

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Ушвицкий Лев Исакович

Должность: и.о. директора Института экономики и управления

Дата подписания: 08.07.2024 09:29:42

Уникальный программный ключ:

46f7031a70469bdc12541b1c17726331d25a8

### Аннотация дисциплины

| Наименование дисциплины                                                                   | Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Содержание                                                                                | Диагностика физической подготовленности студентов.<br>Диагностика функционального состояния организма студентов.<br>Легкая атлетика: бег на средние и длинные дистанции (развитие общей выносливости). ОФП, ППФП, гимнастика, подвижные игры, спортивные игры, туризм и спортивное ориентирование, лечебная физическая культура. Учебно-тренировочный модуль по выбору (спортивные игры, оздоровительные системы и практики).<br>Контрольные испытания по физической подготовленности студентов, как результат их деятельности: сдача контрольных нормативов (нормы ГТО 6 степени), сдача контрольных нормативов по избранному виду спорта.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Реализуемые компетенции                                                                   | ОК-9, ПК-18                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Результаты освоения дисциплины (модуля)                                                   | <b>ОК-9</b><br><b>Знать:</b><br>– теоретические и методико-практические основы физической культуры и организацию занятий физическими упражнениями.<br><b>Уметь:</b><br>– использовать творчески средства и методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.<br><b>Владеть:</b><br>– средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.<br><b>ПК-18</b><br><b>Знать:</b><br>основы физической подготовки для силовых пресечений правонарушений<br><b>Уметь:</b><br>использовать средства и методы физической культуры для обеспечения профессиональных задач, применяемые в деятельности правоохранительных органов<br><b>Владеть:</b><br>средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования для осуществления действий силового пресечения правонарушений |
| Трудоемкость, з.е.                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Формы отчетности                                                                          | зачет                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Основная литература                                                                       | 1. Глембоцкая, Я.И.; Сосерг. Министерство спорта Российской Федерации ; ФГБОУ ВПО «Московская государственная академия физической культуры». - Москва : Спорт, 2016. - 89 с. - ISBN 978-5-906839-08-4, экземпляров неограничено                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

2 Общая физическая подготовка в рамках самостоятельных занятий студентов Электронный ресурс : Учебное пособие / М. С. Эммерт [и др.]. - Омск : Омский государственный технический университет, 2017. - 112 с. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 978-5-8149-2547-3, экземпляров неограничено

3 Жданкина, Е.Ф.; Специальная физическая подготовка студентов в техническом ВУЗе Электронный ресурс : учебное пособие / И.М. Добрынин / Л.Л. Брехова / Е.Ф. Жданкина. - Специальная физическая подготовка студентов в техническом ВУЗе, 2022-08-31. - Екатеринбург Уральский федеральный университет, ЭБС АСВ, 2014. - 272 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks. - ISBN 978-5-7996-1164-4, экземпляров неограничено

4 Махов, С.Ю.; Плавание Электронный ресурс : учебнометодическое пособие / ред. С.Ю. Махов. - Орел : Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИБ), 2016. - 40 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks., экземпляров неограничено

5 Сапожникова, О.В.; Фитнес Электронный ресурс : учебное пособие / О.В. Сапожникова. - Фитнес, 2022-08-31. - Екатеринбург : Уральский федеральный университет, ЭБС АСВ, 2015. - 144 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks. - ISBN 978-5-7996-1516-1, экземпляров неограничено

6 Спортивные игры: волейбол, баскетбол, бадминтон : учебное пособие / В.Г. Турманидзе, Л.М. Иванова, Г.С. Ковтун, С.В. Кожин, И.В. Майоркина, А.В. Салугин, А.В. Турманидзе ; Министерство образования и науки РФ ; Омский государственный университет им. Ф.М. Достоевского. - Омск : ОмГУ им. Ф.М. Достоевского, 2018. - 216 с. - ISBN 978-5-7779-2258-8, экземпляров неограничено

7 Степанова, М.В.; Плавание в системе физического воспитания студентов вузов Электронный ресурс : учебное пособие / М.В. Степанова. - Оренбург : Оренбургский государственный университет, ЭБС АСВ, 2017. - 137 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks. - ISBN 978-5-7410-1745-6, экземпляров неограничено

8 Туризм и спортивное ориентирование : учебное пособие (курс лекций) : направление подготовки 44.03.01 Педагогическое образование. Профиль подготовки "Физическая культура". Бакалавриат / авт.-сост.: К. Г. Зеленский, А. В. Абрамов, Д. Н. Безлепкин ; ФГАОУ ВО Сев.-Кав. федер. ун-та. - Ставрополь : СКФУ, 2018. - 132 с. - Библиогр.: с. 131, экземпляров неограничено

9 Тычинин, Н.В.; Физическая культура в техническом вузе Электронный ресурс : учебное пособие / В.М. Суханов / Н.В. Тычинин ; ред. А.Э. Беланов. - Физическая культура в техническом вузе, 2020-09-27. - Воронеж : Воронежский государственный университет инженерных технологий, 2017. - 100 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks. - ISBN 978-5-00032-242-0, экземпляров неограничено

10 Физическая культура. Ускоренное передвижение и легкая атлетика Электронный ресурс : Учебное пособие / Н. А. Шипов [и др.]. - Саратов : Ай Пи Ар Медиа, 2019. - 105 с. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 978-5-4497-0065-0, экземпляров неограничено

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Дополнительная литература | <p>1 Курченков, А. А.; Спортивное ориентирование Электронный ресурс : Учебное пособие / А. А. Курченков, В. М. Суханов. - Спортивное ориентирование. - Воронеж : Воронежский государственный университет инженерных технологий, 2015. - 140 с. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 978-5-00032-110-2, экземпляров неограничено</p> <p>2 Быченков, С.В.; Атлетическая гимнастика для студентов Электронный ресурс : учебно-методическое пособие / С.В. Быченков. -Саратов : Вузовское образование, 2016. - 50 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks., экземпляров неограничено</p> <p>3 Грудницкая, Н.Н.; Современные оздоровительные системы и виды кондиционной тренировки Электронный ресурс : учебное пособие / Т.В. Мазакова / Н.Н. Грудницкая. - Ставрополь : Северо-Кавказский федеральный университет, 2015. - 131 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks., экземпляров неограничено</p> <p>4 Волейбол. Баскетбол. Гандбол. Организация и проведение соревнований по спортивным играм Электронный ресурс : учебное пособие / Е.Ю. Ковыршина / В.Ф. Кириченко / Ю.Н. Эртман / В.Ф. Мишенькина. - Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2014. - 136 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks., экземпляров неограничено</p> <p>5 Никифоров, В.И.; Физическая культура. Легкая атлетика Электронный ресурс : учебное пособие / В.И. Никифоров. - Самара : Поволжский государственный университет телекоммуникаций и информатики, 2016. - 75 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks., экземпляров неограничено</p> <p>6 Переверзева, И.В.; Оздоровительное плавание в вузе Электронный ресурс : учебно-методическое пособие / О.В. Арбузова / А.И. Ушников / И.В. Переверзева. - Ульяновск : Ульяновский государственный педагогический университет имени И.Н. Ульянова, 2015. - 152 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks. - ISBN 978-5-86045-784-3, экземпляров неограничено</p> <p>7 Золотавина, И.В.; Техника и тактика игры в баскетбол. Основы обучения и совершенствования Электронный ресурс : учебнометодическое пособие / И.В. Золотавина. - Саратов : Ай Пи Эр Медиа, 2018. - 152 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks. – ISBN 978-5-4486-0131-6, экземпляров неограничено</p> <p>8 Фомин, Е. В.; Волейбол: начальное обучение : учебное пособие / Е.В. Фомин, Л.В. Булыкина. - Москва : Спорт, 2015. - 88 с. : ил. - (Спорт в школе). - <a href="http://biblioclub.ru/">http://biblioclub.ru/</a>. - ISBN 978-5-9906578-2-3, экземпляров неограничено</p> <p>9 Черкасова, И. В.; Лечебная физическая культура в специальной медицинской группе вуза : учебно-методическое пособие / И.В. Черкасова, О.Г. Богданов. - Москва Берлин : Директ-Медиа, 2015. – 128 с. - ISBN 978-5-4475-4897-1, экземпляров неограничено</p> <p>10 Вайнер, Э. Н.; Лечебная физическая культура : учебник / Э.Н. Вайнер. - 4-е изд., стер. - Москва : Издательство «Флинта», 2018. - 420 с. - ISBN 978-5-9765-0315-1, экземпляров неограничено</p> |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|