

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Смышнов Константин Михайлович

Должность: Декан факультета физической культуры и спорта

Дата подписания: 11.06.2024 10:38:15

Уникальный программный ключ:

929927c8ae4e55eb43e5e00f6bb638ca5a4df

Аннотация к рабочей программе дисциплины

Наименование дисциплины	ГИГИЕНА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ
Краткое содержание	Предмет и задачи гигиены физического воспитания. Роль физической культуры в формировании здорового образа жизни. Биологические факторы внешней среды и профилактика инфекционных заболеваний в процессе занятий физическими упражнениями и спортом. Гигиенические основы закаливания. Гигиенические требования к пище и питанию различных групп населения занимающихся физической культурой и спортом. Гигиена физического воспитания детей и подростков. Гигиена физической культуры в среднем и пожилом возрасте. Гигиенические требования к размещению, планировке, отоплению, вентиляции, освещению спортивных сооружений. Гигиенические требования к различным типам открытых и крытых спортивных сооружений. Гигиеническое обеспечение спортивной подготовки в условиях спорта высших достижений. Вспомогательные гигиенические средства, повышающие спортивную работоспособность и ускоряющие восстановление.
Результаты освоения дисциплины (модуля)	Применяет методы анализа педагогической ситуации, профессиональной рефлексии на основе специальных научных знаний, в том числе в предметной области. Проектирует и осуществляет учебно- воспитательный процесс с опорой на знания предметной области, психолого-педагогические знания и научно-обоснованные закономерности организации образовательного процесса.
Трудоемкость, з.е.	3
Форма отчетности	экзамен
Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины	
Основная литература	1. Общая гигиена Электронный ресурс: Учебное пособие / Ю. Ю. Елисеев [и др.]. - Общая гигиена, 2020-02-05. - Саратов: Научная книга, 2019. - 191 с. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 978-5-9758-1807-2, экземпляров неограничено
Дополнительная литература	1. Гигиена физической культуры и спорта: учебно-методическое пособие / сост. С. Ю. Махов. - Гигиена физической культуры и спорта, 2025-04-28. - Электрон. дан. (1 файл). - Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИБ), 2020. - 84 с. - электронный. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 2227-8397, экземпляров неограничено 2. Гигиенические требования к организации образовательного процесса Электронный ресурс: Учебно-методическое пособие / сост.: О. А. Суслина, М. Л. Отавина, И. В. Батенкова. - Пермь: Пермский государственный гуманитарно-педагогический университет, 2018. - 69 с. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 978-5-85218-997-4, экземпляров неограничено 3. Кузнецова, И. А. Гигиеническая оценка питания при занятиях физической культурой и спортом: практикум / И. А. Кузнецова, В. В. Кальсина. - Гигиеническая оценка питания при занятиях физической культурой и спортом, 2024-07-14. - Электрон. дан. (1 файл). - Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2020. - 108 с. - электронный. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 2227-8397, экземпляров неограничено 4. Сыман, К.Ж. Гигиена питания Электронный ресурс: учебно-методическое пособие / К.Ж. Сыман. - Алматы: Нур-Принт, 2016. - 104 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks. - ISBN 9965-671-51-6, экземпляров неограничено