

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Смышнов Константин Михайлович

Должность: Декан факультета физической культуры и спорта

Дата подписания: 18.06.2026 12:46:55

Уникальный программный ключ:

929927c8ae4e55eb4d3ec0e00ff6bb638ca3a4df

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

УТВЕРЖДАЮ

Декан факультета физической
культуры и спорта, кандидат
педагогических наук, доцент

Смышнов К.М.

**ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ
ОЗНАКОМИТЕЛЬНАЯ ПРАКТИКА**

Направление подготовки	<u>49.03.01 Физическая культура</u>	
Направленность (профиль)	<u>Спортивная тренировка</u>	
Год начала обучения	<u>2026</u>	
Форма обучения	очная	заочная
Реализуется в семестре	<u>2</u>	<u>2</u>

Разработано

Кандидат педагогических наук, доцент,
доцент кафедры теории и методики спорта
Мещерякова О.Н.

Ставрополь 2026 г.

1. Цели практики. Целями учебной практики: ознакомительная практики по направлению 49.03.01 Физическая культура, направленность (профиль) «Спортивная тренировка» являются создание у студентов начального представления о профессионально-педагогической, тренерской деятельности, закрепление и углубление теоретической подготовки, приобретение ими практических навыков в ходе формирования универсальной и обще-профессиональной компетенций в процессе выполнения определенных видов работ, связанных с будущей тренерской деятельностью.

2. Задачи практики.

Задачами практики являются:

1. Ознакомить студентов с системой работы государственных и негосударственных образовательных учреждений дополнительного образования детей по различным видам спорта.

2. Изучить передовой педагогический и тренерский опыт.

3. Ознакомить с различными формами организации работы в государственных образовательных учреждениях дополнительного образования детей по различным видам спорта.

4. Ознакомить с технологией проведения тренировочных форм занятий по различным видам спорта.

5. Ознакомить с технологией проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в государственных и негосударственных образовательных учреждениях дополнительного образования детей по различным видам спорта.

6. Овладеть навыками совершенствования спортивного мастерства в процессе тренировочных занятий.

7. Повышать уровень владения техникой движений, технико-тактическими действиями в соответствии с особенностями избранного вида спорта.

3. Место практики в структуре образовательной программы. Практика относится к обязательной части, Учебная практика Б2.О.01(У) Ознакомительная практика, проводится во 2 семестре на очном отделении и во 2 семестре на заочном отделении

Практика базируется на следующих дисциплинах: теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика, элективные дисциплины по физической культуре и спорту, подвижные игры.

Место ознакомительной практики в структуре образовательной программы и время проведения данного вида практики обусловлены логикой построения ОП ВО. Логическая и содержательно-методическая взаимосвязь практики обусловлена видами профессиональной деятельности и особенностями выполнения трудовых функций в период ознакомительной практики.

Для освоения программы практики, обучающиеся должны владеть следующими знаниями и компетенциями: УК-7; УК-10; ОПК-10.

УК-7 способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

УК-10 способен формировать нетерпимое отношение к коррупционному поведению;

ОПК-10 способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта.

Результаты прохождения практики должны быть использованы в дальнейшем при прохождении практики по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности, и при подготовке к государственной итоговой аттестации.

4. Место и время проведения практики

Ознакомительная практика проводится на 1 курсе очного отделения и 1 курсе заочного отделения, в течение двух недель. Ознакомительная практика является одним из важных звеньев профессионально-педагогической подготовки студентов к тренерской и

педагогической деятельности. Это вид учебной деятельности связывает теоретическое обучение с практической деятельностью по выполнению обязанностей тренера и педагога. Практика проводится на базе выпускающей кафедры и структурных подразделений ФГАОУ ВО «Северо-Кавказский федеральный университет».

Общее руководство ознакомительной практики осуществляет заведующий выпускающей кафедры. При необходимости для консультаций привлекаются высококвалифицированные специалисты, систематически занимающиеся профессиональной деятельностью, соответствующей направлению подготовки конкретного студента и являющимися специалистами в данной отрасли.

При наличии обучающихся по данной образовательной программе, с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов выбор мест прохождения практики осуществляется с учетом состояния здоровья и требований их доступности для данной категории.

5. Перечень планируемых результатов по практике, соотнесённых с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Код, формулировка компетенции	Код, формулировка индикатора	Планируемые результаты, характеризующие этапы формирования компетенций, индикаторов
УК-7 способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	ИД-1 _{УК-7} выбирает здоровьесберегающие технологии для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности с учетом физиологических особенностей организма и условий жизнедеятельности	Демонстрирует знание основ физической культуры, для поддержания должного уровня физической подготовленности с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации социальной и профессиональной деятельности.
	ИД-2 _{УК-7} планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности в профессиональной деятельности	Разрабатывает индивидуальные планы и задания для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности
	ИД-3 _{УК-7} поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни	Реализует мероприятия физкультурно-спортивной направленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
УК-10 Способен формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействовать им в профессиональной деятельности	ИД-1 _{УК-10} знаком с действующими правовыми нормами, обеспечивающими борьбу с проявлениями экстремизма, терроризма в различных областях жизнедеятельности, со способами профилактики коррупции и формирования нетерпимого отношения к ней	демонстрирует знания с действующими правовыми нормами, обеспечивающими борьбу с проявлениями экстремизма, терроризма в различных областях жизнедеятельности, со способами профилактики коррупции и формирования нетерпимого отношения к ней
	ИД-2 _{УК-10} предупреждает	понимает возможные

	возможные проявления экстремизма, терроризма, коррупционные риски в профессиональной деятельности; исключает вмешательство в свою профессиональную деятельность в случаях склонения к коррупционным правонарушениям	проявления экстремизма, терроризма, коррупционные риски в профессиональной деятельности; исключает вмешательство в свою профессиональную деятельность в случаях склонения к коррупционным правонарушениям
	ИД-3 _{УК-10} взаимодействует в обществе на основе нетерпимого отношения к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействует им в профессиональной деятельности	способен осуществлять взаимодействие в обществе на основе нетерпимого отношения к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействует им в профессиональной деятельности
ОПК-10 способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта	ИД-1 _{ОПК-10} Способен организовать совместную деятельность специалистов в области физической культуры и спорта	Демонстрирует знания способов и форм осуществления совместной деятельности и взаимодействия участников деятельности в области физической культуры и спорта.
	ИД-2 _{ОПК-10} Понимает порядок взаимодействия федеральных, региональных, муниципальных организаций и учреждений сферы физической культуры и спорта	Демонстрирует понимание механизмов взаимодействия федеральных, региональных, муниципальных организаций и учреждений сферы физической культуры и спорта умения и форм осуществления совместной деятельности

6. Структура и содержание практики

Общая трудоемкость учебной ознакомительной практики составляет 3 зачетных единицы, 108 час.

Разделы (этапы) практики	Реализуемые компетенции/индикаторы	Виды работ обучающегося на практике, включая самостоятельную работу студентов	Трудоемкость (час.)	Формы текущего контроля
Подготовительный	УК-7 УК-10 ОПК-10	Организационно-ознакомительная работа: - Участие в организационных мероприятиях, связанные с проведением практики, в том числе в инструктаже по технике безопасности (сведения о прохождении инструктажа отражаются в журнале учета инструктажа): 1. Задачи, содержание и организация ознакомительной практики; 2. Основные направления работы, традиции, распорядок баз практики; 3. Организация и методика тренировочного занятия с учетом вида спорта;	8	Собеседование, отчетная документация

		4. Индивидуальный план прохождения практики.		
Основной	УК-7 УК-10 ОПК-10	Ознакомительная учебно-методическая тренировочная и педагогическая работа: 1. Использовать в своей работе нормативные правовые акты сферы физической культуры и спорта и нормы профессиональной этики в рамках ознакомления с культивируемыми физкультурно-спортивными секциями учреждения; 2. Анализировать тренировочные занятия, проводимые тренерами по видам спорта и вносить необходимые коррективы. 3. Проявлять самостоятельность и инициативу при поддержании должного уровня физической подготовленности в процессе тренировочных занятий, повышать уровень владения техникой движений, технико-тактическими действиями в соответствии с особенностями видов спорта. 4. Определять цели, содержание, формы, средства и методы обучения для проведения подготовительных частей тренировочных занятий; 5. Составлять планы-конспекты подготовительных частей тренировочных занятий различного типа, с использованием групповых и индивидуальных форм организации деятельности обучающихся. 6. Проводить подготовительные части тренировочных занятий различного типа используя дифференцированный подход в обучении и воспитании. 7. Своевременно и качественно вести отчетную документацию.	80	Собеседование, отчетная документация
Заключительный	УК-7 УК-10 ОПК-10	Отчетно-документационная работа по итогам практики предполагает подготовку документации и защиту отчета. К зачетной письменной документации относится: 1. Индивидуальный план работы студента-практиканта; 2. Документы регламентирующие деятельность учреждения по виду спорта; 3. Конспекты подготовительной части тренировочного занятия. Подготовка отчета по итогам прохождения практики, участие в заседании кафедры, посвященного обсуждению итогов выполнения обучающимися программы практики	20	Собеседование, отчетная документация

7. Методические рекомендации для студентов по прохождению практики

7.1 Использование материала учебно-методического комплекса практики

На первом этапе необходимо ознакомиться со структурой практики, обязательными видами работ и формами отчетности, которые отражены в Методических указаниях по практике.

Для успешного выполнения заданий по учебной: ознакомительной практике, обучающемуся необходимо самостоятельно детально изучить представленные источники литературы.

№ п/п	Вид самостоятельной работы	Рекомендуемые источники информации (№ источника)				Программное обеспечение
		Основная	Дополнительная	Методическая	Интернет-ресурсы	
1.	Изучение литературы по организационным и методическим разделам практики	1,2,3,4	1,2,3	1,2,3	1-7	1,2
2.	Составление план-конспектов занятий	1,2,3,4	1,2,3	1,2,3	1-7	1,2
3.	Анализ посещаемого занятия	1,3,4	1,2,3	1,2,3	1-7	1,2

7.2 Фонд оценочных средств по практике по учебной ознакомительной практике

Фонд оценочных средств (ФОС) по учебной ознакомительной практике базируется на перечне осваиваемых компетенций с указанием этапов их формирования в процессе прохождения практики. ФОС обеспечивает объективный контроль достижения запланированных результатов обучения. ФОС включает в себя

- описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания;
- методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций;
- типовые контрольные задания и иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений и уровня овладения формируемыми компетенциями в процессе прохождения практики.

ФОС является приложением к данной программе практики.

Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы. Паспорт фонда оценочных средств

Код оцениваемой компетенции	Этап формирования компетенции (№ темы)	Средства и технологии оценки	Тип контроля (текущий/промежуточный)	Вид контроля (устный/письменный)	Наименование оценочного средства
УК-7 УК-10 ОПК-10	Подготовительный	Собеседование, Дневник, отчет	Текущий	устный	Индивидуальное задание
УК-7 УК-10 ОПК-10	Основной	Собеседование, Дневник, отчет	Текущий	устный	Индивидуальное задание
УК-7 УК-10 ОПК-10	Заключительный	Собеседование, Дневник, отчет	Промежуточный (зачет с оценкой)	Устный, письменный	Собеседование о результатах практики и анализ возникших проблем, Отчет

8. Учебно-методическое и информационное обеспечение практики

8.1. Рекомендуемая литература.

8.1.1. Основная литература:

1. Подвижные игры как средство формирования личности детей и подростков в летнем лагере Электронный ресурс : учебное пособие. направления подготовки 44.03.01 педагогическое образование, 44.03.05 педагогическое образование (с двумя профилями), уровень бакалавриата. - Сургут : СурГПУ, 2019. - 88 с., экземпляров неограничено

2. Плавание. Кроль на груди : учебное пособие / М. В. Зуева, С. Н. Герасимов, А. К. Зырянова, П. Б. Гречанов. - Плавание. Кроль на груди, 2025-09-07. - Электрон. дан. (1 файл). - Новосибирск : Новосибирский государственный технический университет, 2020. - 86 с. - электронный. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 978-5-7782-4123-7, экземпляров неограничено

8.1.2. Дополнительная литература:

1. Макеева, В. С. Теория и методика физической рекреации Электронный ресурс : Учебное пособие для студентов высших учебных заведений / В. С. Макеева, В. В. Бойко. - Теория и методика физической рекреации, 2019-12-01. - Москва : Советский спорт, 2014. - 152 с. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 978-5-9718-0710-0, экземпляров неограничено

2. Морозов, А.И. Легкая атлетика в программе подготовки студентов факультета физической культуры и спорта Электронный ресурс : учебно-методическое пособие / А.И. Морозов. - Набережные Челны : Набережночелнинский государственный педагогический университет, 2016. - 78 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks., экземпляров неограничено

3. Никифоров, В.И. Физическая культура. Легкая атлетика Электронный ресурс : учебное пособие / В.И. Никифоров. - Самара : Поволжский государственный университет телекоммуникаций и информатики, 2016. - 75 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks., экземпляров неограничено

4. Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание : учебное пособие / А.С. Казызаева, О.Б. Галеева, Е.С. Жукова, М.Д. Бакшеев ; Министерство спорта Российской Федерации ; Сибирский государственный университет физической культуры и спорта ; Кафедра теории и методики плавания. - Омск : Издательство СибГУФК, 2016. - 120 с. : ил. - <http://biblioclub.ru/>. - Библиогр.: с. 104, экземпляров неограничено

8.1.3. Методическая литература:

1. Методические рекомендации для студентов по организации самостоятельной работы по дисциплине "Теория и методика обучения базовым видам спорта: лёгкая атлетика" : Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура. Направленность (профиль) - Спортивная тренировка. Квалификация выпускника - бакалавр. Форма обучения - очная. Учебный план 2019 г. Изучается в 1, 2, 3 семестре. / Сев.-Кав. федер. ун-т. - Ставрополь : СКФУ, 2019. - 38 с., экземпляров неограничено

2. Методические рекомендации для бакалавров по организации самостоятельной работы по дисциплине "Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание" : Направление подготовки 49.03.01 «Физическая культура»; Направленность (профиль) «Спортивная тренировка»; Квалификация выпускника - бакалавр; Форма обучения - очная; Учебный план 2019 г. - Ставрополь, 2019. - 30 с., экземпляров неограничено

8.1.4. Интернет-ресурсы:

1. <http://www.iprbookshop.ru> Электронно-библиотечная система IPRbooks
2. <http://www.biblioclub.ru> университетская библиотека online
3. <http://elibrary.ru/defaultx.asp> Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU
4. <http://www.rsl.ru/ru/s97/s339> Российская Государственная библиотека
5. <http://www.consultant.ru/КонсультантПлюс>
6. <http://www.teoriya.ru/ru/taxonomy/term/3> Теория и практика физической культуры:
7. <http://www.fismag.ru> Физкультура и спорт
8. <https://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/statisticheskaya-inf//> База статистических данных по развитию физической культуры и спорта в РФ
9. Олимпийский комитет России // <https://ok.ru/olympicrussia>

8.2 Программное обеспечение:

Перечень программного обеспечения:

1	Альт Рабочая станция 10
2	Альт Рабочая станция К
3	Альт «Сервер»
4	Пакет офисных программ - Р7-Офис

Информационные технологии:

- сбор, хранение, систематизация и выдача учебной и научной информации;
- обработка текстовой, графической и эмпирической информации;
- подготовка, конструирование и презентация итогов исследовательской и аналитической деятельности;
- самостоятельный поиск дополнительного учебного и научного материала, с использованием поисковых систем и сайтов сети Интернет, электронных энциклопедий и баз данных;
- использование электронного кампуса, социальных сетей, электронной почты преподавателей и обучающихся для рассылки, переписки и обсуждения возникших учебных проблем, а также системы управления обучением.

Информационные справочные системы:

<http://www.iprbookshop.ru> Электронно-библиотечная система IPRbooks

<http://www.biblioclub.ru> университетская библиотека online

<http://elibrary.ru/defaultx.asp> Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU

<http://www.rsl.ru/ru/s97/s339> Российская Государственная библиотека

<http://www.consultant.ru/>КонсультантПлюс

9/ Материально-техническое обеспечение практики

Учебная аудитория для групповых и индивидуальных консультаций, укомплектованная специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации большой аудитории: проектор, ноутбук.

Учебная аудитория для текущего контроля и промежуточной аттестации, укомплектованная специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации большой аудитории: проектор, ноутбук.

Помещения для самостоятельной работы, оснащенные компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду организации.

10. Особенности освоения практики лицами с ограниченными возможностями здоровья:

Обучающимся с ограниченными возможностями здоровья предоставляются специальные учебники, учебные пособия и дидактические материалы, специальные технические средства обучения коллективного и индивидуального пользования, услуги ассистента (помощника), оказывающего обучающимся необходимую техническую помощь, а также услуги сурдопереводчиков и тифлосурдопереводчиков.

Освоение практики обучающимися с ограниченными возможностями здоровья может быть организовано совместно с другими обучающимися, а так же в отдельных группах.

Освоение практики обучающимися с ограниченными возможностями здоровья осуществляется с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

В целях доступности получения высшего образования по образовательной программе лицами с ограниченными возможностями здоровья при освоении дисциплины (модуля) обеспечивается:

- 1) для лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению:

- присутствие ассистента, оказывающий студенту необходимую техническую помощь с учетом индивидуальных особенностей (помогает занять рабочее место, передвигаться, прочитать и оформить задание, в том числе, записывая под диктовку),

- письменные задания, а также инструкции о порядке их выполнения оформляются увеличенным шрифтом,

- специальные учебники, учебные пособия и дидактические материалы (имеющие крупный шрифт или аудиофайлы),

- индивидуальное равномерное освещение не менее 300 люкс,

- при необходимости студенту для выполнения задания предоставляется увеличивающее устройство;

2) для лиц с ограниченными возможностями здоровья по слуху:

- присутствие ассистента, оказывающий студенту необходимую техническую помощь с учетом индивидуальных особенностей (помогает занять рабочее место, передвигаться, прочитать и оформить задание, в том числе, записывая под диктовку),

- обеспечивается наличие звукоусиливающей аппаратуры коллективного пользования, при необходимости обучающемуся предоставляется звукоусиливающая аппаратура индивидуального пользования;

- обеспечивается надлежащими звуковыми средствами воспроизведения информации;

3) для лиц с ограниченными возможностями здоровья, имеющих нарушения опорно-двигательного аппарата (в том числе с тяжелыми нарушениями двигательных функций верхних конечностей или отсутствием верхних конечностей):

- письменные задания выполняются на компьютере со специализированным программным обеспечением или надиктовываются ассистенту;

- по желанию студента задания могут выполняться в устной форме.