

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Методические указания

по выполнению практических работ

по дисциплине «Общая психология»

для студентов специалитета

37.05.02 «Психология служебной деятельности»

(специализация «Психологическое обеспечение коммуникаций в служебной
деятельности»)

Ставрополь, 2026

СОДЕРЖАНИЕ

Введение

1 семестр

Раздел 1. Психология в структуре современных наук. Предмет, задачи и методы психологии.

Практическое занятие № 1. Общая характеристика психологии как науки

Практическое занятие № 2. Общая характеристика методов психологии

Практическое занятие № 3. Обсервационные методы

Практическое занятие № 4. Экспериментальные методы

Практическое занятие № 5. Психодиагностические методы

Практическое занятие № 6. Развитие представлений о предмете психологии

Практическое занятие № 7. Развитие представлений о предмете психологии

Раздел 2. Психика и ее развитие

Практическое занятие № 8. Психика как свойство высокоорганизованной материи

Практическое занятие № 9. Происхождение и развитие психики в филогенезе

Практическое занятие № 10. Проблема инстинкта и научения

Практическое занятие № 11. Проблема инстинкта и научения

Раздел 3. Психология сознания

Практическое занятие № 12. Понятие о сознании. Происхождение и развитие сознания человека

Практическое занятие № 13. Понятие о сознании. Происхождение и развитие сознания человека

Практическое занятие № 14. Неосознаваемые психические процессы

Практическое занятие № 15. Неосознаваемые психические процессы

Раздел 4. Психология деятельности

Практическое занятие № 16. Общая психологическая характеристика деятельности

Практическое занятие № 17. Мотивационно-личностные аспекты деятельности

Практическое занятие № 18. Психология движений

2 семестр

Раздел 5. Психические процессы

Практическое занятие № 19. Психология ощущений

Практическое занятие № 20. Виды чувствительности. Законы ощущений.

Практическое занятие № 21. Психология восприятия

Практическое занятие № 22. Виды восприятия

Практическое занятие № 23. Психология памяти

Практическое занятие № 24. Виды памяти

Практическое занятие № 25. Теории и законы памяти

Практическое занятие № 26. Психология мышления

Практическое занятие № 27. Виды и формы мышления

Практическое занятие № 28. Психология интеллекта

Практическое занятие № 29. Развитие мышления

Практическое занятие № 30. Психология речи

Практическое занятие № 31. Основные виды и свойства речи

Практическое занятие № 32. Теоретические проблемы происхождения речи

Практическое занятие № 33. Психология внимания

Практическое занятие № 34. Теории внимания

3 семестр

Практическое занятие № 35. Психология эмоций

Практическое занятие № 36. Психология эмоций

Практическое занятие № 37. Основные аспекты исследования эмоциональных

состояний

Практическое занятие № 38. Основные аспекты исследования эмоциональных состояний

Практическое занятие № 39. Категории и виды эмоциональных процессов

Практическое занятие № 40. Категории и виды эмоциональных процессов

Практическое занятие № 41. Психология воли

Практическое занятие № 42. Психология воли

Практическое занятие № 43. Основные психологические теории воли

Практическое занятие № 44. Теории воли в современной отечественной психологии

Практическое занятие № 45-46 Психология представления и воображения

Раздел 6. Психические состояния

Практическое занятие № 47-48. Общее представление о психических состояниях

Практическое занятие № 49. Функциональные состояния

Практическое занятие № 50. Функциональные состояния

Практическое занятие № 51. Измененные состояния сознания

Практическое занятие № 52. Измененные состояния сознания

4 семестр

Раздел 7. Психические свойства личности

Практическое занятие № 53. Психология личности. Общее понятие о личности

Практическое занятие № 54. Взаимосвязь социального и биологического в личности

Практическое занятие № 55. Формирование и развитие личности

Практическое занятие № 56. Темперамент как мера развития и эволюции индивидуальных психологических свойств

Практическое занятие № 57. Характер

Практическое занятие № 58. Способности

Практическое занятие № 59. Направленность и мотивы деятельности личности

Практическое занятие № 60. Направленность и мотивы деятельности личности

ВВЕДЕНИЕ

Цели и задачи освоения дисциплины

Цель освоения дисциплины - формирование целостной системы знаний об основных теоретических постулатах, законах, общих закономерностях психической деятельности, базовых категориях, фундаментальных теориях, основных методах психологической науки.

Задачи освоения дисциплины «Общая психология»:

- изучение методологических оснований научного понимания предмета общей психологии;
- формирование понятийно-категориального аппарата общей психологии;
- изучение основных направлений развития психологической науки;
- ознакомление с многообразием психологических методов исследования, формирование умений использования психодиагностических методов;
- формирование целостной системы знаний об основных теоретических постулатах, законах, общих закономерностях психической деятельности, базовых категориях, фундаментальных теориях,
- изучение закономерностей и механизмов протекания психических процессов.

Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесённых с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Код, формулировка компетенции	Код, формулировка индикатора	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю), характеризующие этапы формирования компетенций, индикаторов
УК-1 Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	ИД-1 _{УК-1} - выделяет проблемную ситуацию, осуществляет ее анализ и диагностику на основе системного подхода	1. ориентируется в методологических проблемах психологии, в исторических типах научного познания, в стилях и образах психологического познания с целью обоснования научной картины мира 2. применяет категориальный аппарат психологической науки для реализации различных целей профессиональной деятельности (научно-исследовательской, организационно-управленческой, педагогической)
	ИД-2 _{УК-1} - осуществляет поиск, отбор и систематизацию информации для определения	1. устанавливает связи между теоретическим и эмпирическим уровнями

	альтернативных вариантов стратегических решений в проблемной ситуации	познания психической активности человека 2. анализирует психологические феномены, исходя из различных концептуальных подходов 3. учитывает индивидуальные особенности личности и проявления психических процессов в деятельности 4. применяет общепсихологические знания о познавательной, эмоциональной, мотивационно-волевой сферах личности в целях понимания, постановки и разрешения профессиональных задач в области научно-исследовательской и практической деятельности
УК-5. Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	ИД-1 УК-5 Выбирает способы конструктивного взаимодействия с людьми с учетом их социокультурных особенностей в целях успешного выполнения профессиональных задач и усиления социальной интеграции.	Осознает место и роль философии в жизни человека и общества, интерпретирует специфику философского решения проблем смысла человеческого бытия, свободы и ответственности в условиях межкультурного разнообразия общества
	ИД-2 УК-5 демонстрирует уважительное отношение к историческому наследию и социокультурным традициям различных социальных групп, опирающееся на знание этапов исторического развития России (включая основные события, основных исторических деятелей) в контексте мировой истории и ряда культурных традиций мира (в зависимости от среды и задач образования), включая мировые религии, философские и этические учения	
	ИД-3 УК-5 анализирует	

	различные социокультурные тенденции, факты и явления на основе целостного представления об основах мироздания и перспективах его развития, понимает взаимосвязи между разнообразием мировоззрений и ходом развития истории, науки, представлений человека о природе, обществе, познании и самого себя	
ОПК-5 Способен осуществлять комплексное исследование и диагностику психических свойств и состояний, особенностей развития различных сфер личности, а также профессиональной среды с учетом нормативной регламентации и этических принципов деятельности психолога, изучать психологический климат, анализировать формы организации взаимодействия в служебных коллективах, составлять психодиагностические заключения и рекомендации по их использованию	ИД-1 _{ОПК-5} – осуществляет подбор психодиагностического инструментария в соответствии с задачами исследования в организациях и служебных коллективах	1. анализирует функционирование различных психических процессов, обеспечивающих мотивацию, ориентировку, управление и регуляцию деятельности и поступков личности 2. диагностирует психические свойства и состояния человека, характеризует психические процессы и их проявления в различных видах деятельности

1 семестр

РАЗДЕЛ 1. ПСИХОЛОГИЯ В СТРУКТУРЕ СОВРЕМЕННЫХ НАУК. ПРЕДМЕТ, ЗАДАЧИ И МЕТОДЫ ПСИХОЛОГИИ.

Практическое занятие № 1

Тема: Общая характеристика психологии как науки

Цель: формирование представлений о специфике и значении психологического знания для понимания современной научной картины мира в системе наук о человеке; об актуальных проблемах и задачах общей психологии; основных функциях психологии и возможностях применения психологических знаний в различных областях жизни; о классификации психических явлений.

Формируемые компетенции и индикаторы: УК-1 - способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач. ИД-1_{УК-1} - выделяет проблемную ситуацию, осуществляет ее многофакторный анализ и диагностику на основе системного подхода

Вопросы:

1. Общая характеристика психологии как науки. Отличие житейской и научной психологии.
2. Предмет и задачи психологии как науки. Классификация психических явлений.
3. Основные принципы психологии.
4. Принципы классификации отраслей психологии и структура современной психологической науки.
5. Связь психологии с другими науками.

Теоретическая часть:

По первому вопросу: студент должен рассмотреть специфику и значение психологического знания для понимания современной научной картины мира, основные функции психологии и возможности применения психологических знаний в различных областях жизни; охарактеризовать 5 отличий житейских психологических знаний от научных.

По второму вопросу: студент должен охарактеризовать предмет и задачи психологии как науки; рассмотреть классификацию психических явлений, дать характеристику психическим процессам, психическим состояниям, психическим свойствам.

По третьему вопросу: студент должен дать характеристику основным принципам психологии (детерминизма, единства сознания и деятельности, развития)

По четвертому вопросу: студент должен рассмотреть деление отраслей психологии по принципу развития психики в деятельности (психология труда, педагогическая психология, медицинская психология, юридическая психология, военная психология и т.д.); по принципу развития (возрастная психология, психология аномального развития, сравнительная психология); по психологическим аспектам отношений личности и общества (социальная психология и т.д.); дать характеристику фундаментальным и прикладным отраслям психологии.

По пятому вопросу: студент должен охарактеризовать место психологии в системе наук; раскрыть связь психологии с философией, социологией, педагогикой, историей, техническими, медицинскими и биологическими науками.

Основные понятия: психология, душа, психика, психические явления, психические процессы, психические состояния, психические свойства, принципы психологии.

Задания:

1. Законспектируйте документ 2.2. Происхождение слова «психология» из книги Ж. Годфруа. *Что такое психология?* - М.: Мир, 1996. С. 83-84.
2. Заполните таблицу «Соотношение житейской и научной психологии»

Критерии дифференциации	Житейская психология	Научная психология
Уровень обобщения знаний		
Характер, особенности знаний		
Методы получения знаний		
Способы передачи знаний		

3. Начертите схему «Основные формы проявления психики и их взаимосвязь» // Гамезо М.В., Домашенко И.А. *Атлас по психологии: Информационно-методическое пособие к курсу «Психология человека»*. – М.: Педагогическое общество России; 2006. С.18.
4. Заполните таблицу «Основные отрасли психологии»

Название отрасли психологии	Краткая характеристика
по принципу развития психики в деятельности	
по принципу развития	
по психологическим аспектам отношений личности и общества	

5. Решите ситуационные задачи:

Определите, к какой группе психических явлений - психическим процессам, свойствам личности или психическим состояниям - относится каждое явление, описанное ниже.

Задача 1

Учитель информатики не раз замечал, что некоторые ребята с большим трудом усваивают материал непосредственно после уроков физкультуры и значительно лучше, если урокам информатики предшествует другая учебная деятельность.

Задача 2

Ученик Вова Ч. испытывал всегда большое удовольствие, если его товарищи плохо отвечали по изучаемым предметам.

Задача 3

Таня К. всегда прямо осуждала товарищей за недобросовестное отношение к уборке класса.

Задача 4

Витя Г. регулярно посещает кружок кораблестроения.

Задача 5

Рассматривая картину Врубеля «Демон и Тамара», человек непроизвольно вспоминает образы лермонтовских героев.

Задача 6

Лёша М., придя из колледжа в общежитие, сразу решил выучить тему «Госстандарт». Однако, как он ни старался, определение Госстандарта он не мог правильно запомнить. После небольшого отдыха студент безошибочно запомнил его.

6. Решите кроссворд «Отрасли психологии»

По горизонтали

2. Область психологической науки, которая разрабатывает теорию, принципы, инструменты оценки и измерения

8. Раздел психологии, изучающий методы обучения и воспитания, повышающие эффективность выполнения образовательных задач, эффективность педагогических мер, улучшающие психологические аспекты преподавания и т.д.

10. Отрасль психологической науки, изучающая закономерности этапов психического развития и формирования личности на протяжении онтогенеза человека от рождения до старости

12. Человек, достигший такого уровня психического развития, который делает его способным управлять своим поведением и деятельностью, быть независимым в своих суждениях и отношениях.

По вертикали

1. Отрасль психологической науки, имеющая общее значение для понимания и объяснения психологии и поведения людей независимо от того, кто они и какой конкретной деятельностью занимаются

2. Наука, изучающая нейрофизиологические механизмы психических процессов, состояний и поведения.

3. Раздел психологической науки, изучающий психологические различия, типологические различия психологических проявлений у представителей различных социальных, классовых, этнических, возрастных и других групп

4. Отрасль психологической науки, сложившаяся на стыке нескольких дисциплин — психологии, медицины физиологии — и направленная на изучение мозговых механизмов высших психических функций на материале локальных поражений головного мозга

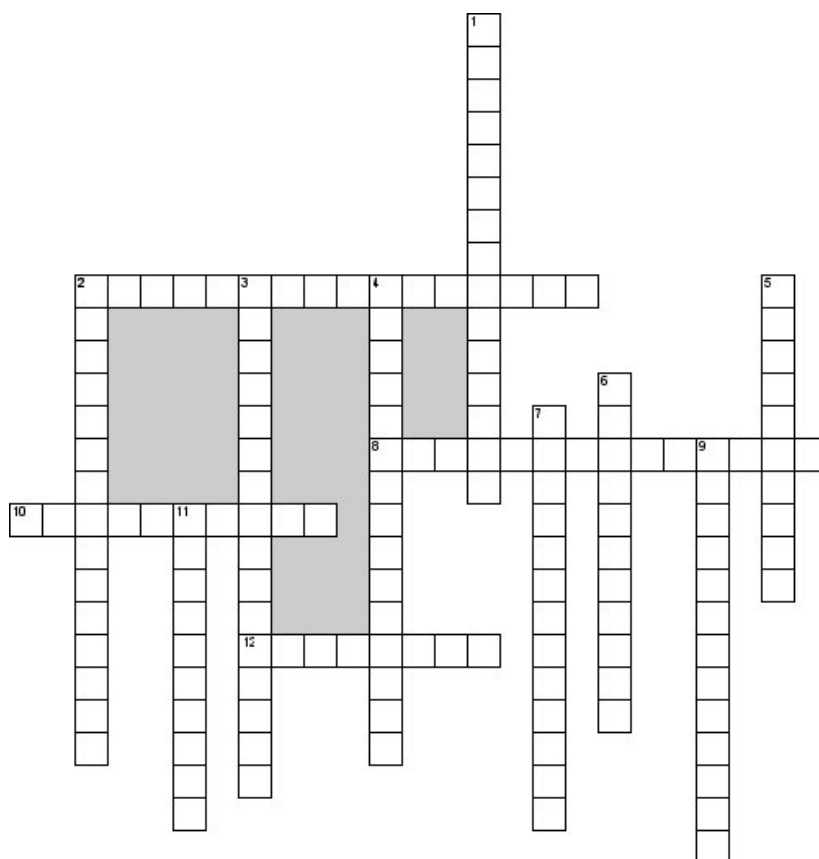
5. Отрасль психологии, изучающая общие психические проблемы характерны для конкретных сфер

6. Раздел психологии, предметом которого являются психологические особенности деятельности, связанной с правом: отправлением правосудия (поведение участников уголовного процесса)

7. Наука о проявлениях, закономерностях и эволюции психического отражения на уровне животного, о происхождении в онто - и филогенезе психических процессов и о предыстории и развитии человеческого сознания

9. Наука о закономерностях происхождения и развития психики животных и человека, об общем и различном в их психической деятельности

11. Отрасль психологии, изучающая закономерности, особенности поведения и деятельности людей, обусловленные их социальным взаимодействием



Список литературы, рекомендуемый к использованию по данной теме:

Основная литература:

- Белашева И.В. Общая психология: учебное пособие / И.В. Белашева, В.А. Погорелова.
- Ставрополь: СКФУ, 2017. - 606 с.

Дополнительная литература:

1. Козловская Т.Н. Общая психология (сборник практических заданий): учебное пособие / Т.Н. Козловская, А.А. Кириенко, Е.В. Назаренко. - Оренбург: ОГУ, 2017. - 344 с. - ISBN 978-5-7410-1688-6
2. Резепов И.Ш. Общая психология: учебное пособие / А.С. Гаврилова / И.Ш. Резепов. - Саратов: Профобразование, 2018. - 75 с. - ISBN 978-5-4488-0192-1
3. Штерн А.С. Введение в психологию: курс лекций / А.С. Штерн; ред. Л.В. Сахарный; ред. Т.И. Ерофеева; ред. Е.В. Глазанова. - 3-е изд., стер. - Москва: Издательство «Флинта», 2018. - 313 с. - ISBN 978-5-89349-499-0

Методическая литература:

1. Методические указания по выполнению практических работ по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.
2. Методические указания для обучающихся по организации и проведению самостоятельной работы по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.biblioclub.ru/> - Электронная библиотечная система «Университетская библиотека онлайн»
2. <http://www.iprbookshop.ru/> - Электронно-библиотечная система IPRbooks

Практическое занятие № 2

Тема: Общая характеристика методов психологии

Цель: формирование представлений о методе в психологии, основных методологических принципах психологических исследований.

Формируемые компетенции и индикаторы: УК-1 - способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач. ИД-2_{УК-1} - осуществляет поиск, отбор и систематизацию информации для определения альтернативных вариантов стратегических решений в проблемной ситуации

Вопросы:

1. Понятие метода. Дифференциация понятий «метод» и «методика исследования»
2. Особенности психологического исследования
3. Основные подходы к классификации методов психологии
4. Организационные методы психологии
5. Методы обработки данных: количественный и качественный методы.

Теоретическая часть:

По первому вопросу: необходимо охарактеризовать особенности методологии науки, специфику метода научного исследования, раскрыть основные методологические принципы, которые необходимо соблюдать при любом методе; провести дифференциацию понятий «метод» и «методика исследования»; рассмотреть основные требования к организации психологических исследований.

По второму вопросу: необходимо раскрыть понятие исследования, его основные формы и виды; охарактеризовать требования к психологическому исследованию; описать этапы его проведения психологического исследования.

По третьему вопросу: необходимо рассмотреть современную систематику методов психологии: классификацию методов психологического исследования на основе способа взаимодействия исследователя и предмета исследования (эмпирические, теоретические и интерпретационные), по этапам научного исследования (организационные, эмпирические, методы обработки данных, интерпретационные методы), классификацию методов В.Н. Дружинина, Г.Д. Пирьова, М.С. Роговина и Г.В. Залевского и др.

По четвертому вопросу: необходимо охарактеризовать организационные методы психологии (сравнительный, лонгитюдный, комплексный); раскрыть специфику, преимущества и недостатки срезовых методов, отличия поперечных и продольных срезов.

По пятому вопросу: необходимо раскрыть понятие количественного (математико-статистического) и качественного анализа результатов, ознакомиться с методами первичной и вторичной обработки данных; изучить качественные методы.

Основные понятия: методология, метод, методика исследования, срез, лонгитюдное исследование, поперечные срезы, сравнительный метод.

Задания:

1. Заполните таблицу «Виды научного исследования»

Вид научного исследования	Краткая характеристика

2. Законспектируйте документ 2.4. Четыре этапа, составляющие научный метод / Годфруа Ж. *Что такое психология?* - М., 1996. С. 85
3. Отобразите графически основные методы психологических исследований. // Гамезо М.В., Домашенко И.А. *Атлас по психологии: Информационно-методическое пособие к курсу «Психология человека».* – М.: Педагогическое общество России; 2006. С. 31.
4. Законспектируйте главу «Методы психологии» // Рубинштейн С.Л. *Основы общей психологии.* - СПб.: Питер, 2010. Глава II. С. 38-53.

Список литературы, рекомендуемый к использованию по данной теме:

Основная литература:

- Белашева И.В. Общая психология: учебное пособие / И.В. Белашева, В.А. Погорелова.
- Ставрополь: СКФУ, 2017. - 606 с.

Дополнительная литература:

1. Козловская Т.Н. Общая психология (сборник практических заданий): учебное пособие / Т.Н. Козловская, А.А. Кириенко, Е.В. Назаренко . - Оренбург: ОГУ, 2017. - 344 с. - ISBN 978-5-7410-1688-6
2. Резепов И.Ш. Общая психология: учебное пособие / А.С. Гаврилова / И.Ш. Резепов. - Саратов: Профобразование, 2018. - 75 с. - ISBN 978-5-4488-0192-1
3. Штерн А.С. Введение в психологию: курс лекций / А.С. Штерн; ред. Л.В. Сахарный; ред. Т.И. Ерофеева; ред. Е.В. Глазанова. - 3-е изд., стер. - Москва: Издательство «Флинта», 2018. - 313 с. - ISBN 978-5-89349-499-0

Методическая литература:

1. Методические указания по выполнению практических работ по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.
2. Методические указания для обучающихся по организации и проведению самостоятельной работы по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.biblioclub.ru/> - Электронная библиотечная система «Университетская библиотека онлайн»
2. <http://www.iprbookshop.ru/> - Электронно-библиотечная система IPRbooks

Практическое занятие № 3

Тема: Обсервационные методы

Цель: формирование представлений о наблюдении и самонаблюдении как методах психологического исследования.

Формируемые компетенции и индикаторы: УК-1 - способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач. ИД-2_{УК-1} - осуществляет поиск, отбор и систематизацию информации для определения альтернативных вариантов стратегических решений в проблемной ситуации

Вопросы:

1. Метод наблюдения: особенности, возможности и ограничения
2. Классификация видов наблюдения
3. Процедура наблюдения
4. Особенности регистрации данных наблюдения
5. Особенности метода самонаблюдения

Теоретическая часть:

По первому вопросу: необходимо охарактеризовать особенности, преимущества и недостатки метода наблюдения, отличия научного наблюдения от житейского.

По второму вопросу: необходимо охарактеризовать виды наблюдения (в зависимости от степени вовлеченности исследователя в изучаемую среду, по характеру взаимодействий с объектом, в зависимости от объекта наблюдения, относительно времени исследования, по характеру восприятия, по характеру регистрации данных, по степени стандартизованности процедур).

По третьему вопросу: необходимо охарактеризовать этапы научного наблюдения (этап подготовки, этап разработки схемы наблюдения (программы), этап проведения наблюдения, этап обработки и интерпретации результатов); описать программу наблюдения и ее элементы; рассмотреть особенности описания, регистрации и анализа данных при использовании метода наблюдения.

По четвертому вопросу: необходимо охарактеризовать 3 разновидности процедур регистрации результатов (признаковые (знаковые) системы, система категорий, шкала рейтинга), охарактеризовать дневник наблюдений как традиционный способ фиксации данных, описать типы дневниковых записей; раскрыть формальные и содержательные требования к дневнику наблюдений, выявить типичные ошибки при ведении дневниковых записей.

По пятому вопросу: необходимо раскрыть особенности метода самонаблюдения, охарактеризовать его отличия от «житейского» самонаблюдения.

Основные понятия: наблюдение, самонаблюдение, программа наблюдения, психолого-поведенческий портрет.

Задания:

1. Заполните таблицу «Классификация видов психологического наблюдения» / Корнилова Т.Н. *Экспериментальная психология: Теория и методы: учебник для вузов.* – М.: Аспект-Пресс, 2002.

Критерий классификации	Виды наблюдения	Краткая характеристика

2. Законспектируйте статью: Яновский М.И. Место метода самонаблюдения (интроспекции) в психологии // *Вопросы психологии.* - 2001. - № 1. С. 91-96.
3. Решите ситуационные задачи с целью закрепления знаний о видах наблюдения.

Задача 1

К какому виду относится наблюдение Л.Н. Толстого, описанное в его произведении «Крейцерова соната»?

«И вдруг меня охватила страшная злоба к ней, какой я еще никогда не испытывал. Мне в первый раз захотелось физически выразить эту злобу. Я вскочил и ринулся к ней. Дав ход своему бешенству, я упивался им, и мне хотелось еще что-нибудь сделать необыкновенное, показывающее высокую ступень моего бешенства. Мне страшно хотелось бить, убить ее, но я знал, что этого нельзя, чтобы все-таки дать ход своему бешенству – схватил со стола пресс-папье и швырнул его оземь мимо нее. Я очень хорошо целил мимо».

Задача 2

К какому виду относится наблюдение?

В 60-е годы Джейн Гудолл изучала особенности жизни диких шимпанзе. В процессе исследований наблюдатель обычно тихо сидел в зарослях, пока объекты, привыкнув к нему, не переставали обращать внимания на странного зрителя и не возвращались к нормальному образу действий. При этом в нескольких случаях были запечатлены на пленку эпизоды, свидетельствующие о том, что шимпанзе используют и даже изготавливают орудия труда. В частности, очистив от листьев прутик, они медленно опускали "удочку" внутрь термитника. Насекомые, вцепившиеся в чужеродный предмет, извлекались наверх и поедались хитроумными ловцами... (По Яну Линдбладу).

Задача 3

К какому виду относится наблюдение?

Если посторонний наблюдающий просто характеризует подростка из кружка "Умелые руки" как "склонного к сотрудничеству", то "работающий" на соседнем станке психолог фиксирует, что этот подросток в течение одного занятия пять раз одолжил другим членам кружка свой инструмент, восемь раз оказал помощь и два раза обратился за помощью сам. Кроме того, поведение наблюдаемого сопоставляется с количественно выраженными аналогичными характеристиками повеления окружающих его людей. (По К. Ингенкампу).

Задача 4

К какому виду относится наблюдение?

В известном исследовании Курта Левина испытуемые находились 10-15 минут в пустой комнате, ожидая, что за ними вот-вот зайдут, и не подозревали о проводившемся наблюдении. Каждый из них, оказавшись в такой ситуации, начинал рассматривать окружающие вещи; его действия определялись тем, что он видит. Вещи как бы притягивали к себе, обуславливая поведение, которое К. Левин назвал полемым. (По И. Ю. Кулагиной).

Список литературы, рекомендуемый к использованию по данной теме:

Основная литература:

Белашева И.В. Общая психология: учебное пособие / И.В. Белашева, В.А. Погорелова. - Ставрополь: СКФУ, 2017. - 606 с.

Дополнительная литература:

1. Козловская Т.Н. Общая психология (сборник практических заданий): учебное пособие / Т.Н. Козловская, А.А. Кириенко, Е.В. Назаренко. - Оренбург: ОГУ, 2017. - 344 с. - ISBN 978-5-7410-1688-6

2. Резепов И.Ш. Общая психология: учебное пособие / А.С. Гаврилова / И.Ш. Резепов. - Саратов: Профобразование, 2018. - 75 с. - ISBN 978-5-4488-0192-1

3. Штерн А.С. Введение в психологию: курс лекций / А.С. Штерн; ред. Л.В. Сахарный; ред. Т.И. Ерофеева; ред. Е.В. Глазнова. - 3-е изд., стер. - Москва: Издательство «Флинта», 2018. - 313 с. - ISBN 978-5-89349-499-0

Методическая литература:

1. Методические указания по выполнению практических работ по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

2. Методические указания для обучающихся по организации и проведению самостоятельной работы по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.biblioclub.ru/> - Электронная библиотечная система «Университетская библиотека онлайн»

2. <http://www.iprbookshop.ru/> - Электронно-библиотечная система IPRbooks

Практическое занятие № 4

Тема: Экспериментальные методы

Цель: формирование представлений о сущности психологического эксперимента, его отличительных особенностях, основных элементах и этапах исследования.

Формируемые компетенции и индикаторы: УК-1 - способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач. ИД-2_{УК-1} - осуществляет поиск, отбор и систематизацию информации для определения альтернативных вариантов стратегических решений в проблемной ситуации

Вопросы:

1. Общее представление о психологическом эксперименте
2. Основные элементы экспериментального метода
3. Основные этапы экспериментального исследования
4. Виды психологического эксперимента
5. Артефакты психологических экспериментов

Теоретическая часть:

По первому вопросу: необходимо раскрыть отличительные особенности психологического эксперимента.

По второму вопросу: необходимо охарактеризовать основные элементы экспериментального метода (испытуемый, экспериментатор, стимуляция, ответ испытуемого на стимуляцию, условия опыта); раскрыть 3 типа отношений между компонентами эксперимента (функциональные, структурные, дифференциальные).

По третьему вопросу: необходимо охарактеризовать особенности каждого из этапов экспериментального исследования (теоретический, методический, экспериментальный, аналитический).

По четвертому вопросу: необходимо рассмотреть различные подходы к классификации экспериментов (по действительности проведения и полноте процедуры, по цели эксперимента, по уровню исследования, по типу воздействия на испытуемого, по типу экспериментальной ситуации, по возможности влияния экспериментатора на независимую переменную, по количеству независимых переменных, по числу испытуемых, по способу выявления связей между переменными, по типу изменения независимой переменной).

По пятому вопросу: необходимо раскрыть значение «артефакта»; охарактеризовать эффект плацебо, эффект Хоторна, эффект Пигмалиона (эффект Розенталя), эффект аудитории (Эффект Зайонца), эффект первичности, эффект Барнума.

Основные понятия: эксперимент, экспериментирование, независимая переменная, зависимая переменная, дополнительные переменные.

Задания:

1. Заполните таблицу «Виды эксперимента»

№ п/п	Критерий классификации	Вид эксперимента	Краткая характеристика
1.	По цели эксперимента		
2.	По уровню исследования		
3.	По типу экспериментальной ситуации		
4.	По количеству независимых переменных		
5.	По числу испытуемых		
6.	По типу изменения независимой переменной		

2. Заполните таблицу «Артефакты психологических экспериментов»

Артефакты экспериментов	психологических	Краткая характеристика

Список литературы, рекомендуемый к использованию по данной теме:

Основная литература:

Белашева И.В. Общая психология: учебное пособие / И.В. Белашева, В.А. Погорелова.
- Ставрополь: СКФУ, 2017. - 606 с.

Дополнительная литература:

1. Козловская Т.Н. Общая психология (сборник практических заданий): учебное пособие / Т.Н. Козловская, А.А. Кириенко, Е.В. Назаренко . - Оренбург: ОГУ, 2017. - 344 с.
- ISBN 978-5-7410-1688-6

2. Резепов И.Ш. Общая психология: учебное пособие / А.С. Гаврилова / И.Ш. Резепов.
- Саратов: Профобразование, 2018. - 75 с. - ISBN 978-5-4488-0192-1

3. Штерн А.С. Введение в психологию: курс лекций / А.С. Штерн; ред. Л.В. Сахарный; ред. Т.И. Ерофеева; ред. Е.В. Глазанова. - 3-е изд., стер. - Москва: Издательство «Флинта», 2018. - 313 с. - ISBN 978-5-89349-499-0

Методическая литература:

1. Методические указания по выполнению практических работ по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

2. Методические указания для обучающихся по организации и проведению самостоятельной работы по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.biblioclub.ru/> - Электронная библиотечная система «Университетская библиотека онлайн»

2. <http://www.iprbookshop.ru/> - Электронно-библиотечная система IPRbooks

Практическое занятие № 5

Тема: Психодиагностические методы

Цель: формирование представлений о психодиагностических методах.

Формируемые компетенции и индикаторы: УК-1 - способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач. ИД-2_{УК-1} - осуществляет поиск, отбор и систематизацию информации для определения альтернативных вариантов стратегических решений в проблемной ситуации

Вопросы:

1. Вербально-коммуникативные методы психологического исследования
2. Сущность и особенности метода тестов. Виды психодиагностических тестов
3. Биографический метод в психологическом исследовании
4. Методы изучения продуктов деятельности

Теоретическая часть:

По первому вопросу: необходимо раскрыть специфику методов сбора данных на основе вербальной коммуникации - беседы и интервью; рассмотреть разновидности интервью (в зависимости от условий проведения, по цели организации, по форме общения); охарактеризовать анкетный опрос.

По второму вопросу: необходимо раскрыть сущность тестирования, охарактеризовать отличительные особенности, достоинства и недостатки метода тестов, виды тестов в зависимости от особенностей интерпретации выполнения, от предмета измерения, по характеру тестовых заданий, по форме предъявления заданий, в зависимости от количества испытуемых, по времени выполнения.

По третьему вопросу: необходимо раскрыть специфические особенности биографического метода, его достоинства и недостатки, процедуры и техники.

По четвертому вопросу: необходимо ознакомиться с методом анализа продуктов деятельности.

Основные понятия: вербально-коммуникативные методы, опрос, интервью, беседа, анкетирование, тестирование, тест, биографический метод.

Задания:

1. Заполните таблицу «Виды тестов»

Признак группы	Название вида теста	Краткая характеристика вида теста
В зависимости от особенностей интерпретации выполнения		
По предмету измерения		
По характеру тестовых заданий		
По форме предъявления заданий		
В зависимости от количества испытуемых		
По времени выполнения		
По характеру тестового материала, предъявляемого испытуемым		

2. Заполните таблицу «Основные типы интервью»

Тип	Стратегия	Тактика	Преимущества	Недостатки
стандартизированная				
полу				

стандартизированная				
свободная				

3. Решите ситуационные задачи:

Какие методы психологии применены в следующих примерах?

Задача 1

Для изучения индивидуальных особенностей памяти испытуемые заучивают 10 иностранных слов. Протоколист записывает, сколько слов запоминает каждый испытуемый после каждого повторения и сколько требуется повторений, чтобы запомнить все десять слов.

Задача 2

Человек помещается в изолированную кабину, в специальном шлеме укрепляются приборы, с помощью которых исследуются биотоки мозга под действием различных раздражителей или состояний организма (бодрствование, сон). Испытуемый перед проведением опыта получает соответствующую инструкцию. Все получаемые показатели фиксируются точной аппаратурой.

Задача 3

На основании детских рисунков психолог устанавливает особенности восприятия детьми предметов; тщательно анализируя письменные работы школьников и сопоставляя данные с результатами других экспериментов, исследователь делает выводы об особенностях индивидуального стиля старшеклассников.

Задача 4

Для изучения эмоционального состояния испытуемому предъявляют «страшные» картинки и регистрируют при этом изменения в сопротивлении кожи электрическому току.

4. Решите кроссворд «Методы психологии»

По горизонтали

5. Отрасль математики, теоретической и прикладной, которая занимается сбором, классификацией и анализом данных

8. Метод психологического исследования, состоящий в преднамеренном, систематическом и целенаправленном восприятии и фиксации проявлений поведения, получения суждений о субъективных психических явлениях

12. Один из основных методов сбора первичной информации, характеризующийся тем, что исследователь планомерно манипулирует одной или несколькими переменными (или факторами) и фиксирует сопутствующие изменения в проявлении изучаемого явления

16. Метод мысленного отвлечения какого-либо свойства или признака предмета от других его признаков

20. Графическое изображение неофициальных взаимоотношений людей в группе называется

24. Состояние психической жизни человека, выражающееся в субъективном переживании событий внешнего мира и жизни самого индивида, а также в отчёте об этих событиях.

25. Совокупность методов, применяемых в конкретном исследовании и определяемых соответствующей им методологией

По вертикали

1. Свойства или отношения в объекте исследования

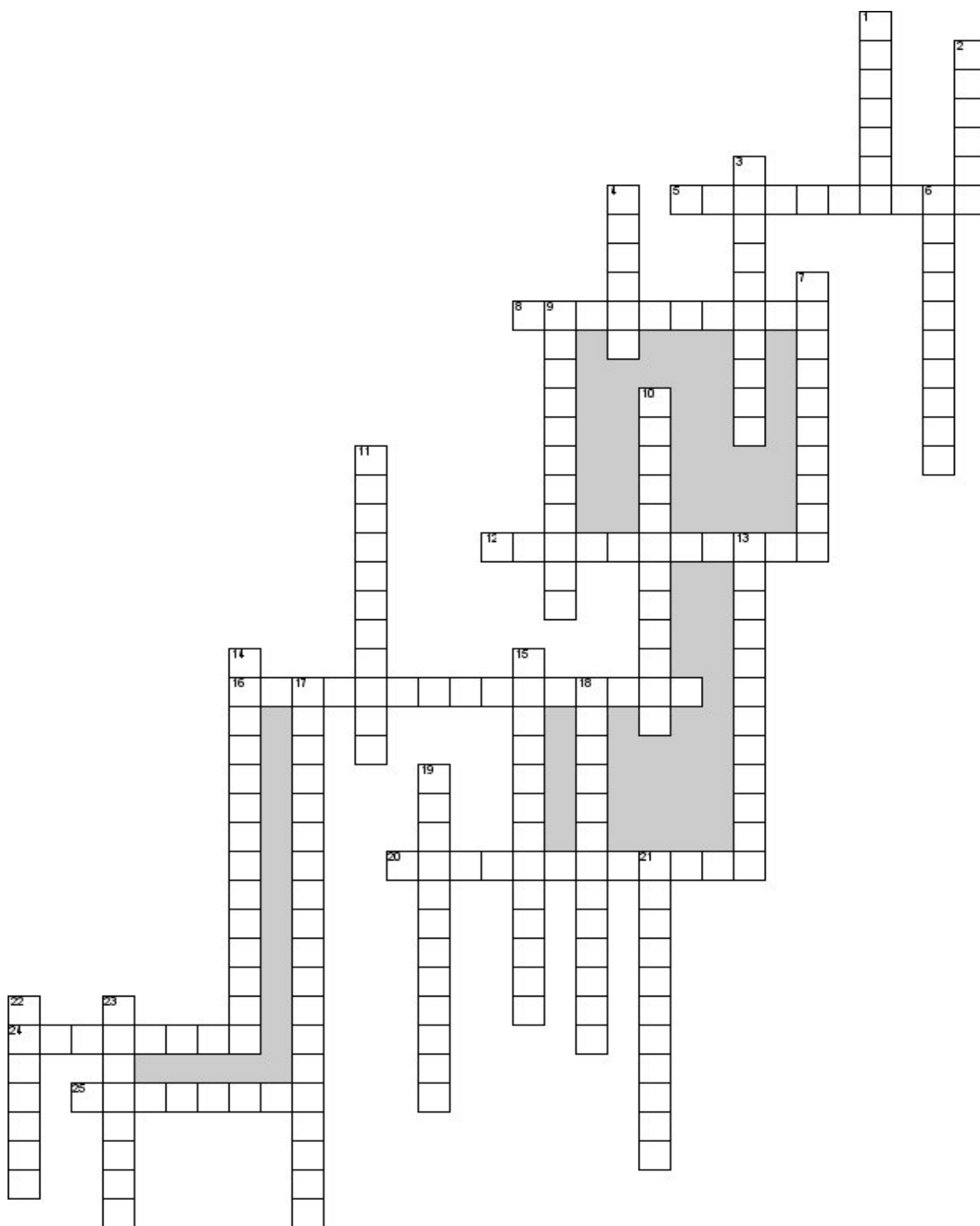
2. Метод получения психологической информации посредством двустороннего вербального общения с испытуемым в различных ситуациях, организованных исследователем

3. Мера соответствия результатов исследования цели тестирования, объективным внешним критериям

4. Утверждал, что «метод есть не внешняя форма, а душа и понятие содержания»

6. Мера связи явлений действительности или фактов эксперимента, их взаимосвязь

7. Лицо, принимающее участие в социологическом или другом опросе, анкетировании
9. Состояние, когда личность одного субъекта неизвестна другим
10. Метод психодиагностики, использующий стандартизованные вопросы и задачи, имеющие определенную шкалу значений.
11. Метод психологического исследования межличностных отношений в группе, коллективе, с целью определения структуры взаимоотношений и психологической совместимости
13. Психологический эксперимент, включенный в игровую, трудовую или учебную деятельность
14. Наблюдение за собственными внутренними психическими процессами, неотрывно от наблюдения за их внешними проявлениями
15. Метод исследования психических закономерностей, который заключается в построении моделей психических явлений и в изучении функционирования этих моделей с использованием полученных результатов в качестве данных о закономерностях функционирования психики
17. Проводимое в научных целях наблюдение за поведением людей при наличии определенной схемы наблюдения, где отражено то, что надлежит наблюдать, каким образом вести наблюдение и как представлять его результаты
18. Психологическое исследование с использованием анкет
19. Метод психологии, осуществляемый в искусственных условиях (в специально оборудованных помещениях) со строгим контролем всех влияющих факторов
21. Система принципов и способов организации и построения теоретической и практической деятельности, а также учение об этой системе
22. Свойство высокоорганизованной живой материи (мозга), заключающееся в активном отражении субъектом объективного мира, в построении субъектом неотчуждаемой от него картины этого мира и регуляции на этой основе поведения и деятельности.
23. Вид беседы, при котором ставится задача получить ответы опрашиваемого на определенные (обычно подготовленные заранее) вопросы



Список литературы, рекомендуемый к использованию по данной теме:

Основная литература:

Белашева И.В. Общая психология: учебное пособие / И.В. Белашева, В.А. Погорелова.
- Ставрополь: СКФУ, 2017. - 606 с.

Дополнительная литература:

1. Козловская Т.Н. Общая психология (сборник практических заданий): учебное пособие / Т.Н. Козловская, А.А. Кириенко, Е.В. Назаренко . - Оренбург: ОГУ, 2017. - 344 с.
- ISBN 978-5-7410-1688-6

2. Резепов И.Ш. Общая психология: учебное пособие / А.С. Гаврилова / И.Ш. Резепов.
- Саратов: Профобразование, 2018. - 75 с. - ISBN 978-5-4488-0192-1

3. Штерн А.С. Введение в психологию: курс лекций / А.С. Штерн; ред. Л.В. Сахарный; ред. Т.И. Ерофеева; ред. Е.В. Глазанова. - 3-е изд., стер. - Москва: Издательство «Флинта», 2018. - 313 с. - ISBN 978-5-89349-499-0

Методическая литература:

1. Методические указания по выполнению практических работ по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

2. Методические указания для обучающихся по организации и проведению самостоятельной работы по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.biblioclub.ru/> - Электронная библиотечная система «Университетская библиотека онлайн»

2. <http://www.iprbookshop.ru/> - Электронно-библиотечная система IPRbooks

Практическое занятие № 6

Тема: Развитие представлений о предмете психологии

Цель: формирование представлений об основных этапах развития научно-психологического знания.

Формируемые компетенции и индикаторы: УК-1 - способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач. ИД-1_{УК-1} - выделяет проблемную ситуацию, осуществляет ее многофакторный анализ и диагностику на основе системного подхода

Вопросы:

1. Психология как наука о душе.
2. Психология как наука о сознании (в период до формирования экспериментальной психологии).
3. Психология как наука о поведении.

Теоретическая часть:

По первому вопросу: необходимо охарактеризовать особенности развития древнегреческой психологии в досократический период; рассмотреть особенности представлений о душе как предмете исследования в учениях Пифагора, Гераклита, Алкмеона, Эмпедокла, Анаксагора, Демокрита, Гиппократы и др.; охарактеризовать основные положения учений Платона и Аристотеля о душе.

По второму вопросу: необходимо раскрыть предпосылки возникновения психологии как науки о сознании, охарактеризовать основные положения концепции механицизма; рассмотреть взгляды Р. Декарта на проблему соотношения души и тела; охарактеризовать рефлексию как метод исследования сознания по Дж. Локку; рассмотреть особенности возникновения и становления ассоциативной психологии (Д. Юм и Д. Гартли).

По третьему вопросу: необходимо охарактеризовать бихевиоризм как науку о поведении (Дж. Уотсон, К. Халл, Б. Скиннер, Э. Торндайк).

Основные понятия: анимизм, антропоморфизм, гилозоизм, энтелехия, деизм, рационализм, волюнтаризм, номинализм, схоластика, томизм, теоцентризм, антропоцентризм, сенсуализм, агностицизм, дуализм, механицизм, детерминизм, редукционизм, скептицизм, феноменализм, эмпиризм, иррационализм, интроспекционизм, структурализм, функционализм.

Задания:

1. Заполните таблицу «Этапы развития психологии»:

Этап и время	Предмет психологии, его содержание		Основные достижения
Донаучный, до VII – VI вв. до н.э.			
Философский, VII-VI вв. до н.э. – конец XVIII – начало XIX в	Античная психология		
	Психология Средневековья		
	Психология Возрождения и Нового времени		
Конец XVIII – середина XIX в.			
Экспериментальная психология, середина XIX – начало XX в			

2. Заполните таблицу «Развитие представлений о предмете психологии»

Хронология	Представители	Основные идеи
625-547 до н.э.	Фалес	
610-547 до н.э.	Анаксимандр	
586-526 до н.э.	Анаксимен	
571-497 до н.э.	Пифагор	
520-460 до н.э.	Гераклит	
500-428 до н.э.	Анаксагор	
460–370 до н.э.	Демокрит	
470-399 до н.э.	Сократ	
427-347 до н.э.	Платон	
384-322 до н.э.	Аристотель	
341-270 до н.э.	Эпикур	
460-377 до н.э.	Гиппократ	
129-216.	Гален	
1561–1626	Фрэнсис Бэкон	
1596-1650	Рене Декарт	
1588-1679	Томас Гоббс	
1632-1677	Бенидикт Спиноза	
1632-1704	Джон Локк	
1646-1716	Готфрид Вильгельм Лейбниц	
1711-1776	Давид Юм	
1705-1757	Дэвид Гартли	
1832-1920	Вильгельм Вундт	
1867-1927	Эдвард Титченер	
1842-1910	Уильям Джеймс	
1874-1949	Эдвард Торндайк	
1878-1958	Джон Уотсон	
1884-1953	Кларк Халл	
1904-1990	Берхауз Скиннер	

Список литературы, рекомендуемый к использованию по данной теме:

Основная литература:

- Белашева И.В. Общая психология: учебное пособие / И.В. Белашева, В.А. Погорелова.
- Ставрополь: СКФУ, 2017. - 606 с.

Дополнительная литература:

1. Козловская Т.Н. Общая психология (сборник практических заданий): учебное пособие / Т.Н. Козловская, А.А. Кириенко, Е.В. Назаренко . - Оренбург: ОГУ, 2017. - 344 с. - ISBN 978-5-7410-1688-6
2. Резепов И.Ш. Общая психология: учебное пособие / А.С. Гаврилова / И.Ш. Резепов. - Саратов: Профобразование, 2018. - 75 с. - ISBN 978-5-4488-0192-1
3. Штерн А.С. Введение в психологию: курс лекций / А.С. Штерн; ред. Л.В. Сахарный; ред. Т.И. Ерофеева; ред. Е.В. Глазанова. - 3-е изд., стер. - Москва: Издательство «Флинта», 2018. - 313 с. - ISBN 978-5-89349-499-0

Методическая литература:

1. Методические указания по выполнению практических работ по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.
2. Методические указания для обучающихся по организации и проведению самостоятельной работы по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.biblioclub.ru/> - Электронная библиотечная система «Университетская библиотека онлайн»
2. <http://www.iprbookshop.ru/> - Электронно-библиотечная система IPRbooks

Практическое занятие № 7

Тема: Развитие представлений о предмете психологии

Цель: формирование представлений об основных этапах развития научно-психологического знания.

Формируемые компетенции и индикаторы: УК-1 - способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач. ИД-1_{УК-1} - выделяет проблемную ситуацию, осуществляет ее многофакторный анализ и диагностику на основе системного подхода

Вопросы:

1. Зарубежная психология периода открытого кризиса (10-е - середина 30-х гг. XX в.). Основные школы психологии:
 - ~ глубинная психология (З. Фрейд, А. Адлер, К.Г. Юнг),
 - ~ гештальтпсихология (М. Вертгеймер, В. Келер),
 - ~ французская социологическая школа (Э. Дюркгейм, Л. Леви-Брюль, П. Жане),
 - ~ описательная психология (В. Дильтей, Э. Шпрангер)
2. Зарубежная психология второй половины XX столетия
3. Особенности развития отечественной психологии

Теоретическая часть:

По первому вопросу: необходимо рассмотреть причины исчезновения классической психологии сознания, дать общую характеристику кризису в психологии (10-е - середина 30-х гг. XX в.); охарактеризовать основные научные школы периода кризиса в психологии: гештальтпсихология (М. Вертгеймер, В. Келер), глубинная психология (З. Фрейд, А. Адлер, К.Г. Юнг), французская социологическая школа (Э. Дюркгейм, Л. Леви-Брюль, П. Жане), описательная психология (В. Дильтей, Э. Шпрангер).

По второму вопросу: необходимо раскрыть особенности гуманистической (К. Роджерс, А. Маслоу, Ш. Бюлер, Г. Олпорт), когнитивной (Дж. Миллер, У. Найссер), генетической (Ж. Пиаже) и экзистенциальной (Р. Мэй, Р. Лэнг, Э. Фромм, В. Франкл) психологии как новых направлений, возникших в зарубежной психологии во второй половине XX столетия.

По третьему вопросу: необходимо дать общую характеристику российской психологии; охарактеризовать основные научные течения в российской психологии в 20-40-е годы XX века: поведенческие направления – рефлексология, реактология К.Н. Корнилова, психология развития ребенка П.П. Блонского, теория развития высших психических функций человека Л.С. Выготского; охарактеризовать основные научные течения в российской психологии во второй половине XX века (С.Л. Рубинштейн, А.Н. Леонтьев, П.Я. Гальперин, А.Р. Лурия).

Основные понятия: бихевиоризм, гештальтпсихология, гуманистическая психология, когнитивная психология, психоанализ (фрейдизм), педология, рефлексология, психотехника, реактология.

Задания:

1. Заполните таблицу «Этапы развития психологии»

Этап и время	Предмет психологии, его содержание	Основные достижения
Методологический кризис и разделение психологии на отдельные школы, 10-е-30-х гг. XX в.		
Дальнейшее развитие психологических		

школ, 40-60-е годы XX в.		
Современная психология, 60-е годы - конец XX в.		

2. Законспектируйте главу «Исторический смысл психологического кризиса» // *Выготский Л.С. Собрание сочинений: В 6 т. – Т.2. – М., 1982. С. 291-436.*

3. Заполните таблицу «Психологические школы в конце XIX – начале XX века»

Школы	Представители	Предмет и задачи психологии	Содержание психики	Метод исследования
бихевиоризм				
глубинная психология				
гештальтпсихология				
французская социологическая школа				
описательная психология				
гуманистическая психология				
когнитивная психология				
генетическая психология				
экзистенциальная психология				

4. Законспектируйте раздел 8 «Современное состояние и важнейшие тенденции развития зарубежной психологии» // *Ждан А.Н. История психологии. От античности до наших дней: Учебник для вузов. - М.: Акад. проект, 2005.*

Список литературы, рекомендуемый к использованию по данной теме:

Основная литература:

Белашева И.В. Общая психология: учебное пособие / И.В. Белашева, В.А. Погорелова. - Ставрополь: СКФУ, 2017. - 606 с.

Дополнительная литература:

1. Козловская Т.Н. Общая психология (сборник практических заданий): учебное пособие / Т.Н. Козловская, А.А. Кириенко, Е.В. Назаренко. - Оренбург: ОГУ, 2017. - 344 с. - ISBN 978-5-7410-1688-6

2. Резепов И.Ш. Общая психология: учебное пособие / А.С. Гаврилова / И.Ш. Резепов. - Саратов: Профобразование, 2018. - 75 с. - ISBN 978-5-4488-0192-1

3. Штерн А.С. Введение в психологию: курс лекций / А.С. Штерн; ред. Л.В. Сахарный; ред. Т.И. Ерофеева; ред. Е.В. Глазанова. - 3-е изд., стер. - Москва: Издательство «Флинта», 2018. - 313 с. - ISBN 978-5-89349-499-0

Методическая литература:

1. Методические указания по выполнению практических работ по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

2. Методические указания для обучающихся по организации и проведению самостоятельной работы по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.biblioclub.ru/> - Электронная библиотечная система «Университетская библиотека онлайн»
2. <http://www.iprbookshop.ru/> - Электронно-библиотечная система IPRbooks

РАЗДЕЛ 2. ПСИХИКА И ЕЕ РАЗВИТИЕ

Практическое занятие № 8

Тема: Психика как свойство высокоорганизованной материи

Цель: формирование представлений о природе и функциях психики в жизнедеятельности человека и человеческих общностей, о физиологических основах психики и принципах переработки информации в ЦНС человека; о взаимосвязи психики и мозга (принципы и общие механизмы связи).

Формируемые компетенции и индикаторы: УК-1 - способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач. ИД-2_{УК-1} - осуществляет поиск, отбор и систематизацию информации для определения альтернативных вариантов стратегических решений в проблемной ситуации

Вопросы:

1. Психика как свойство высокоорганизованной материи. Природа, формы проявления и функции психики человека.
2. Физиологические основы психики человека.
3. Взаимосвязь психики и мозга человека.
 - ~ модель концептуальной рефлекторной дуги по Е.Н. Соколову;
 - ~ учение Н.А. Бернштейна об участии психики в регуляции движений;
 - ~ психофизиологическая поведенческая теория К. Халла;
 - ~ модель функциональной системы по П.К. Анохину;
 - ~ функциональные блоки мозга по А.Р. Лурия.
4. Психофизическая проблема в психологии.

Теоретическая часть:

По первому вопросу: необходимо рассмотреть психику как свойство высокоорганизованной материи, дифференцировать понятия «раздражимость», «чувствительность», «поведение», «сознание»; охарактеризовать основные функции психики (отражение окружающей действительности, сохранение целостности организма, регуляция поведения).

По второму вопросу: необходимо рассмотреть строение нервной системы человека, ее центральную и периферическую части; строение отдельного нейрона и принципы его работы; раскрыть понятие и виды рецепторов; структуру и основные поля коры головного мозга; представительство основных психических процессов и состояний человека в коре головного мозга.

По третьему вопросу: необходимо рассмотреть соотношение психических явлений с работой мозга; особенности модели концептуальной рефлекторной дуги по Е.Н. Соколову и Ч.И. Измаилову; проследить эволюцию условно-рефлекторного понимания психики с начала XX века до настоящего времени; изучить основные положения учения Н.А. Бернштейна об участии психики в регуляции движений; охарактеризовать психофизиологическую поведенческую теорию К. Халла; изучить концепцию регуляции поведенческого акта П.К. Анохина и раскрыть понятия «функциональная система», «обстановочная афферентация», «обратная афферентация», «ориентировочная реакция», «акцептор результата действия»; рассмотреть основные функциональные блоки мозга по А.Р. Лурия, их связь с психическими процессами и роль в управлении поведением; особое внимание уделить проблеме взаимно однозначной зависимости (локализации) психических явлений и определенных структур мозга.

По четвертому вопросу: необходимо рассмотреть психофизическую проблему в психологии; принципы психофизического взаимодействия и психофизического параллелизма; ограничения объяснения психического со стороны физиологии.

Основные понятия: психика, нейрон, анализатор, функциональная система, рецептор, обстановочная афферентация, обратная афферентация, ориентировочная реакция, акцептор результата действия, рефлекторная дуга, рефлекторное кольцо,

функциональные блоки мозга, локализационизм, антилокализационизм.

Задания:

1. Законспектируйте главы «Психика и отражение. Формы отражения в неживой и живой природе», «Деятельностная природа психики. Психика как образ и как процесс» // *Общая психология: В 7 т. / Под ред. Б.С. Братуся. Том 1. Соколова Е.Е. Введение в психологию: Учебник для студ. высш. учеб. заведений. - М.: Издательский центр «Академия», 2005. С. 186-191.*
2. Законспектируйте главу «Психофизическая проблема» // *Гиппенрейтер Ю.Б. Введение в общую психологию: Курс лекций. Учебное пособие для студентов, обучающихся по специальности «Психология». - М.: АСТ, 2006. С. 223-244.*
3. Начертите и опишите схему «Модель функциональной системы П.К. Анохина» // *Немов Р.С. Психология: Учебник для студентов высших пед. учебных заведений: Кн. 1. - М.: ВЛАДОС, 2003. С. 49.*

Список литературы, рекомендуемый к использованию по данной теме:

Основная литература:

Белашева И.В. Общая психология: учебное пособие / И.В. Белашева, В.А. Погорелова. - Ставрополь: СКФУ, 2017. - 606 с.

Дополнительная литература:

1. Козловская Т.Н. Общая психология (сборник практических заданий): учебное пособие / Т.Н. Козловская, А.А. Кириенко, Е.В. Назаренко. - Оренбург: ОГУ, 2017. - 344 с. - ISBN 978-5-7410-1688-6

2. Резепов И.Ш. Общая психология: учебное пособие / А.С. Гаврилова / И.Ш. Резепов. - Саратов: Профобразование, 2018. - 75 с. - ISBN 978-5-4488-0192-1

3. Штерн А.С. Введение в психологию: курс лекций / А.С. Штерн; ред. Л.В. Сахарный; ред. Т.И. Ерофеева; ред. Е.В. Глазанова. - 3-е изд., стер. - Москва: Издательство «Флинта», 2018. - 313 с. - ISBN 978-5-89349-499-0

Методическая литература:

1. Методические указания по выполнению практических работ по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

2. Методические указания для обучающихся по организации и проведению самостоятельной работы по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.biblioclub.ru/> - Электронная библиотечная система «Университетская библиотека онлайн»

2. <http://www.iprbookshop.ru/> - Электронно-библиотечная система IPRbooks

Практическое занятие № 9

Тема: Происхождение и развитие психики в филогенезе

Цель: формирование представлений об условиях возникновения и общих закономерностях развития психики и форм поведения в процессе эволюции животных.

Формируемые компетенции и индикаторы: УК-1 - способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач. ИД-2_{УК-1} - осуществляет поиск, отбор и систематизацию информации для определения альтернативных вариантов стратегических решений в проблемной ситуации

Вопросы:

1. Объективный критерий психики. Гипотеза А.Н. Леонтьева о происхождении чувствительности.
2. Адаптивная роль психики в эволюции животных.
3. Концепция развития психики А.Н. Леонтьева - К.Э. Фабри.
4. Стадии формирования поведения животных.

Теоретическая часть:

По первому вопросу: необходимо раскрыть критерии психического в теориях «панпсихизма», «биопсихизма», «антропсихизма», «нейропсихизма», объективный критерий психики; охарактеризовать 2 аспекта «отражения» в гипотезе Леонтьева А.Н. о происхождении чувствительности.

По второму вопросу: необходимо охарактеризовать адаптивную роль психики в эволюции животных; рассмотреть 2 способа приспособления живых организмов к изменениям условий среды (А.Н. Северцов); охарактеризовать гипотезы о возникновении психики.

По третьему вопросу: необходимо раскрыть критерии перехода от одного уровня развития психики к другому; основные принципы периодизации эволюционного развития психики, общие положения относительно направлений и факторов развития психики (концепция развития психики А.Н. Леонтьева - К.Э. Фабри); охарактеризовать особенности каждого уровня психики.

По четвертому вопросу: необходимо охарактеризовать стадии формирования поведения животных (стадия элементарного поведения, стадия цепного поведения, стадия поведенческих навыков и предметного восприятия, стадия интеллектуального поведения); особенности дифференциации органов чувствительности (особенности сетевидной, узловой, трубчатой нервной системы), психического отражения и поведения животных на каждой стадии поведения.

Основные понятия: объективный критерий психики, абиотические воздействия, чувствительность, раздражимость, цепное поведение, кинез, таксис, локомоция, безусловный рефлекс, условный рефлекс.

Задания:

1. Заполните таблицу «Стадии и уровни развития психики и поведения животных (по А.Н. Леонтьеву и К.Э. Фабри)»

Стадии и уровни психического отражения, его характеристика	Особенности поведения, связанные с данной стадией и уровнем	Виды живых существ, достигших этого уровня развития

2. Законспектируйте главу «Развитие поведения и психики животных» // Рубинштейн С.Л. Основы общей психологии. - СПб.: Питер, 2010. С. 146-156.
3. Решите кроссворд «Происхождение и развитие психики в филогенезе»

По горизонтали

3. Индивидуальное развитие организма, совокупность последовательных морфологических, физиологических и биохимических преобразований

4. Процесс историко-эволюционного формирования физического типа человека, первоначального развития его трудовой деятельности, речи, а также общества

5. Теория в естествознании, согласно которой психика приписывается всему живому, включая растения

6. Процесс, в котором человеческие способности переходят в предмет и воплощаются в нём, благодаря чему предмет становится социально-культурным, или человеческим предметом

7. Способность организмов отражать воздействия, биологически нейтральные, но объективно связанные с биотическими свойствами

10. Способность организма реагировать на биологически значимые воздействия

11. Продукт мыслительной деятельности, в котором представлены отражения общих признаков и качеств явлений действительности

12. Всеобщее свойство материи, заключающееся в способности объектов воспроизводить с различной степенью адекватности признаки, структурные характеристики и отношения других объектов

По вертикали

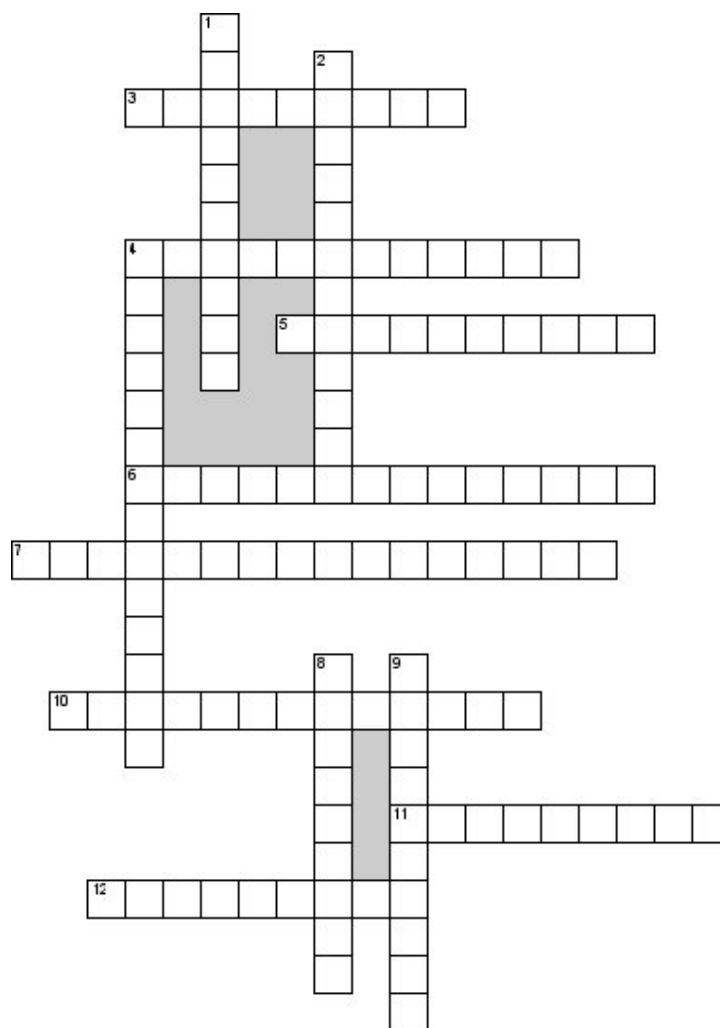
1. Действие, реализуемое без непосредственного участия сознания

2. Теория в естествознании, согласно которой психика есть только у существ, обладающих нервной системой

4. Приписывание природе психических (душевных) свойств, подобных человеческим

8. Процесс возникновения и исторического развития (эволюции) психики и поведения животных

9. Происхождение и развитие сознания, личности, межличностных отношений, обусловленные особенностями социализации в разных культурах и общественно-экономических формациях



Список литературы, рекомендуемый к использованию по данной теме:

Основная литература:

Белашева И.В. Общая психология: учебное пособие / И.В. Белашева, В.А. Погорелова.
- Ставрополь: СКФУ, 2017. - 606 с.

Дополнительная литература:

1. Козловская Т.Н. Общая психология (сборник практических заданий): учебное пособие / Т.Н. Козловская, А.А. Кириенко, Е.В. Назаренко. - Оренбург: ОГУ, 2017. - 344 с.
- ISBN 978-5-7410-1688-6

2. Резепов И.Ш. Общая психология: учебное пособие / А.С. Гаврилова / И.Ш. Резепов.
- Саратов: Профобразование, 2018. - 75 с. - ISBN 978-5-4488-0192-1

3. Штерн А.С. Введение в психологию: курс лекций / А.С. Штерн; ред. Л.В. Сахарный; ред. Т.И. Ерофеева; ред. Е.В. Глазанова. - 3-е изд., стер. - Москва: Издательство «Флинта», 2018. - 313 с. - ISBN 978-5-89349-499-0

Методическая литература:

1. Методические указания по выполнению практических работ по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

2. Методические указания для обучающихся по организации и проведению самостоятельной работы по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.biblioclub.ru/> - Электронная библиотечная система «Университетская библиотека онлайн»

2. <http://www.iprbookshop.ru/> - Электронно-библиотечная система IPRbooks

Практическое занятие № 10

Тема: Проблема инстинкта и научения

Цель: формирование представлений об инстинктах и их механизмах; о соотношении инстинкта и научения; особенностях языка и общения животных.

Формируемые компетенции и индикаторы: УК-1 - способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач. ИД-2_{УК-1} - осуществляет поиск, отбор и систематизацию информации для определения альтернативных вариантов стратегических решений в проблемной ситуации

Вопросы:

1. Инстинктивное поведение как основа жизнедеятельности животных. Свойства и элементы инстинктивной программы
2. Структура инстинктивного поведения.
3. Классификации инстинктов.

Теоретическая часть:

По первому вопросу: студент должен иметь представление об основных чертах инстинктивного поведения; знать основные свойства и элементы инстинктивной программы; охарактеризовать внутренние и внешние факторы инстинктивного поведения; дать понятие ключевым раздражителям, сверхстимулам, пусковой ситуации, эндогенной стимуляции.

По второму вопросу: у студента должно быть сформировано четкое представление о фазах инстинктивного поведения - поисковой и завершающей; об этапах поисковой фазы (ненаправленный поиск, направленная ориентировка); о фазах завершающего акта инстинктивного поведения; в ходе занятия студент должен усвоить понятие таксиса, рассмотреть виды таксисов.

По третьему вопросу: студент должен рассмотреть классификации инстинктов по Слониму, И.П.Павлову, П.В.Симонову.

Основные понятия: навык, интеллект, инстинкт, инстинктивное поведение, операции, таксис, ригидность.

Задания:

1. Заполните таблицу «Типология поведенческих реакций»

№ п/п	Типы адаптивных форм поведенческих реакций у животных	Краткая характеристика
1.	таксисы	
2.	рефлексы	
3.	инстинкты	
4.	рассудочная деятельность	
5.	приобретенные формы поведения	

2. Заполните таблицу «Классификация инстинктов» // Рожкова А.П. Зоопсихология и сравнительная психология. Учебное пособие. Учебное пособие. Курган: Изд-во Курганского гос. ун-та, 2005.

инстинкт	характеристика
Классификация инстинктов по Слониму	
Классификация инстинктов по И.П.Павлову	
Классификация инстинктов по П.В.Симонову	

Список литературы, рекомендуемый к использованию по данной теме:

Основная литература:

Белашева И.В. Общая психология: учебное пособие / И.В. Белашева, В.А. Погорелова.
- Ставрополь: СКФУ, 2017. - 606 с.

Дополнительная литература:

1. Козловская Т.Н. Общая психология (сборник практических заданий): учебное пособие / Т.Н. Козловская, А.А. Кириенко, Е.В. Назаренко. - Оренбург: ОГУ, 2017. - 344 с.
- ISBN 978-5-7410-1688-6

2. Резепов И.Ш. Общая психология: учебное пособие / А.С. Гаврилова / И.Ш. Резепов.
- Саратов: Профобразование, 2018. - 75 с. - ISBN 978-5-4488-0192-1

3. Штерн А.С. Введение в психологию: курс лекций / А.С. Штерн; ред. Л.В. Сахарный; ред. Т.И. Ерофеева; ред. Е.В. Глазанова. - 3-е изд., стер. - Москва: Издательство «Флинта», 2018. - 313 с. - ISBN 978-5-89349-499-0

Методическая литература:

1. Методические указания по выполнению практических работ по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

2. Методические указания для обучающихся по организации и проведению самостоятельной работы по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.biblioclub.ru/> - Электронная библиотечная система «Университетская библиотека онлайн»

2. <http://www.iprbookshop.ru/> - Электронно-библиотечная система IPRbooks

Тема: Проблема инстинкта и научения

Цель: формирование представлений об инстинктах и их механизмах; о соотношении инстинкта и научения; особенностях языка и общения животных.

Формируемые компетенции и индикаторы: УК-1 - способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач. ИД-2_{УК-1} - осуществляет поиск, отбор и систематизацию информации для определения альтернативных вариантов стратегических решений в проблемной ситуации

Вопросы:

1. Общая характеристика процесса научения. Классификация форм научения.
2. Роль языка и общения в эволюции животных.

Теоретическая часть:

По первому вопросу: студент должен иметь представление о научении, рассмотреть критерии классификации форм научения, охарактеризовать каждую из форм научения - неассоциативное и ассоциативное, облигатное и факультативное, классическое, инструментальное, дифференцировочное обусловливание, индивидуальное научение, научение по подражанию.

По второму вопросу: в ходе занятия у студента должно быть сформировано четкое представление об особенностях языка животных, отличительных особенностях языка животных от языка человека; студент должен раскрыть понятие «ритуала», охарактеризовать сложные формы общения животных, живущих в сообществах.

Основные понятия: облигатное научение, факультативное научение, дрессировка, подражание, пусковая ситуация, ключевые раздражители, сверхстимул, ритуал.

Задания:

1. Законспектируйте главу 7. Научение // *Ж. Годфруа. Что такое психология. Т.1. М.: Мир, 1992. С.302-326.* Выписать основные виды научения и дать краткую характеристику каждому виду.
2. Решите ситуационные задачи:

Определите форму поведения животных в приведенном примере:

Задача 1

Дождевых червей тренировали передвигаться по одной из аллей Т-образного лабиринта, ведущей в темную влажную камеру, и избегать другой аллеи с подключенным электрическим током и раздражающим солевым раствором. Для выработки таких движений потребовалось около 200 подкреплений. Черви были способны сохранять выработанную реакцию после удаления первых пяти сегментов тела с мозговым ганглием.

Задача 2

Дельфины чрезвычайно быстро обучаются. Чтобы дельфины усвоили новый сигнал, им достаточно лишь два-три раза показать требуемое действие. Так, дельфины обучались ловить пищу на лету, аккуратно брать её с тарелочки, хватать корм из рук и даже изо рта дрессировщика, находившегося на высоте почти 5 метров от поверхности воды. Дельфины позволяли запрягать себя в упряжку, чтобы возить плотик с человеком. Они охотно играли в баскетбол и с большой точностью с шестиметрового расстояния забрасывали мяч в корзину, поднятую над водой почти в человеческий рост. Дельфины ухитрялись звонить в колокольчик, дёргая за шнурок во время изящного прыжка, и даже вытаскивали платки из карманов зрителей.

Задача 3

У гусей обнаруживается реакция на предмет, который вырисовывается на фоне неба, не производит крыльями хлопающих движений, движется медленно. Поэтому гуси обычно пугаются самолётов, пока не привыкнут к ним. Известный биолог Лоренц описывает гусыню Мартину, которая вывелась в инкубаторе и совершенно не реагировала на самолёты до определённого момента. Затем она сразу стала ужасно пугаться самолётов.

Через некоторое время Мартини вновь успокоилась, привыкнув к виду самолётов.

Задача 4

Молодые бобры были выращены вдали от родителей и ничего не могли у них перенять. Когда бобры выросли, им положили в клетку строительный материал. Они немедленно построили плотину по всем правилам, хотя никогда не видели не только плотины, но и реки.

Задача 5

По наблюдениям французского учёного Фабра, роющие осы-сфексы, протыкая жалом три ганглия у сверчков, парализуют их, а затем помещают в норку. Личинка сфекса питается таким парализованным, но ещё живым сверчком, сохраняющим необходимые для развития личинки питательные качества. Фабр с удивлением описывает точность, с которой сфекс находит ганглии у сверчков, как будто он знаком с анатомией насекомых. Вместе с тем характерно, что сфекс втаскивает сверчка в вырытую норку только за усики. Если обрезать парализованному сверчку усики, то сфекс оказывается совершенно беспомощным и не делает никаких попыток втащить сверчка в норку.

Список литературы, рекомендуемый к использованию по данной теме:

Основная литература:

Белашева И.В. Общая психология: учебное пособие / И.В. Белашева, В.А. Погорелова. - Ставрополь: СКФУ, 2017. - 606 с.

Дополнительная литература:

1. Козловская Т.Н. Общая психология (сборник практических заданий): учебное пособие / Т.Н. Козловская, А.А. Кириенко, Е.В. Назаренко. - Оренбург: ОГУ, 2017. - 344 с. - ISBN 978-5-7410-1688-6

2. Резепов И.Ш. Общая психология: учебное пособие / А.С. Гаврилова / И.Ш. Резепов. - Саратов: Профобразование, 2018. - 75 с. - ISBN 978-5-4488-0192-1

3. Штерн А.С. Введение в психологию: курс лекций / А.С. Штерн; ред. Л.В. Сахарный; ред. Т.И. Ерофеева; ред. Е.В. Глазанова. - 3-е изд., стер. - Москва: Издательство «Флинта», 2018. - 313 с. - ISBN 978-5-89349-499-0

Методическая литература:

1. Методические указания по выполнению практических работ по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

2. Методические указания для обучающихся по организации и проведению самостоятельной работы по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.biblioclub.ru/> - Электронная библиотечная система «Университетская библиотека онлайн»

2. <http://www.iprbookshop.ru/> - Электронно-библиотечная система IPRbooks

РАЗДЕЛ 3. ПСИХОЛОГИЯ СОЗНАНИЯ

Практическое занятие № 12

Тема: Понятие о сознании. Происхождение и развитие сознания человека

Цель: формирование представлений о сознании и его основных характеристиках; о предпосылках и условиях возникновения сознания.

Формируемые компетенции и индикаторы: УК-1 - способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач. ИД-2_{УК-1} - осуществляет поиск, отбор и систематизацию информации для определения альтернативных вариантов стратегических решений в проблемной ситуации

Вопросы:

1. Сознание как высшая ступень развития психики: функции, признаки, свойства.
2. Психологическая структура сознания.
3. Основные предпосылки возникновения человеческого сознания. Роль труда в формировании и развитии сознания человека (А.Н. Леонтьев).

Теоретическая часть:

По первому вопросу: необходимо охарактеризовать сознание как высший уровень психического отражения и высший уровень саморегуляции, основные эмпирические характеристики сознания (пространственная, временная, информационная, энергетическая); рассмотреть понятия активности и интенциональности сознания, рефлексии и мотивационно-ценностного характера сознания; изучить функции (отражательная, порождающая, регулятивно-оценочная, рефлексивная) и свойства сознания (построение отношений, познание и переживание).

По второму вопросу: необходимо раскрыть структуру сознания (Л.С. Выготский, В.П. Зинченко) и особенности бытийного и рефлексивного слоев сознания.

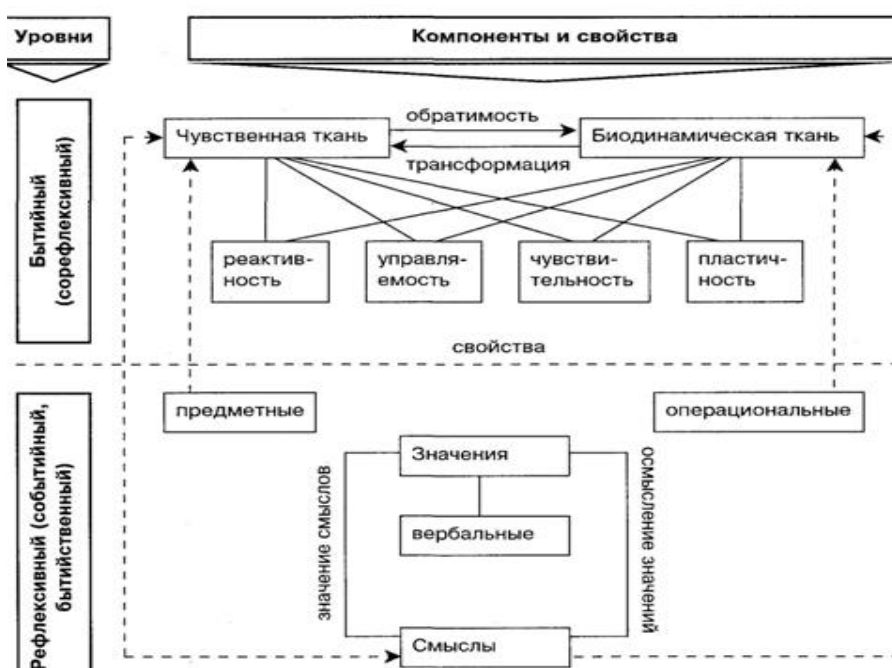
По третьему вопросу: необходимо раскрыть роль труда и речи в формировании и развитии сознания человека в концепции А.Н. Леонтьева, отличия человека от других представителей животного мира; факты, позволяющие установить закономерности, которые определили возможность появления сознания у человека.

Основные понятия: сознание, активность сознания, интенциональность сознания, критичность сознания, «Я-концепция».

Задания:

1. Законспектируйте главу: «Сознание как проблема психологии поведения» // *Выготский Л.С. Собрание сочинений: В 6 т. – Т.1. – М., 1982. С. 78-98.*
2. Законспектируйте главу «Теория сознания» // *Леонтьев А.Н. Деятельность. Сознание. Личность. - М.: Политиздат, 2005. С.23-33.*
3. Зарисуйте схему «Структура сознания (по В.П. Зинченко)».

Структура сознания (по В.П. Зинченко)



Список литературы, рекомендуемый к использованию по данной теме:

Основная литература:

- Белашева И.В. Общая психология: учебное пособие / И.В. Белашева, В.А. Погорелова.
- Ставрополь: СКФУ, 2017. - 606 с.

Дополнительная литература:

1. Козловская Т.Н. Общая психология (сборник практических заданий): учебное пособие / Т.Н. Козловская, А.А. Кириенко, Е.В. Назаренко. - Оренбург: ОГУ, 2017. - 344 с. - ISBN 978-5-7410-1688-6
2. Резепов И.Ш. Общая психология: учебное пособие / А.С. Гаврилова / И.Ш. Резепов. - Саратов: Профобразование, 2018. - 75 с. - ISBN 978-5-4488-0192-1
3. Штерн А.С. Введение в психологию: курс лекций / А.С. Штерн; ред. Л.В. Сахарный; ред. Т.И. Ерофеева; ред. Е.В. Глазанова. - 3-е изд., стер. - Москва: Издательство «Флинта», 2018. - 313 с. - ISBN 978-5-89349-499-0

Методическая литература:

1. Методические указания по выполнению практических работ по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.
2. Методические указания для обучающихся по организации и проведению самостоятельной работы по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.biblioclub.ru/> - Электронная библиотечная система «Университетская библиотека онлайн»
2. <http://www.iprbookshop.ru/> - Электронно-библиотечная система IPRbooks

Практическое занятие № 13

Тема: Понятие о сознании. Происхождение и развитие сознания человека

Цель: формирование представлений о сознании и его основных характеристиках; об основных положениях концепции развития психики человека Л.С. Выготского.

Формируемые компетенции и индикаторы: УК-1 - способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач. ИД-2_{УК-1} - осуществляет поиск, отбор и систематизацию информации для определения альтернативных вариантов стратегических решений в проблемной ситуации

Вопросы:

1. Культурно-историческая концепция развития психики человека Л.С. Выготского.
2. Самосознание человека: природа, сущность, структура.
3. Развитие психики человека в онтогенезе: возрастная классификация и стадии развития.

Теоретическая часть:

По первому вопросу: необходимо рассмотреть особенности противоборства «биологического» и «идеального» подходов к решению проблемы происхождения сознания человека; раскрыть понятие высших психических функций и интериоризации в концепции Л.С. Выготского; раскрыть составные части концепции Л.С. Выготского (человек и природа, человек и его собственная психика, генетические аспекты).

По второму вопросу: необходимо охарактеризовать самосознание как венец развития сознания, раскрыть структуру самосознания по Р. Бернсу (когнитивная, эмоционально-оценочная и поведенческая составляющие) и по К.-Г. Юнгу; описать функции самосознания (познание себя, усовершенствование себя, поиск смысла жизни).

По третьему вопросу: необходимо раскрыть категорию возраста и возрастной классификации развития психики человека А.Н. Леонтьева, Б.Г. Ананьева, Б.Д. Эльконина, Ж. Пиаже, Л.С. Выготского; рассмотреть стадии развития психики человека (новорожденность, ранний младенческий возраст, поздний младенческий возраст, дошкольный возраст, дошкольный возраст, младший школьный возраст, подростковый возраст и начало юности, акмеологический период, период геронтогенеза); раскрыть понятия «кризис психического развития», «сензитивный период развития», «зона ближайшего развития», «ведущий вид деятельности», «ведущий тип общения».

Основные понятия: высшие психические функции, знак, интериоризация, экстериоризация, самосознание.

Задания:

1. Законспектируйте главу «Внутренний мир и состояния сознания» // Годфруа Ж. *Что такое психология?* - М., 1996. Глава 4.
2. Законспектируйте главу «Возникновение и развитие сознания человека» // Леонтьев А.Н. *Избранные психологические произведения: В 2 т. – Т.1.* – М., 1983.. – С. 222-279.
3. Заполните таблицу «Развитие психики в онтогенезе»

Стадии развития (автор периодизации)	Общие характеристики стадии	Ведущий вид деятельности, основные кризисы психического развития

Список литературы, рекомендуемый к использованию по данной теме:

Основная литература:

Белашева И.В. *Общая психология: учебное пособие* / И.В. Белашева, В.А. Погорелова. - Ставрополь: СКФУ, 2017. - 606 с.

Дополнительная литература:

1. Козловская Т.Н. Общая психология (сборник практических заданий): учебное пособие / Т.Н. Козловская, А.А. Кириенко, Е.В. Назаренко . - Оренбург: ОГУ, 2017. - 344 с. - ISBN 978-5-7410-1688-6

2. Резепов И.Ш. Общая психология: учебное пособие / А.С. Гаврилова / И.Ш. Резепов. - Саратов: Профобразование, 2018. - 75 с. - ISBN 978-5-4488-0192-1

3. Штерн А.С. Введение в психологию: курс лекций / А.С. Штерн; ред. Л.В. Сахарный; ред. Т.И. Ерофеева; ред. Е.В. Глазанова. - 3-е изд., стер. - Москва: Издательство «Флинта», 2018. - 313 с. - ISBN 978-5-89349-499-0

Методическая литература:

1. Методические указания по выполнению практических работ по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

2. Методические указания для обучающихся по организации и проведению самостоятельной работы по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.biblioclub.ru/> - Электронная библиотечная система «Университетская библиотека онлайн»

2. <http://www.iprbookshop.ru/> - Электронно-библиотечная система IPRbooks

Практическое занятие № 14

Тема: Неосознаваемые психические процессы

Цель: формирование представлений о структуре неосознаваемых психических процессов, основных функциях бессознательного и неосознаваемых механизмах сознательных действий.

Формируемые компетенции и индикаторы: УК-1 - способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач. ИД-2_{УК-1} - осуществляет поиск, отбор и систематизацию информации для определения альтернативных вариантов стратегических решений в проблемной ситуации

Вопросы:

1. Общая характеристика проблемы неосознаваемых психических процессов. Функции бессознательного.
2. Неосознаваемые механизмы сознательных действий:
 - ~ неосознаваемые автоматизмы;
 - ~ явления неосознаваемой установки;
 - ~ неосознаваемые сопровождения сознательных действий.

Теоретическая часть:

По первому вопросу: у студента должно быть сформировано четкое представление о структуре неосознаваемых психических процессов, основных функциях бессознательного.

По второму вопросу: студент должен охарактеризовать неосознаваемые механизмы сознательных действий - неосознаваемые автоматизмы (первичные и вторичные), явления неосознаваемой установки (концепция неосознаваемой установки Д.Н. Узнадзе, виды установки), неосознаваемые сопровождения сознательных действий.

Основные понятия: бессознательное, неосознаваемые автоматизмы, автоматические действия, навык, установка.

Задания:

1. Зарисуйте и объясните схему «Соотношение сознания и неосознаваемых психических процессов» // *Гиппенрейтер Ю.Б. Введение в общую психологию: Курс лекций. Учебное пособие для студентов, обучающихся по специальности «Психология». - М.: АСТ, 2006. С. 97.*
2. Законспектируйте главу «Установки и тенденции» // *Рубинштейн С.Л. Основы общей психологии. - СПб.: Питер, 2010. С. 518-522.*

Список литературы, рекомендуемый к использованию по данной теме:

Основная литература:

Белашева И.В. Общая психология: учебное пособие / И.В. Белашева, В.А. Погорелова. - Ставрополь: СКФУ, 2017. - 606 с.

Дополнительная литература:

1. Козловская Т.Н. Общая психология (сборник практических заданий): учебное пособие / Т.Н. Козловская, А.А. Кириенко, Е.В. Назаренко. - Оренбург: ОГУ, 2017. - 344 с. - ISBN 978-5-7410-1688-6

2. Резепов И.Ш. Общая психология: учебное пособие / А.С. Гаврилова / И.Ш. Резепов. - Саратов: Профобразование, 2018. - 75 с. - ISBN 978-5-4488-0192-1

3. Штерн А.С. Введение в психологию: курс лекций / А.С. Штерн; ред. Л.В. Сахарный; ред. Т.И. Ерофеева; ред. Е.В. Глазанова. - 3-е изд., стер. - Москва: Издательство «Флинта», 2018. - 313 с. - ISBN 978-5-89349-499-0

Методическая литература:

1. Методические указания по выполнению практических работ по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

2. Методические указания для обучающихся по организации и проведению самостоятельной работы по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.biblioclub.ru/> - Электронная библиотечная система «Университетская библиотека онлайн»
2. <http://www.iprbookshop.ru/> - Электронно-библиотечная система IPRbooks

Практическое занятие № 15

Тема: Неосознаваемые психические процессы

Цель: формирование представлений о неосознаваемых побудителях сознательных действий и «надсознательных» процессах.

Формируемые компетенции и индикаторы: УК-1 - способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач. ИД-2_{УК-1} - осуществляет поиск, отбор и систематизацию информации для определения альтернативных вариантов стратегических решений в проблемной ситуации

Вопросы:

1. Классификация и характеристика неосознаваемых побудителей сознательных действий:
 - ~ история формирования представлений о бессознательном;
 - ~ теория З. Фрейда о сущности и формах бессознательного;
 - ~ методы выявления бессознательных аффективных комплексов.
2. «Надсознательные» процессы.

Теоретическая часть:

По первому вопросу: в ходе занятия студент должен рассмотреть классификацию и дать характеристику неосознаваемым побудителям сознательных действий; ознакомиться с историей формирования представлений о бессознательном; знать основные положения теории бессознательного З. Фрейда; охарактеризовать основные формы проявления бессознательного (сновидения, ошибочные действия, невротические симптомы) и методы выявления бессознательных аффективных комплексов (метод свободных ассоциаций и метод анализа сновидений).

По второму вопросу: у студента должно быть сформировано четкое представление о «надсознательных процессах», о соотношении сознательных и надсознательных процессов.

Основные понятия: невротические симптомы, защитные механизмы, либидо, метод свободных ассоциаций, метод анализа сновидений, «надсознательные» процессы, интуиция.

Задания:

1. Законспектируйте главу «Психопатология обыденной жизни» // Фрейд З. *Психология бессознательного*. М.: Просвещение, 1990. С. 202 – 310.
2. Заполните таблицу «Механизмы психологической защиты личности»:

<i>Название механизма</i>	<i>Краткая характеристика</i>

3. Решите ситуационные задачи:

Задача 1

Проанализируйте приведенные примеры. В какой форме подавленные влечения просачиваются в сознание:

- «Заседание закрыто...Ах, простите...Заседание открыто» - объявляет председатель.
- Молодая женщина утверждает, что она ненавидит мужчин. Между тем по ночам ее часто посещают одни и те же кошмары: ее преследуют волосатые мужчины, от которых она не может убежать либо потому, что повредила ногу, либо потому, что упала... Только внезапное пробуждение дает ей возможность выйти из затруднительного положения.
- Мальчик говорит, что он «обожает» свою младшую сестренку. Однако каждую ночь его застают у изголовья кровати девочки: он наблюдает за ней и прислушивается к ее дыханию... а не умрет ли она во сне?

- Прославленный хирург в самом деле «артистически» действует скальпелем и иглой. Его мать, однако, любит напоминать, что демонстрируемое им теперь спокойствие плохо сочетается с жестокостью по отношению к животным и даже к собственным братьям и сестрам, которую он проявлял в детстве и за которую ей постоянно приходилось его отчитывать.

Задача 2

Охарактеризуйте механизмы психологической защиты, проявляющиеся в каждой из ситуаций

- И. Гете в юности перенес несчастную любовь, у него появились мысли о самоубийстве. Он мог преодолеть мрачные настроения и жить после того, как написал «страдания молодого Вертера». Герой этого романа кончает жизнь самоубийством.
- ~ Мужчина сильно перегружен работой. Он недосыпает, плохо ест, у него появляются признаки физического и психического истощения. Тем не менее он отвечает на озабоченность жены и сотрудников примерно так: «Все прекрасно. Я достаточно силен, чтобы выдержать трудную работу».
- ~ Работая мать, которая одна воспитывает троих детей, начинает испытывать эпизоды сердцебиения и головокружения. Во время ежегодного медицинского осмотра она «забывает» сказать об этих симптомах врачу.
- ~ Студент, безнадежно отставший от других, подолгу дискутирует с преподавателями, друзьями и с кем придется на тему о бессмысленности оценок успеваемости
- ~ Руководитель фирмы, который испытывает постоянный стресс, вызванный конкуренцией с другими компаниями, связывает свою язву желудка и раздражительности с ухудшением дел, вызванным некомпетентностью своих служащих.

Список литературы, рекомендуемый к использованию по данной теме:

Основная литература:

- Белашева И.В. Общая психология: учебное пособие / И.В. Белашева, В.А. Погорелова.
- Ставрополь: СКФУ, 2017. - 606 с.

Дополнительная литература:

1. Козловская Т.Н. Общая психология (сборник практических заданий): учебное пособие / Т.Н. Козловская, А.А. Кириенко, Е.В. Назаренко. - Оренбург: ОГУ, 2017. - 344 с. - ISBN 978-5-7410-1688-6
2. Резепов И.Ш. Общая психология: учебное пособие / А.С. Гаврилова / И.Ш. Резепов. - Саратов: Профобразование, 2018. - 75 с. - ISBN 978-5-4488-0192-1
3. Штерн А.С. Введение в психологию: курс лекций / А.С. Штерн; ред. Л.В. Сахарный; ред. Т.И. Ерофеева; ред. Е.В. Глазнова. - 3-е изд., стер. - Москва: Издательство «Флинта», 2018. - 313 с. - ISBN 978-5-89349-499-0

Методическая литература:

1. Методические указания по выполнению практических работ по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.
2. Методические указания для обучающихся по организации и проведению самостоятельной работы по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.biblioclub.ru/> - Электронная библиотечная система «Университетская библиотека онлайн»
2. <http://www.iprbookshop.ru/> - Электронно-библиотечная система IPRbooks

РАЗДЕЛ 4. ПСИХОЛОГИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Практическое занятие № 16

Тема: Общая психологическая характеристика деятельности

Цель: формирование представлений о категории деятельности, структуре и основных видах деятельности человека; об основных положениях психологической теории деятельности.

Формируемые компетенции и индикаторы: УК-1 - способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач. ИД-2_{УК-1} - осуществляет поиск, отбор и систематизацию информации для определения альтернативных вариантов стратегических решений в проблемной ситуации

Вопросы:

1. Общая психологическая характеристика деятельности: побудительные причины, цели, задачи.
2. Виды деятельности человека.
3. Операционально-технические аспекты деятельности:
~ действие как единица анализа деятельности.
~ операции, психофизиологические функции.
4. Разработка и развитие теории деятельности в трудах отечественных ученых. Психологическая теория деятельности А.Н. Леонтьева.

Теоретическая часть:

По первому вопросу: необходимо дать общую психологическую характеристику деятельности человека, описать отличия деятельности от поведения и активности, охарактеризовать побудительные причины, цели, задачи.

По второму вопросу: необходимо охарактеризовать основные виды человеческой деятельности (игра, учение, труд): описать основные типы игр (индивидуальные, групповые, предметные, сюжетные, ролевые, игры с правилами) и этапы их развития, отличия между игровой и трудовой деятельностью, между учебной и трудовой деятельностью; охарактеризовать понятие «ведущий вид деятельности».

По третьему вопросу: необходимо раскрыть характеристики центрального компонента деятельности – действия, рассмотреть уровень операций и уровень психофизиологических функций, раскрыть понятия «навык» и «автоматические действия».

По четвертому вопросу: необходимо раскрыть основные принципы психологической теории деятельности.

Основные понятия: деятельность, мотив, цель, задача, игра, учение, труд, ведущий вид деятельности, действие, операция, навык, потребности, умения, привычка.

Задания:

1. Законспектируйте главу «Задачи и мотивы деятельности. Труд. Игра. Учение» // Рубинштейн С.Л. *Основы общей психологии*. - СПб.: Питер, 2010. С. 465-510.
2. Законспектируйте главу «Психологическая теория деятельности» // Гиппенрейтер Ю.Б. *Введение в общую психологию: Курс лекций. Учебное пособие для студентов, обучающихся по специальности «Психология»*. - М.: АСТ, 2006. С. 95-128.
3. Зарисуйте схему «Сущность и структура деятельности» // Гамезо М.В., Домашенко И.А. *Атлас по психологии: Информационно-методическое пособие к курсу «Психология человека»*. – М.: Педагогическое общество России; 2006. С. 84
4. Решите ситуационные задачи:

В каких примерах проявляются умения, навыки, привычки?

В цехе работает мостовой кран. В кабине крановщика три рычага: один – поднимает и опускает груз, другой – продвигает кран поперёк цеха, третий

перемещает мост крана вдоль оси. Работая всеми рычагами, крановщик перемещает груз по трём осям так, что груз движется по прямой линии

Неопытный крановщик передвигает груз по каждой оси, работая по очереди каждым рычагом. Груз движется как бы скачками и по ломаной линии: пойдёт, остановится, затем пойдёт в другом направлении

Когда начинающий спортсмен учится перезаряжать винтовку, он нередко шепчет: «Раз – повернуть налево, два – потянуть к себе, три – толкнуть от себя, четыре – повернуть направо»

Переходя улицу с односторонним движением и посмотрев налево, навстречу движущемуся транспорту, вы, дойдя до середины, почувствуете потребность посмотреть направо, хотя и знаете, что транспорт оттуда не может идти (по Платонову К.К.)

В первое время ученик думает над тем, ставить или не ставить запятую в предложении. Для этого он вспоминает правила пунктуации, выбирает из них подходящие данному случаю. Он затрудняется сразу определить, нужно или не нужно ставить запятую в предложении.

По мере обучения ученик быстро, не тратя времени на определение типа предложения, безошибочно ставит знаки препинания (по В.С. Мерлину).

Список литературы, рекомендуемый к использованию по данной теме:

Основная литература:

Белашева И.В. Общая психология: учебное пособие / И.В. Белашева, В.А. Погорелова.

- Ставрополь: СКФУ, 2017. - 606 с.

Дополнительная литература:

1. Козловская Т.Н. Общая психология (сборник практических заданий): учебное пособие / Т.Н. Козловская, А.А. Кириенко, Е.В. Назаренко. - Оренбург: ОГУ, 2017. - 344 с. - ISBN 978-5-7410-1688-6

2. Резепов И.Ш. Общая психология: учебное пособие / А.С. Гаврилова / И.Ш. Резепов. - Саратов: Профобразование, 2018. - 75 с. - ISBN 978-5-4488-0192-1

3. Штерн А.С. Введение в психологию: курс лекций / А.С. Штерн; ред. Л.В. Сахарный; ред. Т.И. Ерофеева; ред. Е.В. Глазанова. - 3-е изд., стер. - Москва: Издательство «Флинта», 2018. - 313 с. - ISBN 978-5-89349-499-0

Методическая литература:

1. Методические указания по выполнению практических работ по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

2. Методические указания для обучающихся по организации и проведению самостоятельной работы по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.biblioclub.ru/> - Электронная библиотечная система «Университетская библиотека онлайн»

2. <http://www.iprbookshop.ru/> - Электронно-библиотечная система IPRbooks

Практическое занятие № 17

Тема: Мотивационно-личностные аспекты деятельности

Цель: формирование представлений о мотивационно-личностных аспектах деятельности, механизмах образования мотивов, этапах формирования и развития потребности, внешней и внутренней деятельности, основных этапах развития деятельности в онтогенезе.

Формируемые компетенции и индикаторы: УК-1 - способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач. ИД-2_{УК-1} - осуществляет поиск, отбор и систематизацию информации для определения альтернативных вариантов стратегических решений в проблемной ситуации

Вопросы:

1. Потребность как исходная форма активности живых организмов. Классификация потребностей.
2. Основные этапы формирования и развития потребности.
3. Мотив деятельности. Виды мотивов.
4. Этапы формирования мотивов.
5. Внешняя и внутренняя деятельность.

Теоретическая часть:

По первому вопросу: необходимо дать характеристику потребности как исходной форме активности живых организмов; описать различные подходы к классификации потребностей - по происхождению (органические и социальные) и предмету (материальные и духовные).

По второму вопросу: необходимо раскрыть понятие «опредмечивание потребности», рассмотреть основные этапы формирования и развития потребности.

По третьему вопросу: необходимо раскрыть понятие «мотив деятельности», «ведущий мотив», «мотив-стимул», рассмотреть особенности осознаваемых («мотивы-цели») и неосознаваемых (эмоции и личностный смысл) мотивов.

По четвертому вопросу: необходимо раскрыть механизм образования мотивов – сдвиг мотива на цель; охарактеризовать основные этапы формирования мотивов (этап осознания побуждения, этап принятия мотива, этап реализации мотива, этап закрепления мотива, этап актуализации побуждения).

По пятому вопросу: необходимо рассмотреть строение внешней и внутренней деятельности человека, их сходства и различия; раскрыть понятие «внутренняя деятельность», «интериоризация», «экстериоризация», основные черты и функции внутренней деятельности.

Основные понятия: потребность, опредмечивание потребности, мотив, мотивация, мотивы-стимулы, мотивы-цели, личностный смысл, влечение, желание, интерес, установка, склонность, внутренняя деятельность.

Задания:

1. Законспектируйте главы «Проблема деятельности в психологии» (С. 73-123); «Деятельность и сознание» (С. 124-158); «Деятельность и личность» (С. 159-189) // Леонтьев А.Н. *Деятельность. Сознание. Личность*. - М.: Политиздат, 2005.
2. Законспектируйте документ 6.1. Терминология, относящаяся к мотивации // Ж. Годфруа. *Что такое психология?* - М., 1996. - С. 264.

Список литературы, рекомендуемый к использованию по данной теме:

Основная литература:

Белашева И.В. *Общая психология: учебное пособие* / И.В. Белашева, В.А. Погорелова. - Ставрополь: СКФУ, 2017. - 606 с.

Дополнительная литература:

1. Козловская Т.Н. Общая психология (сборник практических заданий): учебное пособие / Т.Н. Козловская, А.А. Кириенко, Е.В. Назаренко . - Оренбург: ОГУ, 2017. - 344 с. - ISBN 978-5-7410-1688-6

2. Резепов И.Ш. Общая психология: учебное пособие / А.С. Гаврилова / И.Ш. Резепов. - Саратов: Профобразование, 2018. - 75 с. - ISBN 978-5-4488-0192-1

3. Штерн А.С. Введение в психологию: курс лекций / А.С. Штерн; ред. Л.В. Сахарный; ред. Т.И. Ерофеева; ред. Е.В. Глазанова. - 3-е изд., стер. - Москва: Издательство «Флинта», 2018. - 313 с. - ISBN 978-5-89349-499-0

Методическая литература:

1. Методические указания по выполнению практических работ по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

2. Методические указания для обучающихся по организации и проведению самостоятельной работы по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.biblioclub.ru/> - Электронная библиотечная система «Университетская библиотека онлайн»

2. <http://www.iprbookshop.ru/> - Электронно-библиотечная система IPRbooks

Практическое занятие № 18

Тема: Психология движения

Цель: формирование представлений о механизмах и факторах организации движений.

Формируемые компетенции и индикаторы: УК-1 - способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач. ИД-2_{УК-1} - осуществляет поиск, отбор и систематизацию информации для определения альтернативных вариантов стратегических решений в проблемной ситуации

Вопросы:

1. Сущность понятия «психомоторика»
2. Механизмы и факторы организации движений по Н.А. Бернштейну: принцип сенсорных коррекций, схема рефлексорного кольца.
3. Теория уровней построения движений.
4. Процесс формирования двигательного навыка.
5. Принцип активности.

Теоретическая часть:

По первому вопросу: необходимо раскрыть понятия «психомоторика», «сенсомоторный процесс», охарактеризовать компоненты, необходимые для выполнения сознательного движения (моторное поле, сенсорное поле, механизмы переработки сенсорной информации и формирования моторного акта), типы сенсомоторных процессов (простая сенсомоторная реакция, сложная сенсомоторная реакция, сенсомоторная координация), сенсорные реакции и идеомоторные процессы.

По второму вопросу: необходимо охарактеризовать принцип управления движениями - принцип сенсорных коррекций, рассмотреть факторы организации движений (реактивные силы, инерционные силы, внешние силы, исходное состояние мышцы); раскрыть роль сигналов обратной связи, рассмотреть процесс управления двигательными актами согласно схеме рефлексорного кольца Н.А. Бернштейна, раскрыть понятия «моторные «выходы» (эффектор), сенсорные «входы» (рецептор), рабочая точка (объект), «блок перешифровки», программа, регулятор, «задающий прибор», «прибор сличения».

По третьему вопросу: необходимо охарактеризовать уровни построения движений по Н.А. Бернштейну и особенности организации движений на этих уровнях (уровень А, уровень синергий, уровень пространственного поля, уровень предметных действий, уровень интеллектуальных двигательных актов); проанализировать виды движений с позиции теории уровней построения движений и принципа рефлексорного кольцевого управления движениями.

По четвертому вопросу: необходимо охарактеризовать основные периоды и фазы построения движений; раскрыть понятия «автоматизация движений», «динамически устойчивая траектория».

По пятому вопросу: необходимо рассмотреть принцип активности в физиологическом, общебиологическом и философском аспектах, раскрыть понятия «принцип активности», «принцип реактивности», «произвольные акты».

Основные понятия: психомоторика, моторное поле, сенсорное поле, простая сенсомоторная реакция, сложная сенсомоторная реакция, сенсомоторная координация, идеомоторные процессы, принцип сенсорных коррекций, реактивные силы, инерционные силы, сигналы обратной связи, рефлексорное кольцо, динамически устойчивая траектория, принцип активности.

Задания:

1. Законспектируйте главу «Физиология движений и физиология активности» // *Гиппенрейтер Ю.Б. Введение в общую психологию: Курс лекций. Учебное пособие для студентов, обучающихся по специальности «Психология». - М.: АСТ, 2006. С. 135- 169*

2. Зарисуйте схему «Условия и основные этапы формирования навыка» // Гамезо М.В., Домашенко И.А. *Атлас по психологии: Информационно-методическое пособие к курсу «Психология человека»*. – М.: Педагогическое общество России; 2006. С. 91.

Список литературы, рекомендуемый к использованию по данной теме:

Основная литература:

- Белашева И.В. *Общая психология: учебное пособие* / И.В. Белашева, В.А. Погорелова. - Ставрополь: СКФУ, 2017. - 606 с.

Дополнительная литература:

1. Козловская Т.Н. *Общая психология (сборник практических заданий): учебное пособие* / Т.Н. Козловская, А.А. Кириенко, Е.В. Назаренко. - Оренбург: ОГУ, 2017. - 344 с. - ISBN 978-5-7410-1688-6
2. Резепов И.Ш. *Общая психология: учебное пособие* / А.С. Гаврилова / И.Ш. Резепов. - Саратов: Профобразование, 2018. - 75 с. - ISBN 978-5-4488-0192-1
3. Штерн А.С. *Введение в психологию: курс лекций* / А.С. Штерн; ред. Л.В. Сахарный; ред. Т.И. Ерофеева; ред. Е.В. Глазанова. - 3-е изд., стер. - Москва: Издательство «Флинта», 2018. - 313 с. - ISBN 978-5-89349-499-0

Методическая литература:

1. Методические указания по выполнению практических работ по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.
2. Методические указания для обучающихся по организации и проведению самостоятельной работы по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.biblioclub.ru/> - Электронная библиотечная система «Университетская библиотека онлайн»
2. <http://www.iprbookshop.ru/> - Электронно-библиотечная система IPRbooks

РАЗДЕЛ 5. ПСИХИЧЕСКИЕ ПРОЦЕССЫ

Практическое занятие № 19

Тема: Психология ощущений

Цель: формирование представлений о месте и роли познавательных психических процессов в жизни человека; об ощущении как чувственном отображении отдельных свойств предмета.

Формируемые компетенции и индикаторы:

УК-1 - способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач. ИД-2_{УК-1} - осуществляет поиск, отбор и систематизацию информации для определения альтернативных вариантов стратегических решений в проблемной ситуации

ОПК-5 Способен осуществлять комплексное исследование и диагностику психических свойств и состояний, особенностей развития различных сфер личности, а также профессиональной среды с учетом нормативной регламентации и этических принципов деятельности психолога, изучать психологический климат, анализировать формы организации взаимодействия в служебных коллективах, составлять психодиагностические заключения и рекомендации по их использованию. ИД-1_{ОПК-5} – осуществляет подбор психодиагностического инструментария в соответствии с задачами исследования в организациях и служебных коллективах

Вопросы:

1. Ощущение как чувственное отображение отдельных свойств предметов. Физиологические механизмы ощущений.
2. Психологические теории ощущений
3. Виды ощущений:
 - ~ систематическая классификация А.Р. Лурия
 - ~ генетическая классификация ощущений Х. Хэда
 - ~ классификация ощущений Б.М. Теплова
 - ~ классификация ощущений по модальности.
4. Основные свойства и характеристики ощущений.

Теоретическая часть:

По первому вопросу: необходимо охарактеризовать особенности природы ощущений и их значения в жизни человека, раскрыть понятие анализатора, рассмотреть его строение и рефлекторный характер, проанализировать процесс возникновения ощущения.

По второму вопросу: необходимо рассмотреть основные положения теории «специфической энергии органов чувств» И. Мюллера, концепции знаков Г. Гельмгольца, теории солипсизма, рецепторной и рефлекторной теорий ощущений, взгляды на ощущение как продукт исторического развития человека.

По третьему вопросу: необходимо охарактеризовать виды ощущений согласно систематической классификации ощущений Ч. Шеррингтона (интероцептивные, проприоцептивные, экстероцептивные), генетической классификации ощущений Х. Хэда (протопатические, эпикритические), классификации ощущений Б.М. Теплова (экстероцепторы, интероцепторы), классификации ощущений по модальности.

По четвертому вопросу: необходимо охарактеризовать основные свойства и характеристики ощущений (качество, интенсивность, длительность, пространственная локализация, последовательные образы).

Основные понятия: ощущение, органы чувств, анализатор, качество ощущений, интенсивность ощущений, длительность ощущений, пространственная локализация, последовательные образы.

Задания:

1. Законспектируйте главу 1.1 «Определение ощущения и восприятия» // *Общая*

психология : в 7 т. : учебник для студ. высш. учеб. / под ред. Б.С. Братуся. Т. 2: Ощущение и восприятие / А.Н. Гусев. - М.: Издательский центр «Академия», 2007. С. 11-15

2. Законспектируйте параграф «Ощущение» главы VII «Ощущение и восприятие» // Рубинштейн С.Л. Основы общей психологии. - СПб.: Питер, 2000.
3. Заполните таблицу «Виды ощущений»

Принцип классификации	Виды ощущений	Общая характеристика
систематическая классификация Ч. Шеррингтона		
генетическая классификация Х. Хэда		
классификация Б.М. Теплова		
классификация по модальности		

Список литературы, рекомендуемый к использованию по данной теме:

Основная литература:

- Белашева И.В. Общая психология: учебное пособие / И.В. Белашева, В.А. Погорелова. - Ставрополь: СКФУ, 2017. - 606 с.

Дополнительная литература:

1. Козловская Т.Н. Общая психология (сборник практических заданий): учебное пособие / Т.Н. Козловская, А.А. Кириенко, Е.В. Назаренко. - Оренбург: ОГУ, 2017. - 344 с. - ISBN 978-5-7410-1688-6
2. Резепов И.Ш. Общая психология: учебное пособие / А.С. Гаврилова / И.Ш. Резепов. - Саратов: Профобразование, 2018. - 75 с. - ISBN 978-5-4488-0192-1
3. Штерн А.С. Введение в психологию: курс лекций / А.С. Штерн; ред. Л.В. Сахарный; ред. Т.И. Ерофеева; ред. Е.В. Глазнова. - 3-е изд., стер. - Москва: Издательство «Флинта», 2018. - 313 с. - ISBN 978-5-89349-499-0

Методическая литература:

1. Методические указания по выполнению практических работ по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.
2. Методические указания для обучающихся по организации и проведению самостоятельной работы по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.biblioclub.ru/> - Электронная библиотечная система «Университетская библиотека онлайн»
2. <http://www.iprbookshop.ru/> - Электронно-библиотечная система IPRbooks

Тема: Виды чувствительности. Законы ощущений.

Цель: формирование представлений о месте и роли познавательных психических процессов в жизни человека; об ощущении как чувственном отображении отдельных свойств предмета.

Формируемые компетенции и индикаторы: УК-1 - способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач. ИД-2_{УК-1} - осуществляет поиск, отбор и систематизацию информации для определения альтернативных вариантов стратегических решений в проблемной ситуации

Вопросы:

1. Виды чувствительности. Законы ощущений.
 - ~ закон Бугера-Вебера;
 - ~ основной психофизический закон Вебера-Фехнера;
 - ~ закон Стивенса;
 - ~ обобщенный психофизический закон Ю.М. Забродина
2. Взаимодействие ощущений. Сенсбилизация, синестезия, контраст ощущений.
3. Развитие ощущений в онтогенезе.

Теоретическая часть:

По первому вопросу: у студента должно быть сформировано четкое представление о двух видах чувствительности - абсолютной чувствительности и чувствительности к различию, об абсолютных и относительных порогах ощущений; в ходе занятия студент должен раскрыть законы ощущений - закон Бугер-Вебера, закон Фехнера, основной психофизический закон Вебера-Фехнера, закон Стивенса, основной психофизический закон Вебера-Фехнера, обобщенный психофизический закон Ю.М. Забродина.

По второму вопросу: студент должен иметь представление о сенсорной адаптации, описать 3 разновидности явления адаптации (А.В. Петровский); охарактеризовать взаимодействие ощущений: взаимодействие между ощущениями одного и различных видов; раскрыть понятие о сенсбилизации и явлении синестезии.

По третьему вопросу: студент должен проследить развитие ощущений в онтогенезе; охарактеризовать особенности ощущений новорожденного, рассмотреть особенности процесса развития зрения, речевого слуха, абсолютной чувствительности; в ходе занятия необходимо описать генетическую предрасположенность и возможность развития ощущений.

Основные понятия: абсолютный порог ощущения, верхний порог чувствительности, нижний порог чувствительности, порог различения, сенсорная адаптация, синестезия, сенсбилизация.

Задания:

1. Законспектируйте главу: Макаров П.О. Об основном психофизическом законе // *Хрестоматия по общей психологии. Вып. III: Субъект познания. Отв. Ред. В.В. Петухов.* – М.: Учебно-методический коллектор «Психология», 2001. С. 169-171.

2. Решите ситуационные задачи:

Задача 1.

Какая закономерность ощущений как психического процесса проявляется в каждом примере?

- ~ Длительно воздействующий неприятный запах перестаёт ощущаться.
- ~ После погружения руки в холодную воду раздражитель, нагретый до 30 градусов, воспринимается как тёплый, хотя его температура ниже нормальной кожной температуры руки.
- ~ Под влиянием некоторых запахов (гераниола, бергамотового масла) наблюдается повышение слуховой чувствительности.

- ~ После громкой музыки на дискотеке молодому человеку все остальные звуки кажутся тихими.
- ~ Человек не увидел яркой вспышки света, а лишь ощутил боль в глазах.
- ~ Человек не слышит, как муха ползёт по столу.
- ~ При усилении осушения в зале, звуки, несущиеся со сцены, стали казаться зрителям громче.
- ~ Слепые люди могут отличить шелест листьев берёзы от шелеста листьев клёна
- ~ Автослесарь по звуку работающего мотора автомобиля определяет характер поломки.
- ~ Температура помещений, стены которых окрашены в синие тона, воспринимается на три-пять градусов ниже, чем она есть на самом деле.

Задача 2.

В какой из ситуаций имеет место ощущение:

- ~ стрелка прибора упорно держалась на красной отметке, и кочегару стало ясно, что котлы вот-вот взорвутся.
- ~ войдя в воду, девушка почувствовала, что она холоднее, чем воздух.
- ~ на полу валялся длинный кусок провода, отливающий медью.
- ~ с трудом разобрав первое слово песни, она, тем не менее, узнала звучащую мелодию.
- ~ в комнате было совершенно темно, но едва уловимый аромат роз говорил о том, что она обитаема.

Список литературы, рекомендуемый к использованию по данной теме:

Основная литература:

- Белашева И.В. Общая психология: учебное пособие / И.В. Белашева, В.А. Погорелова.
- Ставрополь: СКФУ, 2017. - 606 с.

Дополнительная литература:

1. Козловская Т.Н. Общая психология (сборник практических заданий): учебное пособие / Т.Н. Козловская, А.А. Кириенко, Е.В. Назаренко . - Оренбург: ОГУ, 2017. - 344 с. - ISBN 978-5-7410-1688-6
2. Резепов И.Ш. Общая психология: учебное пособие / А.С. Гаврилова / И.Ш. Резепов. - Саратов: Профобразование, 2018. - 75 с. - ISBN 978-5-4488-0192-1
3. Штерн А.С. Введение в психологию: курс лекций / А.С. Штерн; ред. Л.В. Сахарный; ред. Т.И. Ерофеева; ред. Е.В. Глазанова. - 3-е изд., стер. - Москва: Издательство «Флинта», 2018. - 313 с. - ISBN 978-5-89349-499-0

Методическая литература:

1. Методические указания по выполнению практических работ по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.
2. Методические указания для обучающихся по организации и проведению самостоятельной работы по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.biblioclub.ru/> - Электронная библиотечная система «Университетская библиотека онлайн»
2. <http://www.iprbookshop.ru/> - Электронно-библиотечная система IPRbooks

Тема: Психология восприятия

Цель: формирование представлений о восприятии; основных свойствах образа восприятия; основных теориях распознавания образов.

Формируемые компетенции и индикаторы:

УК-1 - способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач. ИД-2_{УК-1} - осуществляет поиск, отбор и систематизацию информации для определения альтернативных вариантов стратегических решений в проблемной ситуации

ОПК-5 Способен осуществлять комплексное исследование и диагностику психических свойств и состояний, особенностей развития различных сфер личности, а также профессиональной среды с учетом нормативной регламентации и этических принципов деятельности психолога, изучать психологический климат, анализировать формы организации взаимодействия в служебных коллективах, составлять психодиагностические заключения и рекомендации по их использованию. ИД-1_{ОПК-5} – осуществляет подбор психодиагностического инструментария в соответствии с задачами исследования в организациях и служебных коллективах

Вопросы:

1. Восприятие как сложный перцептивный процесс. Физиологические основы восприятия.
2. Особенности построения перцептивного образа
3. Основные свойства восприятия
4. Индивидуальные различия в восприятии и его развитие у детей

Теоретическая часть:

По первому вопросу: необходимо описать отличие восприятия от ощущений, охарактеризовать явление объективизации в восприятии; раскрыть рефлекторную основу восприятия (И.П. Павлов).

По второму вопросу: необходимо дать характеристику центральной категории психологии познавательных процессов – категории образа, раскрыть специфику образов восприятия среди других видов образов; описать процесс построения образа воспринимаемого объекта согласно стимульной и деятельностной парадигме.

По третьему вопросу: необходимо охарактеризовать основные свойства образа, складывающегося в процессе и результате восприятия (предметность, целостность, структурность, константность, осмысленность, избирательность, апперцепция).

По четвертому вопросу: в ходе занятия студент должен охарактеризовать индивидуальные типы восприятия - синтетический и аналитический, описательный и объяснительный, объективный и субъективный, раскрыть понятие «наблюдательность». Студент должен последовательно описать этапы развития восприятия у детей (Б.М. Теплов, А.Н. Запорожец); рассмотреть проблему врожденного и приобретенного в восприятии, роль двигательной активности в развитии ощущений и восприятия; теоретические представления о механизмах перцептивного научения.

Основные понятия: восприятие, перцептивный образ, предметность восприятия, целостность восприятия, структурность восприятия, константность восприятия, апперцепция, иллюзии восприятия, галлюцинации, активность (избирательность) восприятия.

Задания:

1. Законспектируйте параграфа «Восприятие» главы VII «Ощущение и восприятие» // *Рубинштейн С.Л. Основы общей психологии. - СПб.: Питер, 2000.*
2. Законспектируйте главу «Виды образных явлений» // *Общая психология : в 7 т. : учебник для студ. высш. учеб. / под ред. Б.С. Братуся. Т. 2: Ощущение и восприятие / А.Н. Гусев. - М.: Издательский центр «Академия», 2007. С. 31-38*
3. Решите ситуационные задачи:

Задача 1.

Укажите, в каких примерах говорится о восприятии. По каким признакам вы это установили?

- ~ Учитель показывает технику выполнения упражнения, а учащиеся наблюдают за ним.
- ~ Футболист ведёт мяч и выполняет удар по воротам без зрительного контроля мяча.
- ~ Спринтер, выходя на старт, представил, как он совершит выбегание со старта и пройдёт дистанцию до финиша.
- ~ Ученики выполняют лазание по канату, а учитель даёт советы и оценивает правильность выполнения.
- ~ Спортсмен выбегает со старта после выстрела стартового пистолета.

Задача 2

Какие свойства восприятия проявляются в данных примерах?

- ~ Незнакомая женщина, находящаяся среди мужчин, внешне не резко отличных друг от друга, будет воспринята ярче, чем тогда, когда она будет находиться в группе женщин.
- ~ Слушая музыку, мы воспринимаем не отдельные звуки, а мелодию. Она остаётся той же самой, если её исполняет симфонический или струнный оркестр или один рояль.
- ~ Если воспринимаемый на некотором расстоянии предмет удалить от воспринимающего, то отображение предмета на сетчатке уменьшится как в длину, так и в ширину, т.е. уменьшится его площадь, а между тем в восприятии образ сохраняет в определённых пределах приблизительно ту же постоянную, свойственную предмету величину.
- ~ Гёте отмечал, что тёмный предмет кажется меньше светлого, если оба имеют одинаковую величину. При одновременном восприятии белого круга на чёрном фоне и чёрного круга того же диаметра на белом фоне последний кажется примерно на $1/5$ меньше первого. Они покажутся равными, если чёрный круг сделать соответственно больше.
- ~ Слепому с детства человеку, которому в результате операции было возвращено зрение, казалось, что видимые из окна предметы являются маленькими, а не удалёнными.
- ~ Пятилетняя девочка понимает тексты, напечатанные на компьютере. Однако она не может понять записку, написанную от руки.

Задача 3

Определите, какие свойства восприятия проявляются в следующих ситуациях:

- ~ Ночью на звездном небе люди видят не отдельные звезды, а созвездия.
- ~ Рекламные щиты на улицах специально делают большими красочными и яркими.
- ~ Когда человеку показывают рисунок с неопределёнными фигурами, которым дается название, он видит в них сходство с данными объектами.
- ~ Музыкант, слушая концерт в исполнении оркестра, не выделяет звучание отдельных инструментов.
- ~ В сумерках мы видим цвета нашей одежды такими же, как и при дневном освещении.
- ~ Тёмный предмет кажется меньше светлого, если оба имеют одинаковую величину.
- ~ Когда мы хотим разглядеть человека, мы осматриваем его с головы до ног.
- ~ Шагая по аллее, студент взглянул на часы. Через минуту к нему подбежал ребенок и спросил, который час. Студенту опять пришлось взглянуть на часы.
- ~ Учитель выделяет красным цветом ошибки в письменных работах школьников.

Список литературы, рекомендуемый к использованию по данной теме:

Основная литература:

- Белашева И.В. Общая психология: учебное пособие / И.В. Белашева, В.А. Погорелова.
- Ставрополь: СКФУ, 2017. - 606 с.

Дополнительная литература:

1. Козловская Т.Н. Общая психология (сборник практических заданий): учебное пособие / Т.Н. Козловская, А.А. Кириенко, Е.В. Назаренко . - Оренбург: ОГУ, 2017. - 344 с. - ISBN 978-5-7410-1688-6
2. Резепов И.Ш. Общая психология: учебное пособие / А.С. Гаврилова / И.Ш. Резепов. - Саратов: Профобразование, 2018. - 75 с. - ISBN 978-5-4488-0192-1
3. Штерн А.С. Введение в психологию: курс лекций / А.С. Штерн; ред. Л.В. Сахарный; ред. Т.И. Ерофеева; ред. Е.В. Глазанова. - 3-е изд., стер. - Москва: Издательство «Флинта», 2018. - 313 с. - ISBN 978-5-89349-499-0

Методическая литература:

1. Методические указания по выполнению практических работ по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.
2. Методические указания для обучающихся по организации и проведению самостоятельной работы по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.biblioclub.ru/> - Электронная библиотечная система «Университетская библиотека онлайн»
2. <http://www.iprbookshop.ru/> - Электронно-библиотечная система IPRbooks

Тема: Виды восприятия

Цель: формирование представлений о видах восприятия.

Формируемые компетенции и индикаторы:

УК-1 - способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач. ИД-2_{УК-1} - осуществляет поиск, отбор и систематизацию информации для определения альтернативных вариантов стратегических решений в проблемной ситуации

ОПК-5 Способен осуществлять комплексное исследование и диагностику психических свойств и состояний, особенностей развития различных сфер личности, а также профессиональной среды с учетом нормативной регламентации и этических принципов деятельности психолога, изучать психологический климат, анализировать формы организации взаимодействия в служебных коллективах, составлять психодиагностические заключения и рекомендации по их использованию. ИД-1_{ОПК-5} – осуществляет подбор психодиагностического инструментария в соответствии с задачами исследования в организациях и служебных коллективах

Вопросы:

1. Предмет и фон в восприятии, взаимоотношение целого и части.
2. Восприятие пространства.
3. Восприятие движения.
4. Восприятие времени.

Теоретическая часть:

По первому вопросу: студент должен рассмотреть проблему соотношения объекта и фона в восприятии, охарактеризовать условия выделения предмета из фона, особенности восприятия целого и части; раскрыть опознавательные признаки предмета.

По второму вопросу: студент должен раскрыть содержание понятия «восприятие пространства», охарактеризовать пространственные свойства предметов (величина, форма, положения в пространстве), факторы, влияющие на особенности восприятия величины предмета; рассмотреть роль бинокулярного зрения, бинаурального слуха и бимануального осязания в формировании 3-хмерности перцептивного образа; описать механизмы ориентации в пространстве.

По третьему вопросу: студент должен раскрыть содержание понятий «восприятие движения» и «стробоскопический эффект», охарактеризовать механизмы восприятия движения, признаки восприятия реального движения, основные теории восприятия движения; описать опыты Э. Маха, фи-феномен М. Вертгеймера, основные положения теории восприятия в гештальтпсихологии; иметь представление об относительном и безотносительном восприятии движения.

По четвертому вопросу: студент должен раскрыть содержание понятия «восприятие времени», описать процессы восприятия временной длительности и последовательности; механизмы и теории восприятия времени.

Основные понятия: предмет восприятия, фон в восприятии, наблюдательность, бинокулярное зрение, нистагм, конвергенция, дивергенция, фи-феномен, стробоскопический эффект.

Задания:

1. Законспектируйте главу «Феномены восприятия» // Маклаков А.Г. *Познавательные психические процессы. Хрестоматия.* – СПб.: Питер, 2001. С.123-132.
2. Законспектируйте главу 7.3. «Эмпирические исследования инвариантных отношений в восприятии» // *Общая психология : в 7 т. : учебник для студ. высш. учеб. / под ред. Б.С. Братуся. Т. 2: Ощущение и восприятие / А.Н. Гусев. - М.: Издательский центр «Академия», 2007. С. 263-276.*

Список литературы, рекомендуемый к использованию по данной теме:

Основная литература:

Белашева И.В. Общая психология: учебное пособие / И.В. Белашева, В.А. Погорелова.
- Ставрополь: СКФУ, 2017. - 606 с.

Дополнительная литература:

1. Козловская Т.Н. Общая психология (сборник практических заданий): учебное пособие / Т.Н. Козловская, А.А. Кириенко, Е.В. Назаренко. - Оренбург: ОГУ, 2017. - 344 с.
- ISBN 978-5-7410-1688-6

2. Резепов И.Ш. Общая психология: учебное пособие / А.С. Гаврилова / И.Ш. Резепов.
- Саратов: Профобразование, 2018. - 75 с. - ISBN 978-5-4488-0192-1

3. Штерн А.С. Введение в психологию: курс лекций / А.С. Штерн; ред. Л.В. Сахарный; ред. Т.И. Ерофеева; ред. Е.В. Глазанова. - 3-е изд., стер. - Москва: Издательство «Флинта», 2018. - 313 с. - ISBN 978-5-89349-499-0

Методическая литература:

1. Методические указания по выполнению практических работ по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

2. Методические указания для обучающихся по организации и проведению самостоятельной работы по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.biblioclub.ru/> - Электронная библиотечная система «Университетская библиотека онлайн»

2. <http://www.iprbookshop.ru/> - Электронно-библиотечная система IPRbooks

Тема: Психология памяти

Цель: формирование представлений о памяти, ее основных процессах и механизмах.

Формируемые компетенции и индикаторы:

УК-1 - способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач. ИД-2_{УК-1} - осуществляет поиск, отбор и систематизацию информации для определения альтернативных вариантов стратегических решений в проблемной ситуации

ОПК-5 Способен осуществлять комплексное исследование и диагностику психических свойств и состояний, особенностей развития различных сфер личности, а также профессиональной среды с учетом нормативной регламентации и этических принципов деятельности психолога, изучать психологический климат, анализировать формы организации взаимодействия в служебных коллективах, составлять психодиагностические заключения и рекомендации по их использованию. ИД-1_{ОПК-5} – осуществляет подбор психодиагностического инструментария в соответствии с задачами исследования в организациях и служебных коллективах

Вопросы:

1. Память как психический процесс. Физиологические основы памяти.
2. Основные процессы и механизмы памяти:
 - ~ основные виды запоминания.
 - ~ динамическое и статическое сохранение информации.
 - ~ воспроизведение как процесс воссоздания образа.
 - ~ узнавание и его отличие от воспроизведения.
 - ~ основные формы забывания.

Теоретическая часть:

По первому вопросу: необходимо раскрыть представления о значении памяти в жизни и деятельности человека; охарактеризовать физиологические механизмы запечатления следов.

По второму вопросу: необходимо раскрыть основные характеристики памяти (объем, быстрота запечатления, точность воспроизведения, длительность сохранения, готовность к использованию сохраненной информации); охарактеризовать виды запоминания (произвольное и произвольное, осмысленное и механическое, целостный, частичный и комбинационный способы запоминания), раскрыть понятие «заучивание» и роль метода повторения; описать динамическое и статическое сохранение информации, воспроизведение как процесс воссоздания образа (преднамеренное и непреднамеренное), разграничить понятия «припоминание», «узнавание» и «воспроизведение»; охарактеризовать основные формы и уровни забывания, проанализировать способы замедления процесса забывания.

Основные понятия: память, запоминание, заучивание, повторение, сохранение, узнавание, воспроизведение, припоминание, забывание, реминисценция, амнезия, проактивное торможение, ретроактивное торможение.

Задания:

1. Зарисуйте схему «Память в системе познавательной деятельности» // Гамезо М.В., Домашенко И.А. *Атлас по психологии: Информационно-методическое пособие к курсу «Психология человека»*. – М.: Педагогическое общество России, 2006. С. 162.
2. Законспектируйте главу VIII «Память» // Рубинштейн С.Л. *Основы общей психологии*. - СПб.: Питер, 2000.
3. Законспектируйте главу: Зейгарник Б.В. «Воспроизведение завершенных и незавершенных действий» // Маклаков А.Г. *Познавательные психические процессы. Хрестоматия*. – СПб.: Питер, 2001. - С.311-328.
4. Решите ситуационные задачи:

Задача 1.

Какие процессы и явления памяти проявляются в следующих ситуациях:

Известный мнемонист Ш. отличался выдающейся памятью. Однажды ему была дана сложная математическая формула. Он просмотрел таблицу с формулой, закрыл глаза, затем воспроизвел ее с точностью.

Ученик излагает материал по истории, заданный неделю назад и воспроизводит 70% содержания учебника. Спрошенный через месяц по тому же вопросу, он вспоминает только 45%.

На экзамене по математике ученик долгое время никак не мог вспомнить необходимую формулу. Стоило учителю показать юноше только часть формулы, как он безошибочно определил бином Ньютона.

Ученица, плохо знающая литературу и путающая литературных героев, легко перечисляет имена кинозвезд и может охарактеризовать образы, которые они создали на экране.

Мальчик никак не мог выучить большое стихотворение, хотя и много раз повторял его. Решив, что с задачей ему не справиться, он лег спать и утром повторил его без ошибок.

Во время экзаменационной сессии студенты за три дня усваивают больше материала, чем за несколько месяцев до этого.

Задача 2

Какой общий психологический механизм памяти лежит в основе описанных фактов?

В известном рассказе А.П. Чехова «Лошадиная фамилия» говорится о том, что исчезнувшая из памяти фамилия Овсов всплыла снова, как только доктор напомнил о продаже овса.

Девочка Маша, персонаж рассказа А. П. Чехова «Мальчики», взглядывая на Чечевицына, задумывалась и говорила со вздохом: «Когда пост, няня говорит, надо кушать горох и чечевицу». Или вспоминала при этом: «А у нас чечевицу вчера готовили».

Несколько студентов говорили о работах Ньютона в области оптики. Затем после короткой паузы один из них вполголоса стал напевать старую песенку: «Эх, яблочко...».

Задача 3

Укажите, в какой из описанных ситуаций, имело место смысловое и в какой - механическое запоминание? По каким признакам вы это установили?

Ученик, рассказывая биографию Суворова, пропустил важный эпизод из жизни великого полководца. Тогда учитель сказал мальчику только одно слово: «Альпы», - и он тут же без труда рассказал этот эпизод.

С. Ш., обладавшему феноменальной памятью, в многолюдной аудитории прочитали длинный ряд слов и попросили воспроизвести их. С этим он справился, как всегда, безукоризненно. Затем ему предложили назвать из всего списка одно только короткое слово, обозначающее инфекционное заболевание. Все присутствующие, люди с самой обыкновенной памятью, мгновенно вспомнили это слово («тиф»), а С. Ш. потребовалось целых две минуты, чтобы выполнить задание. Оказывается, в течение этого времени он перебирал по порядку все заученные слова.

Задача 4

В каком случае запоминание было более эффективно, в каком – наименее эффективно? Почему?

Исследовался процесс запоминания у учеников 11 класса. В одном случае текст просто читался три раза подряд; в другом - испытуемые знакомились с планом, в соответствии с которым был составлен текст, и читали текст один раз; в третьем случае нужно было после однократного чтения текста составить план к нему. Во всех случаях

перед учащимися не ставили задачи запомнить текст. Оказалось, что в каждом случае эффективность запоминания была различной.

Задача 5

Определите причины забывания в каждом из следующих примеров.

- ~ Вчера вечером мальчик выучил наизусть стихотворение, а теперь не может вспомнить третью строчку.
- ~ Девушка так обрадовалась, когда узнала, что выиграла в лотерею, что забыла о стоящем на плите кофе. В результате кофе пригорел.
- ~ Новый сотрудник пришел на прием без галстука, поскольку забыл его надеть, и все над ним смеялись. Однако ему никто не говорил, что вечер будет официальным.
- ~ Накануне вечером девушка смотрела новости, где передавали прогноз погоды, но в это время мечтала о предстоящем летнем отпуске. Теперь она не может вспомнить, ожидается ли сегодня дождь.

Список литературы, рекомендуемый к использованию по данной теме:

Основная литература:

- Белашева И.В. Общая психология: учебное пособие / И.В. Белашева, В.А. Погорелова. - Ставрополь: СКФУ, 2017. - 606 с.

Дополнительная литература:

1. Козловская Т.Н. Общая психология (сборник практических заданий): учебное пособие / Т.Н. Козловская, А.А. Кириенко, Е.В. Назаренко. - Оренбург: ОГУ, 2017. - 344 с. - ISBN 978-5-7410-1688-6
2. Резепов И.Ш. Общая психология: учебное пособие / А.С. Гаврилова / И.Ш. Резепов. - Саратов: Профобразование, 2018. - 75 с. - ISBN 978-5-4488-0192-1
3. Штерн А.С. Введение в психологию: курс лекций / А.С. Штерн; ред. Л.В. Сахарный; ред. Т.И. Ерофеева; ред. Е.В. Глазанова. - 3-е изд., стер. - Москва: Издательство «Флинта», 2018. - 313 с. - ISBN 978-5-89349-499-0

Методическая литература:

1. Методические указания по выполнению практических работ по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.
2. Методические указания для обучающихся по организации и проведению самостоятельной работы по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.biblioclub.ru/> - Электронная библиотечная система «Университетская библиотека онлайн»
2. <http://www.iprbookshop.ru/> - Электронно-библиотечная система IPRbooks

Тема: Виды памяти

Цель: формирование представлений об основных видах памяти.

Формируемые компетенции и индикаторы:

УК-1 - способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач. ИД-2_{УК-1} - осуществляет поиск, отбор и систематизацию информации для определения альтернативных вариантов стратегических решений в проблемной ситуации

ОПК-5 Способен осуществлять комплексное исследование и диагностику психических свойств и состояний, особенностей развития различных сфер личности, а также профессиональной среды с учетом нормативной регламентации и этических принципов деятельности психолога, изучать психологический климат, анализировать формы организации взаимодействия в служебных коллективах, составлять психодиагностические заключения и рекомендации по их использованию. ИД-1_{ОПК-5} – осуществляет подбор психодиагностического инструментария в соответствии с задачами исследования в организациях и служебных коллективах

Вопросы:

1. Классификация памяти по характеру психической активности
2. Классификация памяти по характеру целей деятельности
3. Классификация памяти по продолжительности закрепления и сохранения материала
4. Индивидуальные особенности памяти. Типы памяти.
5. Развитие памяти в онтогенезе. Методы исследования памяти.

Теоретическая часть:

По первому вопросу: студент должен охарактеризовать виды памяти по характеру психической активности (двигательная, эмоциональная, образная, словесно-логическая).

По второму вопросу: студент должен охарактеризовать виды памяти по характеру целей деятельности (непроизвольная и произвольная), описать закономерности непроизвольного запоминания, приемы произвольного запоминания (повторение; образные и вербальные мнемотехники).

По третьему вопросу: студент должен охарактеризовать виды памяти по продолжительности закрепления и сохранения материала (кратковременная, долговременная, оперативная).

По четвертому вопросу: студент должен иметь представление об индивидуальных особенностях памяти, их качественных и количественных характеристиках, о различиях в продуктивности заучивания и объеме кратковременной памяти, о зрительной и эйдетической памяти (А.Р. Лурия), об индивидуальных типах памяти (зрительная, слуховая, двигательная, эмоциональная).

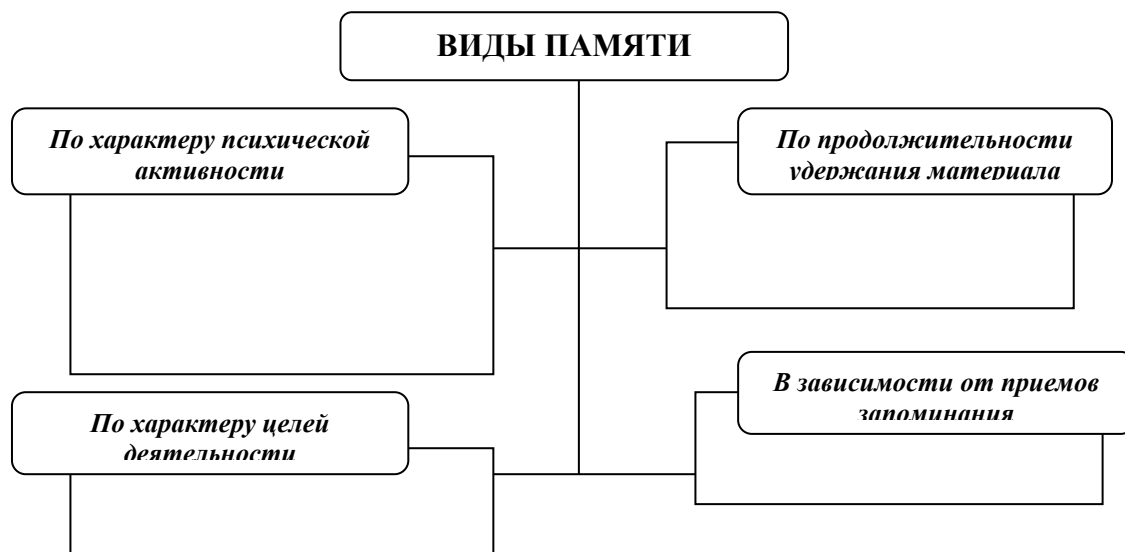
По пятому вопросу: студент должен раскрыть две линии развития памяти – филогенетическая и онтогенетическая, проследить основные периоды развития памяти (генетическая (стадиальная) теория развития памяти П.П. Блонского, теория культурно-исторического развития памяти Л.С. Выготского, развитие непосредственного и опосредованного запоминания у детей по А.Н. Леонтьеву), раскрыть роль речи в управлении развитием мнемических процессов.

Основные понятия: память, кратковременная память, долговременная память, тип памяти.

Задания:

1. Законспектируйте монографию А.Р. Лурия «Маленькая книжка о большой памяти». – М.: Эйдос, 1994.
2. Законспектируйте главу Л.С. Выготский «Память и ее развитие в детском возрасте» // *Хрестоматия по общей психологии. Вып. III: Субъект познания.*

3. Заполните схему «Виды памяти»



4. Решите ситуационные задачи:

Задача 1

Определите, какие виды памяти проявляются в следующих ситуациях:

При встрече девушка называет номер своего телефона знакомому и тот через некоторое время безошибочно его набирает.

~

Учитель предлагает классу посмотреть в окно и рассказать, что ученики только что увидели.

~

Школьник получил задание выучить к торжественному вечеру большое стихотворение.

~

Проходя мимо кондитерской, девочка почувствовала знакомый запах и вспомнила, что покупала здесь ванильное пирожное.

~

Мама посылает сына в магазин, перечисляя ему названия продуктов и просит повторить то, что он услышал.

~

Ребенок рассказывает на уроке параграф, который он выучил накануне.

~

Услышав по телефону голос, девушка сразу же узнала своего приятеля.

~

Девочки разучивают на уроке хореографии новый танец и повторяют каждое движение по несколько раз.

~

Дети надолго запомнили интересный рассказ, с которым их познакомили на творческом вечере известного писателя.

~

Молодой человек по памяти подобрал услышанную ранее мелодию.

~

По возвращении из путешествия юноша еще долго мысленно бродил полюбившимися маршрутами.

~

Попробовав однажды рыбий жир, ребенок испытывает отвращение каждый раз, когда видит его.

Задача 2

Определите, какие виды памяти были задействованы в каждом случае. Поясните свой ответ.

~

Два путешественника были застигнуты приливом на скале в море. Они спаслись и после передали свои впечатления. Один запомнил то, как и куда пошёл, где прыгну, куда наступил. Другой ничего подобного не помнил. Зато мог вспомнить, что переживал: сначала восторг, потом тревогу, надежду, наконец - панику.

Один из исследователей Северной Америки рассказывал, что когда он показал индейцам журнал с иллюстрациями, они стали обводить ножами контуры понравившихся рисунков. На вопрос: «Зачем?» - ответили: «Чтобы запомнить».

Список литературы, рекомендуемый к использованию по данной теме:

Основная литература:

Белашева И.В. Общая психология: учебное пособие / И.В. Белашева, В.А. Погорелова.
- Ставрополь: СКФУ, 2017. - 606 с.

Дополнительная литература:

1. Козловская Т.Н. Общая психология (сборник практических заданий): учебное пособие / Т.Н. Козловская, А.А. Кириенко, Е.В. Назаренко . - Оренбург: ОГУ, 2017. - 344 с.
- ISBN 978-5-7410-1688-6

2. Резепов И.Ш. Общая психология: учебное пособие / А.С. Гаврилова / И.Ш. Резепов.
- Саратов: Профобразование, 2018. - 75 с. - ISBN 978-5-4488-0192-1

3. Штерн А.С. Введение в психологию: курс лекций / А.С. Штерн; ред. Л.В. Сахарный; ред. Т.И. Ерофеева; ред. Е.В. Глазанова. - 3-е изд., стер. - Москва: Издательство «Флинта», 2018. - 313 с. - ISBN 978-5-89349-499-0

Методическая литература:

1. Методические указания по выполнению практических работ по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

2. Методические указания для обучающихся по организации и проведению самостоятельной работы по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.biblioclub.ru/> - Электронная библиотечная система «Университетская библиотека онлайн»

2. <http://www.iprbookshop.ru/> - Электронно-библиотечная система IPRbooks

Тема: Теории и законы памяти

Цель: формирование представлений об основных направлениях исследования процессов памяти, теориях и законах памяти.

Формируемые компетенции и индикаторы: УК-1 - способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач. ИД-2_{УК-1} - осуществляет поиск, отбор и систематизацию информации для определения альтернативных вариантов стратегических решений в проблемной ситуации

Вопросы:

1. Теории и законы памяти:
 - ~ ассоциативная теория памяти (труды Д. Юма, У. Джемса, Г. Спенсера);
 - ~ проблема ассоциаций в трудах И.М. Сеченова и И.П. Павлова;
 - ~ экспериментальные исследования ассоциаций (Г. Эббингауз);
 - ~ проблема памяти в гештальтпсихологии;
 - ~ проблемы памяти в исследованиях представителей бихевиоризма и психоанализа;
 - ~ смысловая теория памяти (А. Бине, К. Бюлер);
 - ~ нейронная теория памяти (Дж.Хебб)
2. Проблема формирования высших форм памяти в исследованиях П. Жане и Л.С. Выготского.
3. Концепция мнемических способностей В.Д. Шадрикова и Л.В. Черемошкиной.

Теоретическая часть:

По первому вопросу: студент в ходе занятия должен рассмотреть основные направления исследования процессов памяти, теории и законы памяти: понятие ассоциации и ее основные виды (по смыслу, по смежности, сходству и контрасту), ассоциативная теория памяти (труды Д. Юма, У. Джемса, Г. Спенсера), проблема ассоциаций в трудах И.М. Сеченова и И.П. Павлова; экспериментальные исследования закономерностей проявления ассоциаций Г. Эббингауза (значимость событий для ассоциаций, «эффект края», закон забывания), гештальттеория памяти, психоаналитическая теория памяти (механизмы забывания по З. Фрейду), смысловая теория памяти А. Бине, К. Бюлера, нейронная теория памяти (Дж.Хебб).

По второму вопросу: в ходе занятия студент должен охарактеризовать взгляды П. Жане и Л.С. Выготского на проблему формирования высших форм памяти.

По третьему вопросу: студент должен иметь представление об основных положениях концепции мнемических способностей В.Д. Шадрикова и Л.В. Черемошкиной.

Основные понятия: оперативная память, кратковременная память, долговременная память, иконическая память, тип памяти.

Задания:

1. Законспектируйте главу П.П. Блонский «Основные предположения генетической теории памяти» // *Хрестоматия по общей психологии. Вып. III: Субъект познания. Отв. Ред. В.В. Петухов. – М.: Учебно-методический коллектор «Психология», 2001. С. 305-309.*
2. Заполните таблицу «Теории и законы памяти»

Теории памяти	Представители	Основные положения
ассоциативная теория памяти		
экспериментальные исследования памяти	Г. Эббингауз	
смысловая теория памяти		

нейронная памяти	теория		
---------------------	--------	--	--

Список литературы, рекомендуемый к использованию по данной теме:

Основная литература:

- Белашева И.В. Общая психология: учебное пособие / И.В. Белашева, В.А. Погорелова.
- Ставрополь: СКФУ, 2017. - 606 с.

Дополнительная литература:

1. Козловская Т.Н. Общая психология (сборник практических заданий): учебное пособие / Т.Н. Козловская, А.А. Кириенко, Е.В. Назаренко . - Оренбург: ОГУ, 2017. - 344 с. - ISBN 978-5-7410-1688-6
2. Резепов И.Ш. Общая психология: учебное пособие / А.С. Гаврилова / И.Ш. Резепов. - Саратов: Профобразование, 2018. - 75 с. - ISBN 978-5-4488-0192-1
3. Штерн А.С. Введение в психологию: курс лекций / А.С. Штерн; ред. Л.В. Сахарный; ред. Т.И. Ерофеева; ред. Е.В. Глазанова. - 3-е изд., стер. - Москва: Издательство «Флинта», 2018. - 313 с. - ISBN 978-5-89349-499-0

Методическая литература:

1. Методические указания по выполнению практических работ по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.
2. Методические указания для обучающихся по организации и проведению самостоятельной работы по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.biblioclub.ru/> - Электронная библиотечная система «Университетская библиотека онлайн»
2. <http://www.iprbookshop.ru/> - Электронно-библиотечная система IPRbooks

Тема: Психология мышления

Цель: формирование представлений о мышлении как высшей форме познавательной деятельности.

Формируемые компетенции и индикаторы:

УК-1 - способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач. ИД-2_{УК-1} - осуществляет поиск, отбор и систематизацию информации для определения альтернативных вариантов стратегических решений в проблемной ситуации

ОПК-5 Способен осуществлять комплексное исследование и диагностику психических свойств и состояний, особенностей развития различных сфер личности, а также профессиональной среды с учетом нормативной регламентации и этических принципов деятельности психолога, изучать психологический климат, анализировать формы организации взаимодействия в служебных коллективах, составлять психодиагностические заключения и рекомендации по их использованию. ИД-1_{ОПК-5} – осуществляет подбор психодиагностического инструментария в соответствии с задачами исследования в организациях и служебных коллективах

Вопросы:

1. Мышление как высшая форма познавательной деятельности. Физиологические основы мышления.
2. Теории мышления в психологии:
 - ~ представление о мышлении в ассоциативной эмпирической психологии, бихевиоризме и психоанализе;
 - ~ логическая теория мышления (С.Л. Рубинштейн);
 - ~ деятельностьная теория мышления (А.Н. Леонтьев, П.Я. Гальперин, В.В. Давыдов, О.К. Тихомиров);
 - ~ информационно – кибернетическая теория мышления.
3. Основные виды умственных операций

Теоретическая часть:

По первому вопросу: необходимо охарактеризовать мышление как высший познавательный психический процесс опосредованного и обобщенного познания (отражения) отношений и закономерных связей между предметами и явлениями окружающего мира; рассмотреть отличия мышления от восприятия и других психических процессов. Необходимо описать особенности сложной аналитико-синтетической деятельности коры больших полушарий головного мозга, лежащей в основе процесса мышления; рассмотреть роль второй сигнальной системы в обобщенном отражении окружающего мира.

По второму вопросу: необходимо раскрыть представления о мышлении в ассоциативной эмпирической психологии, бихевиоризме и психоанализе, основные положения логической теории мышления (С.Л. Рубинштейн, А.В. Брушлинский), деятельностьной теории мышления (А.Н. Леонтьев, П.Я. Гальперин, В.В. Давыдов, О.К. Тихомиров), информационно-кибернетической теории мышления.

По третьему вопросу: необходимо охарактеризовать основные виды умственных операций (сравнение, анализ, синтез, абстракция, обобщение, конкретизация); раскрыть суть и ошибки операции сравнения (непосредственное и опосредованное), умозаключение по аналогии, взаимосвязь анализа и синтеза с другими умственными операциями, особенности усвоения абстрактных понятий, суть и ошибки индуктивного умозаключения.

Основные понятия: мышление, абстракция, анализ, синтез, обобщение, сравнение.

Задания:

1. Законспектируйте главу X «Мышление» // Рубинштейн С.Л. Основы общей психологии. - СПб.: Питер, 2000.
2. Законспектируйте главу «Мышление и речь» // Маклаков А.Г. Познавательные

психические процессы. Хрестоматия. – СПб.: Питер, 2001. С.368-395.

3. Заполните таблицу «Теории мышления в психологии»:

Название подхода	Представители	Основные положения
Ассоциативная психология		
Гештальтпсихология		
Бихевиоризм		
Психоанализ		
Психология деятельности		
Логическая теория		
Информационно-кибернетическая теория		

4. Решите ситуационные задачи:

- ~ Какие мыслительные операции проявляются в приведенных ниже ситуациях:
- ~ Преподаватель предлагает студентам сделать конспект статьи, составить план и выделить главную мысль.
- ~ Задание мастера производственного обучения: из набора предложенных инструментов выберите те, которые относятся к слесарным инструментам.
- ~ Задание ученикам: составить текст, используя новые слова.
- ~ Начальник отдела дает задание бухгалтеру подготовить отчет, используя имеющиеся финансовые документы за текущий период.
- ~ Задание ученикам - найти сходство между предложенными чертежами.
- ~ В предложенной задаче выделите условия и скажите, что вам известно.
- ~ Установить закономерности в предложенных числовых рядах и продолжить их.
- ~ После опроса всех свидетелей детектив наконец смог составить фотопортрет преступника.
- ~ Ученики художественной школы изучают понятие формы предметов.

Список литературы, рекомендуемый к использованию по данной теме:

Основная литература:

- Белашева И.В. Общая психология: учебное пособие / И.В. Белашева, В.А. Погорелова. - Ставрополь: СКФУ, 2017. - 606 с.

Дополнительная литература:

1. Козловская Т.Н. Общая психология (сборник практических заданий): учебное пособие / Т.Н. Козловская, А.А. Кириенко, Е.В. Назаренко. - Оренбург: ОГУ, 2017. - 344 с. - ISBN 978-5-7410-1688-6
2. Резепов И.Ш. Общая психология: учебное пособие / А.С. Гаврилова / И.Ш. Резепов. - Саратов: Профобразование, 2018. - 75 с. - ISBN 978-5-4488-0192-1
3. Штерн А.С. Введение в психологию: курс лекций / А.С. Штерн; ред. Л.В. Сахарный; ред. Т.И. Ерофеева; ред. Е.В. Глазанова. - 3-е изд., стер. - Москва: Издательство «Флинта», 2018. - 313 с. - ISBN 978-5-89349-499-0

Методическая литература:

1. Методические указания по выполнению практических работ по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.
2. Методические указания для обучающихся по организации и проведению самостоятельной работы по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.biblioclub.ru/> - Электронная библиотечная система «Университетская библиотека онлайн»
2. <http://www.iprbookshop.ru/> - Электронно-библиотечная система IPRbooks

Тема: Виды и формы мышления

Цель: формирование представлений о видах и формах мышления.

Формируемые компетенции и индикаторы:

УК-1 - способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач. ИД-2_{УК-1} - осуществляет поиск, отбор и систематизацию информации для определения альтернативных вариантов стратегических решений в проблемной ситуации

ОПК-5 Способен осуществлять комплексное исследование и диагностику психических свойств и состояний, особенностей развития различных сфер личности, а также профессиональной среды с учетом нормативной регламентации и этических принципов деятельности психолога, изучать психологический климат, анализировать формы организации взаимодействия в служебных коллективах, составлять психодиагностические заключения и рекомендации по их использованию. ИД-1_{ОПК-5} – осуществляет подбор психодиагностического инструментария в соответствии с задачами исследования в организациях и служебных коллективах

Вопросы:

1. Основные формы мышления.
2. Классификации мышления:
 - ~ генетическая классификация мышления (наглядно-действенное, наглядно-образное, словесно-логическое)
 - ~ классификация мышления по времени протекания, этапности и степени осознанности протекания познавательных процессов (аналитическое (логическое), интуитивное)
 - ~ классификация мышления по функциям (творческое (созидательное), стереотипное);
3. Индивидуальные особенности мышления. Качества мышления.
4. Особенности творческого мышления. Понятие креативности в психологии.

Теоретическая часть:

По первому вопросу: студент должен иметь представление о трех основных формах мышления (понятие, суждение, умозаключение); охарактеризовать общие и единичные понятия и процессы усвоения понятий, факторы, способствующие усвоению понятий, общие, частные и единичные суждения, индуктивные и дедуктивные умозаключения.

По второму вопросу: студент должен иметь представление о генетической классификации мышления (наглядно-действенное, наглядно-образное, словесно-логическое); о классификации мышления по времени протекания, этапности и степени осознанности протекания познавательных процессов (аналитическое (логическое), интуитивное); о классификации мышления по функциям (творческое (созидательное), стереотипное); охарактеризовать различия между теоретическим и практическим видами мышления.

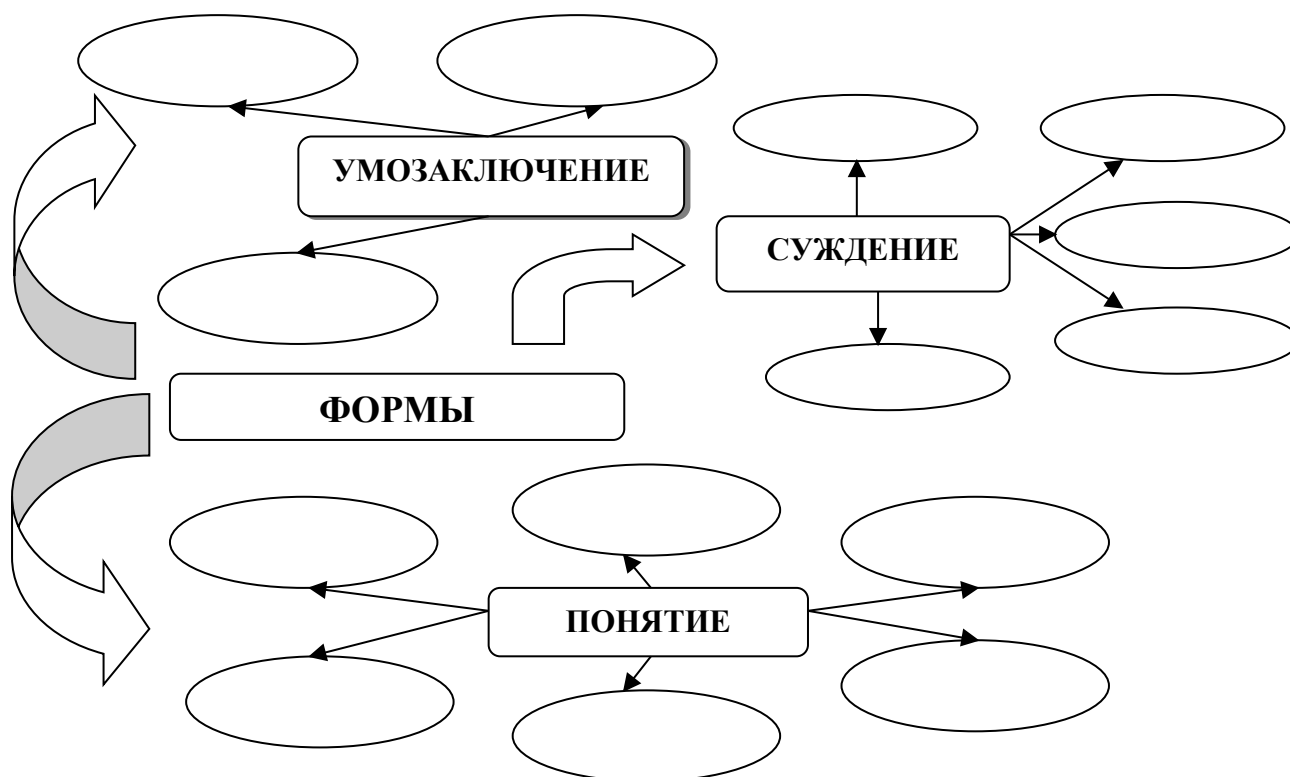
По третьему вопросу: студент должен рассмотреть качества мышления (самостоятельность, широта, глубина, гибкость, быстрота, критичность) и индивидуальные типы мышления (интуитивный и мыслительный (К.Г. Юнг), механически-ассоциативный и логически-ассоциативный).

По четвертому вопросу: студент должен иметь представление об особенностях творческого мышления (оригинальность, семантическая гибкость, образная адаптивная гибкость, семантическая спонтанная гибкость), условиях, способствующих или препятствующих творческому мышлению человека. В ходе занятия студент должен раскрыть значение термина «креативность», показатели и личностные детерминанты креативности (Дж. Гилфорд, Е. Торренс), продуктивное и репродуктивное мышление (К. Дункер), основные направления исследования и теории креативности, методы диагностики.

Основные понятия: мышление, понятийное мышление, образное мышление, конкретно-действенное мышление, наглядно-образное мышление, словесно-логическое мышление, индукция, дедукция, понятие, суждение, умозаключение

Задания:

1. Заполните схему «Формы мышления»



2. Заполните таблицу «Виды мышления»:

Критерий классификации	Виды мышления	Краткая характеристика

3. Законспектируйте главу: Г. Линдсей, К.С. Холл, Р.Ф. Томсон «Творческое и критическое мышление» // *Психология мышления / Под редакцией Ю.Б. Гиппенрейтер, В.Ф. Спиридонова, М.В. Фаликман, В. В. Петухова.* – М.: АСТ, 2008. С. 149-153.

4. Заполнить таблицу «Качества мышления».

Качество	Общая характеристика
Глубина мышления	
Самостоятельность мышления	
Гибкость мышления	
Критичность мышления	
Быстрота мышления	

5. Решите ситуационные задачи

Задача 1.

Определите, какие виды мышления проявляются в приведенных ниже ситуациях:

- ~ Написание журналистом аналитической статьи.
- ~ Изготовление портным выкройки по имеющимся размерам.
- ~ Составление свидетелем словесного описания преступника.
- ~ Собирает ребенок конструктора.
- ~ Проектирование дизайнером интерьера помещения.

- ~ Составление учителем вопросов к контрольной работе.
- ~ Принятие диспетчером по управлению движением транспорта решения о немедленных действиях.
- ~ Нахождение автослесарем поломки в автомобиле.
- ~ Составление архитектором будущего плана постройки.
- ~ Перекладывание вещей на полке с места на место с целью найти способ наилучшего их размещения.
- ~ Решение учебной задачи новым способом.

Задача 2

Прочитайте характеристику ребёнка. Определите, какой вид мышления преобладает у данного ребёнка, и какие качества ума прослеживаются в данном описании. Поясните свой ответ.

- ~ Маша очень любознательный и смысловой ребёнок. Ей всё интересно. Когда мама попросила помочь накрыть на стол, то Маша стала ставить тарелки, называя членов семьи. Собирая мозаику, девочка легко изменяет замысел, примеряя новые детали, но если мама сказала, что нужно выбрать только одну какую-либо деталь, то Маша поступит так, как сказала мама.
- ~ Дима любит трудные задания, особенно такие, где решение может быть несколькими способами. Он очень внимательно читает условие задания, стремясь связать задачу с изученным материалом. Он любит поспорить с учителем, отстаивая свою правоту. С заданиями, особенно по математике, справляется в классе первым. В других областях знаний тоже показывает высокие результаты.

Список литературы, рекомендуемый к использованию по данной теме:

Основная литература:

- Белашева И.В. Общая психология: учебное пособие / И.В. Белашева, В.А. Погорелова. - Ставрополь: СКФУ, 2017. - 606 с.

Дополнительная литература:

1. Козловская Т.Н. Общая психология (сборник практических заданий): учебное пособие / Т.Н. Козловская, А.А. Кириенко, Е.В. Назаренко. - Оренбург: ОГУ, 2017. - 344 с. - ISBN 978-5-7410-1688-6
2. Резепов И.Ш. Общая психология: учебное пособие / А.С. Гаврилова / И.Ш. Резепов. - Саратов: Профобразование, 2018. - 75 с. - ISBN 978-5-4488-0192-1
3. Штерн А.С. Введение в психологию: курс лекций / А.С. Штерн; ред. Л.В. Сахарный; ред. Т.И. Ерофеева; ред. Е.В. Глазанова. - 3-е изд., стер. - Москва: Издательство «Флинта», 2018. - 313 с. - ISBN 978-5-89349-499-0

Методическая литература:

1. Методические указания по выполнению практических работ по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.
2. Методические указания для обучающихся по организации и проведению самостоятельной работы по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.biblioclub.ru/> - Электронная библиотечная система «Университетская библиотека онлайн»
2. <http://www.iprbookshop.ru/> - Электронно-библиотечная система IPRbooks

Тема: Психология интеллекта

Цель: формирование представлений об интеллекте и основных положениях психологических теорий интеллекта.

Формируемые компетенции и индикаторы:

УК-1 - способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач. ИД-2_{УК-1} - осуществляет поиск, отбор и систематизацию информации для определения альтернативных вариантов стратегических решений в проблемной ситуации

ОПК-5 Способен осуществлять комплексное исследование и диагностику психических свойств и состояний, особенностей развития различных сфер личности, а также профессиональной среды с учетом нормативной регламентации и этических принципов деятельности психолога, изучать психологический климат, анализировать формы организации взаимодействия в служебных коллективах, составлять психодиагностические заключения и рекомендации по их использованию. ИД-1_{ОПК-5} – осуществляет подбор психодиагностического инструментария в соответствии с задачами исследования в организациях и служебных коллективах

Вопросы:

1. Подходы к изучению интеллекта.
2. Психологические теории интеллекта:
 - ~ факторная модель Р. Кэттелла;
 - ~ модель интеллекта Ч. Спирмена;
 - ~ модель интеллекта Л. Терстоуна;
 - ~ трехмерная факторная модель интеллекта Дж. Гилфорда;
3. Критерии развития интеллекта

Теоретическая часть:

По первому вопросу: студент должен иметь представление о содержании подходов к изучению интеллекта (биологический, педагогический, структурный).

По второму вопросу: студент должен иметь представление об основных положениях концепции структуры интеллекта Ч. Спирмена (генеральный фактор интеллекта G и фактор S), модели интеллекта Л. Терстоуна (7 первичных умственных потенций), факторной модели Р. Кэттелла («кристаллический» и потенциальный интеллект), исследованиях Хебба (интеллект А и интеллект В), концепции иерархической модели интеллекта Ф. Вернона, трехмерной факторной модели интеллекта Дж. Гилфорда (содержание, операции, реакции).

По третьему вопросу: студент в ходе занятия должен рассмотреть критерии развития интеллекта с точки зрения социокультурного, генетического, процессуально-деятельностного, феноменологического, функционально-уровневого, регуляционного подходов.

Основные понятия: интеллект, интеллектуальная одаренность, интеллектуальные способности, конвергентные способности, коэффициент интеллекта

Задания:

Законспектируйте главу 5. «Интеллектуальные способности» // *Холодная М.А. Психология интеллекта: парадоксы исследования.* - Спб.: Питер, 2002.

Список литературы, рекомендуемый к использованию по данной теме:

Основная литература:

Белашева И.В. Общая психология: учебное пособие / И.В. Белашева, В.А. Погорелова. - Ставрополь: СКФУ, 2017. - 606 с.

Дополнительная литература:

1. Козловская Т.Н. Общая психология (сборник практических заданий): учебное пособие / Т.Н. Козловская, А.А. Кириенко, Е.В. Назаренко. - Оренбург: ОГУ, 2017. - 344 с. - ISBN 978-5-7410-1688-6

2. Резепов И.Ш. Общая психология: учебное пособие / А.С. Гаврилова / И.Ш. Резепов. - Саратов: Профобразование, 2018. - 75 с. - ISBN 978-5-4488-0192-1
3. Штерн А.С. Введение в психологию: курс лекций / А.С. Штерн; ред. Л.В. Сахарный; ред. Т.И. Ерофеева; ред. Е.В. Глазанова. - 3-е изд., стер. - Москва: Издательство «Флинта», 2018. - 313 с. - ISBN 978-5-89349-499-0

Методическая литература:

1. Методические указания по выполнению практических работ по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.
2. Методические указания для обучающихся по организации и проведению самостоятельной работы по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.biblioclub.ru/> - Электронная библиотечная система «Университетская библиотека онлайн»
2. <http://www.iprbookshop.ru/> - Электронно-библиотечная система IPRbooks

Тема: Развитие мышления

Цель: формирование представлений об основных положениях теорий и концепций развития мышления.

Формируемые компетенции и индикаторы: УК-1 - способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач. ИД-2_{УК-1} - осуществляет поиск, отбор и систематизацию информации для определения альтернативных вариантов стратегических решений в проблемной ситуации

Вопросы:

1. Развитие мышления в онтогенезе
2. Концепция детского интеллекта и этапов его становления Ж. Пиаже
3. Концепция развития мышления Л.С. Выготского. Этапы формирования понятий.
4. Теория поэтапного формирования умственных действий П.Я. Гальперина
5. Информационная теория когнитивного развития.

Теоретическая часть:

По первому вопросу: студент должен охарактеризовать основные этапы формирования мышления, рассмотреть филогенетический и онтогенетический аспекты развития мышления.

По второму вопросу: студент должен иметь представление об основных положениях концепции детского интеллекта и этапов его становления Ж. Пиаже (стадии сенсомоторного интеллекта, операционального мышления, конкретных и формальных операций).

По третьему вопросу: студент должен описать исследования процесса формирования понятий, проведенные Л.С. Выготским и Л.С. Сахаровым (методика «двойной стимуляции» Выготского-Сахарова).

По четвертому вопросу: студент должен описать процесс формирования умственных действий в соответствии с концепцией П.Я. Гальперина, знать четыре параметра, по которым преобразуется действие.

По пятому вопросу: студент должен рассмотреть основные положения информационной теории когнитивного развития Клара и Уоллеса.

Задания:

Законспектируйте параграф «Развитие мышления ребенка» главы X «Мышление» // Рубинштейн С.Л. *Основы общей психологии*. - СПб.: Питер, 2000.

Список литературы, рекомендуемый к использованию по данной теме:

Основная литература:

Белашева И.В. *Общая психология: учебное пособие* / И.В. Белашева, В.А. Погорелова. - Ставрополь: СКФУ, 2017. - 606 с.

Дополнительная литература:

1. Козловская Т.Н. *Общая психология (сборник практических заданий): учебное пособие* / Т.Н. Козловская, А.А. Кириенко, Е.В. Назаренко. - Оренбург: ОГУ, 2017. - 344 с. - ISBN 978-5-7410-1688-6

2. Резепов И.Ш. *Общая психология: учебное пособие* / А.С. Гаврилова / И.Ш. Резепов. - Саратов: Профобразование, 2018. - 75 с. - ISBN 978-5-4488-0192-1

3. Штерн А.С. *Введение в психологию: курс лекций* / А.С. Штерн; ред. Л.В. Сахарный; ред. Т.И. Ерофеева; ред. Е.В. Глазанова. - 3-е изд., стер. - Москва: Издательство «Флинта», 2018. - 313 с. - ISBN 978-5-89349-499-0

Методическая литература:

1. Методические указания по выполнению практических работ по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

2. Методические указания для обучающихся по организации и проведению самостоятельной работы по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.biblioclub.ru/> - Электронная библиотечная система «Университетская библиотека онлайн»
2. <http://www.iprbookshop.ru/> - Электронно-библиотечная система IPRbooks

Тема: Психология речи

Цель: формирование представлений о речи как об одной из самых сложных форм высших психических функций.

Формируемые компетенции и индикаторы:

УК-1 - способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач. ИД-2_{УК-1} - осуществляет поиск, отбор и систематизацию информации для определения альтернативных вариантов стратегических решений в проблемной ситуации

ОПК-5 Способен осуществлять комплексное исследование и диагностику психических свойств и состояний, особенностей развития различных сфер личности, а также профессиональной среды с учетом нормативной регламентации и этических принципов деятельности психолога, изучать психологический климат, анализировать формы организации взаимодействия в служебных коллективах, составлять психодиагностические заключения и рекомендации по их использованию. ИД-1_{ОПК-5} – осуществляет подбор психодиагностического инструментария в соответствии с задачами исследования в организациях и служебных коллективах

Вопросы:

1. Место и роль речи в психической сфере человека и ее связь с другими психическими процессами. Функции речи.
2. Анатомо–физиологические механизмы порождения и понимания речи.
3. Психологическая структура речи.
4. Проблема соотношения языка и речи.

Теоретическая часть:

По первому вопросу: необходимо охарактеризовать речь как одну из самых сложных форм высших психических функций, которая характеризуется подвижностью, многозначностью и связью со всеми другими психическими функциями; раскрыть 2 роли, которые выполняет речь – речь, как собственно психический процесс, и речь, как процесс, организующий и связывающий другие психические процессы. Необходимо рассмотреть значение речи в жизни человека, описать функции речи (коммуникативная, регулирующая, обобщающая, познавательная, номинативная, эмоционально-выразительная, эмотивная, диакритическая, «маркирования», фатическая).

По второму вопросу: необходимо охарактеризовать физиологические системы речи (периферические и центральные) и психофизиологическую основу речи, раскрыть роль центра Вернике и центра Брока для порождения и понимания речи.

По третьему вопросу: необходимо охарактеризовать особенности психологического уровня реализации речи (произвольный и произвольный); проследить процесс порождения высказывания (устная экспрессивная речь) и процесс восприятия и понимания речи, раскрыть значение понятия «интенция».

По четвертому вопросу: в ходе занятия студент должен раскрыть значение понятий «речь», «язык», «значение», «смысл», охарактеризовать лексический, грамматический и фонетический состав языка, рассмотреть соотношение значения и смысла слова, охарактеризовать речь как процесс словесного общения.

Основные понятия: речь, язык, значение, смысл, знаковая система, фонема, фонематический слух.

Задания:

1. Законспектируйте главу «Сенсорика и язык» // *Жинкин Н.И. Речь как проводник информации.* — М.: Политиздат, 1982. С. 117 – 154.
2. Заполните таблицу «Функции речи» // *Глухов В.П. Основы психолингвистики: учеб. пособие для студентов педвузов - М.: АСТ: Астрель, 2005*

Функции речи	Краткая характеристика
--------------	------------------------

--	--

Список литературы, рекомендуемый к использованию по данной теме:

Основная литература:

Белашева И.В. Общая психология: учебное пособие / И.В. Белашева, В.А. Погорелова.
- Ставрополь: СКФУ, 2017. - 606 с.

Дополнительная литература:

1. Козловская Т.Н. Общая психология (сборник практических заданий): учебное пособие / Т.Н. Козловская, А.А. Кириенко, Е.В. Назаренко . - Оренбург: ОГУ, 2017. - 344 с.
- ISBN 978-5-7410-1688-6

2. Резепов И.Ш. Общая психология: учебное пособие / А.С. Гаврилова / И.Ш. Резепов.
- Саратов: Профобразование, 2018. - 75 с. - ISBN 978-5-4488-0192-1

3. Штерн А.С. Введение в психологию: курс лекций / А.С. Штерн; ред. Л.В. Сахарный; ред. Т.И. Ерофеева; ред. Е.В. Глазанова. - 3-е изд., стер. - Москва: Издательство «Флинта», 2018. - 313 с. - ISBN 978-5-89349-499-0

Методическая литература:

1. Методические указания по выполнению практических работ по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

2. Методические указания для обучающихся по организации и проведению самостоятельной работы по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.biblioclub.ru/> - Электронная библиотечная система «Университетская библиотека онлайн»

2. <http://www.iprbookshop.ru/> - Электронно-библиотечная система IPRbooks

Практическое занятие № 31

Тема: Основные виды и свойства речи

Цель: формирование представлений об основных видах речи и их назначении.

Формируемые компетенции и индикаторы:

УК-1 - способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач. ИД-2_{УК-1} - осуществляет поиск, отбор и систематизацию информации для определения альтернативных вариантов стратегических решений в проблемной ситуации

ОПК-5 Способен осуществлять комплексное исследование и диагностику психических свойств и состояний, особенностей развития различных сфер личности, а также профессиональной среды с учетом нормативной регламентации и этических принципов деятельности психолога, изучать психологический климат, анализировать формы организации взаимодействия в служебных коллективах, составлять психодиагностические заключения и рекомендации по их использованию. ИД-1_{ОПК-5} – осуществляет подбор психодиагностического инструментария в соответствии с задачами исследования в организациях и служебных коллективах

Вопросы:

1. Свойства речи.
2. Виды и формы речи
3. Проблема соотношения мышления и речи.

Теоретическая часть:

По первому вопросу: студент должен иметь представление об основных свойствах речи (содержательность, понятность, выразительность, действенность).

По второму вопросу: студент должен иметь представление об основных видах речи (внешняя (устная – экспрессивная и импрессивная), письменная (письмо и чтение), внутренняя) и формах речи (автоматизированная, рядовая, монологическая, диалогическая, групповая).

По третьему вопросу: у студента должно быть сформировано четкое представление о соотношении мышления и речи; студент должен охарактеризовать значение слова как единицы мышления и речи, особенности начального периода развития речи и мышления ребенка.

Основные понятия: речь, знаковая система, внешняя речь, внутренняя речь, фонема, фонематический слух, семантика.

Задания:

Законспектируйте главу «Речь и мышление» // *Рубинштейн С.Л. Основы общей психологии. - СПб.: Питер, 2010. Глава XI «Речь».*

Список литературы, рекомендуемый к использованию по данной теме:

Основная литература:

Белашева И.В. Общая психология: учебное пособие / И.В. Белашева, В.А. Погорелова. - Ставрополь: СКФУ, 2017. - 606 с.

Дополнительная литература:

1. Козловская Т.Н. Общая психология (сборник практических заданий): учебное пособие / Т.Н. Козловская, А.А. Кириенко, Е.В. Назаренко. - Оренбург: ОГУ, 2017. - 344 с. - ISBN 978-5-7410-1688-6

2. Резепов И.Ш. Общая психология: учебное пособие / А.С. Гаврилова / И.Ш. Резепов. - Саратов: Профобразование, 2018. - 75 с. - ISBN 978-5-4488-0192-1

3. Штерн А.С. Введение в психологию: курс лекций / А.С. Штерн; ред. Л.В. Сахарный; ред. Т.И. Ерофеева; ред. Е.В. Глазанова. - 3-е изд., стер. - Москва: Издательство «Флинта», 2018. - 313 с. - ISBN 978-5-89349-499-0

Методическая литература:

1. Методические указания по выполнению практических работ по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

2. Методические указания для обучающихся по организации и проведению самостоятельной работы по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.biblioclub.ru/> - Электронная библиотечная система «Университетская библиотека онлайн»

2. <http://www.iprbookshop.ru/> - Электронно-библиотечная система IPRbooks

Практическое занятие № 32

Тема: Теоретические проблемы происхождения речи

Цель: формирование представлений о закономерностях становления и развития речи.

Формируемые компетенции и индикаторы: УК-1 - способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач. ИД-2_{УК-1} - осуществляет поиск, отбор и систематизацию информации для определения альтернативных вариантов стратегических решений в проблемной ситуации

Вопросы:

1. Теории усвоения языка и речи:
 - ~ теория научения в речевом развитии.
 - ~ когнитивная теория Ж. Пиаже
 - ~ психоаналитическая модель порождения и функционирования речи.
 - ~ теория специфических задатков Н. Хомского
 - ~ теория Л.С. Выготского
2. Развитие речи в онтогенезе.

Теоретическая часть:

По первому вопросу: в ходе занятия студент должен охарактеризовать основные положения теории научения в речевом развитии, теории специфических задатков Н. Хомского, когнитивной теории Ж. Пиаже, теории Л.С. Выготского, психоаналитической модели порождения и функционирования речи.

По второму вопросу: студент в ходе занятия должен проследить возникновение и периоды становления речи (доречевой, фонетический, грамматический, семантический); охарактеризовать развитие грамматических структур, коммуникативных функций речи, письменной речи, механизмы усвоения речи ребенком; раскрыть значение понятия «эгоцентрическая речь» и суть дискуссии Л.С. Выготского и Ж. Пиаже.

Основные понятия: речь, знаковая система, внешняя речь, внутренняя речь, фонема, фонематический слух, семантика, эгоцентрическая речь.

Задания:

1. Зарисуйте схему «Психологическая модель порождения и функционирования речи» // Немов Р.С. Психология: Учебник для студентов высших пед. учебных заведений: В 3 кн. - М.: ВЛАДОС, 2003. С. 317.
2. Заполните таблицу «Этапы овладения фонетикой и грамматикой»

этапы	возраст	периоды внутри этапа	основные характеристики
доречевой			
первичный			
овладение грамматической структурой языка			

3. Заполните таблицу «Сравнительный анализ теорий усвоения языка и речи».

Теория	Основные положения

Список литературы, рекомендуемый к использованию по данной теме:

Основная литература:

Белашева И.В. Общая психология: учебное пособие / И.В. Белашева, В.А. Погорелова. - Ставрополь: СКФУ, 2017. - 606 с.

Дополнительная литература:

1. Козловская Т.Н. Общая психология (сборник практических заданий): учебное пособие / Т.Н. Козловская, А.А. Кириенко, Е.В. Назаренко. - Оренбург: ОГУ, 2017. - 344 с. - ISBN 978-5-7410-1688-6

2. Резепов И.Ш. Общая психология: учебное пособие / А.С. Гаврилова / И.Ш. Резепов. - Саратов: Профобразование, 2018. - 75 с. - ISBN 978-5-4488-0192-1
3. Штерн А.С. Введение в психологию: курс лекций / А.С. Штерн; ред. Л.В. Сахарный; ред. Т.И. Ерофеева; ред. Е.В. Глазанова. - 3-е изд., стер. - Москва: Издательство «Флинта», 2018. - 313 с. - ISBN 978-5-89349-499-0

Методическая литература:

1. Методические указания по выполнению практических работ по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.
2. Методические указания для обучающихся по организации и проведению самостоятельной работы по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.biblioclub.ru/> - Электронная библиотечная система «Университетская библиотека онлайн»
2. <http://www.iprbookshop.ru/> - Электронно-библиотечная система IPRbooks

Тема: Психология внимания

Цель: формирование представлений о внимании как избирательной направленности и сосредоточенности психической деятельности, роли внимания в обеспечении различных психических процессов.

Формируемые компетенции и индикаторы:

УК-1 - способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач. ИД-2_{УК-1} - осуществляет поиск, отбор и систематизацию информации для определения альтернативных вариантов стратегических решений в проблемной ситуации

ОПК-5 Способен осуществлять комплексное исследование и диагностику психических свойств и состояний, особенностей развития различных сфер личности, а также профессиональной среды с учетом нормативной регламентации и этических принципов деятельности психолога, изучать психологический климат, анализировать формы организации взаимодействия в служебных коллективах, составлять психодиагностические заключения и рекомендации по их использованию. ИД-1_{ОПК-5} – осуществляет подбор психодиагностического инструментария в соответствии с задачами исследования в организациях и служебных коллективах

Вопросы:

1. Внимание как избирательная направленность и сосредоточенность психической деятельности. Функции внимания.
2. Физиологические механизмы внимания. Ориентировочная деятельность и внимание.
3. Виды внимания.
4. Свойства (качества) внимания и их обусловленность
5. Внимание и рассеянность

Теоретическая часть:

По первому вопросу: студент должен раскрыть особенности внимания как психического процесса, дать характеристику направленности и сосредоточенности внимания; охарактеризовать основные функции внимания (активизация, обеспечение избирательности познавательных процессов); рассмотреть роль внимания в восприятии, памяти, мышлении, осуществлении различных видов деятельности и общении человека.

По второму вопросу: студент должен охарактеризовать основные периферические и центральные физиологические механизмы внимания; раскрыть роль ретикулярной формации в активации мозговых структур, описать «пусковой» механизм ретикулярной формации – ориентировочный рефлекс и его роль в организации внимания; раскрыть суть учения о доминанте как главном принципе работы нервных центров и организации поведения.

По третьему вопросу: студент должен иметь представление об основных видах внимания (природное, социально обусловленное, непосредственное, опосредованное, непроизвольное, произвольное, послепроизвольное, чувственное, интеллектуальное); охарактеризовать факторы, влияющие на непроизвольное внимание; особенности, условия возникновения и поддержания произвольного и послепроизвольного внимания.

По четвертому вопросу: студент должен иметь представление об основных свойствах внимания; рассмотреть психофизические характеристики устойчивости (периферийная и центральная) внимания и его основные условия; охарактеризовать концентрацию, распределение, переключаемость, объем внимания; раскрыть значение понятия «отвлекаемость» и ее физиологические основы.

По пятому вопросу: студент должен охарактеризовать явление мнимой и подлинной рассеянности.

Основные понятия: внимание, направленность, сосредоточенность, доминанта, индукция, ориентировочная деятельность, непроизвольное внимание, произвольное

внимание, послепроизвольное внимание, концентрация внимания, объем внимания, переключение внимания, распределение внимания, устойчивость внимания, отвлекаемость, рассеянность, флуктуации, внимательность, апперцепция, установка, внутренняя установка, внешняя установка, перцепция.

Задания:

1. Законспектируйте главу Т. Рибо «Психология внимания» // *Психология внимания / Под редакцией Ю.Б. Гиппенрейтер, В.Я. Романова. - М.: ЧеРо, 2001. С. 297-365.*
2. Законспектируйте главу В. Вундт «Внимание и сознание» // *Психология внимания / Под редакцией Ю.Б. Гиппенрейтер, В.Я. Романова. - М.: ЧеРо, 2001. С. 137-155.*
3. Заполните таблицу «Виды внимания и их сравнительные характеристики»

Виды внимания	Условия возникновения	Основные характеристики	Механизмы

4. Законспектируйте главу «Явления внимания и невнимания. Виды и функции внимания» // *Общая психология : в 7 т. : учебник для студ. высш. учеб. / под ред. Б.С. Братуся. Т. 4: Внимание / М. Фаликман - М.: Издательский центр «Академия», 2006. С. 19-54.*

Список литературы, рекомендуемый к использованию по данной теме:

Основная литература:

- Белашева И.В. Общая психология: учебное пособие / И.В. Белашева, В.А. Погорелова. - Ставрополь: СКФУ, 2017. - 606 с.

Дополнительная литература:

1. Козловская Т.Н. Общая психология (сборник практических заданий): учебное пособие / Т.Н. Козловская, А.А. Кириенко, Е.В. Назаренко. - Оренбург: ОГУ, 2017. - 344 с. - ISBN 978-5-7410-1688-6
2. Резепов И.Ш. Общая психология: учебное пособие / А.С. Гаврилова / И.Ш. Резепов. - Саратов: Профобразование, 2018. - 75 с. - ISBN 978-5-4488-0192-1
3. Штерн А.С. Введение в психологию: курс лекций / А.С. Штерн; ред. Л.В. Сахарный; ред. Т.И. Ерофеева; ред. Е.В. Глазанова. - 3-е изд., стер. - Москва: Издательство «Флинта», 2018. - 313 с. - ISBN 978-5-89349-499-0

Методическая литература:

1. Методические указания по выполнению практических работ по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.
2. Методические указания для обучающихся по организации и проведению самостоятельной работы по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.biblioclub.ru/> - Электронная библиотечная система «Университетская библиотека онлайн»
2. <http://www.iprbookshop.ru/> - Электронно-библиотечная система IPRbooks

Тема: Теории внимания

Цель: формирование представлений о теориях внимания в психологии.

Формируемые компетенции и индикаторы: УК-1 - способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач. ИД-2_{УК-1} - осуществляет поиск, отбор и систематизацию информации для определения альтернативных вариантов стратегических решений в проблемной ситуации

Вопросы:

1. Теории внимания в психологии:
 - ~ теория волевого внимания Н. Ланге;
 - ~ учение В. Вундта об апперцепции;
 - ~ представление о внимании в структурной психологии Титченера;
 - ~ механизмы внимания в теории У.Джеймса;
 - ~ моторная теория внимания Т. Рибо;
 - ~ теория установки Д.Н. Узнадзе;
 - ~ теоретическая концепция внимания П.Я. Гальперина;
 - ~ исследование внимания в когнитивной психологии.
2. Развитие внимания в онтогенезе. Культурно-историческая концепция развития внимания Л.С. Выготского.

Теоретическая часть:

По первому вопросу: в ходе занятия студент должен раскрыть связь внимания с аффективным состоянием и волей человека, охарактеризовать основные положения теории волевого внимания Н. Ланге, учения В. Вундта об апперцепции, представлений о внимании в структурной психологии Э. Титченера (внимание как атрибут процессов сознания), теории внимания У.Джеймса, моторной теории внимания Т. Рибо, теории установки Д.Н. Узнадзе, теоретической концепции внимания П.Я. Гальперина, исследований внимания в когнитивной психологии.

По второму вопросу: студент должен иметь охарактеризовать основные этапы развития внимания в онтогенезе, рассмотреть закономерности возрастного развития внимания в культурно-исторической концепции Л.С. Выготского, раскрыть значение «двойного ряда стимулов», вызывающих внимание.

Основные понятия: внимание, ориентировочная деятельность, рассеянность, истощаемость внимания, сужение объема внимания, тугоподвижность внимания, отвлекаемость, внимательность.

Задания:

1. Заполните таблицу «Теории внимания в психологии».

Автор теории	Название теории	Основные положения теории

2. Законспектируйте главу Н.Ф. Добрынина «О теории и воспитании внимания» // *Психология внимания / Под редакцией Ю.Б. Гиппенрейтер, В.Я. Романова.* – М.: АСТ, 2008. С. 518-532.
3. Законспектируйте главу Л.С. Выготского «Развитие высших форм внимания в детском возрасте» // *Психология внимания / Под редакцией Ю.Б. Гиппенрейтер, В.Я. Романова.* – М.: АСТ, 2008. С. 467-507.

Список литературы, рекомендуемый к использованию по данной теме:

Основная литература:

Белашева И.В. Общая психология: учебное пособие / И.В. Белашева, В.А. Погорелова. - Ставрополь: СКФУ, 2017. - 606 с.

Дополнительная литература:

1. Козловская Т.Н. Общая психология (сборник практических заданий): учебное пособие / Т.Н. Козловская, А.А. Кириенко, Е.В. Назаренко . - Оренбург: ОГУ, 2017. - 344 с. - ISBN 978-5-7410-1688-6

2. Резепов И.Ш. Общая психология: учебное пособие / А.С. Гаврилова / И.Ш. Резепов. - Саратов: Профобразование, 2018. - 75 с. - ISBN 978-5-4488-0192-1

3. Штерн А.С. Введение в психологию: курс лекций / А.С. Штерн; ред. Л.В. Сахарный; ред. Т.И. Ерофеева; ред. Е.В. Глазанова. - 3-е изд., стер. - Москва: Издательство «Флинта», 2018. - 313 с. - ISBN 978-5-89349-499-0

Методическая литература:

1. Методические указания по выполнению практических работ по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

2. Методические указания для обучающихся по организации и проведению самостоятельной работы по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.biblioclub.ru/> - Электронная библиотечная система «Университетская библиотека онлайн»

2. <http://www.iprbookshop.ru/> - Электронно-библиотечная система IPRbooks

3 семестр

Практическое занятие № 35

Тема: Психология эмоций

Цель: формирование представлений об эмоциональном процессе, его компонентах и свойствах.

Формируемые компетенции и индикаторы:

УК-1 - способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач. ИД-2_{УК-1} - осуществляет поиск, отбор и систематизацию информации для определения альтернативных вариантов стратегических решений в проблемной ситуации

ОПК-5 Способен осуществлять комплексное исследование и диагностику психических свойств и состояний, особенностей развития различных сфер личности, а также профессиональной среды с учетом нормативной регламентации и этических принципов деятельности психолога, изучать психологический климат, анализировать формы организации взаимодействия в служебных коллективах, составлять психодиагностические заключения и рекомендации по их использованию. ИД-1_{ОПК-5} – осуществляет подбор психодиагностического инструментария в соответствии с задачами исследования в организациях и служебных коллективах

Вопросы:

1. Различные подходы к пониманию эмоционального процесса
2. Компоненты эмоционального процесса.
3. Физиологические основы эмоций
4. Условия возникновения эмоционального процесса.

Теоретическая часть:

Студент должен охарактеризовать подходы к пониманию эмоционального процесса в интроспективной психологии, бихевиоризме, глубинной психологии, отечественной психологии; студент в ходе занятия должен иметь четкое представление о компонентах эмоционального процесса, выделенных Я. Рейковским (компонент эмоционального возбуждения, знак эмоций, качество (содержание) эмоционального процесса), о компонентах эмоционального процесса, выделенных Е.П. Ильиным (знак эмоциональных переживаний, интенсивность эмоционального реагирования, длительность протекания эмоциональных процессов, предметность как характеристика эмоционального реагирования); рассмотреть взгляды К. Изарда на эмоцию как сложный процесс, имеющий нейрофизиологический субстрат, нервно-мышечный аспект и субъективные переживания.

Студент должен охарактеризовать факторы, вызывающие эмоциональный процесс (Я. Рейковский) – натуральные (безусловные) эмоциональные раздражители, эмоциогенные раздражители, раздражители, способные вызывать эмоцию вследствие соответствия/несоответствия приобретенным в опыте познавательным структурам (установкам). В ходе занятия студент должен иметь четкое представление о нейрофизиологическом субстрате эмоций, о роли коры и подкорки в регуляции эмоций, о взглядах И.П. Павлова на возникновение эмоций, проследить связь эмоций с различными структурными образованиями мозга.

Основные понятия: эмоции, чувства, эмоциональные свойства, эмоциональная лабильность, эмоциональная монотонность, эмоциональная ригидность, эмоциональное огрубление, любознательность, переживание, когнитивный диссонанс.

Задания:

Законспектируйте статью Андреевой Г.М., Петрова Г.И., Горбаткова А.А. «Научная проблема: эмоции как явление, процесс, составляющая становления и развития человека»// *Мир психологии. – 2002. - №4. – с. 11-64.*

Список литературы, рекомендуемый к использованию по данной теме:

Основная литература:

Белашева И.В. Общая психология: учебное пособие / И.В. Белашева, В.А. Погорелова.

- Ставрополь: СКФУ, 2017. - 606 с.

Дополнительная литература:

1. Козловская Т.Н. Общая психология (сборник практических заданий): учебное пособие / Т.Н. Козловская, А.А. Кириенко, Е.В. Назаренко. - Оренбург: ОГУ, 2017. - 344 с. - ISBN 978-5-7410-1688-6

2. Резепов И.Ш. Общая психология: учебное пособие / А.С. Гаврилова / И.Ш. Резепов. - Саратов: Профобразование, 2018. - 75 с. - ISBN 978-5-4488-0192-1

3. Штерн А.С. Введение в психологию: курс лекций / А.С. Штерн; ред. Л.В. Сахарный; ред. Т.И. Ерофеева; ред. Е.В. Глазанова. - 3-е изд., стер. - Москва: Издательство «Флинта», 2018. - 313 с. - ISBN 978-5-89349-499-0

Методическая литература:

1. Методические указания по выполнению практических работ по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

2. Методические указания для обучающихся по организации и проведению самостоятельной работы по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.biblioclub.ru/> - Электронная библиотечная система «Университетская библиотека онлайн»

2. <http://www.iprbookshop.ru/> - Электронно-библиотечная система IPRbooks

Тема: Психология эмоций

Цель: формирование представлений об эмоциональном процессе, его компонентах и свойствах.

Формируемые компетенции и индикаторы:

УК-1 - способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач. ИД-2_{УК-1} - осуществляет поиск, отбор и систематизацию информации для определения альтернативных вариантов стратегических решений в проблемной ситуации

ОПК-5 Способен осуществлять комплексное исследование и диагностику психических свойств и состояний, особенностей развития различных сфер личности, а также профессиональной среды с учетом нормативной регламентации и этических принципов деятельности психолога, изучать психологический климат, анализировать формы организации взаимодействия в служебных коллективах, составлять психодиагностические заключения и рекомендации по их использованию. ИД-1_{ОПК-5} – осуществляет подбор психодиагностического инструментария в соответствии с задачами исследования в организациях и служебных коллективах

Вопросы:

1. Свойства эмоционального процесса.
2. Функции эмоций. Значение эмоций в жизни человека

Теоретическая часть:

Студент должен иметь представление о свойствах эмоционального процесса: полярность, амбивалентность, сила эмоционального процесса, динамика эмоционального процесса, доминантность, универсальность, адаптация.

Студент должен охарактеризовать основные функции эмоций – приспособительная, коммуникативная, сигнализирующая, предвосхищающая, оценочная (аксиологическая), мотивационная, дезорганизующая, регулирующая, защитная, синтезирующая, функция накопления индивидуального опыта, функция актуализации накопленного опыта и др., раскрыть значение понятия «эмпатия» и ее функции.

Основные понятия: эмоции, чувства, эмоциональные свойства, эмоциональная лабильность, эмоциональная монотонность, эмоциональная ригидность, эмоциональное огрубление, любознательность, переживание, когнитивный диссонанс.

Задания:

Законспектируйте главу «Функции эмоций в жизни человека» // Додонов Б.И. *В мире эмоций.* – Киев: Политиздат, 2007. С. 7-18.

Список литературы, рекомендуемый к использованию по данной теме:

Основная литература:

Белашева И.В. *Общая психология: учебное пособие* / И.В. Белашева, В.А. Погорелова. - Ставрополь: СКФУ, 2017. - 606 с.

Дополнительная литература:

1. Козловская Т.Н. *Общая психология (сборник практических заданий): учебное пособие* / Т.Н. Козловская, А.А. Кириенко, Е.В. Назаренко. - Оренбург: ОГУ, 2017. - 344 с. - ISBN 978-5-7410-1688-6

2. Резепов И.Ш. *Общая психология: учебное пособие* / А.С. Гаврилова / И.Ш. Резепов. - Саратов: Профобразование, 2018. - 75 с. - ISBN 978-5-4488-0192-1

3. Штерн А.С. *Введение в психологию: курс лекций* / А.С. Штерн; ред. Л.В. Сахарный; ред. Т.И. Ерофеева; ред. Е.В. Глазанова. - 3-е изд., стер. - Москва: Издательство «Флинта», 2018. - 313 с. - ISBN 978-5-89349-499-0

Методическая литература:

1. Методические указания по выполнению практических работ по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

2. Методические указания для обучающихся по организации и проведению

самостоятельной работы по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.biblioclub.ru/> - Электронная библиотечная система «Университетская библиотека онлайн»
2. <http://www.iprbookshop.ru/> - Электронно-библиотечная система IPRbooks

Практическое занятие № 37

Тема: Основные аспекты исследования эмоциональных состояний

Цель: формирование представлений об основных направлениях в изучении и классификации эмоций.

Формируемые компетенции и индикаторы: УК-1 - способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач. ИД-2_{УК-1} - осуществляет поиск, отбор и систематизацию информации для определения альтернативных вариантов стратегических решений в проблемной ситуации

Вопросы:

1. Эмоциональные явления как факт сознания (трехмерная концепция чувств В. Вундта)
2. Эмоции как специфический вид физиологических процессов (периферическая теория Джемса-Ланге, таламическая теория эмоций Кеннона-Барда)
3. Эмоции как регулятор деятельности, поведения (гормическая теория Макдауголла, психоаналитическая концепция эмоций)

Теоретическая часть:

По первому вопросу: в ходе занятия студент должен рассмотреть эмоциональные явления как факт сознания в трехмерной концепции чувств В. Вундта.

По второму вопросу: в ходе занятия студент должен рассмотреть эмоции как специфический вид физиологических процессов (периферическая теория Джемса-Ланге, таламическая теория эмоций Кеннона-Барда).

По третьему вопросу: в ходе занятия студент должен рассмотреть эмоции как регулятор деятельности и поведения (гормическая теория Макдауголла, психоаналитическая концепция эмоций).

Задания:

Заполните таблицу: «Основные аспекты исследования эмоциональных состояний»

Автор теории	Название теории	Основные положения теории

Список литературы, рекомендуемый к использованию по данной теме:

Основная литература:

Белашева И.В. Общая психология: учебное пособие / И.В. Белашева, В.А. Погорелова. - Ставрополь: СКФУ, 2017. - 606 с.

Дополнительная литература:

1. Козловская Т.Н. Общая психология (сборник практических заданий): учебное пособие / Т.Н. Козловская, А.А. Кириенко, Е.В. Назаренко. - Оренбург: ОГУ, 2017. - 344 с. - ISBN 978-5-7410-1688-6

2. Резепов И.Ш. Общая психология: учебное пособие / А.С. Гаврилова / И.Ш. Резепов. - Саратов: Профобразование, 2018. - 75 с. - ISBN 978-5-4488-0192-1

3. Штерн А.С. Введение в психологию: курс лекций / А.С. Штерн; ред. Л.В. Сахарный; ред. Т.И. Ерофеева; ред. Е.В. Глазнова. - 3-е изд., стер. - Москва: Издательство «Флинта», 2018. - 313 с. - ISBN 978-5-89349-499-0

Методическая литература:

1. Методические указания по выполнению практических работ по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

2. Методические указания для обучающихся по организации и проведению самостоятельной работы по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.biblioclub.ru/> - Электронная библиотечная система «Университетская библиотека онлайн»

2. <http://www.iprbookshop.ru/> - Электронно-библиотечная система IPRbooks

Практическое занятие № 38

Тема: Основные аспекты исследования эмоциональных состояний

Цель: формирование представлений об основных направлениях в изучении и классификации эмоций.

Формируемые компетенции и индикаторы: УК-1 - способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач. ИД-2_{УК-1} - осуществляет поиск, отбор и систематизацию информации для определения альтернативных вариантов стратегических решений в проблемной ситуации

Вопросы:

1. Эмоции как биологический продукт эволюции (биологическая концепция эмоций П.К. Анохина)
2. Эмоции как специфический вид когнитивных процессов (теория когнитивного диссонанса Л. Фестингера, когнитивно-физиологическая теория эмоций С. Шехтера, познавательная теория эмоций Р. Лазаруса, информационная теория П.В. Симонова)
3. Теория дифференциальных эмоций К. Изарда.

Теоретическая часть:

По первому вопросу: в ходе занятия студент должен рассмотреть эмоции как биологический продукт эволюции (биологическая концепция эмоций П.К. Анохина).

По второму вопросу: в ходе занятия студент должен рассмотреть эмоции как специфический вид когнитивных процессов (теория когнитивного диссонанса Л. Фестингера, когнитивно-физиологическая теория эмоций С. Шехтера, познавательная теория эмоций Р. Лазаруса, информационная теория П.В. Симонова).

По третьему вопросу: в ходе занятия студент должен рассмотреть основные положения теории дифференциальных эмоций К. Изарда.

Задания:

Заполните таблицу: «Основные аспекты исследования эмоциональных состояний»

Автор теории	Название теории	Основные положения теории

Список литературы, рекомендуемый к использованию по данной теме:

Основная литература:

Белашева И.В. Общая психология: учебное пособие / И.В. Белашева, В.А. Погорелова. - Ставрополь: СКФУ, 2017. - 606 с.

Дополнительная литература:

1. Козловская Т.Н. Общая психология (сборник практических заданий): учебное пособие / Т.Н. Козловская, А.А. Кириенко, Е.В. Назаренко. - Оренбург: ОГУ, 2017. - 344 с. - ISBN 978-5-7410-1688-6

2. Резепов И.Ш. Общая психология: учебное пособие / А.С. Гаврилова / И.Ш. Резепов. - Саратов: Профобразование, 2018. - 75 с. - ISBN 978-5-4488-0192-1

3. Штерн А.С. Введение в психологию: курс лекций / А.С. Штерн; ред. Л.В. Сахарный; ред. Т.И. Ерофеева; ред. Е.В. Глазнова. - 3-е изд., стер. - Москва: Издательство «Флинта», 2018. - 313 с. - ISBN 978-5-89349-499-0

Методическая литература:

1. Методические указания по выполнению практических работ по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

2. Методические указания для обучающихся по организации и проведению самостоятельной работы по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.biblioclub.ru/> - Электронная библиотечная система «Университетская библиотека онлайн»

2. <http://www.iprbookshop.ru/> - Электронно-библиотечная система IPRbooks

Тема: Категории и виды эмоциональных процессов

Цель: формирование представлений о проблеме эмоциональных состояний в психологии эмоций.

Формируемые компетенции и индикаторы:

УК-1 - способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач. ИД-2_{УК-1} - осуществляет поиск, отбор и систематизацию информации для определения альтернативных вариантов стратегических решений в проблемной ситуации

ОПК-5 Способен осуществлять комплексное исследование и диагностику психических свойств и состояний, особенностей развития различных сфер личности, а также профессиональной среды с учетом нормативной регламентации и этических принципов деятельности психолога, изучать психологический климат, анализировать формы организации взаимодействия в служебных коллективах, составлять психодиагностические заключения и рекомендации по их использованию. ИД-1_{ОПК-5} – осуществляет подбор психодиагностического инструментария в соответствии с задачами исследования в организациях и служебных коллективах

Вопросы:

1. Классификация эмоциональных состояний.
2. Чувственный (эмоциональный) тон ощущений.
3. Фундаментальные эмоции и комплексные эмоциональные состояния.
4. Чувства и их классификации.

Теоретическая часть:

По первому вопросу: студент должен рассмотреть различные подходы к классификации эмоциональных состояний (С.Л. Рубинштейн, А.Н. Леонтьев, В.М. Смирнов, А.И. Трохачев, В.К. Вилюнас, Л.В. Куликов и др.).

По второму вопросу: студент должен рассмотреть основные характеристики и функции эмоционального тона ощущений.

По третьему вопросу: студент должен сопоставить характеристики эмоционального тона ощущений и эмоций (по Е.П. Ильину), рассмотреть классификации эмоций К. Изарда (интерес, удивление, радость, гнев, печаль, страх, отвращение, презрение, стыд, вина); Б.И. Додонова (альтруистические, коммуникативные, глорические, практические, пугнические, романтические, гностические, гедонистические, акизитивные, эстетические); по происхождению (низшие и высшие эмоции), по признаку воздействия на организм (стенические, астенические); по знаку (положительные и отрицательные).

По четвертому вопросу: студент должен дать характеристику чувствам, описать различия эмоций и чувств (по Е.П. Ильину), рассмотреть классификации чувств (моральные, интеллектуальные, эстетические).

Основные понятия: эмоциональный (чувственный) тон, настроение, эмоции, чувства, радость, удивление, страдание, гнев, отвращение, презрение, страх, стыд, страсть.

Задания:

1. Заполните таблицу: «Классификация видов эмоциональных состояний».

Виды эмоциональных состояний	Краткая характеристика

2. Проведите сравнительную характеристику эмоционального тона и ощущения; эмоционального тона и эмоций; эмоций и чувств.

Список литературы, рекомендуемый к использованию по данной теме:

Основная литература:

Белашева И.В. Общая психология: учебное пособие / И.В. Белашева, В.А. Погорелова. - Ставрополь: СКФУ, 2017. - 606 с.

Дополнительная литература:

1. Козловская Т.Н. Общая психология (сборник практических заданий): учебное пособие / Т.Н. Козловская, А.А. Кириенко, Е.В. Назаренко . - Оренбург: ОГУ, 2017. - 344 с. - ISBN 978-5-7410-1688-6

2. Резепов И.Ш. Общая психология: учебное пособие / А.С. Гаврилова / И.Ш. Резепов. - Саратов: Профобразование, 2018. - 75 с. - ISBN 978-5-4488-0192-1

3. Штерн А.С. Введение в психологию: курс лекций / А.С. Штерн; ред. Л.В. Сахарный; ред. Т.И. Ерофеева; ред. Е.В. Глазанова. - 3-е изд., стер. - Москва: Издательство «Флинта», 2018. - 313 с. - ISBN 978-5-89349-499-0

Методическая литература:

1. Методические указания по выполнению практических работ по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

2. Методические указания для обучающихся по организации и проведению самостоятельной работы по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.biblioclub.ru/> - Электронная библиотечная система «Университетская библиотека онлайн»

2. <http://www.iprbookshop.ru/> - Электронно-библиотечная система IPRbooks

Практическое занятие № 40

Тема: Категории и виды эмоциональных процессов

Цель: формирование представлений о проблеме эмоциональных состояний в психологии эмоций.

Формируемые компетенции и индикаторы:

УК-1 - способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач. ИД-2_{УК-1} - осуществляет поиск, отбор и систематизацию информации для определения альтернативных вариантов стратегических решений в проблемной ситуации

ОПК-5 Способен осуществлять комплексное исследование и диагностику психических свойств и состояний, особенностей развития различных сфер личности, а также профессиональной среды с учетом нормативной регламентации и этических принципов деятельности психолога, изучать психологический климат, анализировать формы организации взаимодействия в служебных коллективах, составлять психодиагностические заключения и рекомендации по их использованию. ИД-1_{ОПК-5} – осуществляет подбор психодиагностического инструментария в соответствии с задачами исследования в организациях и служебных коллективах

Вопросы:

1. Настроения и их особенности.
2. Аффект и его характеристики.
3. Стресс: стадии развития, типы реагирования
4. Фрустрация. Типы реакции человека в состоянии фрустрации.

Теоретическая часть:

По первому вопросу: студент должен охарактеризовать основные характеристики, причины и структуру настроений, связь настроений с социальным контекстом поведения.

По второму вопросу: студент должен охарактеризовать фазы, признаки, факторы, провоцирующие аффект и их влияние на личность.

По третьему вопросу: студент должен рассмотреть стадии развития стресса, рассмотреть особенности физиологического и психологического стресса и типы реагирования в стрессовой ситуации.

По четвертому вопросу: студент должен рассмотреть типы фрустрирующих ситуаций, виды фрустрационного поведения (Е.П. Ильин, Ф.Е. Василюк, Н. Майер, Э. Фромм), понятие фрустрационной толерантности.

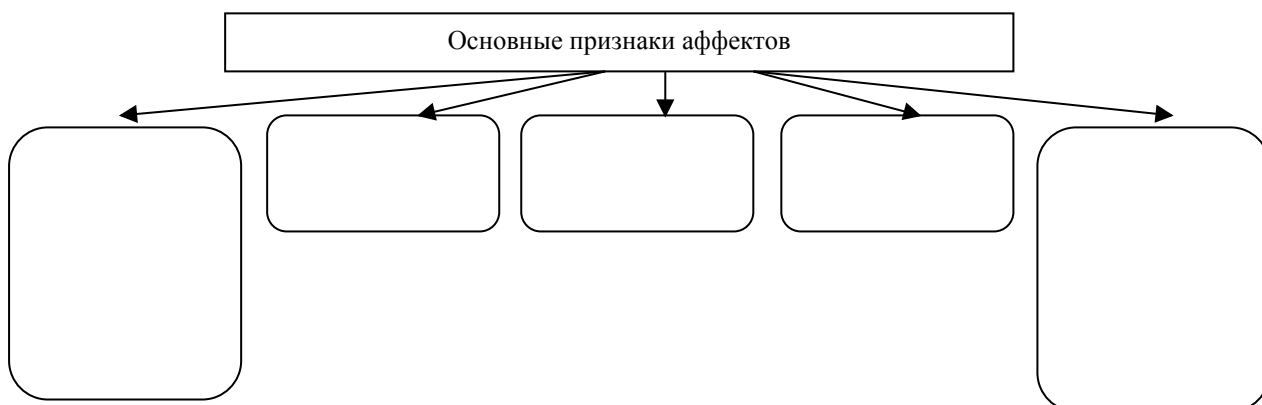
Основные понятия: аффект, стресс, фрустрация, амбивалентность, апатия, депрессия.

Задания:

3. Заполните таблицу «Основные характеристики и причины настроений»

НАСТРОЕНИЕ	
Основные характеристики	Основные причины
1.	1.
2.	2.
3.	3.
4.	4.
	5.

4. Составьте схему «Основные признаки аффекта»



5. Законспектируйте главу «Психология стресса: понятие, виды. Фрустрация» // Селье Г. *Стресс без дистресса*. Рига: Виеда, 1992.

Список литературы, рекомендуемый к использованию по данной теме:

Основная литература:

- Белашева И.В. Общая психология: учебное пособие / И.В. Белашева, В.А. Погорелова.
- Ставрополь: СКФУ, 2017. - 606 с.

Дополнительная литература:

1. Козловская Т.Н. Общая психология (сборник практических заданий): учебное пособие / Т.Н. Козловская, А.А. Кириенко, Е.В. Назаренко. - Оренбург: ОГУ, 2017. - 344 с. - ISBN 978-5-7410-1688-6
2. Резепов И.Ш. Общая психология: учебное пособие / А.С. Гаврилова / И.Ш. Резепов. - Саратов: Профобразование, 2018. - 75 с. - ISBN 978-5-4488-0192-1
3. Штерн А.С. Введение в психологию: курс лекций / А.С. Штерн; ред. Л.В. Сахарный; ред. Т.И. Ерофеева; ред. Е.В. Глазанова. - 3-е изд., стер. - Москва: Издательство «Флинта», 2018. - 313 с. - ISBN 978-5-89349-499-0

Методическая литература:

1. Методические указания по выполнению практических работ по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.
2. Методические указания для обучающихся по организации и проведению самостоятельной работы по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.biblioclub.ru/> - Электронная библиотечная система «Университетская библиотека онлайн»
2. <http://www.iprbookshop.ru/> - Электронно-библиотечная система IPRbooks

Тема: Психология воли

Цель: формирование представлений о воле как процессе сознательного регулирования поведения; признаках и психологической структуре волевого акта.

Формируемые компетенции и индикаторы:

УК-1 - способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач. ИД-2_{УК-1} - осуществляет поиск, отбор и систематизацию информации для определения альтернативных вариантов стратегических решений в проблемной ситуации

ОПК-5 Способен осуществлять комплексное исследование и диагностику психических свойств и состояний, особенностей развития различных сфер личности, а также профессиональной среды с учетом нормативной регламентации и этических принципов деятельности психолога, изучать психологический климат, анализировать формы организации взаимодействия в служебных коллективах, составлять психодиагностические заключения и рекомендации по их использованию. ИД-1_{ОПК-5} – осуществляет подбор психодиагностического инструментария в соответствии с задачами исследования в организациях и служебных коллективах

Вопросы:

1. Понятие воли в психологии. Функции воли.
2. Физиологические аспекты волевого действия.
3. Природа волевого действия. Простые, сложные волевые действия и навыки.

Теоретическая часть:

По первому вопросу: студент должен охарактеризовать волю и ее функции (тормозная, регулятивная, организации и мобилизации, побуждений, отражательная, блокирования, репрессивная и др.).

По второму вопросу: студент должен иметь представление о материальной основе произвольных движений (пирамидные «клетки Беца»), о структурах, направляющих и поддерживающих целенаправленность волевого действия; охарактеризовать роль второй сигнальной системы в формировании волевых действий.

По третьему вопросу: студент должен охарактеризовать признаки волевого действия, участие воли на различных этапах регуляции деятельности – от ее инициации до завершающего контроля, связь волевой регуляции с мотивацией деятельности.

Основные понятия: воля, волевое действие, волевое усилие, импульсивные действия.

Задания:

1. Законспектируйте статью Гиппенрейтер Ю.Б. «О природе человеческой воли» // *Психологический журнал* – 2005 – Т. 26 - № 3. – С. 15-24.
2. Законспектируйте главу «Волевая регуляция и волевое усилие» // *Ильин Е.П. Психология воли. — СПб.: Питер, 2009. Глава 6. С. 117-143.*

Список литературы, рекомендуемый к использованию по данной теме:

Основная литература:

Белашева И.В. Общая психология: учебное пособие / И.В. Белашева, В.А. Погорелова. - Ставрополь: СКФУ, 2017. - 606 с.

Дополнительная литература:

1. Козловская Т.Н. Общая психология (сборник практических заданий): учебное пособие / Т.Н. Козловская, А.А. Кириенко, Е.В. Назаренко. - Оренбург: ОГУ, 2017. - 344 с. - ISBN 978-5-7410-1688-6
2. Резепов И.Ш. Общая психология: учебное пособие / А.С. Гаврилова / И.Ш. Резепов. - Саратов: Профобразование, 2018. - 75 с. - ISBN 978-5-4488-0192-1
3. Штерн А.С. Введение в психологию: курс лекций / А.С. Штерн; ред. Л.В. Сахарный; ред. Т.И. Ерофеева; ред. Е.В. Глазанова. - 3-е изд., стер. - Москва: Издательство «Флинта», 2018. - 313 с. - ISBN 978-5-89349-499-0

Методическая литература:

1. Методические указания по выполнению практических работ по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

2. Методические указания для обучающихся по организации и проведению самостоятельной работы по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.biblioclub.ru/> - Электронная библиотечная система «Университетская библиотека онлайн»

2. <http://www.iprbookshop.ru/> - Электронно-библиотечная система IPRbooks

Тема: Психология воли

Цель: формирование представлений о воле как процессе сознательного регулирования поведения; признаках и психологической структуре волевого акта.

Формируемые компетенции и индикаторы:

УК-1 - способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач. ИД-2_{УК-1} - осуществляет поиск, отбор и систематизацию информации для определения альтернативных вариантов стратегических решений в проблемной ситуации

ОПК-5 Способен осуществлять комплексное исследование и диагностику психических свойств и состояний, особенностей развития различных сфер личности, а также профессиональной среды с учетом нормативной регламентации и этических принципов деятельности психолога, изучать психологический климат, анализировать формы организации взаимодействия в служебных коллективах, составлять психодиагностические заключения и рекомендации по их использованию. ИД-1_{ОПК-5} – осуществляет подбор психодиагностического инструментария в соответствии с задачами исследования в организациях и служебных коллективах

Вопросы:

1. Структура волевого акта.
2. Структура и характеристики волевых качеств
3. Основные этапы и закономерности формирования волевых действий в онтогенезе

Теоретическая часть:

По первому вопросу: студент должен рассмотреть психологическую структуру волевого акта. Для подготовки к этому вопросу студент должен обратиться к следующей литературе: Маклаков А.Г. Общая психология: Учебник для вузов. - СПб.: Питер, 2009.

По второму вопросу: студент должен раскрыть значение понятия «волевые качества личности», структуру и общие характеристики волевых качеств; рассмотреть классификации основных качеств воли (Ф.Н. Гоноболин, В.И. Селиванов, Р. Ассаджиоли, В.В. Никандров, В.К. Калинин) и дать им характеристику.

По третьему вопросу: студент должен охарактеризовать закономерности формирования волевых действий в раннем детстве, дошкольном, младшем школьном, подростковом возрасте; охарактеризовать роль сознательной дисциплины в формировании воли.

Основные понятия: воля, волевое действие, влечение, желание, борьба мотивов, волевое усилие, импульсивные действия, принятие решения, сила воли, locus контроля, волевые качества, самоконтроль, целеустремленность, настойчивость, выдержка, решительность, инициативность, самостоятельность, организованность, дисциплинированность, смелость, исполнительность.

Задания:

1. Составьте схему «Этапы волевого акта» (Бухановский А.О., Кутявин Ю.А., Литвак М.Е.) // Парняков А.В. Введение в клиническую психологию: Т. I.: Учебник для студентов медицинских вузов. - М.: Академический Проект, Екатеринбург: Деловая книга, 2000. С. 230
2. Составьте схему «Ступени волевой регуляции»
3. Законспектируйте главу «Проблема воли и ее развитие в детском возрасте» // Вygотский Л.С. Психология. – М.: Изд-во ЭКСМО-ПРЕСС, 2000. С. 819-827.

Список литературы, рекомендуемый к использованию по данной теме:

Основная литература:

Белашева И.В. Общая психология: учебное пособие / И.В. Белашева, В.А. Погорелова. - Ставрополь: СКФУ, 2017. - 606 с.

Дополнительная литература:

1. Козловская Т.Н. Общая психология (сборник практических заданий): учебное пособие / Т.Н. Козловская, А.А. Кириенко, Е.В. Назаренко . - Оренбург: ОГУ, 2017. - 344 с. - ISBN 978-5-7410-1688-6

2. Резепов И.Ш. Общая психология: учебное пособие / А.С. Гаврилова / И.Ш. Резепов. - Саратов: Профобразование, 2018. - 75 с. - ISBN 978-5-4488-0192-1

3. Штерн А.С. Введение в психологию: курс лекций / А.С. Штерн; ред. Л.В. Сахарный; ред. Т.И. Ерофеева; ред. Е.В. Глазанова. - 3-е изд., стер. - Москва: Издательство «Флинта», 2018. - 313 с. - ISBN 978-5-89349-499-0

Методическая литература:

1. Методические указания по выполнению практических работ по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

2. Методические указания для обучающихся по организации и проведению самостоятельной работы по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.biblioclub.ru/> - Электронная библиотечная система «Университетская библиотека онлайн»

2. <http://www.iprbookshop.ru/> - Электронно-библиотечная система IPRbooks

Тема: Основные психологические теории воли

Цель: формирование представлений о теориях воли в научной психологии.

Формируемые компетенции и индикаторы: УК-1 - способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач. ИД-2_{УК-1} - осуществляет поиск, отбор и систематизацию информации для определения альтернативных вариантов стратегических решений в проблемной ситуации

Вопросы:

1. Проблема воли в эпоху античности, средневековья, Возрождения
2. Интеллектуалистические теории воли (Мейман)
3. Аффективные или эмоционалистические теории воли (В. Вундт, Т. Рибо)
4. Волюнтаристические теории воли (У.Джемс)

Теоретическая часть:

По первому вопросу: студент должен рассмотреть проблему воли в работах античных философов, во времена средневековья, в концепции «свободы воли» в эпоху Возрождения.

По второму вопросу: студент должен рассмотреть особенности интеллектуалистических теорий воли (Мейман).

По третьему вопросу: студент должен рассмотреть особенности аффективных или эмоционалистических теорий воли (В. Вундт, Т. Рибо).

По четвертому вопросу: студент должен рассмотреть особенности теории воли У. Джемса.

Задания:

1. Заполните таблицу «Теории воли в психологии».

Автор теории	Название теории	Основные положения теории

2. Законспектируйте главу «Теории воли» // Ильин Е.П. *Психология воли*. — СПб.: Питер, 2009. Глава 1. С. 17-50

Список литературы, рекомендуемый к использованию по данной теме:

Основная литература:

Белашева И.В. *Общая психология: учебное пособие* / И.В. Белашева, В.А. Погорелова. - Ставрополь: СКФУ, 2017. - 606 с.

Дополнительная литература:

1. Козловская Т.Н. *Общая психология (сборник практических заданий): учебное пособие* / Т.Н. Козловская, А.А. Кириенко, Е.В. Назаренко. - Оренбург: ОГУ, 2017. - 344 с. - ISBN 978-5-7410-1688-6

2. Резепов И.Ш. *Общая психология: учебное пособие* / А.С. Гаврилова / И.Ш. Резепов. - Саратов: Профобразование, 2018. - 75 с. - ISBN 978-5-4488-0192-1

3. Штерн А.С. *Введение в психологию: курс лекций* / А.С. Штерн; ред. Л.В. Сахарный; ред. Т.И. Ерофеева; ред. Е.В. Глазанова. - 3-е изд., стер. - Москва: Издательство «Флинта», 2018. - 313 с. - ISBN 978-5-89349-499-0

Методическая литература:

1. Методические указания по выполнению практических работ по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

2. Методические указания для обучающихся по организации и проведению самостоятельной работы по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.biblioclub.ru/> - Электронная библиотечная система «Университетская библиотека онлайн»
2. <http://www.iprbookshop.ru/> - Электронно-библиотечная система IPRbooks

Тема: Теории воли в современной отечественной психологии

Цель: формирование представлений о теориях воли в современной отечественной психологии.

Формируемые компетенции и индикаторы: УК-1 - способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач. ИД-2_{УК-1} - осуществляет поиск, отбор и систематизацию информации для определения альтернативных вариантов стратегических решений в проблемной ситуации

Вопросы:

1. Регуляционные теории воли:
 - ~ концепция Л.С. Выготского о воле как высшей психической функции;
 - ~ концепции В.И. Селиванова, А.Ц. Пуни о воле как сознательном уровне регуляции поведения и деятельности человека;
 - ~ концепция Е.П. Ильина о воле как разновидности произвольного управления.
2. Теории волевого выбора:
 - ~ мотивационно-деятельностная теория В.А. Иванникова;
 - ~ теория регуляционно-волевых процессов Л.М. Веккера.

Теоретическая часть:

По первому вопросу: студент должен рассмотреть особенности теорий воли в современной отечественной психологии: концепция Л.С. Выготского о воле как высшей психической функции, концепции В.И. Селиванова, А.Ц. Пуни о воле как сознательном уровне регуляции поведения и деятельности человека, концепция Е.П. Ильина о воле как разновидности произвольного управления.

По второму вопросу: студент должен рассмотреть особенности теорий волевого выбора: мотивационно-деятельностная теория В.А. Иванникова; теория регуляционно-волевых процессов Л.М. Веккера.

Задания:

Заполните таблицу: «Теории воли в современной отечественной психологии».

Автор теории	Название теории	Основные положения теории

Список литературы, рекомендуемый к использованию по данной теме:

Основная литература:

Белашева И.В. Общая психология: учебное пособие / И.В. Белашева, В.А. Погорелова. - Ставрополь: СКФУ, 2017. - 606 с.

Дополнительная литература:

1. Козловская Т.Н. Общая психология (сборник практических заданий): учебное пособие / Т.Н. Козловская, А.А. Кириенко, Е.В. Назаренко. - Оренбург: ОГУ, 2017. - 344 с. - ISBN 978-5-7410-1688-6

2. Резепов И.Ш. Общая психология: учебное пособие / А.С. Гаврилова / И.Ш. Резепов. - Саратов: Профобразование, 2018. - 75 с. - ISBN 978-5-4488-0192-1

3. Штерн А.С. Введение в психологию: курс лекций / А.С. Штерн; ред. Л.В. Сахарный; ред. Т.И. Ерофеева; ред. Е.В. Глазанова. - 3-е изд., стер. - Москва: Издательство «Флинта», 2018. - 313 с. - ISBN 978-5-89349-499-0

Методическая литература:

1. Методические указания по выполнению практических работ по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

2. Методические указания для обучающихся по организации и проведению самостоятельной работы по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.biblioclub.ru/> - Электронная библиотечная система «Университетская библиотека онлайн»
2. <http://www.iprbookshop.ru/> - Электронно-библиотечная система IPRbooks

Практическое занятие № 45

Тема: Психология представления и воображения

Цель: формирование представлений о представлении и воображении.

Формируемые компетенции и индикаторы:

УК-1 - способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач. ИД-2_{УК-1} - осуществляет поиск, отбор и систематизацию информации для определения альтернативных вариантов стратегических решений в проблемной ситуации

ОПК-5 Способен осуществлять комплексное исследование и диагностику психических свойств и состояний, особенностей развития различных сфер личности, а также профессиональной среды с учетом нормативной регламентации и этических принципов деятельности психолога, изучать психологический климат, анализировать формы организации взаимодействия в служебных коллективах, составлять психодиагностические заключения и рекомендации по их использованию. ИД-1_{ОПК-5} – осуществляет подбор психодиагностического инструментария в соответствии с задачами исследования в организациях и служебных коллективах

Вопросы:

1. Общая характеристика воображения и его роль в психической деятельности
2. Виды и формы воображения
3. Механизмы переработки представлений в воображаемые образы

Теоретическая часть:

По первому вопросу: необходимо охарактеризовать воображение как процесс преобразования представлений и его роль в жизни человека; рассмотреть механизмы, физиологические основы и функции воображения.

По второму вопросу: необходимо рассмотреть классификацию воображения по степени выраженности активности (активное (репродуктивное, антиципирующее, творческое) и пассивное) по степени волевых усилий (преднамеренное и непреднамеренное); охарактеризовать формы воображения (мечты, фантазия, грезы, сновидения).

По третьему вопросу: необходимо охарактеризовать основные этапы формирования воображаемых образов; рассмотреть способы и прием творческого преобразования действительности в воображении (комбинирование, агглютинация, акцентирование, гиперболизация, схематизация, типизация).

Основные понятия: представление, воображение, мечта, фантазия, грезы, агглютинация, акцентирование, гиперболизация, схематизация, типизация

Задания:

1. Законспектируйте главу IX «Воображение» // *Рубинштейн С.Л. Основы общей психологии. - СПб.: Питер, 2000.*
2. Заполните таблицу «Виды воображения»

Виды воображения	Специфические особенности
<i>по степени выраженности активности</i>	
пассивное	преднамеренное
	непреднамеренное
активное	репродуктивное (воссоздающее)
	антиципирующее
	творческое (продуктивное)
<i>по степени волевых усилий</i>	
непроизвольное	

произвольное	
--------------	--

3. Заполните таблицу «Формы проявления воображения»

Формы воображения	Специфические особенности

Список литературы, рекомендуемый к использованию по данной теме:

Основная литература:

1. Белашева И.В. Общая психология: учебное пособие / И.В. Белашева, В.А. Погорелова. - Ставрополь: СКФУ, 2017. - 606 с.
2. Маклаков А.Г. Общая психология: учебное пособие. - СПб. [и др.] : Питер, 2016. - 583 с.

Дополнительная литература:

1. Гиппенрейтер Ю.Б. Введение в общую психологию: [курс лекций]: учебное пособие. - Москва: АСТ, 2016. - 352 с.
2. Рубинштейн С.Л. Основы общей психологии. - СПб. : Питер, 2012. - 713 с.
3. Немов Р.С. Психология: Общие основы психологии. - Москва: Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС, 2013. - 688 с.

Методическая литература:

1. Методические указания по выполнению лабораторных работ по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.
2. Методические рекомендации для студентов по организации самостоятельной работы по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.biblioclub.ru/> - Электронная библиотечная система «Университетская библиотека онлайн»
2. <http://www.iprbookshop.ru/> - Электронно-библиотечная система IPRbooks

Практическое занятие № 46

Тема: Психология представления и воображения

Цель: формирование представлений о представлении и воображении.

Формируемые компетенции и индикаторы:

УК-1 - способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач. ИД-2_{УК-1} - осуществляет поиск, отбор и систематизацию информации для определения альтернативных вариантов стратегических решений в проблемной ситуации

ОПК-5 Способен осуществлять комплексное исследование и диагностику психических свойств и состояний, особенностей развития различных сфер личности, а также профессиональной среды с учетом нормативной регламентации и этических принципов деятельности психолога, изучать психологический климат, анализировать формы организации взаимодействия в служебных коллективах, составлять психодиагностические заключения и рекомендации по их использованию. ИД-1_{ОПК-5} – осуществляет подбор психодиагностического инструментария в соответствии с задачами исследования в организациях и служебных коллективах

Вопросы:

1. Представление и его основные характеристики
2. Виды представлений
3. Индивидуальные особенности представления и воображения

Теоретическая часть:

По первому вопросу: необходимо охарактеризовать представление как психический процесс отражения предметов или явлений, не воспринимаемых в данный момент; описать типы представлений (представления памяти, представления воображения), раскрыть механизмы возникновения представлений, их основные характеристики (наглядность, фрагментарность, неустойчивость, непостоянство) и функции (сигнальная, регулирующая и настроенная).

По второму вопросу: необходимо рассмотреть классификацию представлений по модальности (зрительные, слуховые, двигательные, осязательные, обонятельные и др.), по степени проявления волевых усилий (произвольные и произвольные) и по степени обобщенности (частные и общие), дать характеристику отдельных видов представлений.

По третьему вопросу: необходимо раскрыть индивидуальные особенности представления (зрительный тип, слуховой тип, двигательный тип) и воображения.

Основные понятия: представление, воображение, мечта, фантазия, грезы, агглютинация, акцентирование, гиперболизация, схематизация, типизация

Задания:

Укажите, какие приемы создания образов были использованы в следующих случаях: русалка, Змей-Горыныч, человек-амфибия, колобок, Баба-яга, Плюшкин, скатерть-самобранка, Дон-Жуан, портрет А.С. Пушкина, подводная лодка.

Список литературы, рекомендуемый к использованию по данной теме:

Основная литература:

1. Белашева И.В. Общая психология: учебное пособие / И.В. Белашева, В.А. Погорелова. - Ставрополь: СКФУ, 2017. - 606 с.
2. Маклаков А.Г. Общая психология: учебное пособие. - СПб. [и др.] : Питер, 2016. - 583 с.

Дополнительная литература:

1. Гиппенрейтер Ю.Б. Введение в общую психологию: [курс лекций]: учебное пособие. - Москва: АСТ, 2016. - 352 с.

2. Рубинштейн С.Л. Основы общей психологии. - СПб. : Питер, 2012. - 713 с.
3. Немов Р.С. Психология: Общие основы психологии. - Москва: Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС, 2013. - 688 с.

Методическая литература:

1. Методические указания по выполнению лабораторных работ по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.
2. Методические рекомендации для студентов по организации самостоятельной работы по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.biblioclub.ru/> - Электронная библиотечная система «Университетская библиотека онлайн»
2. <http://www.iprbookshop.ru/> - Электронно-библиотечная система IPRbooks

РАЗДЕЛ 6. ПСИХИЧЕСКИЕ СОСТОЯНИЯ

Практическое занятие № 47-48

Тема: Общее представление о психических состояниях

Цель: формирование представлений о психических состояниях как объекте и предмете психологического исследования в феноменологическом, функциональном, онтологическом, системном подходах.

Формируемые компетенции и индикаторы:

УК-1 - способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач. ИД-2_{УК-1} - осуществляет поиск, отбор и систематизацию информации для определения альтернативных вариантов стратегических решений в проблемной ситуации

ОПК-5 Способен осуществлять комплексное исследование и диагностику психических свойств и состояний, особенностей развития различных сфер личности, а также профессиональной среды с учетом нормативной регламентации и этических принципов деятельности психолога, изучать психологический климат, анализировать формы организации взаимодействия в служебных коллективах, составлять психодиагностические заключения и рекомендации по их использованию. ИД-1_{ОПК-5} – осуществляет подбор психодиагностического инструментария в соответствии с задачами исследования в организациях и служебных коллективах

Вопросы:

1. Общее представление о психических состояниях. Основные характеристики и функции психических состояний
2. История становления учения о психических состояниях
3. Классификация психических состояний.

Теоретическая часть:

По первому вопросу: студент должен раскрыть содержание понятия «психические состояния» с позиции трех направлений (психическое состояние как совокупность показателей психической сферы человека, характеризующих личность в данный момент времени; психическое состояние как фон, на котором разворачивается психическая деятельность, уровень и направленность психической активности личности; психическое состояние как системная реакция психики человека на изменения условий); выделить характеристики психических состояний; описать структуру психических состояний (Ю.Е. Сосновикова, В.А. Ганзен, В.Н. Юрченко, Е.П. Ильин, Г.Б. Суворова), охарактеризовать функции психических состояний (А.О. Прохоров).

По второму вопросу: студент должен иметь представление об истории изучения психических состояний от древнеиндийских практик и эллинистической науки до наших дней.

По третьему вопросу: у студента должно быть сформировано четкое представление о классификации психических состояний по преобладанию психических процессов (гностические, эмоциональные, волевые); по видам деятельности, в котором проявляются психические состояния (трудовые, учебные, спортивные); по влиянию на деятельность и поведение (оптимальные, стрессовые, депрессивные, внушенные); по степени выраженности (поверхностные, глубокие); по эмоциональному знаку воздействия (положительные, нейтральные, отрицательные); по длительности (кратковременные, продолжительные); по степени осознанности (неосознанные, сознательные); по преобладанию рассудочного или эмоционального компонента (эмоциональные, комбинированные, интеллектуальные); по степени активации организма (астенические, стенические); по уровню системного проявления (физиологические, психофизиологические, психологические и др.

Основные понятия: психическое состояние, целостность психических состояний, подвижность психических состояний, регулятивная функция психических состояний,

интегративная функция психических состояний, оптимальные психические состояния.

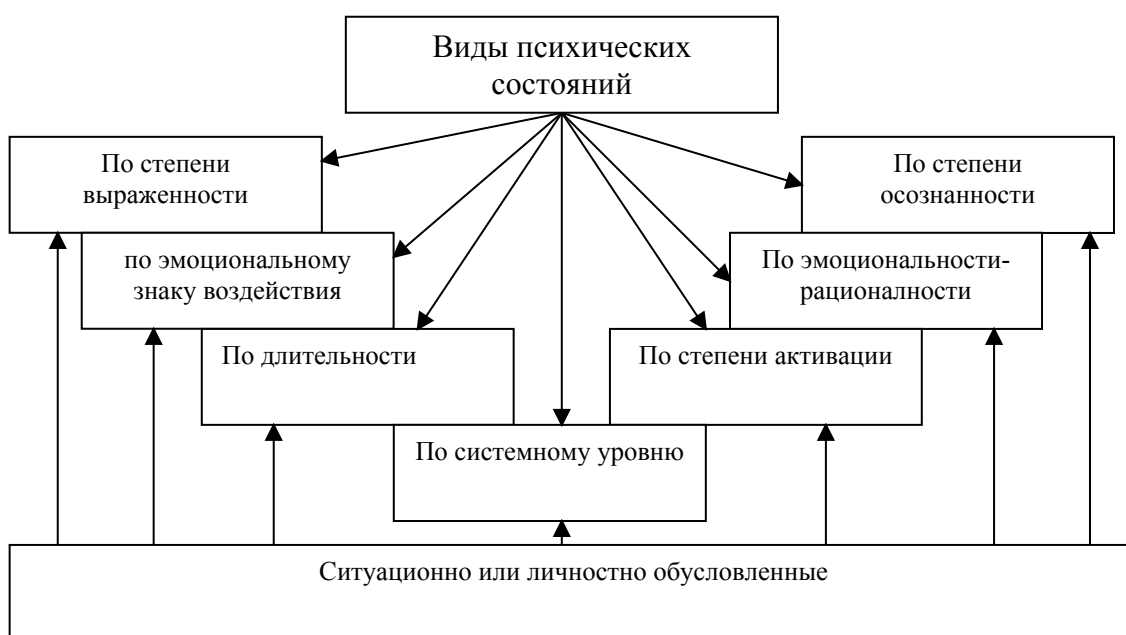
Задания:

1. Законспектируйте вступительную статью «Проблема описания психических состояний» // *Хрестоматия «Психические состояния»* / Сост. и общая редакция Л.В. Куликова. - СПб.: Питер. 2000. С. 11-42.
2. Законспектируйте статью Панов В.И. Психические состояния как объект и предмет психологического исследования // *Мир психологии*, 1998. - № 2 (14). С.20-35.

3. Заполните таблицу «Основные характеристики психических состояний»

Характеристика	Краткое описание

4. Заполните схему «Виды психических состояний»



Список литературы, рекомендуемый к использованию по данной теме:

Основная литература:

Белашева И.В. Общая психология: учебное пособие / И.В. Белашева, В.А. Погорелова. - Ставрополь: СКФУ, 2017. - 606 с.

Дополнительная литература:

1. Козловская Т.Н. Общая психология (сборник практических заданий): учебное пособие / Т.Н. Козловская, А.А. Кириенко, Е.В. Назаренко. - Оренбург: ОГУ, 2017. - 344 с. - ISBN 978-5-7410-1688-6
2. Резепов И.Ш. Общая психология: учебное пособие / А.С. Гаврилова / И.Ш. Резепов. - Саратов: Профобразование, 2018. - 75 с. - ISBN 978-5-4488-0192-1
3. Штерн А.С. Введение в психологию: курс лекций / А.С. Штерн; ред. Л.В. Сахарный; ред. Т.И. Ерофеева; ред. Е.В. Глазанова. - 3-е изд., стер. - Москва: Издательство «Флинта», 2018. - 313 с. - ISBN 978-5-89349-499-0

Методическая литература:

1. Методические указания по выполнению практических работ по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.
2. Методические указания для обучающихся по организации и проведению самостоятельной работы по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.biblioclub.ru/> - Электронная библиотечная система «Университетская библиотека онлайн»

2. <http://www.iprbookshop.ru/> - Электронно-библиотечная система IPRbooks

Практическое занятие № 49

Тема: Функциональные состояния

Цель: формирование представлений о функциональных состояниях.

Формируемые компетенции и индикаторы:

УК-1 - способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач. ИД-2_{УК-1} - осуществляет поиск, отбор и систематизацию информации для определения альтернативных вариантов стратегических решений в проблемной ситуации

ОПК-5 Способен осуществлять комплексное исследование и диагностику психических свойств и состояний, особенностей развития различных сфер личности, а также профессиональной среды с учетом нормативной регламентации и этических принципов деятельности психолога, изучать психологический климат, анализировать формы организации взаимодействия в служебных коллективах, составлять психодиагностические заключения и рекомендации по их использованию. ИД-1_{ОПК-5} – осуществляет подбор психодиагностического инструментария в соответствии с задачами исследования в организациях и служебных коллективах

Вопросы:

1. Общая характеристика функциональных состояний. Основные подходы к определению функциональных состояний.
2. Виды функциональных состояний.
3. Состояния активации и уровни бодрствования.
4. Психологическая характеристика работоспособности. Факторы, влияющие на работоспособность.

Теоретическая часть:

По первому вопросу: студент должен уделить внимание генезису понятия «функциональное состояние», его трактовке в современной психологической науке; охарактеризовать комплексный, эргономический, психофизиологический и нейрохимический подходы к определению функциональных состояний.

По второму вопросу: студент должен охарактеризовать виды функциональных состояний по влиянию на общий уровень здоровья, по степени напряжения психологических и физиологических ресурсов, по адекватности реакции и др.

По третьему вопросу: студент должен раскрыть взаимосвязь между активацией и уровнями бодрствования, охарактеризовать показатели активации и традиционную шкалу уровней бодрствования, проанализировать кривую активации Д. Хебба, отражающую зависимость между эффективностью сигнала и уровнем активации; раскрыть значение термина «оптимум мотивации», охарактеризовать закон «Йеркса-Додсона», согласно которому зависимость наилучших результатов находится от средней интенсивности мотивации.

По четвертому вопросу: студент должен раскрыть значение понятия «работоспособность» через понятие «функциональные возможности организма» (функциональная диагностика), а также через производительность труда (прямые показатели эффективности и качества деятельности), виды (общая и фактическая) и факторы, влияющие на работоспособность; охарактеризовать фазы работоспособности («оперативный покой», фаза вработывания, фаза оптимальной работоспособности, фаза субкомпенсации, фаза «конечного порыва»).

Основные понятия: психофизиологическое состояние, функциональное состояние, активация.

Задания:

Заполните таблицу: Классификация функциональных состояний

№ п/п	Критерий классификации	Краткая характеристика функциональных состояний
-------	------------------------	---

Список литературы, рекомендуемый к использованию по данной теме:

Основная литература:

- Белашева И.В. Общая психология: учебное пособие / И.В. Белашева, В.А. Погорелова.
- Ставрополь: СКФУ, 2017. - 606 с.

Дополнительная литература:

1. Козловская Т.Н. Общая психология (сборник практических заданий): учебное пособие / Т.Н. Козловская, А.А. Кириенко, Е.В. Назаренко . - Оренбург: ОГУ, 2017. - 344 с. - ISBN 978-5-7410-1688-6
2. Резепов И.Ш. Общая психология: учебное пособие / А.С. Гаврилова / И.Ш. Резепов. - Саратов: Профобразование, 2018. - 75 с. - ISBN 978-5-4488-0192-1
3. Штерн А.С. Введение в психологию: курс лекций / А.С. Штерн; ред. Л.В. Сахарный; ред. Т.И. Ерофеева; ред. Е.В. Глазанова. - 3-е изд., стер. - Москва: Издательство «Флинта», 2018. - 313 с. - ISBN 978-5-89349-499-0

Методическая литература:

1. Методические указания по выполнению практических работ по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.
2. Методические указания для обучающихся по организации и проведению самостоятельной работы по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.biblioclub.ru/> - Электронная библиотечная система «Университетская библиотека онлайн»
2. <http://www.iprbookshop.ru/> - Электронно-библиотечная система IPRbooks

Тема: Функциональные состояния

Цель: формирование представлений о функциональных состояниях.

Формируемые компетенции и индикаторы:

УК-1 - способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач. ИД-2_{УК-1} - осуществляет поиск, отбор и систематизацию информации для определения альтернативных вариантов стратегических решений в проблемной ситуации

ОПК-5 Способен осуществлять комплексное исследование и диагностику психических свойств и состояний, особенностей развития различных сфер личности, а также профессиональной среды с учетом нормативной регламентации и этических принципов деятельности психолога, изучать психологический климат, анализировать формы организации взаимодействия в служебных коллективах, составлять психодиагностические заключения и рекомендации по их использованию. ИД-1_{ОПК-5} – осуществляет подбор психодиагностического инструментария в соответствии с задачами исследования в организациях и служебных коллективах

Вопросы:

1. Психологическая характеристика утомления. Переутомление. Синдром хронической усталости.
2. Сатурация и монотония.
3. Психическая напряженность. Виды психической напряженности.

Теоретическая часть:

По первому вопросу: студент должен дать общую характеристику утомлению, описать компоненты утомления (Н.Д. Левитов), рассмотреть стадии утомления, раскрыть значение синдрома хронической усталости (СХУ).

По второму вопросу: студенту при изучении монотонии и сатурации как явлений, непосредственно влияющих на работоспособность, нужно обратить внимание на показатели и причины этих явлений. В ходе подготовки к занятию студент должен рассмотреть признаки (условия) работы, способствующие формированию состояния монотонии и пути преодоления монотонности в работе.

По третьему вопросу: готовясь к семинару при работе с понятием «психическая напряженность» студенту важно уяснить сходство и различия в его трактовке с понятием «стресс» (А.Н. Занковский, Н.И. Наенко, Т.А. Немчин, В.И. Лебедев, Л.А. Китаев-Смык). Необходимо обратить внимание на виды напряженности (по характеру нарушений в деятельности, по силе - стойкости нарушений, по вовлеченности тех или иных процессов, по связи цели и мотива), вегетативные показатели напряженности, влияние напряженности на деятельность, физиологические корреляты напряженности.

Основные понятия: психофизиологическое состояние, функциональное состояние, активация, работоспособность, утомление, переутомление, усталость, синдром хронической усталости, монотония, психическая напряженность, десинхроноз.

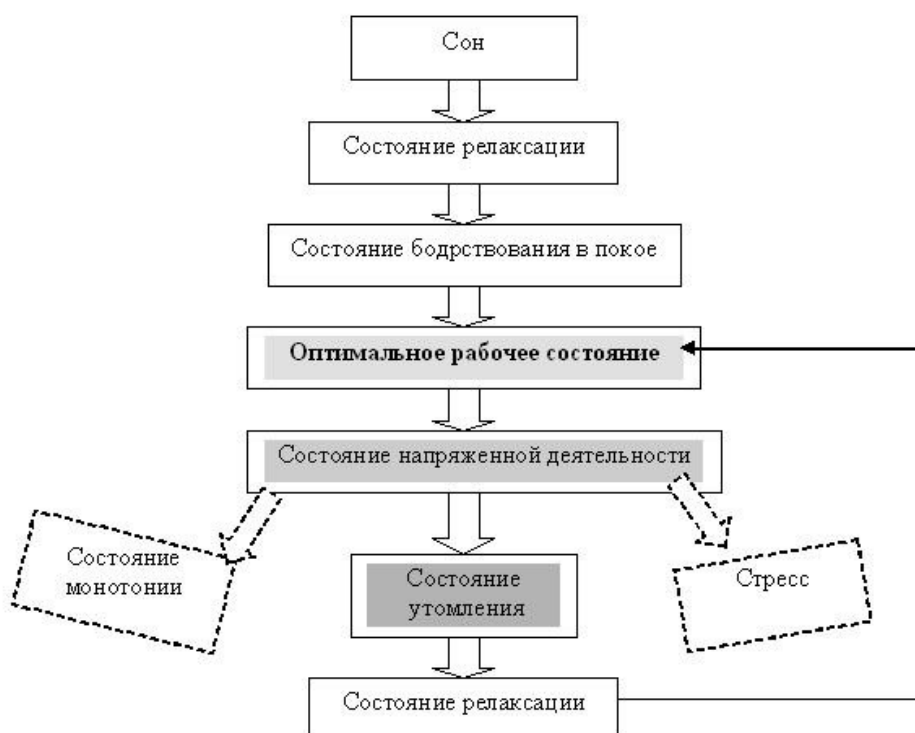
Задания:

1. Заполните таблицу: Классификация функциональных состояний

№ п/п	Критерий классификации	Краткая характеристика функциональных состояний

2. Законспектируйте главы: Грима Л.П. Монотония. Состояния утомления и переутомления; Платонова К.К. Профессиональное утомление // В кн. Куликов Л.В. Психические состояния. - СПб.: Питер. 2000. С. 315-316; С. 316-325.

3. Дайте характеристику динамики состояний человека по отношению к деятельности по схеме // Щербатых Ю.В. *Общая психология. Учебное пособие.* - СПб.: Питер-Пресс, 2008



Список литературы, рекомендуемый к использованию по данной теме:

Основная литература:

- Белашева И.В. *Общая психология: учебное пособие* / И.В. Белашева, В.А. Погорелова. - Ставрополь: СКФУ, 2017. - 606 с.

Дополнительная литература:

1. Козловская Т.Н. *Общая психология (сборник практических заданий): учебное пособие* / Т.Н. Козловская, А.А. Кириенко, Е.В. Назаренко. - Оренбург: ОГУ, 2017. - 344 с. - ISBN 978-5-7410-1688-6
2. Резепов И.Ш. *Общая психология: учебное пособие* / А.С. Гаврилова / И.Ш. Резепов. - Саратов: Профобразование, 2018. - 75 с. - ISBN 978-5-4488-0192-1
3. Штерн А.С. *Введение в психологию: курс лекций* / А.С. Штерн; ред. Л.В. Сахарный; ред. Т.И. Ерофеева; ред. Е.В. Глазанова. - 3-е изд., стер. - Москва: Издательство «Флинта», 2018. - 313 с. - ISBN 978-5-89349-499-0

Методическая литература:

1. Методические указания по выполнению практических работ по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.
2. Методические указания для обучающихся по организации и проведению самостоятельной работы по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.biblioclub.ru/> - Электронная библиотечная система «Университетская библиотека онлайн»
2. <http://www.iprbookshop.ru/> - Электронно-библиотечная система IPRbooks

Тема: Измененные состояния сознания

Цель: формирование представлений о явлениях измененного состояния сознания, моделях и видах измененных состояний сознания.

Формируемые компетенции и индикаторы: УК-1 - способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач. ИД-2_{УК-1} - осуществляет поиск, отбор и систематизацию информации для определения альтернативных вариантов стратегических решений в проблемной ситуации

Вопросы:

1. Явление измененного состояния сознания: исторический экскурс, место и роль феномена в современной психологии.
2. Модели измененных состояний сознания: дискретные (Ч. Тарт), континуальные (К. Мартиндейл), дискретно-континуальные (А. Дитрих).
3. Виды измененных состояний сознания:
 - внушение (суггестия) - гипноз – установка;
 - феномен плацебо;
 - трансовые состояния сознания;
 - экстаз;
 - медитация

Теоретическая часть:

По первому вопросу: студент должен систематизировать современные взгляды на проблему изучения измененных состояний сознания (В.В. Кучеренко, В.Ф. Петренко, А.В. Россохин), охарактеризовать измененные состояния сознания (ИСС) как необычный феномен психики: понятие, факторы, вызывающие ИСС, функции ИСС (терапевтическая, информационная, социальная), континуумы уровней ИСС (полное состояние сознания, обычное состояние сознания, трансовое состояние сознания, нулевое состояние сознания, расширенное состояние сознания, психоделическое состояние сознания), способы вхождения в измененные состояния сознания.

По второму вопросу: студент должен охарактеризовать модели измененных состояний сознания: дискретные (Ч. Тарт), континуальные (К. Мартиндейл), дискретно-континуальные (А. Дитрих).

Основные понятия: измененные состояния сознания, расширенное состояние сознания, трансовое состояние сознания, нулевое состояние сознания, психоделическое состояние сознания, внушение.

Задания:

Дайте не менее 6 определений измененным состояниям сознания (с указанием литературного источника).

Список литературы, рекомендуемый к использованию по данной теме:

Основная литература:

Белашева И.В. Общая психология: учебное пособие / И.В. Белашева, В.А. Погорелова. - Ставрополь: СКФУ, 2017. - 606 с.

Дополнительная литература:

1. Козловская Т.Н. Общая психология (сборник практических заданий): учебное пособие / Т.Н. Козловская, А.А. Кириенко, Е.В. Назаренко. - Оренбург: ОГУ, 2017. - 344 с. - ISBN 978-5-7410-1688-6

2. Резепов И.Ш. Общая психология: учебное пособие / А.С. Гаврилова / И.Ш. Резепов. - Саратов: Профобразование, 2018. - 75 с. - ISBN 978-5-4488-0192-1

3. Штерн А.С. Введение в психологию: курс лекций / А.С. Штерн; ред. Л.В. Сахарный; ред. Т.И. Ерофеева; ред. Е.В. Глазнова. - 3-е изд., стер. - Москва: Издательство «Флинта», 2018. - 313 с. - ISBN 978-5-89349-499-0

Методическая литература:

1. Методические указания по выполнению практических работ по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

2. Методические указания для обучающихся по организации и проведению самостоятельной работы по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.biblioclub.ru/> - Электронная библиотечная система «Университетская библиотека онлайн»

2. <http://www.iprbookshop.ru/> - Электронно-библиотечная система IPRbooks

Тема: Измененные состояния сознания

Цель: формирование представлений о явлениях измененного состояния сознания, моделях и видах измененных состояний сознания.

Формируемые компетенции и индикаторы: УК-1 - способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач. ИД-2_{УК-1} - осуществляет поиск, отбор и систематизацию информации для определения альтернативных вариантов стратегических решений в проблемной ситуации

Вопросы:

1. Внушение (суггестия) - гипноз – установка
2. Феномен плацебо
3. Трансовые состояния сознания
4. Экстаз
5. Медитация

Теоретическая часть:

Студент должен охарактеризовать виды измененных состояний сознания. При изучении литературы по гипнозу необходимо различать традиционный подход (В.Н. Мясищев, А.М. Свядощ, В.Е. Рожнов, М.А. Рожнова) и новый - недирижерский (М. Эриксон, Э. Росси). При изучении транса следует обратить внимание на различия этого понятия: как клинический признак в медицине и как весьма распространенное состояние в обыденной жизни в психологии. Важно научиться соотносить понятия гипноза и внушения, гипноза и транса, видеть место и роль установки при воздействии на человека. При характеристике медитации необходимо различать то, что принято называть медитацией в Индии и то, что подразумевается под этим понятием в современном мире, рассмотреть различные школы и методы медитации.

Основные понятия: внушение, гипноз, эриксоновский гипноз, плацебо эффект, экстаз, медитация.

Задания:

Законспектируйте статью Кучеренко В.В., Петренко В.Ф., Россохин А.В. Измененные состояния сознания: психологический анализ // *Вопросы психологии*, 1998, № 3. С. 70-78.

Список литературы, рекомендуемый к использованию по данной теме:

Основная литература:

Белашева И.В. Общая психология: учебное пособие / И.В. Белашева, В.А. Погорелова. - Ставрополь: СКФУ, 2017. - 606 с.

Дополнительная литература:

1. Козловская Т.Н. Общая психология (сборник практических заданий): учебное пособие / Т.Н. Козловская, А.А. Кириенко, Е.В. Назаренко. - Оренбург: ОГУ, 2017. - 344 с. - ISBN 978-5-7410-1688-6

2. Резепов И.Ш. Общая психология: учебное пособие / А.С. Гаврилова / И.Ш. Резепов. - Саратов: Профобразование, 2018. - 75 с. - ISBN 978-5-4488-0192-1

3. Штерн А.С. Введение в психологию: курс лекций / А.С. Штерн; ред. Л.В. Сахарный; ред. Т.И. Ерофеева; ред. Е.В. Глазнова. - 3-е изд., стер. - Москва: Издательство «Флинта», 2018. - 313 с. - ISBN 978-5-89349-499-0

Методическая литература:

1. Методические указания по выполнению практических работ по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

2. Методические указания для обучающихся по организации и проведению самостоятельной работы по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.biblioclub.ru/> - Электронная библиотечная система «Университетская библиотека онлайн»

2. <http://www.iprbookshop.ru/> - Электронно-библиотечная система IPRbooks

4 семестр

РАЗДЕЛ 7. ПСИХИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА ЛИЧНОСТИ

Практическое занятие № 53

Тема: Психология личности. Общее понятие о личности.

Цель: формирование представлений о личности и уровнях иерархии человеческой организации.

Формируемые компетенции и индикаторы: УК-1 - способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач. ИД-2_{УК-1} - осуществляет поиск, отбор и систематизацию информации для определения альтернативных вариантов стратегических решений в проблемной ситуации

Вопросы:

1. Определение и содержание понятия «личность».
2. Уровни иерархической организации человека. Соотношение понятий «индивид», «субъект деятельности», «личность» и «индивидуальность».
3. История исследований личности.

Теоретическая часть:

По первому вопросу: студент должен иметь представление о трактовке понятия «личность» в философии, социологии, психологии; рассмотреть категорию «личность» как базовое понятие в психологической науке.

По второму вопросу: студент должен охарактеризовать уровни иерархической организации человека (Б.Г. Ананьев), раскрыть соотношение понятий «индивид», «субъект деятельности», «личность» и «индивидуальность».

По третьему вопросу: студент должен охарактеризовать философско-литературный, клинический и экспериментальный периоды изучения личности; раскрыть сущность экспериментального подхода в изучении психологии личности, вклад отечественных и зарубежных ученых в разработку проблем личности; рассмотреть методологические проблемы психологии личности.

Основные понятия: личность, индивид, субъект деятельности, индивидуальность.

Задания:

1. Сопоставьте существующие определения понятия «личность» в различных отраслях науки.
2. Заполните таблицу «История исследования личности»

Исторический период	Хронологические рамки	Проблемы психологии личности

Список литературы, рекомендуемый к использованию по данной теме:

Основная литература:

Белашева И.В. Общая психология: учебное пособие / И.В. Белашева, В.А. Погорелова. - Ставрополь: СКФУ, 2017. - 606 с.

Дополнительная литература:

1. Козловская Т.Н. Общая психология (сборник практических заданий): учебное пособие / Т.Н. Козловская, А.А. Кириенко, Е.В. Назаренко. - Оренбург: ОГУ, 2017. - 344 с. - ISBN 978-5-7410-1688-6

2. Резепов И.Ш. Общая психология: учебное пособие / А.С. Гаврилова / И.Ш. Резепов. - Саратов: Профобразование, 2018. - 75 с. - ISBN 978-5-4488-0192-1

3. Штерн А.С. Введение в психологию: курс лекций / А.С. Штерн; ред. Л.В. Сахарный; ред. Т.И. Ерофеева; ред. Е.В. Глазнова. - 3-е изд., стер. - Москва: Издательство «Флинта», 2018. - 313 с. - ISBN 978-5-89349-499-0

Методическая литература:

1. Методические указания по выполнению практических работ по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

2. Методические указания для обучающихся по организации и проведению самостоятельной работы по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.biblioclub.ru/> - Электронная библиотечная система «Университетская библиотека онлайн»

2. <http://www.iprbookshop.ru/> - Электронно-библиотечная система IPRbooks

Практическое занятие № 54

Тема: Взаимосвязь социального и биологического в личности.

Цель: формирование представлений о проблеме взаимодействия биологического, социального и психического в структуре личности.

Формируемые компетенции и индикаторы: УК-1 - способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач. ИД-2_{УК-1} - осуществляет поиск, отбор и систематизацию информации для определения альтернативных вариантов стратегических решений в проблемной ситуации

Вопросы:

1. Концепция структуры личности К.К. Платонова
2. Структурный подход А.Н. Леонтьева
3. Концепция личности А.В. Петровского
4. Проблема личности в работах Б.Г. Ананьева
5. Комплексный подход Б.Ф. Ломова к исследованию личности

Теоретическая часть:

По первому вопросу: студент должен дать характеристику личности как биосоциальной иерархической структуре с позиции концепции К.К. Платонова.

По второму вопросу: студент должен рассмотреть особенности понимания личности А.Н. Леонтьевым.

По третьему вопросу: студент должен рассмотреть особенности понимания личности А.В. Петровским.

По четвертому вопросу: студент должен рассмотреть особенности понимания личности Б.Г. Ананьевым, сравнить взгляды Б.Г. Ананьева и К.К. Платонова.

По пятому вопросу: студент должен рассмотреть решение проблемы соотношения социального и биологического в личности Б.Ф. Ломова.

Основные понятия: личность, индивид, субъект деятельности, индивидуальность.

Задания:

1. Сопоставьте подходы К.К. Платонова, А.Н. Леонтьева и Б.Г. Ананьева к рассмотрению проблемы личности. Заполните таблицу:

автор	содержание подхода
К.К. Платонов	
А.Н. Леонтьев	
Б.Г. Ананьев	

2. Законспектируйте главу Ананьева Б.Г. «Психологическая структура личности и ее становление в процессе индивидуального развития человека» // *Психология личности. Т.2. Хрестоматия.* - Самара: Изд. Дом «БАХРАХ», 1999. С. 7-94.

Список литературы, рекомендуемый к использованию по данной теме:

Основная литература:

Белашева И.В. Общая психология: учебное пособие / И.В. Белашева, В.А. Погорелова. - Ставрополь: СКФУ, 2017. - 606 с.

Дополнительная литература:

1. Козловская Т.Н. Общая психология (сборник практических заданий): учебное пособие / Т.Н. Козловская, А.А. Кириенко, Е.В. Назаренко. - Оренбург: ОГУ, 2017. - 344 с. - ISBN 978-5-7410-1688-6

2. Резепов И.Ш. Общая психология: учебное пособие / А.С. Гаврилова / И.Ш. Резепов. - Саратов: Профобразование, 2018. - 75 с. - ISBN 978-5-4488-0192-1

3. Штерн А.С. Введение в психологию: курс лекций / А.С. Штерн; ред. Л.В. Сахарный; ред. Т.И. Ерофеева; ред. Е.В. Глазнова. - 3-е изд., стер. - Москва: Издательство «Флинта», 2018. - 313 с. - ISBN 978-5-89349-499-0

Методическая литература:

1. Методические указания по выполнению практических работ по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

2. Методические указания для обучающихся по организации и проведению самостоятельной работы по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.biblioclub.ru/> - Электронная библиотечная система «Университетская библиотека онлайн»

2. <http://www.iprbookshop.ru/> - Электронно-библиотечная система IPRbooks

Тема: Формирование и развитие личности

Цель: формирование представлений об особенностях формирования и становления личности в различных онтогенетических периодах.

Формируемые компетенции и индикаторы: УК-1 - способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач. ИД-2_{УК-1} - осуществляет поиск, отбор и систематизацию информации для определения альтернативных вариантов стратегических решений в проблемной ситуации

Вопросы:

1. Необходимые и достаточные критерии сформированности личности.
2. Этапы формирования личности
3. Возрастная периодизация развития личности.
4. Механизмы формирования личности.
5. Две линии развития: нормальная и аномальная (Э. Эриксон).
6. Социализация и индивидуализация как формы развития личности.

Теоретическая часть:

По первому вопросу: студент должен иметь представление о 2-х критериях сформированности личности – способность к опосредованному поведению и сознательному руководству собственным поведением. Д

По второму вопросу: студент должен иметь представление о процессе формирования личности, охарактеризовать этапы формирования личности по А.Н. Леонтьеву (первое рождение личности в дошкольном возрасте и второе рождение личности в подростковом возрасте), этапы развития личности в онтогенезе по Л.И. Божович (кризисы развития как переломные этапы онтогенетического развития личности).

По третьему вопросу: студент должен охарактеризовать возрастные этапы формирования личности (раннее детство, дошкольный возраст, младший школьный возраст, подростковый возраст, юношеский возраст) и дать краткую характеристику основным личностным новообразованиям процесса развития.

По четвертому вопросу: студент должен охарактеризовать стихийные механизмы формирования личности (сдвиг мотива на цель, специальные механизмы идентификации и освоения социальных ролей).

По пятому вопросу: студент должен охарактеризовать 2 крайние линии личностного развития: нормальная и аномальная в концепции личности Э. Эриксона, условия и факторы нормального и аномального развития личности.

По шестому вопросу: студент должен раскрыть значение понятий «социализация», «индивидуализация», «инкультурация»; охарактеризовать первичную и вторичную социализацию, саморазвитие и самореализацию личности.

Основные понятия: личность, индивидуализация, социализация, инкультурация, социальная роль, самоактуализация, сензитивные периоды, социальная позиция.

Задания:

1. Заполните таблицу «Этапы онтогенетического развития личности»:

Автор концепции	Основные вехи в развитии личности	Краткая характеристика этапов онтогенетического развития

2. Законспектируйте статью Кучеренко Н.Б., Кучеренко С.Н., Бобрус О.Н. Категориальная установка личности и психологические факторы ее формирования // *Психологический журнал.* - 2001. - №4. - С.12-20.

Список литературы, рекомендуемый к использованию по данной теме:

Основная литература:

Белашева И.В. Общая психология: учебное пособие / И.В. Белашева, В.А. Погорелова.

- Ставрополь: СКФУ, 2017. - 606 с.

Дополнительная литература:

1. Козловская Т.Н. Общая психология (сборник практических заданий): учебное пособие / Т.Н. Козловская, А.А. Кириенко, Е.В. Назаренко. - Оренбург: ОГУ, 2017. - 344 с. - ISBN 978-5-7410-1688-6

2. Резепов И.Ш. Общая психология: учебное пособие / А.С. Гаврилова / И.Ш. Резепов. - Саратов: Профобразование, 2018. - 75 с. - ISBN 978-5-4488-0192-1

3. Штерн А.С. Введение в психологию: курс лекций / А.С. Штерн; ред. Л.В. Сахарный; ред. Т.И. Ерофеева; ред. Е.В. Глазанова. - 3-е изд., стер. - Москва: Издательство «Флинта», 2018. - 313 с. - ISBN 978-5-89349-499-0

Методическая литература:

1. Методические указания по выполнению практических работ по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

2. Методические указания для обучающихся по организации и проведению самостоятельной работы по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.biblioclub.ru/> - Электронная библиотечная система «Университетская библиотека онлайн»

2. <http://www.iprbookshop.ru/> - Электронно-библиотечная система IPRbooks

Практическое занятие № 56

Тема: Темперамент как мера развития и эволюции индивидуальных психологических свойств

Цель: формирование представлений о темпераменте как базовой психологической характеристике личности.

Формируемые компетенции и индикаторы:

УК-1 - способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач. ИД-2_{УК-1} - осуществляет поиск, отбор и систематизацию информации для определения альтернативных вариантов стратегических решений в проблемной ситуации

ОПК-5 Способен осуществлять комплексное исследование и диагностику психических свойств и состояний, особенностей развития различных сфер личности, а также профессиональной среды с учетом нормативной регламентации и этических принципов деятельности психолога, изучать психологический климат, анализировать формы организации взаимодействия в служебных коллективах, составлять психодиагностические заключения и рекомендации по их использованию. ИД-1_{ОПК-5} – осуществляет подбор психодиагностического инструментария в соответствии с задачами исследования в организациях и служебных коллективах

Вопросы:

1. Общая характеристика понятия темперамент. Свойства темперамента.
2. Физиологические основы темперамента.
3. Учения о темпераменте.
4. Типы темперамента и их психологическая характеристика.
5. Темперамент и индивидуальный стиль деятельности.

Теоретическая часть:

По первому вопросу: студент должен рассмотреть темперамент как биологический фундамент, на котором формируется личность как социальное существо; охарактеризовать свойства темперамента и их проявление в интеллектуальной, коммуникативной и моторной сферах (энергичность, пластичность, скорость и впечатлительность), рассмотреть критерии выделения свойств темперамента в школе В.М. Русалова.

По второму вопросу: студент должен иметь представление о типологических свойствах нервной системы как основе темперамента (сила возбуждения и торможения, уравновешенность и подвижность нервных процессов), рассмотреть классификацию свойств нервной системы по В.Д. Небылицыну (сила, динамичность, лабильность, подвижность нервной системы) по В.М. Русалову (системные, комплексные, элементарные свойства), по Б.М. Теплову (эмоциональная возбудимость, возбудимость внимания, сила эмоции, тревожность, реактивность произвольных движений, активность волевой целенаправленной деятельности, пластичность-ригидность, резистентность, субъективация); охарактеризовать учение И.П. Павлова о типах высшей нервной деятельности (слабый тип, сильный неуравновешенный тип, сильный уравновешенный подвижный тип, сильный уравновешенный инертный тип) и соотношение типов ВНД со свойствами темперамента.

По третьему вопросу: студент должен охарактеризовать учение о темпераменте Гиппократов, типологию Э. Кречмера (лептосоматик, пикник, атлетик, диспластик), концепцию типов телосложения и темперамента по У. Шелдону (висцеротоники, соматотоники и церебротоники).

По четвертому вопросу: студент должен дать психологическую характеристику четырем типам темперамента – сангвиническому, флегматическому, холерическому, меланхолическому.

По пятому вопросу: в ходе занятия студент должен раскрыть значение понятия «индивидуальный стиль деятельности», охарактеризовать индивидуальный стиль деятельности как результат приспособления врожденных свойств нервной системы

человека к требованиям определенной деятельности.

Основные понятия: темперамент, тип высшей нервной деятельности, индивидуальный стиль деятельности, холерик, сангвиник, меланхолик, флегматик.

Задания:

1. Законспектируйте статью Русалова В.М. О природе темперамента и его месте в структуре индивидуальных свойств человека // *Вопросы психологии*. — 1985. - № 11. - С. 19-33.
2. Заполните таблицу «Основные подходы к исследованию темперамента»

	Гуморальные теории	Конституциональные теории	Физиологические теории	Факторные теории
Суть теории				
Представители				
Признаки сходства и различия теорий				

3. Законспектируйте статью Русалова В.М., Маноловой О.Н. Взаимосвязь характера и темперамента в структуре индивидуальности // *Психологический журнал*. - 2005. - №3.-С.65-73.

Список литературы, рекомендуемый к использованию по данной теме:

Основная литература:

Белашева И.В. Общая психология: учебное пособие / И.В. Белашева, В.А. Погорелова. - Ставрополь: СКФУ, 2017. - 606 с.

Дополнительная литература:

1. Козловская Т.Н. Общая психология (сборник практических заданий): учебное пособие / Т.Н. Козловская, А.А. Кириенко, Е.В. Назаренко. - Оренбург: ОГУ, 2017. - 344 с. - ISBN 978-5-7410-1688-6
2. Резепов И.Ш. Общая психология: учебное пособие / А.С. Гаврилова / И.Ш. Резепов. - Саратов: Профобразование, 2018. - 75 с. - ISBN 978-5-4488-0192-1
3. Штерн А.С. Введение в психологию: курс лекций / А.С. Штерн; ред. Л.В. Сахарный; ред. Т.И. Ерофеева; ред. Е.В. Глазанова. - 3-е изд., стер. - Москва: Издательство «Флинта», 2018. - 313 с. - ISBN 978-5-89349-499-0

Методическая литература:

1. Методические указания по выполнению практических работ по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.
2. Методические указания для обучающихся по организации и проведению самостоятельной работы по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.biblioclub.ru/> - Электронная библиотечная система «Университетская библиотека онлайн»
2. <http://www.iprbookshop.ru/> - Электронно-библиотечная система IPRbooks

Тема: Характер

Цель: формирование представлений о характере.

Формируемые компетенции и индикаторы:

УК-1 - способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач. ИД-2_{УК-1} - осуществляет поиск, отбор и систематизацию информации для определения альтернативных вариантов стратегических решений в проблемной ситуации

ОПК-5 Способен осуществлять комплексное исследование и диагностику психических свойств и состояний, особенностей развития различных сфер личности, а также профессиональной среды с учетом нормативной регламентации и этических принципов деятельности психолога, изучать психологический климат, анализировать формы организации взаимодействия в служебных коллективах, составлять психодиагностические заключения и рекомендации по их использованию. ИД-1_{ОПК-5} – осуществляет подбор психодиагностического инструментария в соответствии с задачами исследования в организациях и служебных коллективах

Вопросы:

1. Общее представление о характере.
2. Теоретические и экспериментальные подходы к исследованию характера
3. Строение и формирование характера.

Теоретическая часть:

По первому вопросу: студент должен охарактеризовать характер как совокупность устойчивых свойств индивида, в которых выражаются способы его поведения и способы эмоционального реагирования; рассмотреть природу и сущность характера, динамический стереотип как физиологическую основу характера, раскрыть значение понятия «черты характера» и их классификацию (волевые, эмоциональные, интеллектуальные).

По второму вопросу: студент должен дать понятие акцентуации характера, пограничной аномальной личности и психопатии, охарактеризовать критерии патологического характера Ганнушкина-Кербикова (стабильность, тотальность, социальная дезадаптация); рассмотреть типологию характера К. Леонгарда (гипертимный, дистимный, циклоидный, возбудимый, застревающий, педантичный, тревожный, эмотивный, демонстративный, экзальтированный, экстравертированный, интровертированный типы) и классификацию типологий характера А.Е. Личко (гипертимный, циклоидный, лабильный, астеноневротический, сензитивный, психастенический, шизоидный, эпилептоидный, истероидный, неустойчивый, конформный типы), типологию социальных характеров Э. Фромма («мазохист-садист», «разрушитель», «конформист-автомат»), типологию характера по К.Г. Юнгу (экстравертированный, интровертированный типы).

По третьему вопросу: студент должен охарактеризовать сензитивный период для формирования характера, роль взаимодействия ребенка и взрослого в формировании характера, особенности формирования характера в дошкольном и школьном возрасте, трансформацию характера в течение жизни и роль труда в формировании характера.

Основные понятия: характер, акцентуация характера, пограничная аномальная личность, психопатия

Задания:

1. Законспектируйте главу «Личность и характер» // *Асмолов А.Г. Психология личности. – М.: 2002. С. 375-382.*
2. Законспектируйте главу «Понятие акцентуации характера» // *Личко А.Е. Психопатии и акцентуации характера у подростков / Под ред. Ю.Б. Гиппенрейтер, В.Я. Романова. — Санкт-Петербург: Речь, 2009.*

Список литературы, рекомендуемый к использованию по данной теме:

Основная литература:

Белашева И.В. Общая психология: учебное пособие / И.В. Белашева, В.А. Погорелова.
- Ставрополь: СКФУ, 2017. - 606 с.

Дополнительная литература:

1. Козловская Т.Н. Общая психология (сборник практических заданий): учебное пособие / Т.Н. Козловская, А.А. Кириенко, Е.В. Назаренко . - Оренбург: ОГУ, 2017. - 344 с.
- ISBN 978-5-7410-1688-6

2. Резепов И.Ш. Общая психология: учебное пособие / А.С. Гаврилова / И.Ш. Резепов.
- Саратов: Профобразование, 2018. - 75 с. - ISBN 978-5-4488-0192-1

3. Штерн А.С. Введение в психологию: курс лекций / А.С. Штерн; ред. Л.В. Сахарный; ред. Т.И. Ерофеева; ред. Е.В. Глазанова. - 3-е изд., стер. - Москва: Издательство «Флинта», 2018. - 313 с. - ISBN 978-5-89349-499-0

Методическая литература:

1. Методические указания по выполнению практических работ по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

2. Методические указания для обучающихся по организации и проведению самостоятельной работы по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.biblioclub.ru/> - Электронная библиотечная система «Университетская библиотека онлайн»

2. <http://www.iprbookshop.ru/> - Электронно-библиотечная система IPRbooks

Тема: Способности

Цель: формирование представлений об основных характеристиках способностей.

Формируемые компетенции и индикаторы:

УК-1 - способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач. ИД-2_{УК-1} - осуществляет поиск, отбор и систематизацию информации для определения альтернативных вариантов стратегических решений в проблемной ситуации

ОПК-5 Способен осуществлять комплексное исследование и диагностику психических свойств и состояний, особенностей развития различных сфер личности, а также профессиональной среды с учетом нормативной регламентации и этических принципов деятельности психолога, изучать психологический климат, анализировать формы организации взаимодействия в служебных коллективах, составлять психодиагностические заключения и рекомендации по их использованию. ИД-1_{ОПК-5} – осуществляет подбор психодиагностического инструментария в соответствии с задачами исследования в организациях и служебных коллективах

Вопросы:

1. Общее представление о способностях. Природа человеческих способностей
2. Классификация способностей
3. Уровни развития способностей.
4. Понятие одаренности в психологии. Теории одаренности.
5. Развитие способностей

Теоретическая часть:

По первому вопросу: студент должен раскрыть понятие «способности» (Б.М. Теплов), «задатки», охарактеризовать соотношение природных и социальных предпосылок развития способностей, рассмотреть представления В.Д. Шадрикова о природе и структуре способностей.

По второму вопросу: студент должен рассмотреть подходы к классификации способностей (природные и специфически человеческие способности), охарактеризовать специфически человеческие способности - общие и специальные высшие интеллектуальные способности и их структуру (теоретические и практические, учебные и творческие, предметные и межличностные).

По третьему вопросу: студент должен охарактеризовать уровни развития способностей (способность, одаренность, талант, гениальность).

По четвертому вопросу: студент должен раскрыть значение понятия «одаренность», охарактеризовать общую и специальную одаренность; рассмотреть теории одаренности, рассмотреть развитие задатков как социально обусловленный процесс, соотношение врожденных задатков и генотипа.

По пятому вопросу: студент должен охарактеризовать основные этапы развития способностей, рассмотреть условия макросреды, особенности семейного воспитания и роль игры в формировании способностей.

Основные понятия: способности, задатки, общие способности, специальные способности, одаренность, талант, гениальность.

Задания:

Законспектируйте главы 6-10 из книги Шадрикова В.Д. Введение в психологию: способности человека. М.: Логос, 2002. С. 48-68.

Список литературы, рекомендуемый к использованию по данной теме:

Основная литература:

Белашева И.В. Общая психология: учебное пособие / И.В. Белашева, В.А. Погорелова. - Ставрополь: СКФУ, 2017. - 606 с.

Дополнительная литература:

1. Козловская Т.Н. Общая психология (сборник практических заданий): учебное пособие / Т.Н. Козловская, А.А. Кириенко, Е.В. Назаренко . - Оренбург: ОГУ, 2017. - 344 с. - ISBN 978-5-7410-1688-6

2. Резепов И.Ш. Общая психология: учебное пособие / А.С. Гаврилова / И.Ш. Резепов. - Саратов: Профобразование, 2018. - 75 с. - ISBN 978-5-4488-0192-1

3. Штерн А.С. Введение в психологию: курс лекций / А.С. Штерн; ред. Л.В. Сахарный; ред. Т.И. Ерофеева; ред. Е.В. Глазанова. - 3-е изд., стер. - Москва: Издательство «Флинта», 2018. - 313 с. - ISBN 978-5-89349-499-0

Методическая литература:

1. Методические указания по выполнению практических работ по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

2. Методические указания для обучающихся по организации и проведению самостоятельной работы по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.biblioclub.ru/> - Электронная библиотечная система «Университетская библиотека онлайн»

2. <http://www.iprbookshop.ru/> - Электронно-библиотечная система IPRbooks

Практическое занятие № 59

Тема: Направленность и мотивы деятельности личности

Цель: формирование представлений о направленности и мотивационной сфере личности.

Формируемые компетенции и индикаторы:

УК-1 - способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач. ИД-2_{УК-1} - осуществляет поиск, отбор и систематизацию информации для определения альтернативных вариантов стратегических решений в проблемной ситуации

ОПК-5 Способен осуществлять комплексное исследование и диагностику психических свойств и состояний, особенностей развития различных сфер личности, а также профессиональной среды с учетом нормативной регламентации и этических принципов деятельности психолога, изучать психологический климат, анализировать формы организации взаимодействия в служебных коллективах, составлять психодиагностические заключения и рекомендации по их использованию. ИД-1_{ОПК-5} – осуществляет подбор психодиагностического инструментария в соответствии с задачами исследования в организациях и служебных коллективах

Вопросы:

1. Понятие о направленности личности. Основные формы направленности.
2. Мотивы и мотивационная сфера личности. Основные параметры мотивационной сферы человека.
3. Потребность как единица анализа мотивационной сферы.

Теоретическая часть:

По первому вопросу: студент должен раскрыть значение понятия «направленность», охарактеризовать основные формы направленности (влечение, желание, стремление, интересы, идеалы, убеждения).

По второму вопросу: студент должен раскрыть значение понятий «мотив», «мотивация»; охарактеризовать 2 аспекта при изучении мотивации (направленность и динамика); рассмотреть основные характеристики мотивационной сферы человека (широта, гибкость, иерархизированность).

По третьему вопросу: студент должен охарактеризовать единицу анализа мотивационной сферы личности – потребность, подходы к изучению потребностей и их характеристики (сила, периодичность возникновения и способ удовлетворения), рассмотреть этапы онтогенетического развития потребности.

Основные понятия: мотив, мотивация, направленность, личностный смысл, потребность, влечение, желание, стремление, интересы, склонность, идеалы, убеждения.

Список литературы, рекомендуемый к использованию по данной теме:

Основная литература:

Белашева И.В. Общая психология: учебное пособие / И.В. Белашева, В.А. Погорелова. - Ставрополь: СКФУ, 2017. - 606 с.

Дополнительная литература:

1. Козловская Т.Н. Общая психология (сборник практических заданий): учебное пособие / Т.Н. Козловская, А.А. Кириенко, Е.В. Назаренко. - Оренбург: ОГУ, 2017. - 344 с. - ISBN 978-5-7410-1688-6

2. Резепов И.Ш. Общая психология: учебное пособие / А.С. Гаврилова / И.Ш. Резепов. - Саратов: Профобразование, 2018. - 75 с. - ISBN 978-5-4488-0192-1

3. Штерн А.С. Введение в психологию: курс лекций / А.С. Штерн; ред. Л.В. Сахарный; ред. Т.И. Ерофеева; ред. Е.В. Глазанова. - 3-е изд., стер. - Москва: Издательство «Флинта», 2018. - 313 с. - ISBN 978-5-89349-499-0

Методическая литература:

1. Методические указания по выполнению практических работ по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

2. Методические указания для обучающихся по организации и проведению самостоятельной работы по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.biblioclub.ru/> - Электронная библиотечная система «Университетская библиотека онлайн»
2. <http://www.iprbookshop.ru/> - Электронно-библиотечная система IPRbooks

Практическое занятие № 60

Тема: Направленность и мотивы деятельности личности

Цель: формирование представлений о направленности и мотивационной сфере личности.

Формируемые компетенции и индикаторы:

УК-1 - способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач. ИД-2_{УК-1} - осуществляет поиск, отбор и систематизацию информации для определения альтернативных вариантов стратегических решений в проблемной ситуации

ОПК-5 Способен осуществлять комплексное исследование и диагностику психических свойств и состояний, особенностей развития различных сфер личности, а также профессиональной среды с учетом нормативной регламентации и этических принципов деятельности психолога, изучать психологический климат, анализировать формы организации взаимодействия в служебных коллективах, составлять психодиагностические заключения и рекомендации по их использованию. ИД-1_{ОПК-5} – осуществляет подбор психодиагностического инструментария в соответствии с задачами исследования в организациях и служебных коллективах

Вопросы:

1. Психологические теории мотивации
2. Основные закономерности развития мотивационной сферы.
3. Мотивационное поведение как характеристика личности

Теоретическая часть:

По первому вопросу: студент должен рассмотреть проблему мотивации в работах античных философов, роль эволюционной теории Ч. Дарвина в развитии проблемы мотивации поведения человека; охарактеризовать теорию принятия решений и теорию автомата, теорию инстинктов З. Фрейда и У. Макдугалла, содержательные (теория иерархии потребностей А. Маслоу, теория двух факторов Ф. Герцберга, теория мотивации Д. Макклелланда) и процессуальные (теория ожидания В. Врума, теория справедливости Д. Адамса и расширенная модель ожидания Портера – Лоулера) теории мотивации.

По второму вопросу: студент должен охарактеризовать основные этапы формирования мотивационной сферы у детей - особенности первых интересов детей, особенности формирования мотивационной сферы в дошкольном и школьном возрасте; рассмотреть роль игры в формировании мотивационной сферы.

По третьему вопросу: студент должен охарактеризовать особенности проявления уровня притязаний, мотивов аффилиации и власти; дать характеристику просоциальному и агрессивному поведению.

Основные понятия: мотив, мотивация, направленность, личностный смысл, потребность, влечение, желание, стремление, интересы, склонность, идеалы, убеждения.

Задания:

Заполните таблицу «Основные теории мотивации», отражающую взгляды ученых на структуру мотивации:

Название теории	Автор теории	Основные положения

Список литературы, рекомендуемый к использованию по данной теме:

Основная литература:

Белашева И.В. Общая психология: учебное пособие / И.В. Белашева, В.А. Погорелова. - Ставрополь: СКФУ, 2017. - 606 с.

Дополнительная литература:

1. Козловская Т.Н. Общая психология (сборник практических заданий): учебное пособие / Т.Н. Козловская, А.А. Кириенко, Е.В. Назаренко . - Оренбург: ОГУ, 2017. - 344 с. - ISBN 978-5-7410-1688-6

2. Резепов И.Ш. Общая психология: учебное пособие / А.С. Гаврилова / И.Ш. Резепов. - Саратов: Профобразование, 2018. - 75 с. - ISBN 978-5-4488-0192-1

3. Штерн А.С. Введение в психологию: курс лекций / А.С. Штерн; ред. Л.В. Сахарный; ред. Т.И. Ерофеева; ред. Е.В. Глазанова. - 3-е изд., стер. - Москва: Издательство «Флинта», 2018. - 313 с. - ISBN 978-5-89349-499-0

Методическая литература:

1. Методические указания по выполнению практических работ по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

2. Методические указания для обучающихся по организации и проведению самостоятельной работы по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.biblioclub.ru/> - Электронная библиотечная система «Университетская библиотека онлайн»

2. <http://www.iprbookshop.ru/> - Электронно-библиотечная система IPRbooks

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Методические указания
по выполнению самостоятельных работ
по дисциплине «Общая психология»
для студентов по программе специалитета
37.05.02 «Психология служебной деятельности»
(специализация «Психологическое обеспечение коммуникаций в служебной
деятельности»)

Ставрополь, 2026

СОДЕРЖАНИЕ

Введение

План-график выполнения самостоятельной работы

Методические рекомендации по изучению теоретического материала

Методические рекомендации по написанию и оформлению научного проекта

Методические рекомендации по конспектированию первоисточников

Список рекомендуемой литературы

ВВЕДЕНИЕ

Современные стандарты подготовки бакалавров предусматривают значительный объем внеаудиторной работы. Освоение программы курса предполагает получение как теоретических знаний по проблемам общей психологии, так и формирование навыков практической работы. Поэтому самостоятельная работа в рамках курса ориентирована как на теоретический, так и на практический аспект.

Самостоятельная работа студентов – это выполнение теоретических и практических заданий студентами по усвоению изучаемой дисциплины «Общая психология».

Целью самостоятельной работы является закрепление и углубление знаний, полученных студентами на лекциях, подготовке к текущим практическим и лабораторным занятиям, промежуточным формам контроля знаний и к итоговому контролю.

Дидактические цели самостоятельных занятий:

- ~ формирование профессиональных умений;
- ~ формирование умений и навыков самостоятельного умственного труда;
- ~ мотивирование регулярной целенаправленной работы по освоению специальности;
- ~ развитие самостоятельности мышления;
- ~ формирование убежденности, волевых черт характера, способности к самоорганизации;
- ~ овладение технологическим учебным инструментом.

Самостоятельная работа включает те разделы курса, которые не получили достаточного освещения на лекциях по причине ограниченности лекционного времени и большого объема изучаемого материала.

Методическое обеспечение самостоятельной работы по дисциплине состоит из:

- 1) Определения учебных вопросов, которые студенты должны изучить самостоятельно;
- 2) Подбора необходимой учебной литературы, обязательной для проработки и изучения;
- 3) Поиска дополнительной научной литературы, к которой студенты могут обращаться по желанию, если у них возникает интерес в данной теме;
- 4) Определения контрольных вопросов, позволяющих студентам самостоятельно проверить качество полученных знаний;
- 5) Организации консультаций преподавателя со студентами для разъяснения вопросов, вызвавших у обучающихся затруднения при самостоятельном освоении учебного материала.

Самостоятельная работа студента – это особым образом организованная деятельность, включающая в свою структуру такие компоненты, как:

- ~ уяснение цели и поставленной учебной задачи;
- ~ четкое и системное планирование самостоятельной работы;
- ~ поиск необходимой учебной и научной информации;
- ~ освоение собственной информации и ее логическая переработка;
- ~ использование методов исследовательской, научно-исследовательской работы для решения поставленных задач;
- ~ выработка собственной позиции по поводу полученной задачи;
- ~ представление, обоснование и защита полученного решения;
- ~ проведение самоанализа и самоконтроля

Виды самостоятельных работ по учебной дисциплине:

- ~ работа с понятийным аппаратом;
- ~ конспектирование первоисточников;
- ~ проектирование фрагментов исследовательской деятельности;
- ~ анализ научных исследований по психологической проблематике;
- ~ подготовка научного проекта по теме.

Контроль знаний студентов включает формы текущего и итогового контроля. Текущий контроль осуществляется в процессе изучения курса и включает в себя оценку работы студентов на практических занятиях (круглый стол, собеседование, групповые научные проекты, тестирование), а также подготовку домашнего задания.

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ИЗУЧЕНИЮ ТЕОРЕТИЧЕСКОГО МАТЕРИАЛА

Комплексное изучение предлагаемой студентам учебной дисциплины «Общая психология» предполагает овладение материалами лекций, учебников, программы, творческую работу студентов в ходе проведения практических занятий, а также систематическое выполнение заданий для самостоятельной работы.

В ходе лекций раскрываются основные вопросы в рамках рассматриваемых тем, делаются акценты на наиболее сложные и интересные положения изучаемого материала, которые должны быть приняты студентами во внимание. Материалы лекций являются основой для подготовки студентов к практическим занятиям.

Работа с конспектом лекций

Работа с конспектом лекций по дисциплине «Общая психология» заключается в том, что студент, после рассмотрения каждого раздела дисциплины, в период между очередными лекционными занятиями, изучает материал конспекта. Непонятные положения конспекта необходимо прояснить у преподавателя на консультациях по курсу, которые предусмотрены учебным планом.

Выполнение лабораторных и практических занятий по дисциплине «Общая психология»

На первом занятии получите у преподавателя задания по курсу, планы подготовки к практическим и лабораторным занятиям. Обзаведитесь всем необходимым методическим обеспечением.

Перед лабораторным и практическим занятиями изучите теорию вопроса, предполагаемого к исследованию, ознакомьтесь с опытом других исследователей в этом направлении, подготовьте протокол проведения работы, в который занесите:

- название работы; цель работы; ход работы.

Оформление лабораторных работ часто требует наличия справочной литературы, которую необходимо иметь при себе на занятии.

Оформление отчетов должно производиться после окончания работы непосредственно на занятии, при наличии свободного времени или дома.

Для подготовки к защите отчета следует проанализировать экспериментальные результаты, сопоставить их с известными теоретическими положениями или эмпирическими справочными данными, обобщить результаты исследований в виде лаконичных выводов по работе.

Целью лабораторных занятий является:

- ~ закрепление методов приложения теории к решению практических задач анализа и синтеза психологического знания;
- ~ проверка уровня понимания студентами вопросов, рассмотренных на лекциях и по учебной литературе, степени и качества усвоения материала;
- ~ обучение навыкам освоения методики эксперимента и работы с нормативно-справочной литературой;
- ~ восполнение пробелов в пройденной теоретической части курса и оказание помощи в его усвоении.

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО НАПИСАНИЮ И ОФОРМЛЕНИЮ НАУЧНОГО ПРОЕКТА

Написание научного проекта по дисциплине «Общая психология» является одним из видов самостоятельной работы студентов по изучению предмета. Данный вид работы

способствует повышению качества усвоения программного материала, углубленному пониманию наиболее сложных вопросов курса, расширению круга рассматриваемых проблем, овладению научными методами анализа психологических явлений.

Работая с литературными источниками, не следует ограничиваться простым пересказом содержания прочитанного. Необходимо выделить наиболее важные теоретические положения и обосновать их, раскрыть особенности различных точек зрения на один и тот же вопрос, оценить практическое и теоретическое значение результатов реферируемой работы, а также выразить собственное отношение к идеям и выводам автора, подкрепив его определенными аргументами (личным опытом, высказываниями других исследователей и пр.).

Реферируемый источник, списки использованной литературы, а также все ссылки на литературные работы должны быть оформлены по алфавиту с указанием фамилии и инициалов автора, название источника, места и года издания; для журнальных статей необходимо указать фамилию и инициалы автора, название статьи, журнала, год издания и номер.

1. Общие положения

1.1. Проект, как вид самостоятельной работы в учебном процессе, способствует формированию навыков исследовательской работы, расширяет познавательные интересы, учит критически мыслить.

1.2. При написании проекта по заданной теме студент составляет план, подбирает основные источники.

1.3. В процессе работы с источниками систематизирует полученные сведения, делает выводы и обобщения.

1.4. К проекту по крупной теме могут привлекать несколько студентов, между которыми распределяются вопросы выступления.

2. Выбор темы проекта

2.1. Тематика проекта обычно определяется преподавателем, но в определении темы инициативу может проявить и студент.

2.2. Прежде чем выбрать тему проекта, студенту необходимо выявить свой интерес, определить, над какой проблемой он хотел бы поработать, более глубоко ее изучить.

3. Этапы работы над проектом

3.1. Формулирование темы, причем она должна быть не только актуальной по своему значению, но и оригинальной, интересной по содержанию.

3.2. Подбор и изучение основных источников по теме (как правильно, при разработке проекта используется не менее 8-10 различных источников).

3.3. Составление списка использованных источников.

3.4. Обработка и систематизация информации

3.5. Разработка плана проекта.

3.6. Написание проекта.

3.7. Публичное выступление с результатами исследования.

4. Структура проекта:

- ~ титульный лист
- ~ оглавление (в нем последовательно излагаются названия пунктов проекта, указываются страницы, с которых начинается каждый пункт);
- ~ введение (формулирует суть исследуемой проблемы, обосновывается выбор темы, определяются ее значимость и актуальность, указываются цель и задачи проекта, дается характеристика используемой литературы);
- ~ основная часть (каждый раздел ее, доказательно раскрывая отдельную проблему или одну из ее сторон, логически является продолжением предыдущего; в основной части могут быть представлены таблицы, графики, схемы);

- ~ заключение (подводятся итоги или дается обобщенный вывод по теме проекта, предлагаются рекомендации);
- ~ список использованных источников

5. Структура и содержание проекта

5.1. Введение - это вступительная часть научно-исследовательской работы. Автор должен приложить все усилия, чтобы в этом небольшом по объему разделе показать актуальность темы, раскрыть практическую значимость ее, определить цели и задачи эксперимента или его фрагмента.

5.2. Основная часть. В ней раскрывается содержание проекта. Как правило, основная часть состоит из теоретического и практического разделов. В теоретическом разделе раскрываются история и теория исследуемой проблемы, дается критический анализ литературы и показываются позиции автора. В практическом разделе излагаются методы, ход, и результаты самостоятельно проведенного эксперимента или фрагмента.

В основной части могут быть также представлены схемы, диаграммы, таблицы, рисунки и т.д.

5.3. В заключении содержатся итоги работы, выводы, к которым пришел автор, и рекомендации. Заключение должно быть кратким, обязательным и соответствовать поставленным задачам.

5.4. Список использованных источников представляет собой перечень использованных книг, статей, фамилии авторов приводятся в алфавитном порядке, при этом все источники даются под общей нумерацией литературы. В исходных данных источника указываются фамилия и инициалы автора, название работы, место и год издания.

5.5. Приложение к проекту оформляются на отдельных листах, причем каждое должно иметь свой тематический заголовок и номер, который пишется в правом верхнем углу, например: «Приложение 1»

6. Требования к оформлению проекта

6.1. Объем проекта может колебаться в пределах 5-15 печатных страниц; все приложения к работе не входят в ее объем.

6.2. Проект должен быть выполнен грамотно, с соблюдением культуры изложения.

6.3. Обязательно должны иметься ссылки на используемую литературу.

6.4. Должна быть соблюдена последовательность написания библиографического аппарата.

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО КОНСПЕКТИРОВАНИЮ ПЕРВОИСТОЧНИКОВ

Изучение и анализ литературных источников является обязательным видом самостоятельной работы студентов. Изучение литературы по избранной теме имеет своей задачей проследить характер постановки и решения определенной проблемы различными авторами, аргументацию их выводов и обобщений, провести анализ и систематизировать полученный материал на основе собственного осмысления с целью выяснения современного состояния вопроса.

Проработка отобранного материала обязательно должна идти с одновременным ведением записей прочитанного и своих замечаний. Запись может иметь как форму конспекта, так и выписок, а также картотеку положений, тезисов, идей, методик, что в дальнейшем облегчит классификацию и систематизацию полученного материала. Такого рода записи являются лучшим способом накопления и первичной обработки материал, одной из обязательных форм организации умственного труда.

Планом удобно пользоваться при подготовке к устному выступлению по выбранной теме. Каждый пункт плана должен раскрывать одну из сторон избранной темы, а весь план должен охватывать ее целиком.

Тезисы предполагают сжатое изложение основных положений текста в форме утверждения или отрицания. Они являются более совершенной формой записей и представляют основу для дискуссии. К тому же их легко запомнить.

Конспектирование – процесс мысленной переработки и письменной фиксации информации, в виде краткого изложения основного содержания, смысла какого-либо текста.

Результат конспектирования – запись, позволяющая конспектирующему немедленно или через некоторый срок с нужной полнотой восстановить полученную информацию. Конспект в переводе с латыни означает «обзор». По существу его и составлять надо как обзор, содержащий основные мысли текста без подробностей и второстепенных деталей. Конспект носит индивидуализированный характер: он рассчитан на самого автора и поэтому может оказаться малопонятным для других.

Для того чтобы осуществлять этот вид работы, в каждом конкретном случае необходимо грамотно решить следующие задачи:

1. Сориентироваться в общей композиции текста (уметь определить вступление, основную часть, заключение).
2. Увидеть логико-смысловую канву сообщения, понять систему изложения автором информации в целом, а также ход развития каждой отдельной мысли.
3. Выявить «ключевые» мысли, т. е. основные смысловые вехи, на которые «нанизано» все содержание текста.
4. Определить детализирующую информацию.
5. Лаконично сформулировать основную информацию, не перенося на письмо все целиком и дословно.

Во всяком научном тексте содержится информация 2-х видов: основная и вспомогательная. Основной является информация, имеющая наиболее существенное значение для раскрытия содержания темы или вопроса. К ней относятся: определения научных понятий, формулировки законов, теоретических принципов и т. д. Назначение вспомогательной информации – помочь читателю лучше усвоить предлагаемый материал. К этому типу информации относятся разного рода комментарии. Основную – записываем как можно полнее, вспомогательную, как правило, опускаем. Содержание конспектирования составляет переработка основной информации в целях ее обобщения и сокращения. Обобщить – значит представить ее в более общей, схематической форме, в виде тезисов, выводов, отдельных заголовков, изложения основных результатов и т. п. Читая, мы интуитивно используем некоторые слова и фразы в качестве опорных. Такие опорные слова и фразы называются ключевыми. Ключевые слова и фразы несут основную смысловую и эмоциональную нагрузку содержания текста.

Выбор ключевых слов – это первый этап смыслового свертывания, смыслового сжатия материала.

Важными требованиями к конспекту являются наглядность и обозримость записей и такое их расположение, которое давало бы возможность уяснить логические связи и иерархию понятий.

По форме конспекты подразделяются на формализованные и графические.

1. Формализованные (все записи вносятся в заранее подготовленные таблицы).

Это удобно, во-первых, при конспектировании материалов, когда перечень характеристик описываемых предметов или явлений более или менее постоянен, во-вторых, при подготовке единого конспекта по нескольким источникам. Особенно если есть необходимость сравнения отдельных данных. Разновидностью формализованного конспекта является запись, составленная в форме ответов на заранее подготовленные вопросы, обеспечивающие исчерпывающие характеристики однотипных предметов или явлений.

2. Графические (элементы конспектируемой работы располагаются в таком виде, при котором видна иерархия понятий и взаимосвязь между ними).

По каждой работе может быть не один, а несколько графических конспектов, отображающих книгу в целом и отдельные ее части. Ведение графического конспекта - наиболее совершенный способ изображения внутренней структуры книги, а сам этот процесс помогает усвоению ее содержания.

Можно выделить следующие основные **типы конспектов: плановый, текстуальный, сводный, тематический.**

Плановый – легко получить с помощью предварительно сделанного плана произведения, каждому вопросу плана отвечает определенная часть конспекта:

а) вопросно-ответный (на пункты плана, выраженные в вопросительной форме, конспект дает точные ответы);

б) схематичный плановый конспект (отражает логическую структуру и взаимосвязь отдельных положений).

Текстуальный – это конспект, созданный в основном из цитат.

Сводный конспект – сочетает выписки, цитаты, иногда тезисы; часть его текста может быть снабжена планом.

Тематический – дает более или менее исчерпывающий ответ (в зависимости из числа привлеченных источников и другого материала, например, своих же записей) на поставленный вопрос – тему: обзорный; хронологический.

Роль конспекта – чисто учебная: он помогает зафиксировать основные понятия и положения первичного текста и в нужный момент их воспроизвести, например, при написании реферата или подготовке к экзамену.

Способы конспектирования.

- **Тезисы** – это кратко сформулированные основные мысли, положения изучаемого материала. Тезисы лаконично выражают суть читаемого, дают возможность раскрыть содержание. Приступая к освоению записи в виде тезисов, полезно в самом тексте отмечать места, наиболее четко формулирующие основную мысль, которую автор доказывает (если, конечно, это не библиотечная книга). Часто такой отбор облегчается шрифтовым выделением, сделанным в самом тексте.

- **Линейно-последовательная запись текста.** При конспектировании линейно – последовательным способом целесообразно использование плакатно-оформительских средств, которые включают в себя следующие:

- сдвиг текста конспекта по горизонтали, по вертикали;
- выделение жирным (или другим) шрифтом особо значимых слов;
- использование различных цветов;
- подчеркивание;
- заключение в рамку главной информации.

- **Способ «вопросов – ответов».** Он заключается в том, что, поделив страницу тетради пополам вертикальной чертой, конспектирующий в левой части страницы самостоятельно формулирует вопросы или проблемы, затронутые в данном тексте, а в правой части дает ответы на них.

Одна из модификаций способа «вопросов – ответов» - таблица, где место вопроса занимает формулировка проблемы, поднятой автором (лектором), а место ответа – решение данной проблемы. Иногда в таблице могут появиться и дополнительные графы: например, «мое мнение» и т. п.

- **Схема с фрагментами** – способ конспектирования, позволяющий ярче выявить структуру текста, - при этом фрагменты текста (опорные слова, словосочетания, пояснения всякого рода) в сочетании с графикой помогают созданию рационально - лаконичного конспекта.

- **Простая схема** – способ конспектирования, близкий к схеме с фрагментами, объяснений к которой конспектирующий не пишет, но должен уметь давать их устно. Этот способ требует высокой квалификации конспектирующего. В противном случае такой конспект нельзя будет использовать.

- **Параллельный способ** конспектирования. Конспект оформляется на двух листах параллельно или один лист делится вертикальной чертой пополам и записи делаются в правой и в левой части листа.

Однако лучше использовать разные способы конспектирования для записи одного и того же материала.

Комбинированный конспект – вершина овладения рациональным конспектированием. При этом умело используются все перечисленные способы, сочетая их в одном конспекте (один из видов конспекта свободно перетекает в другой в зависимости от конспектируемого текста, от желания и умения конспектирующего). Именно при комбинированном конспекте более всего проявляется уровень подготовки и индивидуальность студента.

Принципы составления конспекта прочитанного.

1. Записать все выходные данные источника: автор, название, год и место издания. Если текст взят из периодического издания (газеты или журнала), то записать его название, год, месяц, номер, число, место издания.

2. Выделить поля слева или справа, можно с обеих сторон. Слева на полях отмечаются страницы оригинала, структурные разделы статьи или книги (названия параграфов, подзаголовки и т. п.), формулируются основные проблемы. Справа – способы фиксации прочитанной информации.

Один из видов чтения – углубленное – предполагает глубокое усвоение прочитанного и часто сохранение информации в целях последующего обращения к ней. Эффективность такого чтения повышается, если прочитанное зафиксировано не только в памяти, но и на бумаге. Психологи утверждают, что записанное лучше и полнее усваивается, прочнее откладывается в памяти. Установлено, что если прочитать 1000 слов и затем записать 50, подытоживающих прочитанное, то коэффициент усвоения будет выше, чем, если прочитать 10000 слов, не записав ни одного. Кроме того, при записи прочитанного формируется навык свертывания информации. И, наконец, чередование чтения и записывания уменьшает усталость, повышает работоспособность и производительность умственного труда.

1. Резюмирование.

Резюме – краткий итог прочитанного, содержащий его оценку. Резюме характеризует основные выводы книги, главные итоги.

Выбор языковых средств для построения резюме-выводов подчинен основной задаче свертывания информации: минимум языковых средств – максимум информации. Это обычно одно – три четких, кратких, выразительных предложения, раскрывающих, по мнению автора, самую суть описываемого объекта.

2. Аннотация.

Аннотация – краткая обобщенная характеристика печатной работы (книги, статьи), включающая иногда и его оценку. Это наикратчайшее изложение содержания первичного документа, дающее общее представление о теме.

Основное ее назначение – дать некоторое представление о книге (статье, научной работе) с тем, чтобы рекомендовать ее определенному кругу читателей или воспользоваться своими записями при выполнении работы исследовательского, реферативного характера. Поэтому аннотации не требуются изложения содержания произведения, в ней лишь перечисляются вопросы, которые освещены в первоисточнике (содержание этих вопросов не раскрывается). Аннотация отвечает на вопрос: «О чем говорится в первичном тексте?», дает представление только о главной теме и перечне вопросов, затрагиваемых в тексте первоисточника.

Текст аннотации не стандартизирован. В научной литературе можно встретить различные требования к составлению аннотаций. Например, текст справочной аннотации может включать следующие сведения:

- тип и название аннотируемого документа (монография, диссертация, сборник, статья и т. п.)

- задачи, поставленные автором аннотируемого документа
- метод, которым пользовался автор (эксперимент, сравнительный анализ, компиляция других источников)
- принадлежность автора к определенной научной школе или направлению
- структуру аннотируемого документа
- предмет и тему произведения, основные положения и выводы автора
- характеристику вспомогательных иллюстративных материалов, дополнений, приложений, справочного аппарата, включая указатели и библиографию

Примерные задания для конспектирования и аннотирования:

1 семестр

Тема 1. Общая характеристика психологии как науки

Происхождение слова «психология» / Ж. Годфруа. Что такое психология? - М.: Мир, 1996. С. 83-84.

Тема 2. Общая характеристика методов психологии

Четыре этапа, составляющие научный метод / Годфруа Ж. Что такое психология? - М., 1996. С. 85

Методы психологии // Рубинштейн С.Л. Основы общей психологии. - СПб.: Питер, 2010. Глава II. С. 38-53.

Тема 3. Обсервационные методы

Яновский М.И. Место метода самонаблюдения (интроспекции) в психологии // Вопросы психологии. - 2001. - № 1. С. 91-96.

Тема 6. Развитие представлений о предмете психологии

Исторический смысл психологического кризиса // Выготский Л.С. Собрание сочинений: В 6 т. – Т.2. – М., 1982. С. 291-436.

Современное состояние и важнейшие тенденции развития зарубежной психологии // Ждан А.Н. История психологии. От античности до наших дней: Учебник для вузов. - М.: Акад. проект, 2005.

Тема 7. Психика как свойство высокоорганизованной материи

Психика и отражение. Формы отражения в неживой и живой природе, Деятельностная природа психики. Психика как образ и как процесс» // Общая психология: В 7 т. / Под ред. Б.С. Братуся. Том 1. Соколова Е.Е. Введение в психологию: Учебник для студ. высш. учеб. заведений. - М.: Издательский центр «Академия», 2005. С. 186-191.

Психофизическая проблема // Гиппенрейтер Ю.Б. Введение в общую психологию: Курс лекций. Учебное пособие для студентов, обучающихся по специальности «Психология». - М.: АСТ, 2006. С. 223-244.

Тема 8. Происхождение и развитие психики в филогенезе

Развитие поведения и психики животных // Рубинштейн С.Л. Основы общей психологии. - СПб.: Питер, 2010. С. 146-156.

Тема 9. Проблема инстинкта и научения

Научение // Ж. Годфруа. Что такое психология. Т.1. М.: Мир, 1992. С.302-326.

Тема 10. Понятие о сознании. Происхождение и развитие сознания человека

Сознание как проблема психологии поведения // Выготский Л.С. Собрание сочинений: В 6 т. – Т.1. – М., 1982. С. 78-98.

Теория сознания // Леонтьев А.Н. Деятельность. Сознание. Личность. - М.: Политиздат, 2005. С.23-33.

Внутренний мир и состояния сознания» // Годфруа Ж. Что такое психология? - М., 1996. Глава 4.

Возникновение и развитие сознания человека» // Леонтьев А.Н. Избранные психологические произведения: В 2 т. – Т.1. – М., 1983.. – С. 222-279.

Тема 11. Неосознаваемые психические процессы

Установки и тенденции // Рубинштейн С.Л. Основы общей психологии. - СПб.:

Питер, 2010. С. 518-522.

Психопатология обыденной жизни // Фрейд З. Психология бессознательного. М.: Просвещение, 1990. С. 202 – 310.

Тема 12. Общая психологическая характеристика деятельности

Задачи и мотивы деятельности. Труд. Игра. Учение // Рубинштейн С.Л. Основы общей психологии. - СПб.: Питер, 2010. С. 465-510

Психологическая теория деятельности // Гиппенрейтер Ю.Б. Введение в общую психологию: Курс лекций. Учебное пособие для студентов, обучающихся по специальности «Психология». - М.: АСТ, 2006. С. 95-128.

Тема 13. Мотивационно-личностные аспекты деятельности

Проблема деятельности в психологии, Деятельность и сознание, Деятельность и личность // Леонтьев А.Н. Деятельность. Сознание. Личность. - М.: Политиздат, 2005.

Терминология, относящаяся к мотивации // Ж. Годфруа. Что такое психология? - М., 1996. - С. 264.

Тема 14. Психология движения

Физиология движений и физиология активности // Гиппенрейтер Ю.Б. Введение в общую психологию: Курс лекций. Учебное пособие для студентов, обучающихся по специальности «Психология». - М.: АСТ, 2006. С. 135- 169

2 семестр

Тема 15. Психология ощущений

Определение ощущения и восприятия // Общая психология : в 7 т. : учебник для студ. высш. учеб. / под ред. Б.С. Братуся. Т. 2: Ощущение и восприятие / А.Н. Гусев. - М.: Издательский центр «Академия», 2007. С. 11-15

Ощущение и восприятие // Рубинштейн С.Л. Основы общей психологии. - СПб.: Питер, 2000.

Тема 16. Виды чувствительности. Законы ощущений

Макаров П.О. Об основном психофизическом законе // Хрестоматия по общей психологии. Вып. III: Субъект познания. Отв. Ред. В.В. Петухов. – М.: Учебно-методический коллктор «Психология», 2001. С. 169-171.

Тема 17. Психология восприятия

Виды образных явлений // Общая психология : в 7 т. : учебник для студ. высш. учеб. / под ред. Б.С. Братуся. Т. 2: Ощущение и восприятие / А.Н. Гусев. - М.: Издательский центр «Академия», 2007. С. 31-38

Тема 18. Виды восприятия

Феномены восприятия // Маклаков А.Г. Познавательные психические процессы. Хрестоматия. – СПб.: Питер, 2001. С.123-132.

Эмпирические исследования инвариантных отношений в восприятии // *Общая психология : в 7 т. : учебник для студ. высш. учеб. / под ред. Б.С. Братуся. Т. 2: Ощущение и восприятие / А.Н. Гусев. - М.: Издательский центр «Академия», 2007. С. 263-276.*

Тема 19. Психология памяти

Память // Рубинштейн С.Л. Основы общей психологии. - СПб.: Питер, 2000.

Зейгарник Б.В. «Воспроизведение завершенных и незавершенных действий» // Маклаков А.Г. Познавательные психические процессы. Хрестоматия. – СПб.: Питер, 2001. - С.311-328.

Тема 20. Виды памяти

Лурия А.Р. Маленькая книжка о большой памяти. – М.: Эйдос, 1994.

Выготский Л.С. «Память и ее развитие в детском возрасте» // Хрестоматия по общей психологии. Вып. III: Субъект познания. Отв. Ред. В.В. Петухов. – М.: Учебно-методический коллктор «Психология», 2001. С. 343-347.

Тема 21. Теории и законы памяти

Блонский П.П. «Основные предположения генетической теории памяти» // Хрестоматия по общей психологии. Вып. III: Субъект познания. Отв. Ред. В.В. Петухов. –

М.: Учебно-методический коллектор «Психология», 2001. С. 305-309.

Тема 22. Психология мышления

Мышление и речь // Маклаков А.Г. Познавательные психические процессы. Хрестоматия. – СПб.: Питер, 2001. С.368-395.

Мышление // Рубинштейн С.Л. Основы общей психологии. - СПб.: Питер, 2000.

Тема 23. Виды и формы мышления

Г. Линдсей, К.С. Холл, Р.Ф. Томсон Творческое и критическое мышление // Психология мышления / Под редакцией Ю.Б. Гиппенрейтер, В.Ф. Спиридонова, М.В. Фаликман, В. В. Петухова. – М.: АСТ, 2008. С. 149-153.

Тема 24. Психология интеллекта

Интеллектуальные способности // Холодная М.А. Психология интеллекта: парадоксы исследования. - СПб.: Питер, 2002.

Тема 25. Развитие мышления

Развитие мышления ребенка // Рубинштейн С.Л. Основы общей психологии. - СПб.: Питер, 2000.

Тема 26. Психология речи

Сенсорика и язык // Жинкин Н.И. Речь как проводник информации. — М.: Политиздат, 1982. С. 117 – 154.

Тема 27. Основные виды и свойства речи

Речь и мышление // Рубинштейн С.Л. Основы общей психологии. - СПб.: Питер, 2000.

Тема 29. Психология внимания

Т. Рибо «Психология внимания» // Психология внимания / Под редакцией Ю.Б. Гиппенрейтер, В.Я. Романова. - М.: ЧеРо, 2001. С. 297-365.

В. Вундт «Внимание и сознание» // Психология внимания / Под редакцией Ю.Б. Гиппенрейтер, В.Я. Романова. - М.: ЧеРо, 2001. С. 137-155.

Явления внимания и невнимания. Виды и функции внимания // Общая психология : в 7 т. : учебник для студ. высш. учеб. / под ред. Б.С. Братуся. Т. 4: Внимание / М. Фаликман - М.: Издательский центр «Академия», 2006. С. 19-54.

Тема 30. Теории внимания

Добрынин Н.Ф. О теории и воспитании внимания // Психология внимания / Под редакцией Ю.Б. Гиппенрейтер, В.Я. Романова. – М.: АСТ, 2008. С. 518-532.

Выготский Л.С. Развитие высших форм внимания в детском возрасте // Психология внимания / Под редакцией Ю.Б. Гиппенрейтер, В.Я. Романова. – М.: АСТ, 2008. С. 467-507.

3 семестр

Тема 31. Психология эмоций

Андреева Г.М., Петров Г.И., Горбатков А.А. Научная проблема: эмоции как явление, процесс, составляющая становления и развития человека // Мир психологии. – 2002. - №4. – с. 11-64.

Функции эмоций в жизни человека // Додонов Б.И. В мире эмоций. – Киев: Политиздат, 2007. С. 7-18.

Тема 33. Категории и виды эмоциональных процессов

Психология стресса: понятие, виды. Фрустрация // Селье Г. Стресс без дистресса. Рига: Внeda, 1992.

Тема 34. Психология воли

Гиппенрейтер Ю.Б. О природе человеческой воли // Психологический журнал – 2005 – Т. 26 - № 3. – С. 15-24.

Волевая регуляция и волевое усилие // Ильин Е.П. Психология воли. — СПб.: Питер, 2009. Глава 6. С. 117-143.

Проблема воли и ее развитие в детском возрасте // Выготский Л.С. Психология. – М.: Изд-во ЭКСМО-ПРЕСС, 2000. С. 819-827.

Тема 35. Основные психологические теории воли

Теории воли // Ильин Е.П. Психология воли. — СПб.: Питер, 2009. Глава 1. С. 17-50

Тема 37. Общее представление о психических состояниях

Проблема описания психических состояний // Хрестоматия «Психические состояния» / Сост. и общая редакция Л.В. Куликова. - СПб.: Питер. 2000. С. 11-42.

Панов В.И. Психические состояния как объект и предмет психологического исследования // Мир психологии, 1998. - № 2 (14). С.20-35.

Тема 38. Функциональные состояния

Монотония. Состояния утомления и переутомления; Профессиональное утомление // В кн. Куликов Л.В. Психические состояния. - СПб.: Питер. 2000. С. 315-316; С. 316-325.

Тема 39. Измененные состояния сознания

Кучеренко В.В., Петренко В.Ф., Россохин А.В. Измененные состояния сознания: психологический анализ // Вопросы психологии, 1998, № 3. С. 70-78.

4 семестр

Тема 41. Взаимосвязь социального и биологического в личности

Ананьев Б.Г. Психологическая структура личности и ее становление в процессе индивидуального развития человека // Психология личности. Т.2. Хрестоматия. - Самара: Изд. Дом «БАХРАХ», 1999. С. 7-94.

Тема 42. Формирование и развитие личности

Кучеренко Н.Б., Кучеренко С.Н., Бобрус О.Н. Категориальная установка личности и психологические факторы ее формирования // Психологический журнал. - 2001. - №4.- С.12-20.

Тема 43. Темперамент как мера развития и эволюции индивидуальных психологических свойств

Русалов В.М. О природе темперамента и его месте в структуре индивидуальных свойств человека // Вопросы психологии. — 1985. - № 11. - С. 19-33.

Русалов В.М., Манолова О.Н. Взаимосвязь характера и темперамента в структуре индивидуальности // Психологический журнал. - 2005. - №3.-С.65-73.

Тема 44. Характер

Понятие акцентуации характера // Личко А.Е. Психопатии и акцентуации характера у подростков / Под ред. Ю.Б. Гиппенрейтер, В.Я. Романова. — Санкт-Петербург: Речь, 2009.

Личность и характер // Асмолов А.Г. Психология личности. – М.: 2002. С. 375-382.

Тема 45. Способности

Шадриков В.Д. Введение в психологию: способности человека. М.: Логос, 2002. С. 48-68.

Форма отчетности о результатах самостоятельной работы по дисциплине

~ проект с презентацией;

~ конспект первоисточников

СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:

Основная литература:

Белашева И.В. Общая психология: учебное пособие / И.В. Белашева, В.А. Погорелова. - Ставрополь: СКФУ, 2017. - 606 с.

Дополнительная литература:

1. Козловская Т.Н. Общая психология (сборник практических заданий): учебное пособие / Т.Н. Козловская, А.А. Кириенко, Е.В. Назаренко. - Оренбург: ОГУ, 2017. - 344 с. - ISBN 978-5-7410-1688-6

2. Резепов И.Ш. Общая психология: учебное пособие / А.С. Гаврилова / И.Ш. Резепов. - Саратов: Профобразование, 2018. - 75 с. - ISBN 978-5-4488-0192-1

3. Штерн А.С. Введение в психологию: курс лекций / А.С. Штерн; ред. Л.В. Сахарный; ред. Т.И. Ерофеева; ред. Е.В. Глазнова. - 3-е изд., стер. - Москва: Издательство «Флинта», 2018. - 313 с. - ISBN 978-5-89349-499-0

Методическая литература:

1. Методические указания по выполнению практических работ по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.biblioclub.ru/> - Электронная библиотечная система «Университетская библиотека онлайн»
2. <http://www.iprbookshop.ru/> - Электронно-библиотечная система IPRbooks

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ
по выполнению курсовых работ
по дисциплине

«Общая психология»

Специальность 37.05.02 Психология служебной деятельности
Специализация Психологическое обеспечение коммуникаций в служебной
деятельности
Форма обучения очная
Год начала обучения 2026
Реализуется в 1-4 семестрах

Ставрополь, 2025

Содержание

Введение

Структура курсовой работы

Общие требования к написанию и оформлению курсовой работы

Примерная тематика курсовых работ

Критерии оценивания курсовой работы

Порядок защиты курсовой работы

Список рекомендуемой литературы

ВВЕДЕНИЕ

Цели и задачи освоения дисциплины

Цель освоения дисциплины «Общая психология»: формирование целостной системы знаний об основных теоретических постулатах, законах, общих закономерностях психической деятельности, базовых категориях, фундаментальных теориях, основных методах психологической науки.

Задачи освоения дисциплины «Общая психология»:

- ~ изучение методологических оснований научного понимания предмета общей психологии;
- ~ формирование понятийно-категориального аппарата общей психологии;
- ~ изучение основных направлений развития психологической науки;
- ~ ознакомление с многообразием психологических методов исследования, формирование умений использования психодиагностических методов;
- ~ изучение закономерностей и механизмов протекания психических процессов и состояний.

Выполнение курсовой работы – неотъемлемая часть учебного плана и подготовительный этап процесса разработки и написания выпускной квалификационной (дипломной) работы.

Выполнение курсовой работы имеет *целью* расширение знаний студентов, обучение методам теоретического анализа явлений и закономерностей науки, отработку навыков самостоятельного применения теоретических знаний к комплексному решению профессиональных задач, использования справочной литературы, методов математической обработки экспериментальных данных, компьютерных технологий.

Задачи курсовой работы:

- 1) формирование умения анализировать и систематизировать научную, справочную, учебную литературу;
- 2) выработка умения формулировать суждения и выводы, логически последовательно их излагать;
- 3) приобретение навыка публичной защиты (делать доклад, отвечать на вопросы, отстаивать свою точку зрения, позицию).

Курсовая работа выполняется по одной из рекомендованных тем. Возможно, написание работы на другую тему, в этом случае *необходимо согласовать* ее с научным руководителем и обосновать ее выбор.

Курсовая работа должна содержать элементы новизны, наряду с фундаментальным аспектом должен быть проведен анализ современного состояния изучаемой проблемы, а также включенность в региональную проблематику.

СТРУКТУРА КУРСОВОЙ РАБОТЫ

Курсовая работа имеет следующую структуру:

1. Титульный лист
2. Содержание
3. Введение
4. Основная часть
 1. Глава.....(Название)
 - 1.2 Параграф(Название)
 2. Глава... (Название)
 - 2.1 Параграф....(Название)
5. Заключение
6. Список использованной литературы

Титульный лист оформляется в соответствии с Приложением 1.

Содержание (план) работы должно включать в себя введение, название глав, параграфов, заключение исследования и приложения (если имеются) с указанием номеров страниц, с которых они начинаются. Логической ошибкой является одинаковое название курсовой работы и одной из ее глав.

Введение – начало основного текста работы. Оно не должно превышать 3х-4х страниц. Во введении обосновывается актуальность, значимость темы работы, цель, объект, предмет, гипотеза (если высказывается предположение), задачи исследования. Задачи предполагают конкретизацию цели исследования. Например: изучить, выявить, обобщить, дать сущностную характеристику, осуществить исследование и т.д.

Основная часть курсовой работы должна полностью раскрывать тему и предмет исследования. Именно основные идеи, концепции, отобранные в процессе изучения научной, учебной, справочной литературы, должны быть положены в основу курсовой работы. Курсовая работа – это самостоятельная работа. Сплошное переписывание текста из источников, обилие цитат без ссылок на источники – недопустимо. Важно самостоятельно, опираясь на свою точку зрения, интерпретировать мысли авторов исследуемых источников, представить собственные рассуждения и выводы. Работая над текстом курсовой работы, необходимо стараться в максимальной степени придать ему авторский характер: («С нашей точки зрения»...Мы полагаем, что....Мы согласны с позицией И.И. Иванова, однако по нашему мнению...») Умение использовать научную информацию в аргументации своей позиции положительно влияет на оценку.

Основная часть исследования может состоять из теоретически представленных частей (глав и параграфов), а может состоять из *теоретической* и *практической* частей (глав, параграфов). Целесообразно курсовую работу представить в виде теоретической и практической частей (глав).

В *теоретической части* (главе) излагается результат анализа научных источников по проблеме исследования. Теоретическая часть курсовой работы содержит 3-4 параграфа, а также основной вывод по главе.

Практическая (эмпирическая) часть (глава) представляет ход исследования, описание диагностического инструментария, выборку респондентов, анализ и интерпретацию полученных результатов, позволяющих оценить правильность гипотезы, а также вывод по практической части. Если в практической части представлены таблицы, диаграммы, то по тексту работы необходимо давать пояснения.

Заключение подводит итог работы. В нем кратко излагаются основные выводы теоретической и практической частей, дается оценка полученных результатов исследования, отмечается значимость разработанной темы, даются методические рекомендации по использованию и внедрению результатов исследования в практическую деятельность. Объем заключения не должен превышать 3х - 4х страниц. Необходимо помнить, что *введение, каждая глава, заключение, список использованной литературы* – начинаются с новой страницы.

Список литературы должен быть составлен в соответствии с требованиями ГОСТа к оформлению библиографии.

Курсовая работа обязательно должна быть выполнена с использованием персонального компьютера, т.е. в печатном варианте.

Приложение содержит весь фактический материал экспериментальных исследований (анкеты, опросники, расчетные материалы, карты, рисунки, ответы респондентов и т.д.).

ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ К НАПИСАНИЮ И ОФОРМЛЕНИЮ КУРСОВОЙ РАБОТЫ

Объем курсовой работы должен составлять примерно 30-35 страниц печатного текста. Текст располагается на одной стороне листа (формат А).

Текст печатается шрифтом Times New Roman, размер шрифта для основного текста – 14. Межстрочный интервал 1,5 см. Лист с текстом должен иметь поля: слева – 30 мм, справа – 10 мм, сверху – 20 мм, снизу – 20 мм. Нумерация страниц текста делается в правом нижнем углу листа. Проставлять номер страницы необходимо со страницы, где печатается «Введение», на которой ставится цифра «3». После этого нумеруются все страницы, включая приложения.

Главы и параграфы основной части подлежат порядковой нумерации. Главы нумеруются арабскими цифрами в порядке их следования. Параграфы нумеруются в пределах каждой главы также в порядке их следования. *Пример, номер главы 1.* Номер параграфа состоит из двух цифр: цифры, означающей номер главы, и цифры, означающей порядковый номер параграфа. *Пример: 1.1; 1.2.... или 2.1; 2.2..)* Главы и параграфы должны иметь краткие, соответствующие содержанию заголовки. В конце заголовков глав, параграфов *точки не ставятся*. Подчеркивание, курсивный, жирный шрифт и перенос слов – *не допускается*. Выделение заголовков глав производится ЗАГЛАВНЫМИ БУКВАМИ.

Необходимо осуществлять *оформление ссылок* на использованные источники по тексту курсовой работы. После высказанной мысли, *в квадратных скобках*, проставляется номер, под которым цитируемая мысль значится в «Списке использованной литературы». *Пример: [3].* Если опора на один и тот же источник осуществляется дважды..., то в квадратных скобках проставляется номер источника, под которым цитируемая мысль значится в «Списке использованной литературы», а через запятую – *номер страницы* источника. *Пример: [3, с.35].*

Если по тексту курсовой работы, студент опирается на несколько авторов, то возможно оформление ссылок следующим образом: [12; 31; 42; 51].

Использованные научные, справочные, учебные источники должны быть систематизированы в «Списке использованной литературы» строго в алфавитном порядке. Общее количество использованных источников *не менее 25-30*.

Иллюстрированные материалы, схемы, таблицы, диаграммы должны иметь название и быть пронумерованы. Каждая таблица должна иметь номер и название. Все иллюстрации именуется рисунками. Каждый рисунок должен иметь нумерацию и тематическое название. Например, *рис. 2.3. Схема эволюции человека*. Большие таблицы, диаграммы, рисунки рекомендуется располагать на отдельных страницах.

ПРИМЕРНАЯ ТЕМАТИКА КУРСОВЫХ РАБОТ

1. Влияние ведущей сенсорной системы на профессиональный выбор у студентов вуза.
2. Влияние темперамента на процесс общения в юношеском возрасте.
3. Влияние типа ПЛО на проявления агрессии в юношеском возрасте.
4. Влияние типа ПЛО на психологическую устойчивость человека в стрессовых ситуациях.
5. Изучение влияния межполушарной асимметрии мозга на особенности мнемической деятельности.
6. Влияние эмоционального интеллекта на способы разрешения конфликта.
7. Исследование самооценки и уровня притязаний в отечественной психологии.
8. Исследование проблемы внутриличностного конфликта в психологии
9. Психологические аспекты изучения вербального мышления у студентов вуза.
10. Особенности уровня притязаний у подростков в разных видах деятельности.
11. Психодиагностическое исследование внимания у подростков.
12. Динамика формирования самосознания в подростковом и юношеском возрасте.
13. Индивидуально-типологические особенности мыслительной деятельности подростков.
14. Профиль латеральной организации функций и способ реагирования в конфликтной ситуации.

15. Профиль латеральной организации мозга и свойства темперамента.
16. Индивидуальные особенности перцептивной деятельности у представителей различных профессий.
17. Сравнительный анализ гендерной различий в интеллектуальной деятельности у студентов вуза.
18. Частотный анализ акцентуаций характера у студентов вуза.
19. Возможности применения проективных методов при психологическом исследовании конфликтных ситуаций.
20. Психологические методы исследования и диагностики конфликта.
21. Индивидуально-психологические особенности и проблема профессионального самоопределения.
22. Темпераментальные свойства и показатели работоспособности в подростковом и юношеском возрасте
23. Методы диагностики и коррекции положения личности в группе.
24. Формы коммуникативных барьеров и способы их преодоления.
25. Диагностика и профилактика агрессивного поведения.
26. Использование психологических технологий в урегулировании конфликтов
27. Особенности психокоррекционной работы с людьми, имеющими проблемы в эмоциональной сфере.
28. Изучение копинг-стратегий по преодолению тревожности в юношеском возрасте.
29. Психокоррекционные программы, направленные на снижение конфликтности в коллективе.
30. Влияние обучающих эйдотехник на формирование памяти у детей.
31. Изучение мотивации к учебной деятельности у студентов вуза.
32. Коррекционно-развивающие технологии преодоления внутриличностных конфликтов.
33. Особенности межличностных отношений в студенческом коллективе.
34. Психологическое содержание и анализ обращений на телефоне «доверия».
35. Эмпатия и успешность профессиональной деятельности

КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ КУРСОВОЙ РАБОТЫ

По результатам защиты курсовой работы выставляется оценка: «отлично», «хорошо», «удовлетворительно», «неудовлетворительно».

~ Оценка **«отлично»** выставляется при условии, что:

- ~ работа выполнена самостоятельно, носит творческий характер, возможно содержание элементов научной новизны;
- ~ собран, обобщен и проанализирован достаточный объем литературных источников;
- ~ при написании и защите работы студентом продемонстрирован высокий уровень развития общекультурных и профессиональных компетенций, теоретические знания и наличие практических навыков;
- ~ работа хорошо оформлена и своевременно представлена на кафедру, полностью соответствует требованиям, предъявляемым к содержанию и оформлению курсовых работ;
- ~ на защите освещены все вопросы исследования, ответы студента на вопросы профессионально грамотны, исчерпывающие, результаты исследования подкреплены статистическими критериями.

~ Оценка **«хорошо»** ставится, если:

- ~ тема работы раскрыта, однако выводы и рекомендации не всегда оригинальны и / или не имеют практической значимости, есть неточности при освещении отдельных вопросов темы;

~ собран, обобщен и проанализирован необходимый объем психологической литературы, но не по всем аспектам исследуемой темы сделаны выводы и обоснованы практические рекомендации;

~ при написании и защите работы студентом продемонстрирован средний уровень развития общекультурных и профессиональных компетенций, наличие теоретических знаний и достаточных практических навыков;

~ работа своевременно представлена на кафедру, есть отдельные недостатки в ее оформлении;

~ в процессе защиты работы были неполные ответы на вопросы.

Оценка **«удовлетворительно»** ставится, когда:

~ тема работы раскрыта частично, но в основном правильно, допущено поверхностное изложение отдельных вопросов темы;

~ в работе недостаточно полно была использована психологическая литература, выводы и практические рекомендации не отражали в достаточной степени содержание работы;

~ при написании и защите работы студентом продемонстрирован удовлетворительный уровень развития общекультурных и профессиональных компетенций, поверхностный уровень теоретических знаний и практических навыков;

~ работа своевременно представлена на кафедру, однако не в полном объеме по содержанию и / или оформлению соответствует предъявляемым требованиям;

~ в процессе защиты выпускник недостаточно полно изложил основные положения работы, испытывал затруднения при ответах на вопросы.

Оценка **«неудовлетворительно»** ставится, если:

~ содержание работы не раскрывает тему, вопросы изложены бессистемно и поверхностно, нет анализа практического материала, основные положения и рекомендации не имеют обоснования;

~ работа не оригинальна, основана на компиляции публикаций по теме;

~ при написании и защите работы студентом продемонстрирован неудовлетворительный уровень развития общекультурных и профессиональных компетенций;

~ работа несвоевременно представлена на кафедру, не в полном объеме по содержанию и оформлению соответствует предъявляемым требованиям;

~ на защите студент дневного отделения показал поверхностные знания по исследуемой теме, отсутствие представлений об актуальных проблемах по теме работы, плохо отвечал на вопросы.

ПОРЯДОК ЗАЩИТЫ КУРСОВОЙ РАБОТЫ

Защита курсовой работы является обязательной формой проверки выполнения работы. Защита производится на заседании кафедры специальной комиссией, утверждаемой директором института, состоящей из 3 преподавателей кафедры, при непосредственном участии руководителя, в присутствии студентов. Результаты наиболее интересных курсовых работ могут быть доложены на научных конференциях. Публичная защита стимулирует научный интерес, творчество, ответственность студентов.

Защита состоит в коротком докладе студента по выполненной работе и в ответах на вопросы присутствующих на защите. Научный руководитель зачитывает отзыв на курсовую работу студента

Результаты защиты курсовой работы оцениваются дифференцированной отметкой по пятибалльной системе.

Студент, не представивший в установленный срок курсовую работу или не защитивший ее по неуважительной причине, считается имеющим академическую задолженность

СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

Основная литература:

- Белашева И.В. Общая психология: учебное пособие / И.В. Белашева, В.А. Погорелова.
- Ставрополь: СКФУ, 2017. - 606 с.

Дополнительная литература:

1. Козловская Т.Н. Общая психология (сборник практических заданий): учебное пособие / Т.Н. Козловская, А.А. Кириенко, Е.В. Назаренко . - Оренбург: ОГУ, 2017. - 344 с. - ISBN 978-5-7410-1688-6
2. Резепов И.Ш. Общая психология: учебное пособие / А.С. Гаврилова / И.Ш. Резепов. - Саратов: Профобразование, 2018. - 75 с. - ISBN 978-5-4488-0192-1
3. Штерн А.С. Введение в психологию: курс лекций / А.С. Штерн; ред. Л.В. Сахарный; ред. Т.И. Ерофеева; ред. Е.В. Глазанова. - 3-е изд., стер. - Москва: Издательство «Флинта», 2018. - 313 с. - ISBN 978-5-89349-499-0

Методическая литература:

1. Методические указания по выполнению практических работ по дисциплине «Общая психология». - Ставрополь: СКФУ, 2022.

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.biblioclub.ru/> - Электронная библиотечная система «Университетская библиотека онлайн»
2. <http://www.iprbookshop.ru/> - Электронно-библиотечная система IPRbooks