

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Смышнов Константин Михайлович
Должность: Декан факультета физической культуры и спорта
Дата подписания: 18.06.2026 13:17:31
Уникальный программный ключ:
929927c8ae4e55eb4d3ec0e00ff6bb638ca5a4df

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

УТВЕРЖДАЮ

И.о. декана факультета физической
культуры и спорта
к.п.н., доцент Смышнов К.М.

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

Теория и методика плавания

Направление подготовки	44.03.01 Педагогическое образование
Направленность (профиль)	Физическая культура
Год начала обучения	2026
Форма обучения	очная
Реализуется в семестре	2

Введение

1. Назначение: данный фонд оценочных предназначен для оценивания уровня сформированности компетенций при проведении текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации студентов, обучающихся по направлению подготовки 44.03.01, Педагогическое образование, направленность (профиль) «Физическая культура», по дисциплине «Теория и методика плавания».

2. ФОС является приложением к программе дисциплины (модуля) «Теория и методика плавания».

3. Разработчик: Разработчик: доцент кафедры теории и методики спорта Левченко Е.С.

4. Проведена экспертиза ФОС.

Члены экспертной группы:

Председатель: Грудницкая Н.Н. – председатель УМК факультета физической культуры и спорта

Члены комиссии:

Магин В.А. – зав. кафедрой образовательных технологий физической культуры и спорта.

Грудницкая Н.Н. – доцент кафедры образовательных технологий физической культуры и спорта.

Представитель организации-работодателя – Кабдиева Марина Васильевна, руководитель регионального ресурсного центра дополнительного образования детей в области физической культуры и спорта.

Экспертное заключение: фонд оценочных средств соответствует ОП ВО по направлению подготовки 44.03.01, Педагогическое образование, направленность (профиль) «Физическая культура», и рекомендуется для оценивания уровня сформированности компетенций по дисциплине «Теория и методика плавания».

«09» февраля 2026г.

5. Срок действия ФОС: на срок реализации образовательной программы.

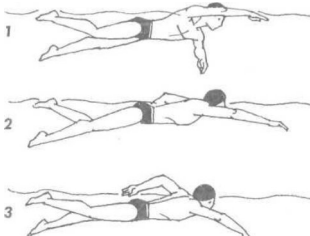
1. Описание показателей и критериев оценивания на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания

Компетенция (ии), Индикатор (ы)	Уровни сформированности компетенции (ий)			
	Минимальный уровень не достигнут (Неудовлетвори тельно) 2 балла	Минимальный уровень (удовлетворите льно) 3 балла	Средний уровень (хорошо) 4 балла	Высокий уровень (отлично) 5 баллов
<i>Компетенция: ПК-5</i>				
ИД-1 _{ПК-5} Демонстрирует знание принципов проектировани я, владения проектными технологиями.	Имеются фрагментарные знания принципов проектирования, владения проектными технологиями..	Имеет общее представление о принципах проектировани я, владения проектными технологиями.	Имеет базовые знания о принципах проектировани я, владения проектными технологиями.	В полном объеме владеет знаниями о принципах проектировани я, владения проектными технологиями.
И Д - 2 _{п к - 5} Разрабатывает и реализует индивидуальну ю и совместную учебно- проектную деятельность обучающихся в соответствующ ей предметной области	Частично разрабатывает и реализует индивидуальну ю и совместную учебно- проектную деятельность обучающихся в соответствующ ей предметной области	В целом разрабатывает и реализует индивидуальну ю и совместную учебно- проектную деятельность обучающихся в соответствующ ей предметной области	В достаточной степени разрабатывает и реализует индивидуальну ю и совместную учебно- проектную деятельность обучающихся в соответствующ ей предметной области	В полном объеме разрабатывает и реализует индивидуальну ю и совместную учебно- проектную деятельность обучающихся в соответствующ ей предметной области
ИД-3 _{ПК-5} Использует передовые педагогические технологии в процессе реализации учебно- проектной деятельности обучающихся в соответствующ ей предметной области.	Частично сформированы навыки использования передовые педагогические технологии в процессе реализации учебно- проектной деятельности обучающихся в соответствующ ей предметной области.	В целом сформированы, навыки использования передовых педагогических технологий в процессе реализации учебно- проектной деятельности обучающихся в соответствующ ей предметной области.	В достаточной степени, на базовом уровне сформированы навыки использования передовых педагогических технологий в процессе реализации учебно- проектной деятельности обучающихся в соответствующ ей предметной	В полном объеме сформированы навыки использования передовых педагогических технологий в процессе реализации учебно- проектной деятельности обучающихся в соответствующ ей предметной области.

			области.	
<i>Компетенция: ПК-7</i>				
ИД-1 _{ПК-7} Применяет меры профилактики детского травматизма и использует здоровьесберегающие технологии в учебном процессе	Частично применяет меры профилактики детского травматизма и использует здоровьесберегающие технологии в учебном процессе	В целом применяет меры профилактики детского травматизма и использует здоровьесберегающие технологии в учебном процессе	В достаточной степени применяет меры профилактики детского травматизма и использует здоровьесберегающие технологии в учебном процессе	В полном объеме применяет меры профилактики детского травматизма и использует здоровьесберегающие технологии в учебном процессе
ИД-2 _{ПК-7} Оказывает первую доврачебную помощь обучающимся.	Частично сформированы навыки оказания первой доврачебной помощи обучающимся.	В целом сформированы навыки оказания первой доврачебной помощи обучающимся.	В достаточной степени, на базовом уровне сформированы навыки оказания первой доврачебной помощи обучающимся.	В полном объеме сформированы навыки оказания первой доврачебной помощи обучающимся.

Оценивание уровня сформированности компетенции по дисциплине осуществляется на основе «Положения о проведении текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры - в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Северо-Кавказский федеральный университет» в актуальной редакции.

ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ПРОВЕРКИ УРОВНЯ СФОРМИРОВАННОСТИ КОМПЕТЕНЦИЙ

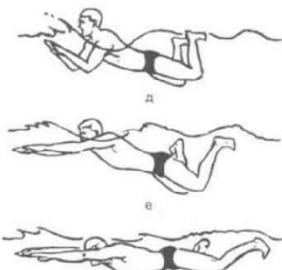
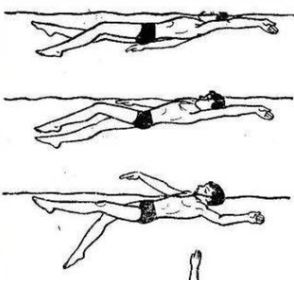
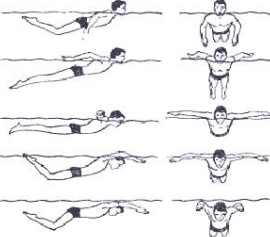
Номер задания	Правильный ответ	Содержание вопроса	Компетенция
Семестр 2-ОФО			
1.	1-с 2-b 3-a	Установите соответствие: 1) самый быстрый способ плавания 2) самый медленный способ плавания 3) самый энергозатратный способ плавания а) баттерфляй б) брасс с) кроль на груди	ПК-5
2.	кроль на груди	Укажите стиль плавания 	ПК-5
3.	Вид спорта или спортивная дисциплина, заключающаяся в преодолении вплавь за наименьшее время различных дистанции	Дайте определение понятию «Спортивное плавание»	ПК-5
4.	Стиль спортивного плавания на груди, при котором руки и ноги выполняют симметричные движения в плоскости, параллельной поверхности воды	Дайте общую характеристику технике стиля плавания «Брасс»	ПК-5
5.	Стиль плавания, который визуально похож на кроль, но существуют следующие отличия - человек плавёт на спине, а не на животе, и пронос над водой выполняется прямой рукой, а не согнутой, как в кроле	Дайте характеристику старта при плавании способом «Кроль на спине»	ПК-5
6.	Вид спорта или спортивная дисциплина, заключающаяся в преодолении вплавь за наименьшее время	Дайте определение понятию «Плавание»	ПК-5

	различных дистанций		
7.	обучение воинов плаванию; оздоровительное значение;	Перечислите основные предпосылки возникновения плавания как жизненно важного навыка	ПК-5
8.	массовое обучение плаванию как жизненно необходимому навыку; спортивное плавание и водные виды спорта; профессионально-прикладное плавание; оздоровительно-реабилитационное плавание;	Перечислите основные направления плавания	ПК-5
9.	Одна из интересных и увлекательных спортивных игр, требующая от спортсмена хорошей плавательной подготовки и умения владеть мячом.	Дайте характеристику виду спорта «Водное поло».	ПК-5
10.	направлена на формирование знаний, умений, навыков и определенного уровня подготовленности, необходимого для профессий, которые связаны с плаванием прямо или косвенно	Дайте определение понятию «Профессионально-прикладное плавание»	ПК-5
11.	Кроль на груди, кроль на спине, брасс, баттерфляй	Перечислите основные стили плавания	ПК-5
12.	Каждый занимающийся допускается к занятиям по плаванию с разрешения врача На занятиях должна соблюдаться дисциплина Место для занятий по плаванию, оборудование и инвентарь необходимо проверять до начала занятий	Перечислите основные правила (требования) безопасности на занятиях плаванием	ПК-5
13.	брасс	Назовите самый медленный стиль плавания	ПК-5
14.	Сила, быстрота, гибкость, выносливость,	Назовите, какие физические качества развивает плавание	ПК-5

	ЛОВКОСТЬ		
15.	4	Укажите количество участников в эстафетном плавании	ПК-5
16.	b	Выберите правильный ответ. Количество участников в эстафетном плавании a) 2 b) 4 c) 6 d) 8	ПК-5
17.	Кроль на боку, брас на спине	Назовите прикладные способы плавания	ПК-5
18.	b,в	Выберите правильный ответ. Какие способы плавания относятся к прикладным: a) кроль на груди b) кроль на боку c) брас d) брас на спине	ПК-5
19.	a	Выберите правильный ответ. Последовательность стилей в комплексном плавании: a) баттерфляй, кроль на спине, брасс, кроль на груди b) кроль на груди, кроль на спине, брасс, баттерфляй c) кроль на спине, баттерфляй, брасс, кроль на груди	ПК-5
20.	Искусство, мастерство, умение	Дайте определение понятию «Техника»	ПК-5
21.	характеризуется определенной степенью эффективности и рациональности использования спортсменом своих возможностей	Дайте определение понятию «Спортивная техника»	ПК-5
22.	способность человека преодолевать внешнее сопротивление или противостоять ему с помощью мышц	Дайте определение понятию «Сила»	ПК-5
23.	Способность человека длительное время выполнять работу без снижения работоспособности	Дайте определение понятию «Выносливость»	ПК-5
24.	способность человека быстро овладевать новыми движениями и быстро перестраивать	Дайте определение понятию «Ловкость»	ПК-5

	двигательную деятельность в соответствии с требованиями меняющейся обстановки		
25.	способность выполнять движения с большой амплитудой за счет собственных мышечных усилий	Дайте определение понятию «Гибкость»	ПК-5
26.	способность человека выполнять максимальное число движений за минимальный отрезок времени	Дайте определение понятию «Быстрота»	ПК-5
27.	~ степень освоения техники ~ эффективность техники ~ количество ошибок в выполнении отдельных элементов и их влияние на координацию движений	Назовите критерии техники	ПК-5
28.	25м, 50м	Укажите в бассейнах какой длинны проводятся официальные соревнования по плаванию	ПК-5
29.	a, b	Выберите правильный ответ. В бассейнах какой длинны проводятся официальные соревнования по плаванию a) 25м b) 50м c) 100м d) 150м	ПК-5
30.	плавательная дисциплина, в ходе которой спортсмены поочерёдно плывут четырьмя разными стилями.	Дайте определение понятию «Комплексное плавание»	ПК-5
31.	старт при плавании кроль на спине выполняется из воды	Дайте характеристику выполнения старта при плавании кроль на спине	ПК-5
32.	прыжок; полет; вход в воду; скольжение под водой; выход к поверхности воды.	Дайте характеристику выполнения старта при плавании кроль на груди	ПК-5
33.	прыжок;	Дайте характеристику выполнения	ПК-5

	полет; вход в воду; скольжение под водой; выход к поверхности воды.	старта при плавании брасс	
34.	прыжок; полет; вход в воду; скольжение под водой; выход к поверхности воды.	Дайте характеристику выполнения старта при плавании баттерфляй	ПК-5
35.	Кроль на груди, кроль на спине, брасс, баттерфляй	Укажите, какие способы плавания считаются спортивными	ПК-5
36.	дисциплина плавания, в которой пловцу разрешается плыть любыми способами, произвольно меняя их по ходу дистанции	Дайте определение понятию «Вольный стиль»	ПК-5
37.	циклические виды спорта	Укажите к какой группе видов спорта относятся плавные	ПК-5
38.	а	Выберите правильный ответ. к какой группе видов спорта относятся плавные: а) ациклические б) циклические с) смешанные д) повторные	ПК-5
39.	d	Выберите правильный ответ. В настоящее время выделяют следующие разновидности кроля: а) 4-х и 6-ударный кроль б) 4-х и 8-ударный кроль с) 2-х, 4-х, 10 ударный кроль д) 2-х, 4-х, 6-ударный кроль	ПК-5
40.	с	Выберите правильный ответ. При каком способе плавания старт выполняется из воды: а) баттерфляй б) кроль на груди с) кроль на спине д) брасс	ПК-5
41.	захват, подтягивание, отталкивание, выход руки из воды, движение руки над водой (пронос), вход руки в воду	Перечислите фазы гребка в кроле на груди	ПК-5
42.	Брас	Укажите стиль плавания	ПК-5

			
43.	Кроль на спине	Укажите стиль плавания 	ПК-5
44.	баттерфляй	Укажите стиль плавания 	ПК-5
45.	с	Выберите правильный ответ. Пловец имеет право проныривать со старта и после поворотов a) 5м b) 10м c) 15м d) 20м	ПК-5
46.	а	Выберите правильный ответ. К тонущему человеку необходимо подплывать: a) со спины b) не имеет значение c) с боку d) лицом к лицу	ПК-7
47.	со спины	Ответьте правильно. С какой стороны необходимо подплывать тонущему человеку	ПК-7
48.	d	Выберите правильный ответ. Виды прикладного плавания a) плавание на скорость, ныряния b) спасение утопающих c) умение держаться на воде, переправы	ПК-7

		д) умение держаться на воде, переправы, спасение утопающих, ныряния	
49.	Очки, шапочка, плавки (купальник), обувь	Перечислите необходимую экипировку пловца	ПК-7
50.	б	Выберите правильный ответ. После какого свистка необходимо пловцу выполнить старт с тумбочки а) 1 б) 2 в) 3 г) все ответы верны	ПК-7
51.	Открытым поворотом называется такой, при котором вдох производится во время вращения пловца у стенки бассейна	Дайте определение понятию «Открытый поворот»	ПК-7
52.	при закрытом повороте вращение у стенки бассейна осуществляется с опущенной в воду головой без выполнения вдоха	Дайте определение понятию «Закрытый поворот»	ПК-7
53.	навык пловца, связанный с умением продолжительного нахождения в воде без движения при возможности беспрепятственно дышать	Дайте определение понятию «Статическое плавание»	ПК-7
54.	Удержание на поверхности, плавание с помощью разнообразных двигательных действий	Дайте определение понятию «Динамическое плавание»	ПК-7
55.	Статическое плавание	Дайте правильный ответ. Навык пловца, связанный с умением продолжительного нахождения в воде без движения при возможности беспрепятственно дышать	ПК-7
56.	специальные упражнения на суше, имитирующие движения (или их часть) пловца в воде	Дайте определение понятию «Сухое плавание»	ПК-7
57.	Сухое плавание	Ответьте правильно Комплекс упражнений, выполняемых на суше пловцом	ПК-7
58.	Ноль градусов	Ответьте правильно	ПК-7

		При какой температуре замерзает пресная вода	
59.	b	Выберите правильный ответ. При какой температуре замерзает пресная вода a) при 4°C b) при 0°C c) при -5°C d) при -7°C	ПК-7
60.	c	Выберите правильный ответ. Длина ванны бассейна на олимпийских играх: a) 25м b) 50м c) 25м и 50м d) 100 м	ПК-7
61.	Кроль на груди, кроль на спине, брасс, баттерфляй	Перечислите основные стили плавания	ПК-7
62.	4	Укажите количество участников в эстафетном плавании	ПК-7
63.	4	Выберите правильный ответ. Количество участников в эстафетном плавании e) 2 f) 4 g) 6 h) 8	ПК-7
64.	a	Выберите правильный ответ. Последовательность стилей в комплексном плавании: a) баттерфляй, кроль на спине, брасс, кроль на груди b) кроль на груди, кроль на спине, брасс, баттерфляй c) кроль на спине, баттерфляй, брасс, кроль на груди	ПК-7
65.	25м и 50м	Укажите в бассейнах какой длины проводятся официальные соревнования по плаванию	ПК-7
66.	a, b	Выберите правильный ответ. В бассейнах какой длины проводятся официальные соревнования по плаванию a) 25м b) 50м c) 100м d) 150м	ПК-7
67.	плавательная дисциплина, в ходе	Дайте определение понятию «Комплексное плавание»	ПК-7

	которой спортсмены поочерёдно плывут четырьмя разными стилями.		
68.	старт при плавании кроль на спине выполняется из воды	Дайте характеристику выполнения старта при плавании кроль на спине	ПК-7
69.	прыжок; полет; вход в воду; скольжение под водой; выход к поверхности воды.	Дайте характеристику выполнения старта при плавании кроль на груди	ПК-7
70.	прыжок; полет; вход в воду; скольжение под водой; выход к поверхности воды.	Дайте характеристику выполнения старта при плавании брасс	ПК-7
71.	прыжок; полет; вход в воду; скольжение под водой; выход к поверхности воды.	Дайте характеристику выполнения старта при плавании баттерфляй	ПК-7
72.	баттерфляй кроль на груди кроль на спине d) брасс	Укажите, какие способы плавания считаются спортивными	ПК-7
73.	дисциплина плавания, в которой пловцу разрешается плыть любыми способами, произвольно меняя их по ходу дистанции	Дайте определение понятию «Вольный стиль»	ПК-7
74.	с	Выберите правильны ответ. При каком способе плавания старт выполняется из воды: а) баттерфляй b) кроль на груди с) кроль на спине d) брасс	ПК-7
75.	с	Выберите правильны ответ. Пловец имеет право проныривать со старта и после поворотов а) 5м b) 10м с) 15м d) 20м	ПК-7
76.	Очки, шапочка, плавки (купальник), обувь	Перечислите необходимую экипировку пловца	ПК-7

77.	Открытым поворотом называется такой, при котором вдох производится во время вращения пловца у стенки бассейна	Дайте определение понятию «Открытый поворот»	ПК-7
78.	при закрытом повороте вращение у стенки бассейна осуществляется с опущенной в воду головой без выполнения вдоха	Дайте определение понятию «Закрытый поворот»	ПК-7
79.	навык пловца, связанный с умением продолжительного нахождения в воде без движения при возможности беспрепятственно дышать	Дайте определение понятию «Статическое плавание»	ПК-7
80.	Удержание на поверхности, плавание с помощью разнообразных двигательных действий	Дайте определение понятию «Динамическое плавание»	ПК-7
81.	Группировка соревнований по определенным признакам	Дайте определение понятию «Классификация соревнований»	ПК-7
82.	Спортивное плавание, Водное поло, Синхронное плавание, Прыжки в воду, Подводное плавание	Перечислите виды соревнований по плаванию	ПК-7
83.	b	Выберите правильный ответ. К участию в соревнованиях допускаются лица: a) Прошедшие медицинский осмотр; b) прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение от врача c) все пришедшие участники на соревнования d) подавшие заявки	ПК-7
84.	именная заявка техническая заявка карточка участника соревнований	Перечислите необходимые документы для проведения соревнований	ПК-7
85.	Вид спорта или спортивная дисциплина, заключающаяся в	Дайте определение понятию «Спортивное плавание»	ПК-7

	преодоления вплавь за наименьшее время различных дистанции		
86.	Стиль спортивного плавания на груди, при котором руки и ноги выполняют симметричные движения в плоскости, параллельной поверхности воды	Дайте общую характеристику технике стиля плавания «Брасс»	ПК-7
87.	Стиль плавания, который визуально похож на кроль, но существуют следующие отличия - человек плывёт на спине, а не на животе, и пронос над водой выполняется прямой рукой, а не согнутой, как в кроле	Дайте характеристику старта при плавании способом «Кроль на спине»	ПК-7
88.	Искусство, мастерство, умение	Дайте определение понятию «Техника»	ПК-7
89.	характеризуется определенной степенью эффективности и рациональности использования спортсменом своих возможностей	Дайте определение понятию «Спортивная техника»	ПК-7
90.	a b d	Выберите правильные ответы. При каких способах плавания старт выполняется с тумбочки: a) баттерфляй b) кроль на груди c) кроль на спине d) брасс	ПК-7
Вопросы к собеседованию			
1.		Основные правила соревнований по плаванию.	ПК-7
2.		Обязанности главного судьи	ПК-5
3.		Правила прохождения дистанций.	ПК-7
4.		Организация и проведение соревнований по спортивному плаванию.	ПК-5
5.		Организация и проведение соревнований по прикладному плаванию	ПК-7
6.		Положение тела и общая характеристика способа кроль на груди	ПК-5
7.		Дыхание при плавании способом кроль	ПК-7

		на груди.	
8.		Движения ног при плавании способом кроль на груди.	ПК-5
9.		Движения рук при плавании способом кроль на груди.	ПК-7
10.		Положение тела и общая характеристика способа кроль на спине	ПК-5
11.		Движения ног при плавании способом кроль на спине	ПК-7
12.		Движения рук при плавании способом кроль на спине	ПК-5
13.		Влияние анатомических особенностей строения тела на эффективность плавания.	ПК-7
14.		Дыхание при плавании способом брасс.	ПК-5
15.		Движения ног при плавании способом брасс.	ПК-7
16.		Движения рук при плавании способом брасс	ПК-5
17.		Дыхание при плавании способом дельфин	ПК-7
18.		Движения рук при плавании способом дельфин.	ПК-5
19.		Движения ног при плавании способом дельфин	ПК-7
20.		Техника ныряния в длину и глубину.	ПК-5
21.		Способы передвижения под водой.	ПК-7
22.		Техника плавания способом на боку.	ПК-5
23.		Техника плавания способом брасс на спине.	ПК-7
24.		Техника выполнения старта с тумбочки	ПК-5
25.		Техника выполнения старта из воды	ПК-7
26.		Сравните положение тела в воде различных способов плавания	ПК-5
27.		Опишите технику движений рук при плавании баттерфляем, брассом	ПК-7
28.		Чем отличается прикладное плавание от спортивного.	ПК-5
29.		Спасательный инвентарь	ПК-7
30.		Способы освобождения от захватов	ПК-5
31.		Способы транспортировки тонущего	ПК-7
32.		Основные задачи при обучении плаванию.	ПК-5
33.		Принципы обучению плаванию	ПК-7
34.		Словесные методы при обучении плаванию	ПК-5
35.		Наглядные методы при обучении	ПК-7

		плаванию	
36.		Практические методы при обучении плаванию.	ПК-5
37.		Общеразвивающие, подготовительные и специальные физические упражнения	ПК-7
38.		Основная форма проведения занятий по плаванию.	ПК-5
39.		Особенности организации работы по плаванию в дошкольных учреждениях	ПК-7
40.		Особенности организации работы по плаванию с детьми в школе.	ПК-5
41.		Физические свойства воды.	ПК-7
42.		Силы, действующие при статическом и динамическом плавании	ПК-5
43.		Понятие плавучести	ПК-7
44.		Формы двигательной активности в плавании.	ПК-5
45.		Купание и плавание в естественных водоемах.	ПК-7
46.		Правила безопасности при занятиях плаванием.	ПК-5
47.		Общая координация движений способом брасс.	ПК-7
48.		Общая координация движений способом кроль на спине.	ПК-5
49.		Общая координация движений способом кроль на груди.	ПК-7
50.		Общая координация движений способом дельфин	ПК-5
51.		Опишите технику существующих способов прикладного плавания.	ПК-7
52.		Траектория и ориентация рабочих звеньев пловца во время гребка.	ПК-5
53.		Фазовая структура движений и граничные позы пловца	ПК-7
54.		Техника выполнения поворотов при плавании кролем на груди	ПК-5
55.		Техника выполнения поворотов при плавании кролем на спине.	ПК-7
56.		Назовите основные положения пловца при выполнении старта с тумбочки и из воды.	ПК-5
57.		Опишите технику стартов и поворотов.	ПК-7
58.		Упражнения для обучения технике спортивных способов плавания.	ПК-5
59.		Особенности организации занятий плаванием в высших учебных заведениях.	ПК-7

60.		Самостоятельные занятия во внеучебное время или в секциях студенческого спортклуба.	ПК-5
Вопросы к экзамену			
1.		История возникновения и развития плавания. Основные направления в развитии плавания	ПК-5
2.		Правила безопасности при проведении занятий по плаванию	ПК-7
3.		Физические свойства воды	ПК-5
4.		Плавучесть. Виды плавучести. Факторы, ее определяющие	ПК-7
5.		Характеристика основных способов плавания	ПК-5
6.		Основные характеристики рабочих движений в плавании	ПК-7
7.		Техника плавания кроль на груди. Фазовая структура техники плавания кроль на груди	ПК-5
8.		Техника плавания кроль на спине.	ПК-7
9.		Фазовая структура техники плавания кроль на спине	ПК-5
10.		Техника плавания брасс	ПК-7
11.		Фазовая структура техники плавания способом брасс	ПК-5
12.		Техника плавания баттерфляй	ПК-7
13.		Фазовая структура техники плавания способом баттерфляй	ПК-5
14.		Техника движений ногами и руками при плавании способом кроль на спине. Ошибки и способы их исправления	ПК-7
15.		Техника движений ногами и руками при плавании способом кроль на груди. Ошибки и способы их исправления	ПК-5
16.		Техника движений ногами и руками при плавании способом брасс.	ПК-7
17.		Техника движений ногами и руками при плавании способом баттерфляй (дельфин).	ПК-5
18.		Характеристика комплексного плавания.	ПК-7
19.		Характеристика комбинированной эстафеты	ПК-5
20.		Методика обучения стартам. Ошибки и способы их исправления	ПК-7
21.		Методика обучения поворотам. Ошибки и способы их исправления	ПК-5
22.		Техника плавания, основные параметры	ПК-7

		спортивной техники плавания.	
23.		Структура техники спортивного плавания, основные факторы, влияющие на технику	ПК-5
24.		Подвижные игры на воде, их классификация. Особенности использования игр при обучении плаванию	ПК-7
25.		Методика обучения кролю на спине.	ПК-5
26.		Методика обучения кролю на груди	ПК-7
27.		Методика обучения брассу	ПК-5
28.		Методика обучения баттерфляю	ПК-7
29.		Ошибки при обучении плаванию баттерфляем и способы их исправления	ПК-5
30.		Ошибки при обучении плаванию брассом и способы их исправления	ПК-7
31.		Ошибки при обучении плаванию кролем на груди и способы их исправления.	ПК-5
32.		Ошибки при обучении плаванию кролем на спине и способы их исправления.	ПК-7
33.		Подготовительные и подводящие упражнения при обучении плаванию кроль на груди.	ПК-5
34.		Подготовительные и подводящие упражнения при обучении плаванию кроль на спине	ПК-7
35.		Подготовительные и подводящие упражнения при обучении плаванию брасс.	ПК-5
36.		Подготовительные и подводящие упражнения при обучении плаванию баттерфляй	ПК-7
37.		Дополнительное оборудование для обучения плаванию	ПК-5
38.		Организация и проведение соревнований. Документация. Правила.	ПК-7
39.		Способы плавания, дистанции и программа соревнований	ПК-5
40.		Классификация соревнований	ПК-7

3. Критерии оценивания компетенций

Оценка «отлично» выставляется студенту, если он в полном объеме владеет знаниями особенностей организации и судейства соревнований по плаванию, особенностей спортивного отбора и спортивной ориентации в процессе занятий плаванием, основных

средств, методов и приемов организации и проведения тренировочных занятий по плаванию и особенностей подготовки пловцов для участия в соревнованиях. На высоком уровне умеет осуществлять организацию и судейство соревнований по плаванию, осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий плаванием, умения проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях по плаванию. Уверенное владение способностью осуществлять организацию и судейство соревнований по плаванию, уверенное владение способами спортивного отбора и спортивной ориентации в процессе занятий плаванием, в полном объеме сформированы навыки проведения тренировочных занятий различной направленности по плаванию и организовывать участие пловцов в соревнованиях.

Оценка **«хорошо»** выставляется студенту, если у него в целом, сформированы знания особенностей организации и судейства соревнований по плаванию, знания особенностей спортивного отбора и спортивной ориентации в процессе занятий плаванием, имеет базовые знания основных средств, методов и приемов организации и проведения тренировочных занятий по плаванию и особенностей подготовки пловцов для участия в соревнованиях. Допускает незначительные неточности при осуществлении организации и судейства соревнований по плаванию, при осуществлении спортивного отбора и спортивной ориентации в процессе занятий плаванием и в достаточной степени сформированы умения проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях по плаванию. В целом овладел способностью осуществлять организацию и судейство соревнований по плаванию, в целом овладел способами спортивного отбора и спортивной ориентации в процессе занятий плаванием и в достаточной степени, на базовом уровне сформированы навыки проведения тренировочных занятий различной направленности по плаванию и организовывать участие пловцов в соревнованиях.

Оценка **«удовлетворительно»** выставляется студенту, если у студента слабо сформированы знания особенностей организации и судейства соревнований по плаванию, знания особенностей спортивного отбора и спортивной ориентации в процессе занятий плаванием и он имеет общее представление об основных средствах, методах и приемах организации и проведения тренировочных занятий по плаванию и особенностях подготовки пловцов для участия в соревнованиях. Допускает явные ошибки при осуществлении организации и судейства соревнований по плаванию, при осуществлении спортивного отбора и спортивной ориентации в процессе занятий плаванием и в целом сформированы, но не систематизированы умения проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях по плаванию. Не в полной мере овладел способностью осуществлять организацию и судейство соревнований по плаванию, не в полной мере овладел способами спортивного отбора и спортивной ориентации в процессе занятий плаванием и в целом сформированы, но не систематизированы навыки проведения тренировочных занятий различной направленности по плаванию и организовывать участие пловцов в соревнованиях.

Оценка **«неудовлетворительно»** выставляется студенту, если у него крайне слабо сформированы знания особенностей организации и судейства соревнований по плаванию, знания особенностей спортивного отбора и спортивной ориентации в процессе занятий плаванием и он имеет фрагментарные знания основных средств, методов и приемов организации и проведения тренировочных занятий по плаванию и особенностей подготовки пловцов для участия в соревнованиях. На крайне низком уровне умеет осуществлять организацию и судейство соревнований по плаванию, на крайне низком уровне умеет осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий плаванием и частично сформированы умения проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях по плаванию. На крайне низком уровне владеет способностью осуществлять организацию и судейство соревнований по плаванию, на крайне низком уровне владеет способами

спортивного отбора и спортивной ориентации в процессе занятий плаванием и частично сформированы навыки проведения тренировочных занятий различной направленности по плаванию и организовывать участие пловцов в соревнованиях.