

(ЭЛЕКТРОННЫЙ ДОКУМЕНТ)

Аннотация дисциплины

Наименование дисциплины	Физическая культура и спорт
Содержание	Основы здорового образа жизни. Социально-биологические основы физической культуры. Организация самостоятельных занятий студентов по физической культуре. Социальное значение, цель и задачи массового спорта. Студенческий спорт и его организационные особенности. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне». Общие положения профессионально-прикладной физической подготовки. Общая физическая и специальная подготовка в системе физического воспитания. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Средства физической культуры в регулировании работоспособности. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов. Особенности занятий избранным видом спорта или системой физических упражнений.
Реализуемые компетенции	УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
Результаты освоения дисциплины (модуля)	УК-7 Знать: основы физической культуры, здоровьесберегающие технологии с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности Уметь: поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. Владеть: навыками поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
Трудоемкость, з.е.	2 з.е
Форма отчетности	Зачёт - 2 семестр
Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины	
Основная литература	1.Евсеев, Ю.И. Физическая культура : учебное пособие / Ю.И. Евсеев. - 9-е изд., стер. - Ростов : Феникс, 2018. - 448 с. : табл. - (Высшее образование). - ISBN 978-5-222-21762-7 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=271591 (20.02.2018). 2.Быченков С.В. Физическая культура [Электронный ресурс] : учебник для студентов высших учебных заведений / С.В. Быченков, О.В. Везеницын. — Электрон. текстовые данные. — Саратов: Вузовское образование, 2018. — 270 с. — 2227-8397. — Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/49867.html 3.Виленский, М. Я. Физическая культура и здоровый образ жизни студента : учеб. пособие / М. Я. Виленский, А. Г. Горшков. – М. : КноРус, 2018. – 240 с.
Дополнительная литература	1. Гриднев, В. А. Новый комплекс ГТО в ВУЗе : учебное пособие для студентов высших учебных заведений всех специальностей дневной формы обучения / В.А. Гриднев ; С.В. Шпагин. – Тамбов

	Издательство ФГБОУ ВПО «ТГТУ», 2015. - 80 с. - ISBN 978-5-8265-1375-0 2. Физическая культура студента : учебник для вузов / под ред. В. И. Ильинича. - М. : Гардарики, 2013. - 448 с. : ил. - ISBN 5-8297-0010-7 3. Соловьев, Г. М. Здоровый образ жизни : Научно-теоретические и методические основы : Учеб. пособие / М-во образования РФ / СГУ, Ч.1. - Ставрополь : Изд-во СГУ, 2012. – 180 с. 4. Соловьев, Г. М. Здоровый образ жизни : Научно-теоретические и методические основы : Учеб. пособие / М-во образования РФ / СГУ, Ч.2. - Ставрополь : Изд-во СГУ, 2012. – 176 с.
--	--