

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Методические указания
по организации и проведению
Учебной практике
Научно-исследовательской работе
для студентов направления подготовки
37.04.01 Психология
Направленность (профиль):
«Психология экстремальных и чрезвычайных ситуаций»

Ставрополь, 2026 г.

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ

1. Цели и задачи практики
2. Требования к результатам освоения практики
3. Перечень осваиваемых компетенций
4. Права и обязанности магистранта-практиканта
5. Обязанности руководителя практики от университета и профильной организации
6. Структура и содержание практики
7. Задания и порядок их выполнения
8. Форма предоставления отчета по практике
9. Критерии выставления оценок
10. Учебно-методическое и информационное обеспечение практики

ВВЕДЕНИЕ

В соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта высшего образования практика «Научно-исследовательская работа» является обязательным разделом основной образовательной программы магистратуры по направлению подготовки 37.04.01 – «Психология». Она представляет собой вид учебных занятий, непосредственно направленных на профессионально - практическую подготовку магистрантов для успешного выполнения профессиональной деятельности.

Научно-исследовательская работа реализуется на 1 курсе в течение 16 недель и проходит в соответствии с расписанием.

1. Цели и задачи практики.

Целями практики «Научно-исследовательская работа» является формирование у обучающихся общекультурных, общепрофессиональных, профессиональных и профессионально-профильных компетенций в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки 37.04.01 Психология, направленность (профиль) «Психология экстремальных и чрезвычайных ситуаций».

Задачами практики являются:

анализ и систематизация научно-психологической информации по теме исследования;

постановка проблемы и определение задач, разработка концептуальных моделей, рабочих планов, программ проведения, подбор методик, построение математических моделей;

организация проведения исследования, анализ и интерпретация полученных результатов;

подготовка научных отчетов, обзоров и публикаций по результатам выполненных исследований, планирование, организация и психологическое сопровождение внедрения полученных разработок;

организация научных симпозиумов, конференций и участие в их работе.

2. Требования к результатам освоения практики.

В результате прохождения практики магистрант должен:

Знание:

- основных социальных и этических норм психологического консультирования
- целей и способов саморазвития, самореализации
- знание иностранного языка в профессиональных целях
- разнообразных (включая цифровые), технологий с целью анализа, систематизации и обобщения научной информации, поиска и выбора оптимальных методов и технологий достижения поставленных целей
- особенностей постановки целей в соответствии с направлением научного исследования; видов научных гипотез, методологических основ научного исследования
- особенностей анализа и систематизации методов научного исследования (теоретической и практической части) с использованием современных информационных технологий
- различий с учетом антропометрических, анатомических и физиологических параметров жизнедеятельности человека в фило-социо- и онтогенезе
- видов научных исследований в различных формах (научные публикации, доклады) и способов обеспечения психологического сопровождения их внедрения
- видов психологической экспертизы эффективности реализации инновационной деятельности в различных профессиональных сферах

Умения:

- использовать знания этических норм в практическом процессе консультирования

- использовать свой творческий потенциал в целях саморазвития
- использовать знание государственного и иностранного языков в целях изучения литературы по проблемам психологического консультирования
- самостоятельного поиска, критического анализа, систематизации и обобщения научной информации, постановки целей исследования и выбора оптимальных методов и технологий их достижения
- определения актуальности исследования, определение его объекта, предмета, задач, методик исследования
- создавать новые методы и методики научно-исследовательской и практической деятельности в психологическом консультировании с использованием современных информационных технологий
- анализировать базовые механизмы психических процессов, состояний и индивидуальных различий с учетом антропометрических, анатомических и физиологических параметров жизнедеятельности человека в фило-социо- и онтогенезе
- представлять результаты научных исследований в различных формах (научные публикации, доклады)
- создавать диагностические методики для психологической экспертизы эффективности реализации инновационной деятельности в психологическом консультировании

Владение:

- навыками социальной и этической ответственности в нестандартных ситуациях консультирования
- приемами и способами самореализации в условиях психологического консультирования
- иностранным языком в профессиональных целях
- работы с современными инновационными технологиями с целью поиска и выбора оптимальных методов и технологий достижения поставленных целей
- разработки программы исследования, его этапов и методов реализации
- использования современных информационных технологий для модификации, адаптации существующих и создания новых методов и методик научно-исследовательской и практической деятельности в психологическом консультировании
- анализа базовых механизмов психических процессов, состояний с использованием современных технологий
- обеспечивать психологическое сопровождение внедрения результатов научных исследований
- создавать диагностические методики для психологической экспертизы эффективности реализации инновационной деятельности в различных профессиональных сферах

3. Перечень осваиваемых компетенций.

Код	Формулировка:
УК-1	Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий
УК-2	Способен управлять проектом на всех этапах его жизненного цикла
УК-3	Способен организовывать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной

	цели
ОПК-1	Способен организовывать научное исследование в сфере профессиональной деятельности на основе современной методологии
ОПК-2	Способен планировать, разрабатывать и реализовывать программы научного исследования для решения теоретических и практических задач в сфере профессиональной деятельности, применять обоснованные методы оценки исследовательских и прикладных программ
ОПК-3	Способен использовать научно обоснованные подходы и валидные способы количественной и качественной диагностики и оценки для решения научных, прикладных и экспертных задач
ОПК-4	Способен проводить оценку психометрических характеристик используемых психодиагностических инструментов, составлять протоколы, заключения, отчеты по результатам психологической оценки, диагностики и экспертизы, а также представлять обратную связь по ним
ОПК-5	Способен разрабатывать и реализовывать научно обоснованные программы вмешательства профилактического, развивающего, коррекционного или реабилитационного характера для решения конкретной психологической проблемы отдельных лиц, групп и (или) организаций
ОПК-6	Способен разрабатывать и реализовывать комплексные программы предоставления психологических услуг по индивидуальному, семейному и групповому психологическому консультированию в соответствии с потребностями и целями клиента
ОПК-7	Способен вести просветительскую и психолого-профилактическую деятельность среди различных категорий населения с целью повышения психологической культуры общества и понимания роли психологии в решении социально- и индивидуально значимых задач в сфере охраны здоровья и смежных с ней областей
ОПК-8	Способен использовать модели и методы супервизии для контроля и совершенствования профессиональной деятельности психолога
ОПК-9	Способен выполнять основные функции управления психологической практикой

4.Права и обязанности студента-практиканта

студент-практикант имеет право:

- - проходить практическую подготовку по месту трудовой деятельности в случаях, если профессиональная деятельность, осуществляемая ими, соответствует профилю реализуемой программы (для обучающихся, совмещающих обучение с трудовой деятельностью)
- консультироваться с руководителем по организационно-правовым вопросам
- пользоваться имеющейся литературой
- пользоваться нормативно-правовой документацией, необходимой для выполнения программы практики.

Студент-практикант обязан:

- выполнять программу практики;

- ежедневно вести дневник практики, в котором фиксировать все виды работ, выполняемые в течение рабочего дня;
- по окончании практики представить отчет о проделанной работе;
- находиться на практике ежедневно в течение 6 часов по графику, рекомендуемому плану практики, уточненным групповым руководителем.

5. Обязанности руководителя практики от университета и профильной организации.

5.1. Руководитель практики от кафедры обязан:

- осуществляет методическое руководство работой практикантов, консультирует магистрантов по вопросам, возникающим при выполнении программы практики, составлении отчета;
- контролирует соблюдение магистрантами правил внутреннего трудового распорядка, норм и правил по охране труда и техники безопасности;
- составляет заключение по отчету магистрантов о прохождении практики;
- участвует в работе комиссии по защите отчета по практике.

5.2. Руководитель практики от профильной организации:

- оказывает помощь в оформлении на практику, проведении инструктажа по технике безопасности;
- обеспечивает практикантов рабочими местами;
- обеспечивает студентов-практикантов необходимыми информационными источниками, оказывает помощь в подборе материалов, их анализе в соответствии с программой практики;
- организует консультации с ведущими специалистами других подразделений и структур при появлении у студентов вопросов, связанных с деятельностью соответствующих отделов и служб;
- контролирует работу магистрантов-практикантов и соблюдение ими трудовой дисциплины;
- проверяет отчет и дает письменный отзыв с оценкой его содержания.

6. Структура и содержание практики.

Общая трудоемкость практики составляет: 9 з.е. (324 часа).

Содержание научно-исследовательской работы определяется выпускающей кафедрой с учетом интересов и возможностей подразделений, в которых она проводится. При этом магистрант в условиях конкретного подразделения изучает:

Разделы (этапы) практики	Реализуемые компетенции	Виды работ обучающегося на практике	Кол-во часов (астр.)	Формы текущего контроля
Организационный (Подготовительный).	УК-1; УК-2; УК-3; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9	Установочная конференция: знакомство с целями, задачами, содержанием работы магистрантов на практике; Инструктаж по технике безопасности; Знакомство с деятельностью психологической службы организации	14	Консультации с руководителем практики; разработка индивидуального плана работы
Теоретическая работа	УК-1; УК-2; УК-3; ОПК-1;	Формулирование категориального аппарата работы с	20	Ведение дневника

	ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9	обоснованием актуальности проблемы исследования. Написание теоретической части исследования с выводами. Составление библиографического списка литературы.		практики, собеседование по итогам выполнения теоретической части задания
Практическая работа	УК-1; УК-2; УК-3; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9	Выполнение констатирующего, формирующего и контрольного этапов экспериментального исследования; научная интерпретацию полученных данных, их систематизацию; полный анализ проделанной исследовательской работы; формулировка научно-практических рекомендаций по результатам проделанного исследования; формулировка выводов и заключения по проделанной теоретической и экспериментальной работе; оформление теоретических и эмпирических материалов в виде научного отчета по научно-исследовательской практике.	200	Ведение дневника практики, собеседование по итогам выполнения эмпирической части задания
Аналитическая работа	УК-1; УК-2; УК-3; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9	Систематизация собранного материала, подготовка описательных и аналитических материалов в соответствии с планом-графиком практики; подготовка отчета по практике.	90	Оформление дневника практики, собеседование по итогам выполнения заданий практики. Защита отчета, (с слайд-презентацией)
Итого			324 ч.	

7. Задания и порядок их выполнения.

В ходе прохождения практики «Научно-исследовательская работа» магистранту-практиканту необходимо выполнить задания, представленные следующими блоками.

Задания, позволяющие оценить знания, полученные на практике

Контролируемые компетенции или их части (код компетенции)	Формулировка задания	
УК-1; УК-2; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3	Задание 1	Работа с научной литературой по теме исследования. На основе анализа степени разработанности про-

		блемы написать введение к научному исследованию с сформулированным категориальным аппаратом работы.
УК-3; ОПК-4; ОПК-5	Задание 2	Составить библиографический список литературы
УК-1; УК-2; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9	Задание 3	На основе теоретико-методологического анализа литературы по проблеме исследования завершить теоретическую часть исследования и сформулировать общие выводы по теоретической части работы.

Задания, позволяющие оценить умения и навыки, полученные на практике

Контролируемые компетенции или их части (код компетенции)	Формулировка задания	
УК-1; УК-2; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3	Задание 1	Аннотация статьи на иностранном языке
УК-3; ОПК-4; ОПК-5	Задание 2	Формирование методики научного исследования
УК-1; УК-2; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9	Задание 3	Проведение диагностики психических процессов, состояний и индивидуальных различий
УК-1; УК-2; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3	Задание 4	Подготовка научной статьи с презентацией
УК-3; ОПК-4; ОПК-5	Задание 5	Проведение диагностики психических процессов, состояний и индивидуальных различий
УК-1; УК-2; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9	Задание 6	Создание предложения для диагностики эффективности реализации инновационной деятельности в психологическом консультировании

8. Форма предоставления отчета по практике

Зачет с оценкой (1 курс)

9. Критерии выставления оценок

Оценка «отлично» выставляется обучающемуся, если выполнил в срок и на высоком уровне весь намеченный объем работы, требуемый программой практики, показавший при этом высокий уровень профессиональной компетенции в рамках практики, а также проявил в работе самостоятельность, творческий подход. Компетенции УК-1; УК-2; УК-3; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9 освоены на повышенном уровне.

Оценка «хорошо» выставляется обучающемуся, если выполнил в срок и полностью намеченную программу практики, однако отчетная документация содержит отдельные недочеты, связанные с глубиной анализа материала. Компетенции УК-1; УК-2; УК-3; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9 полностью освоены на базовом уровне.

Оценка «удовлетворительно» выставляется обучающемуся, если выполнил программу практики, но не в срок предоставил отчетную документацию; в ходе практики обнаружил недостаточную развитость основных навыков, не проявил инициативу в работе. Компетенции УК-1; УК-2; УК-3; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9 частично освоены на базовом уровне

Оценка «неудовлетворительно» выставляется обучающемуся, если не справился с программой практики, нарушил нормы и требования, предъявляемые к работе студента практиканта, а также не проявил самостоятельности, не обнаружил сформированных базовых навыков. Компетенции УК-1; УК-2; УК-3; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9 не освоены

10. Учебно-методическое и информационное обеспечение практики

10.1. Перечень учебной литературы и ресурсов сети «Интернет», необходимых для проведения учебной практики научно-исследовательской работе

10.1.1. Перечень основной литературы:

1. Носс, И. Н. Качественные и количественные методы исследований в психологии : учебник для бакалавриата и магистратуры : [учебник для студентов высших учебных заведений, обучающихся по психолого-педагогическим направлениям и специальностям] / И. Н. Носс ; Моск. гос. обл. ун-т. – Москва : Юрайт, 2021. – 363 с. : ил., табл., схемы. – (Бакалавр. Магистр). – Гриф: Доп. УМО. – На тит. л.: Книга доступна в электронной библиотечной системе biblio-online.ru. – Прил.: с. 305-362. – ISBN 978-5-9916-3997-21.

10.1.2. Перечень дополнительной литературы

1. Качественные и количественные методы психологических и педагогических исследований: учебник для вузов / [В. И. Загвязинский, А. Ф. Закирова, Р. Атаханов и др.]; под ред. В. И. Загвязинского. – Москва: Академия, 2017. – 237, [1] с.: ил.; 22 см. – (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). – Библиогр. в конце гл. – 1200 экз. – ISBN 978-5-7695-8839-6.

2. Хухлаева, О. В. Основы психологического консультирования и психологической коррекции : учеб. пособие для студентов вузов / О. В. Хухлаева ; Международная акад. наук педагогического образования. – 7-е изд., стер. – М. : Академия, 2018. – 204 с. : прил. – (Высшее профессиональное образование. Психология). – ISBN 978-5-7695-8076-5

3. Шаграева, О. А. Основы консультативной психологии : учеб. пособие для студ. учреждений высшего проф. образования / О. А. Шаграева. – М. : Академия, 2019. – 272 с. : табл., ил. – (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат. Психология). – ISBN 978-5-7695-5969-3

10.1.3. Перечень учебно-методического обеспечения самостоятельной работы обучающихся по практике:

Методические указания по организации и проведению учебной практики (научно-исследовательской работы)

10.1.4. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

1. <http://scitylibrary.h11.ru/Library.htm> - Виртуальная библиотека по психологии
2. <http://www.vorpsy.ru> – «Вопросы психологии»
3. <http://catalog.ncfu.ru> - автоматизированная информационно-библиотечная система «Фолиант»

11. Перечень информационных технологий, используемых при проведении практики, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем

Информационные технологии:

- компьютерные сети;
- телефонные сети;
- аппаратное обеспечение.

Информационные справочные системы:

- <http://biblioclub.ru> - ЭБС «Университетская библиотека ONLINE»
- <http://www.iprbookshop.ru> - ЭБС «IPRbooks»
- <http://biblio-online.ru/> - ЭБС «Biblio-online.ru».

Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем

Лицензионное программное обеспечение: Microsoft Office Standard 2013.

Программы, позволяющие производить статистическую обработку данных: STATISTICA, SPSS

12. Описание материально-технической базы, необходимой для проведения практики

Обучение происходит в специализированных аудиториях, которые оснащены следующими мультимедийными средствами: компьютерами, проектором, ноутбуком, интерактивной доской, интерактивной указкой и т.д.