

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Смышнов Константин Михайлович

Должность: Декан факультета физической культуры и спорта

Дата подписания: 05.03.2024 10:01:23

Уникальный программный ключ:

929927c8ae4e35eb4d3ec0e00f0bb638ca5a4d1

Аннотация к рабочей программе дисциплины

Наименование дисциплины	МЕТОДИКА КОМПЛЕКСНОЙ ОЦЕНКИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ И ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА
Краткое содержание	Физическое развитие и здоровье современного человека. Методика мониторинговых исследований физического развития, физической и функциональной подготовленности как важнейших показателей здоровья человека. Физическое развитие и телосложение человека. Особенности функционального состояния опорно-двигательного аппарата. Методы обследования сердечно-сосудистой системы. Основные методы обследования нервной системы. Основные методы обследования система внешнего дыхания. Оценка общей физической работоспособности человека. Методика оценки физической подготовленности человека как важнейшего показателя здоровья. Комплексная методика оценки состояния здоровья человека.
Результаты освоения дисциплины (модуля)	Ориентируется в методах мониторингового контроля и управления физическим развитием и оценке показателей здоровья, способах интерпретации полученных данных. Проводит анализ полученной информации на основе мониторингового контроля физического развития и диагностики показателей здоровья, разрабатывает предложения по повышению эффективности деятельности в области физической культуры и массового спорта. На основе междисциплинарных знаний ориентируется в методах исследования по оценке физического развития и показателях здоровья. Подбирает современные и методы и способы оценки физического развития и диагностики показателей здоровья для применения их в научных исследованиях по физической культуре и спорту. Демонстрирует знания особенностей педагогического контроля и оценки качества проведения учебных занятий по физической культуре, используя методики оценки физического развития и здоровья занимающихся при профессиональной поддержке преподавателей. Применяя диагностику показателей физического развития и здоровья осуществляет оценку качества проведения учебных занятий по физической культуре при профессиональной поддержке преподавателей.
Трудоемкость, з.е.	5
Форма отчетности	экзамен
Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины	
Основная литература	1. Спортивная медицина: курс лекций и практических занятий. Электронный ресурс / Бакулин В. С., Богачев А. Н., Грецкая И. Б., Богомоллова М. М.: учебное пособие. - Волгоград: ВГАФК, 2019. - 219 с. - Печатается по решению Ученого совета ФГБОУ ВО «ВГАФК», экземпляров неограниченно. 2. Спортивная медицина. Электронный ресурс. - Саранск: МГПИ им. М.Е. Евсевьева, 2019. - 322 с., экземпляров неограниченно.
Дополнительная литература	1. Белова, Л. В. (Северо-Кавказский федеральный университет). Спортивная медицина: учебное пособие / Л. В. Белова; Сев.-Кав. федер. ун-т. - Ставрополь: СКФУ, 2016. - 149 с., экземпляров неограниченно 2. Дёшин, Р.Г. Диагностика в клинической и спортивной медицине Электронный ресурс: справочник / Р.Г. Дёшин. - Москва: Издательство «Спорт», 2016. - 140 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks. - ISBN 978-5-906839-22-0, экземпляров неограниченно. 3. Использование метода комплексной антропометрии в спортивной и клинической практике Электронный ресурс: учебно-методическое пособие / В.Д. Выборнов / А.А. Сорокин / Н.А. Алексеева. - Москва: Издательство «Спорт», 2018. - 64 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks. -

	ISBN 978-5-9500179-9-5, экземпляров неограниченно. 4. Ланда Б.Х. Мониторинг в управлении здоровьесбережением учащихся образовательных учреждений: обучающие методика и технология. - Казань: Познание, 2014. - 66 с., экземпляров неограниченно. 5. Миллер, Л. Л. Спортивная медицина Электронный ресурс: Учебное пособие / Л. Л. Миллер. - Спортивная медицина, 2022-07-01. - Москва: Человек, 2015. - 184 с. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 978-5-906131-47-8, экземпляров неограниченно. 6. Семенов, Е. Н. Физиология мышечной деятельности и спортивная медицина Электронный ресурс / Семенов Е. Н., Федоров В. П.: методические указания. - Воронеж: ВГИФК, 2019. - 41 с., экземпляров неограниченно. 7. Сыман, К.Ж. Гигиена питания Электронный ресурс: учебно-методическое пособие / К.Ж. Сыман. - Алматы: Нур-Принт, 2016. - 104 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks. - ISBN 9965-671-51-6, экземпляров неограниченно.
--	--