

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Белозеров Виталий Семенович
 Должность: и.о. директора института наук о земле
 Дата подписания: 26.09.2022 10:45:29
 Уникальный программный ключ:
 1825ffb107766692d4d18c5d0baa5076a4fbaa

Аннотация к рабочей программе дисциплины

Наименование дисциплины Краткое содержание	Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту
	Диагностика физической подготовленности студентов. Диагностика функционального состояния организма студентов. Легкая атлетика: бег на средние и длинные дистанции (развитие общей выносливости). ОФП, ППФП, гимнастика, подвижные игры. Учебно-тренировочный модуль по выбору (спортивные игры, оздоровительные системы и практики). Легкая атлетика: (подготовка в беге на 100 м, 2000 м - жен., 3000 м - муж.), ОФП. Контрольные испытания по физической подготовленности студентов, как результат их деятельности
Результаты освоения дисциплины (модуля)	Демонстрирует знание здоровьесберегающих технологий и физиологических особенностей организма для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности Рационально сочетает физическую и умственную нагрузку для обеспечения работоспособности в профессиональной деятельности Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
Трудоемкость, з.е.	-
Формы отчетности (в	Зачет
Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины	
Основная литература	1. Соловьев, Геннадий Михайлович. Физическая культура личности (теория и технология формирования) : учеб. пособие / Г. М. Соловьев, С. Н. Кашин ; Мин-во образования Рос. Федерации МВД России Краснодарский ун-т. - М. : Илекса, 2014. - 212 с. - Гриф.: Рек. науч.-метод. советом Междунар. Академии наук. - Библиогр. с. 208-209. - 500 экз. - ISBN 978-5-89237-592-4.
Дополнительная литература	1. Кузнецов, В.С. Теория и методика физической культуры: учебник для студ. учреждений высш. проф. образования / В.С. Кузнецов. - М.: Академия. - 2012. - 416с. 2. Соловьев, Г.М. Культура здорового образа жизни: монография / Г.М. Соловьев, Н.И. Соловьева. - М.: Илекса. - 2008. - 432с.