Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Палиева Надежда Андреевна
Должность: и.о. декана психолого-педагогического факультета
Дата подписания: 03.04.2024 09:43:12
Уникальный программный ключ:
c45abce04df3131d28edca0bf10941b11398d6f1

Аннотация дисциплины

Наименование дисциплины	**Теория и практика психологического тренинга**
Содержание	Понятие личность и личностный рост. Тренинг личностного роста как средство развития самосознания и самовыражения. Тренинг личностного роста как объект и предмет психологическая теории и практики. Принципы и правила тренинга личностного роста. Методические основы тренинга личностного роста. Личностный рост и условия его развития.
Результаты освоения дисциплины (модуля)	определяет основные направления психологической помощи и поддержки, психологического сопровождения разрабатывает программы психологического вмешательства с учетом нозологических и индивидуально-психологических характеристик оказывает психологическую помощь и поддержку населению / отдельным лицам и социальным группам
Трудоемкость, з.е.	4
Формы отчетности	Зачет с оценкой
Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины	
Основная литература	Арон, И.С. Психология развития профессионала : учебное пособие / И.С. Арон ; Поволжский государственный технологический университет. - Йошкар-Ола : ПГТУ, 2017. - 164 с. - Библиогр.: с. 158-161. - ISBN 978-5-8158-1859-0 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=476163
Дополнительная литература	Егоров Геннадий, свящ., Личностное и профессиональное развитие взрослого человека в пространстве образования: теория и практика : монография / Егоров Геннадий, свящ., Т.В. Меланина ; Православный Свято-Тихоновский гуманитарный университет ; науч. ред. Т.В. Склярова. - Москва : Издательство ПСТГУ, 2013. - 116 с. - Библиогр.: с. 104-112. - ISBN 978-5-7429-0744-2 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=256977