

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Смышнов Константин Михайлович

Должность: Декан факультета физической культуры и спорта

Дата подписания: 29.12.2025 11:09:32

Уникальный программный ключ:

929927c8ae4d10c0ff6bb638ca5a4df

Аннотация к рабочей программе дисциплины

Наименование дисциплины	
Менеджмент в сфере физической культуры и фитнеса	
Краткое содержание	Правовые основы деятельности в сфере физической культуры и спорта. Экономика в сфере физической культуры и спорта. Общая характеристика оздоровительного фитнеса. Задачи профессиональной деятельности фитнес-тренера. Аэробика и фитнес-тренинг (классификация видов). Теоретические аспекты оздоровительной тренировки. История возникновения аэробики и силового фитнеса. Психологические аспекты занятий фитнесом. Стато-динамические упражнения. Упражнения на растягивание (стретчинг). Построение программ групповых фитнес-занятий. Особенности персонального тренинга.
Результаты освоения дисциплины (модуля)	На основе знания теоретических и методических основ ритмопластических видов гимнастики, способен применять предметные знания при реализации образовательного процесса по физическому воспитанию школьников Применяя знания теоретических и методических основ ритмопластических видов гимнастики, осуществляет проектирование элементов образовательной программы, рабочую программу учителя по физической культуре; формулировать дидактические цели и задачи обучения физической культуре и реализовывать их в образовательном процессе; планировать, моделировать и реализовывать различные организационные формы в процессе обучения физической культуре (урок, экскурсию, домашнюю, внеклассную и внеурочную работу); обосновывать выбор методов обучения и образовательных технологий, применять их в образовательной практике, исходя из особенностей содержания учебного материала, возраста и образовательных потребностей обучающихся; планировать и комплексно применять различные средства обучения физической культуре Опираясь на теоретические знания, планирует и проектирует образовательный процесс; владеет методами обучения физической культуре и современными образовательными технологиями, в том числе с использованием средств инфокоммуникационных технологий
Трудоемкость, з.е.	4
Формы отчетности	Зачет
Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины	
Основная литература	1. Оздоровительный фитнес : учебное пособие (практикум) : направление подготовки 44.03.01 Педагогическое образование; направленность (профиль) "Физическая культура", направление подготовки 49.03.01 Физическая культура, направленность (профиль) "Спортивная тренировка", квалификация - бакалавр / Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования "Северо-Кавказский федеральный университет" ; составители: Н. Н. Грудницкая, Т. В. Мазакова. - Ставрополь : СКФУ, 2020. - 104 с. : ил., экземпляров неограничено
Дополнительная литература	1. Починкин А. В. Менеджмент в сфере физической культуры и спорта. Учебное пособие / А. В. Починкин — «Спорт», 2017. 278с. 2. Голякова, Н. Н. Оздоровительная аэробика : учебно-методическое пособие / Н.Н. Голякова. - Москва Берлин : Директ-Медиа, 2015. - 145 с. : ил. - http://biblioclub.ru/ . - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-4475-4900-8

	3. Грудницкая, Н. Н. (Северо-Кавказский федеральный университет). Оздоровительный фитнес : учеб. пособие : Направление 034300 - Физическая культура. Специальность 032101 - Физическая культура и спорт / Н. Н. Грудницкая ; Сев.-Кав. федер. ун-т. - Ставрополь : СКФУ, 2013. - 193 с. : ил. - Гриф: Одобр. УМО. - ISBN 978-5-88648-843-2 4. Оздоровительная аэробика в высших учебных заведениях Электронный ресурс : Учебно-методическое пособие / сост.: Ю. И. Стародымова, О. Ю. Посашкова. - Оздоровительная аэробика в высших учебных заведениях, 2022-02-28. - Самара : Самарский государственный технический университет, ЭБС АСВ, 2014. - 84 с. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 978-5-9585-0701-6 5. Фитнес и физическая культура Электронный ресурс : Методические указания / сост. И. Г. Аракелян. - Фитнес и физическая культура, 2019-06-24. - Самара : Самарский государственный архитектурно-строительный университет, ЭБС АСВ, 2013. - 44 с. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 2227-8397
--	--

