

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Петренко Вячеслав Иванович
 Должность: и.о. директора Института цифрового развития
 Дата подписания: 14.06.2024 09:21:19
 Уникальный программный ключ:
 b47f96a6a5c106e1791948bf7fb0b10000e7ad4d

Аннотация дисциплины

Наименование дисциплины	Физическая культура и спорт
Краткое содержание	Физическая культура в иерархии ценностей общей культуры. Исторические этапы развития физической культуры. Исторические и социокультурные условия развития физической культуры и спорта. Олимпийское движение: история, принципы, традиции, правила. Социально-биологические основы физической культуры. Научная организация труда и физической культуры студента. Основы здорового образа жизни. Научно-теоретические основы физического воспитания студентов. Оздоровительно-рекреационная физическая культура. Особенности физического воспитания студентов, имеющих различные отклонения в состоянии здоровья. Спортивная тренировка и ее место в системе физического воспитания студентов. Становление, состояние и перспектива развития студенческого спорта. Профессионально-прикладная физическая культура (ППФК) студентов.
Результаты освоения дисциплины (модуля)	Применяя знания раздела физической культуры и спорта способен планировать индивидуальную программу поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. Оптимально планируя свое время способен рационально сочетать умственную и физическую деятельность для обеспечения работоспособности в профессиональной деятельности. Опираясь на теоретические знания, содержательно объясняет основы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности.
Трудоемкость, з.е.	2
Формы отчетности	Зачет
Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины	
Основная литература	<p>1. Быченков, С.В. Физическая культура Электронный ресурс: Учебное пособие для СПО / С.В. Быченков, О.В. Везеницын. – Саратов: Профобразование, Ай Пи Эр Медиа, 2018. – 122 с. – Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. – ISBN 978-5-4486-0374-7, 978-5-4488-0195-2, экземпляров неограниченно</p> <p>2. Каткова, А.М. Физическая культура и спорт Электронный ресурс: Учебное наглядное пособие / А.М. Каткова, А.И. Храмцова. – М.: Московский педагогический государственный университет, 2018. – 64 с. – Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. – ISBN 978-5-4263-0617-2, экземпляров неограниченно</p>
Дополнительная литература	<p>1. Ветков, Н.Е. Спортивные и подвижные игры / Н.Е. Ветков: учебно-методическое пособие Электронный ресурс: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИБ); Орел, 2016. – 126 с. – Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks., экземпляров неограниченно.</p> <p>2. Виноградов, П.А. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) – путь к здоровью и физическому совершенству / П.А. Виноградов / А.В. Царик / Ю.В. Окуньков: практическое пособие Электронный ресурс: Спорт; М., 2016. – 234 с. – Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks. – ISBN 978-5-906839-79-4, экземпляров неограниченно</p> <p>3. Даценко, С. С. Волейбол: теория и практика: Учебник для высших</p>

	учебных заведений физической культуры и спорта / Даценко С. С. – М: Спорт, 2016. – 456 с. – Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks. – ISBN 978-5-9906734-7-2, экземпляров неограниченно
--	--