

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Смышнов Константин Михайлович

Должность: Декан факультета физической культуры и спорта

Дата подписания: 19.06.2023 11:51:39

Уникальный программный ключ:

929927c8ae4ed5c00066bb638ca5a4df

Аннотация к рабочей программе дисциплины (модуля)

Наименование дисциплины	ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ВОЛЕЙБОЛА
Содержание	Возникновение и развитие волейбола, его место в системе физического воспитания. Характеристика игровой деятельности. Классификация техники игры в нападении и защите. Анализ выполнения технических приемов в нападении и защите. Правила игры. Обучение технике передвижений, стойкам, верхней и нижней передаче мяча на месте и в движении, нижней и верхней подачи мяча, нападающего удара, блокирования. Классификация тактики игры. Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите. Обучение индивидуальным, групповым и командным тактическим действиям. Совершенствование технико-тактических действий в игре. Правила игры. Организация и проведение соревнований.
Результаты освоения дисциплины (модуля)	Знает основы физической культуры, выбирает здоровьесберегающие технологии для поддержания должного уровня физической подготовленности с учетом физиологических особенностей организма Умеет планировать свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности в профессиональной деятельности Владеет навыками поддержания норм здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности Знает компоненты образовательной среды; принципы и подходы к организации предметной образовательной среды в процессе обучения волейболу Умеет включать образовательные ресурсы в предметную образовательную среду в процессе обучения волейболу Владеет навыками использования электронных образовательных ресурсов по физической культуре, в том числе, для реализации дистанционных образовательных технологий и электронного обучения
Трудоемкость, з.е.	6
Форма отчетности	экзамен
Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины	
Основная литература	1. Ежова, А. В. Подготовка к сдаче государственного экзамена студентов специализации волейбол Электронный ресурс / Ежова А. В.: методические рекомендации по направлению подготовки 49.03.01 – физическая культура. направленность (профиль)- спортивная тренировка в избранном виде спорта. - Воронеж: ВГИФК, 2019. - 70 с., экземпляров неограничено. 2. Теория и практика волейбола: краткий курс Электронный ресурс / Данилова Г. Р., Невмержицкая Е. В., Коновалов И. Е., Баранова К. А., Макаров В. А.: учебное пособие. - 2-е изд., стереотип. - Казань: Поволжская ГАФКСиТ, 2020.-195с.-Рекомендовано Федеральным учебно-методическим объединением в системе высшего образования в качестве учебного пособия для использования при реализации основных профессиональных образовательных программ по направлению подготовки бакалавриата 49.03.01 Физическая культура, экземпляров неограничено.

[illegible]