

Подписан: Колесникова Марина Евгеньевна

Дата: 2021-08-28 10:30:49

Информация о владельце:

ФИО: Колесникова Марина Евгеньевна

Должность: директор Гуманитарного института

Дата подписания: 04.07.2024 14:16:38

Уникальный программный ключ:

f2fdf4a043418602989d134129dbde65f78623d5

(ЭЛЕКТРОННЫЙ ДОКУМЕНТ)

Аннотация дисциплины

Наименование дисциплины	Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту
Содержание	Понимание социальной значимости прикладной физической культуры, её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности, готовность поддерживать уровень физической подготовки, обеспечивающий полноценную деятельность, здорового образа жизни; овладение двигательными действиями по видам спорта. Разделы: легкая атлетика; гимнастика; спортивные игры, фитнес, плавание и др.
Реализуемые компетенции	УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.
Результаты освоения дисциплины (модуля)	УК-7 Знать: основы физической культуры, здоровьесберегающие технологии с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности. Уметь: поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. Владеть: навыками поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает.
Трудоемкость, з.е.	9 з.е.
Форма отчетности	Зачет – 6 семестр
Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины	
Основная литература	1. Мельникова, Н.Ю. История физической культуры и спорта : учебник / Н.Ю. Мельникова, А.В. Трескин. - 2-е изд. - Москва : Спорт, 2018. - 432 с. - ISBN 978-5-906839-97-8 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=475389 2. Физическая культура : учебное пособие : для студентов всех направлений подготовки и специальностей / Л. А. Небытова, М. В. Катренко, Н.И. Соколова ; Сев.-Кав. фед. ун-т. – Ставрополь : СКФУ, 2018. – 269 с. : ил., табл. – Библиогр.: с. 263-267.
Дополнительная литература	1. Башта, Л.Ю. Теоретические и практические основы двигательной рекреации: учебное пособие / Л.Ю. Башта; Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, Кафедра теории и методики гимнастики и режиссуры. - Омск: Издательство СибГУФК, 2015. - 132 с.: табл.; То же [Электронный ресурс]. - URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=459406