

Подписан: Аксенов Александр
Викторович
Дата: 2024-08-30 15:17:27

ФИО: Лиховид Андрей Александрович
Должность: И.о. декана медико-биологического факультета
Дата подписания: 05.07.2024 12:39:05
Уникальный программный ключ:
842008d9d07ceade57ed427a05fd21c9bdc6cab6

(ЭЛЕКТРОННЫЙ ДОКУМЕНТ)

УТВЕРЖДАЮ

Председатель УС Химико-фармацевтического
факультета

Аннотация дисциплины

Наименование дисциплины (модуля)	Элективные курсы по физической культуре и спорту
Содержание	Диагностика физической подготовленности студентов. Методика развития гибкости, ловкости, быстроты, силы, выносливости. Легкая атлетика: бег на 100 м, 2000 м – жен, 3000 м – муж.; прыжки в длину с места. ОФП, ППФП, гимнастика, подвижные игры, спортивные игры, оздоровительные системы и практики. Контрольные испытания по физической подготовленности студентов как результат их деятельности.
Реализуемые компетенции	УК-6. Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки. УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
Результаты освоения дисциплины (модуля)	УК-6 УК-6 И-1 Устанавливает личные и профессиональные цели в соответствии с уровнем своих ресурсов, с учетом приоритетов действий для успешного выполнения порученной работы УК-6 И-2 Оценивает важность планирования перспективных целей деятельности с учетом условий, средств, личностных возможностей, этапов карьерного роста, временной перспективы развития деятельности и требований рынка труда УК-6 И-3 Реализует намеченные цели деятельности с учетом условий, средств, личностных возможностей, этапов карьерного роста, временной перспективы развития деятельности и требований рынка труда. УК-6 И-4 Критически оценивает эффективность использования времени и других ресурсов и возможностей при решении поставленных задач и приобретении новых знаний и навыков УК-7 УК-7 И-1 знает основы физической культуры, выбирает здоровьесберегающие технологии для поддержания должного уровня физической подготовленности с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации социальной и профессиональной деятельности УК-7 И-2 планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности в профессиональной деятельности УК-7 И-3 соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в

	различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности
Трудоемкость, з.е.	9
Форма отчетности	Зачет во 2 семестре по модулю « <i>Элективные курсы по физической культуре и спорту</i> »
Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины	
Основная литература	1. Виленский, М. Я. Физическая культура и здоровый образ жизни студента : учеб. пособие / М. Я. Виленский, А. Г. Горшков. - М. : КноРус, 2012. - 240 с. 2. Глембоцкая, Я.И. Футбол Электронный ресурс : учебное пособие / Я.И. Глембоцкая. - Москва : Издательство «Спорт», 2016. - 88 с. 3. Гришина, Ю. И. Общая физическая подготовка. Знать и уметь : [учебное пособие для студентов высших учебных заведений] / Ю. И. Гришина. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2016. - 250 с. : ил. - (Высшее образование). - Гриф: Доп. УМО. - Библиогр.: с. 244-245. 4. Махов, С.Ю. Плавание Электронный ресурс : учебно-методическое пособие / ред. С.Ю. Махов. - Орел : Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИБ), 2016. - 40 с. 5. Небытова, Л. А. (СКФУ). Физическая культура : учебное пособие (курс лекций) / Л. А. Небытова, М. В. Катренко, Н. И. Соколова ; Сев.-Кав. федер. ун-т - Ставрополь : СКФУ, 2017. - 336 с. 6. Сапожникова, О.В Фитнес. Электронный ресурс: учебное пособие / О.В. Сапожникова. - Фитнес, 2022-08-31. - Екатеринбург : Уральский федеральный университет, ЭБС АСВ, 2015. - 144 с. 7. Соловьев, Г. М. Физическая культура личности (теория и технология формирования) : учеб. пособие / Г. М. Соловьев, С. Н. Кашин ; Мин-во образования Рос. Федерации МВД России Краснодарский ун-т. - М. : Илекса, 2014. - 212 с. 8. Спортивные игры: техника, тактика, методика обучения : учебник для студентов вузов / под ред.: Ю. Д. Железняк, Ю. М. Портнова, 2010. ; М. : Академия. - 519 с. 9. Степанова, М.В Плавание в системе физического воспитания студентов вузов Электронный ресурс : учебное пособие / М.В. Степанова. - Оренбург : Оренбургский государственный университет, ЭБС АСВ, 2017. - 137 с. 10. Тычинин, Н.В Элективные курсы по физической культуре и спорту Электронный ресурс : учебное пособие / Н.В. Тычинин ; ред. В.М. Суханов. - Элективные курсы по физической культуре и спорту, 2020-09-27. - Воронеж : Воронежский государственный университет инженерных технологий, 2017. - 64 с. 11. Шнайдер, Н.А Track and Field Athletics. Легкая атлетика Электронный ресурс : учебно-методическое пособие / сост. Н.А. Шнайдер. - Москва : Издательство «Спорт», 2016. - 144 с.
Дополнительная литература	1. Барчуков, И. С. Теория и методика физического воспитания и спорта : учебник для сред. проф. образ. / И.С. Барчуков ; под общ. ред. Г.В. Барчуковой. - 2-е изд. стер. - Москва : КноРус, 2012. - 365 с. ; 22. - (Среднее профессиональное образование). - Библиогр.: с. 364-365. 2. Быченков, С.В. Атлетическая гимнастика для студентов Электронный ресурс : учебно-методическое пособие / С.В. Быченков. - Саратов : Вузовское образование, 2016. - 50 с.

	3. Грудницкая, Н. Н. Оздоровительный фитнес : учеб. пособие : Направление 034300 - Физическая культура. Специальность 032101 - Физическая культура и спорт / Н. Н. Грудницкая ; Сев.-Кав. федер. ун-т - Ставрополь : СКФУ, 2013. - 193 с. 4. Ильинич, В. И. Физическая культура студента и жизнь : [учебник] / В.И. Ильинич. - М. : Гардарики, 2005. - 366 с. : ил. - (Disciplinae). - На учебнике гриф: Доп.МО. - Библиогр.: с. 354-356. - ISBN 5-8297-0244-4 5. Лепёшкин, В. А. Баскетбол. Подвижные и учебные игры / Лепёшкин В. А. - Москва : Советский спорт, 2013. - 100 с. 6. Никифоров, В.И. Физическая культура. Легкая атлетика Электронный ресурс : учебное пособие / В.И. Никифоров. - Самара : Поволжский государственный университет телекоммуникаций и информатики, 2016. - 75 с. 7. Переверзева, И.В. Оздоровительное плавание в вузе Электронный ресурс : учебно-методическое пособие / О.В. Арбузова / А.И. Ушников / И.В. Переверзева. - Ульяновск : Ульяновский государственный педагогический университет имени И.Н. Ульянова, 2015. - 152 с. 8. Роуз, Ли. Баскетбол чемпионов : Основы / Роуз Ли. - Москва : Человек, 2014. - 272 с. 9. Туризм и спортивное ориентирование : Учебно-методическое пособие (практические занятия, СКР). Направление подготовки- 050100.62 Педагогическое образование. Профиль- Безопасность жизнедеятельности. Квалификация выпускника- Бакалавр / сост. Д. Н. Безлепкин ; ФГАОУ ВПО Сев.-Кав. федер. ун-т. - Ставрополь : СКФУ, 2014. - 179 с. 10. Фомин, Е. В. Волейбол. Начальное обучение : учебное пособие / Фомин Е. В. - Москва : Спорт, 2015. - 88 с.
--	---