

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Смышнов Константин Михайлович
 Должность: Декан факультета физической культуры и спорта
 Дата подписания: 19.06.2023 11:51:39
 Уникальный программный код:
 929927c8ae4e55c1100ff6bb638ca5a4df

Аннотация дисциплины

Наименование дисциплины	ТЕОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
(модуля)	
Краткое содержание	Теория физической культуры как наука и учебная дисциплина. Система физического воспитания в обществе. Формы и функции физической культуры. Общеметодические принципы, регламентирующие деятельность по физическому воспитанию. Специфические принципы физического воспитания. Взаимосвязь различных сторон воспитания в процессе физического воспитания. Взаимосвязь различных сторон воспитания в процессе физического воспитания. Средства физического воспитания. Биомеханические характеристики движений. Методы физического воспитания. Основы обучения двигательным действиям. Структура этапов обучения, их особенности. Основы развития физических качеств. Нагрузка и отдых как взаимосвязанные компоненты физического воспитания.
Результаты освоения дисциплины (модуля)	ИД-1_{ОПК-5} демонстрирует знания принципов, средств, методов физической культуры, способов организации контроля и оценивания образовательных результатов обучающихся, специальные технологии и методы, позволяющие проводить коррекционную работу с обучающимися. ИД-2_{ОПК-5} применяет методы диагностики и оценки показателей уровня и динамики физической подготовленности обучающихся. ИД-3_{ОПК-5} применяет методы контроля и оценки образовательных результатов по физической культуре, проводит коррекционно-развивающую работу с неуспевающими обучающимися. ИД-1_{ОПК-8} демонстрирует знания истории, теории, закономерностей и принципов построения и функционирования образовательного процесса по физическому воспитанию, роли и места физкультурного образования в жизни человека и общества в области гуманитарных, естественно-научных знаний и нравственного воспитания. ИД-2_{ОПК-8} применяет современные, в том числе интерактивные, формы и методы воспитательной работы в урочной и внеурочной деятельности по физической культуре, дополнительном физкультурном образовании детей ИД-3_{ОПК-8} использует средства и методы физической культуры для осуществления проектной деятельности обучающихся, действиями организации различных видов внеурочной деятельности: игровой и культурно-досуговой с учетом возможностей образовательной организации
Трудоемкость, з.е.	7
Форма отчетности	экзамен
Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины	
Основная литература	1. Матвеев Л.П. Теория и методика физической культуры: учебник для высших учебных заведений физкультурного профиля / Л. П. Матвеев. - Теория и методика физической культуры, 2024-03-01. - Электрон. дан. (1 файл). - Москва:

	Издательство «Спорт», 2021. - 520 с. - электронный. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 978-5-907225-59-6, экземпляров не ограничено. 2. Теория и методика физической культуры: учебное пособие (практикум): направление подготовки 49.03.01 Физическая культура; профиль подготовки "Спортивная тренировка", бакалавриат / Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования "Северо-Кавказский федеральный университет"; составители: Т. В. Бакшева, В. Г. Петрякова- Ставрополь : СКФУ, 2020. - 150 с. : ил., табл., экземпляров не ограничено. 3. Черепов Е.А. Теория и методика физической культуры. Ч. 2 / Черепов Е.А.: Учебное пособие, в 2 частях // Теория и методика физической культуры : Учебное пособие / Черепов Е. А. - Челябинск : ЮУрГУ, 2020., экземпляров не ограничено. 4. Карась, Т.Ю. Теория и методика физической культуры и спорта Электронный ресурс: Учебно-практическое пособие / Т. Ю. Карась. - Саратов: Ай Пи Ар Медиа, 2019. - 131 с. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 978-5-4497-0149-7, экземпляров не ограничено.
Дополнительная литература	1. Балтрунас, М.И. Теория и методика обучения физической культуре Электронный ресурс: Учебное пособие / М. И. Балтрунас, С. В. Быченков. - Саратов : Ай Пи Эр Медиа, 2019. - 135 с. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 978-5-4486-0765-3, экземпляров не ограничено. 2. Минникаева, Н.В. Теория и методика физической культуры : избранные лекции : учебное пособие / Н.В. Минникаева, С.В. Шабашева; Министерство образования и науки Российской Федерации; Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный университет». - Кемерово : Кемеровский государственный университет, 2016. - 144 с. : ил. - http://biblioclub.ru/. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-8353-1921-3, экземпляров не ограничено 3. Третьякова, Н.В. Теория и методика оздоровительной физической культуры Электронный ресурс : учебное пособие / Е.В. Кетриш / Т.В. Андрюхина / Н.В. Третьякова ; ред. Н.В. Третьякова. - Москва : Издательство «Спорт», 2016. - 280 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks. - ISBN 978-5-906839-23-7, экземпляров не ограничено 4. Шебеко, В. Н. Теория и методика физического воспитания детей дошкольного возраста : Учебное пособие / Шебеко В. Н. - Минск : Вышэйшая школа, 2015. - 288 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks. - ISBN 978-985-06-2561-8, экземпляров не ограничено.