

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Смышнов Константин Михайлович
Должность: Декан факультета физической культуры и спорта
Дата подписания: 18.06.2026 12:44:38
Уникальный программный ключ:
929927c8ae4e55eb4d3ec0e00ff6bb638ca5a4df

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

УТВЕРЖДАЮ
Декан факультета физической
культуры и спорта, кандидат
педагогических наук, доцент
Смышнов К.М.

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)
Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание

Направление подготовки	<u>49.03.01 Физическая культура</u>	
Направленность (профиль)	<u>Спортивная тренировка</u>	
Год начала обучения	<u>2026</u>	
Форма обучения	очная	заочная
Реализуется в семестре	<u>1-2</u>	<u>1-2</u>

Введение

1. Назначение: данный фонд оценочных средств предназначен для оценивания уровня сформированности компетенций обучающихся по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, направленность (профиль) «Спортивная тренировка», по дисциплине «Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание».

2. ФОС является приложением к программе дисциплины (модуля) «Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание».

3. Разработчик: кандидат педагогических наук, доцент, доцент кафедры теории и методики спорта Левченко Е.С.

4. Проведена экспертиза ФОС.

Члены экспертной группы, проводившие внутреннюю экспертизу:

Председатель: Грудницкая Н.Н. – кандидат педагогических наук, доцент, доцент кафедры образовательных технологий физической культуры и спорта факультета физической культуры и спорта – председатель УМК ФФКС.

Члены экспертной группы:

Смышнов К.М. – кандидат педагогических наук, доцент, доцент кафедры теории и методики спорта ФФКС, и.о. декана факультета физической культуры и спорта.

Денисенко В.С. – кандидат педагогических наук, доцент, доцент кафедры теории и методики спорта, и.о. заместителя декана ФФКС по учебной работе.

Представитель организации-работодателя – Абдуллаев И.М., заместитель министра физической культуры и спорта Ставропольского края.

Экспертное заключение: фонд оценочных средств соответствует ОП ВО по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, направленность (профиль) «Спортивная тренировка» и рекомендуется для оценивания уровня сформированности компетенций студентов по дисциплине «Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание».

5. Срок действия ФОС: на срок реализации образовательной программы.

1. Описание показателей и критериев оценивания на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания

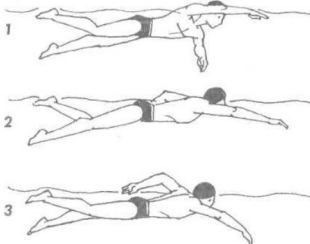
Компетенция (ии), Индикатор (ы)	Уровни сформированности компетенции (ий)			
	Минимальный уровень не достигнут (Неудовлетвори тельно) 2 балла	Минимальный уровень (удовлетворите льно) 3 балла	Средний уровень (хорошо) 4 балла	Высокий уровень (отлично) 5 баллов
Компетенция: ОПК-2				
ИД-1 Демонстрирует знания о критериях и подходах в диагностике индивидуально й спортивной предрасположе нности, особенностях начальной спортивной ориентации и отбора на различных этапах спортивной подготовки в избранном виде спорта.	Имеет фрагментарные знания о критериях и подходах в диагностике индивидуальной спортивной предрасположен ности, особенностях начальной спортивной ориентации и отбора на различных этапах спортивной подготовки в избранном виде спорта.	Имеет общее представление о критериях и подходах в диагностике индивидуально й спортивной предрасположе нности, особенностях начальной спортивной ориентации и отбора на различных этапах спортивной подготовки в избранном виде спорта.	Имеет базовые знания о критериях и подходах в диагностике индивидуально й спортивной предрасположе нности, особенностях начальной спортивной ориентации и отбора на различных этапах спортивной подготовки в избранном виде спорта.	В полном объеме владеет знаниями о критериях и подходах в диагностике индивидуально й спортивной предрасположе нности, особенностях начальной спортивной ориентации и отбора на различных этапах спортивной подготовки в избранном виде спорта.
ИД-2 Способен определять и применять методики и средства оценки спортивных способностей на различных этапах отбора в избранном виде спорта	Частично сформированы умения определять и применять методики и средства оценки спортивных способностей на различных этапах отбора в избранном виде спорта	В целом сформированы, но не систематизиров аны умения определять и применять методики и средства оценки спортивных способностей на различных этапах отбора в избранном виде спорта	В достаточной степени сформированы умения определять и применять методики и средства оценки спортивных способностей на различных этапах отбора в избранном виде спорта	В полном объеме сформированы умения определять и применять методики и средства оценки спортивных способностей на различных этапах отбора в избранном виде спорта
ИД-3 Интерпретирует полученные в	Частично сформированы навыки интерпретации	В целом сформированы, но не систематизиров	В достаточной степени, на базовом уровне сформированы	В полном объеме сформированы полученные в

процессе занятий результаты спортивного отбора в соответствии со спецификой вида спорта	полученные в процессе занятий результаты спортивного отбора в соответствии со спецификой вида спорта	аны навыки полученные в процессе занятий результаты спортивного отбора в соответствии со спецификой вида спорта	навыки полученные в процессе занятий результаты спортивного отбора в соответствии со спецификой вида спорта.	процессе занятий результаты спортивного отбора в соответствии со спецификой вида спорта
Компетенция: ОПК-4				
И Д - 1 Демонстрирует знания о средствах и методах различных видов спортивной подготовки к соревнованиям в избранном виде спорта.	Имеются фрагментарные знания о средствах и методах различных видов спортивной подготовки к соревнованиям в избранном виде спорта.	Имеет общее представление о средствах и методах различных видов спортивной подготовки к соревнованиям в избранном виде спорта.	Имеет базовые знания о средствах и методах различных видов спортивной подготовки к соревнованиям в избранном виде спорта.	В полном объеме владеет знаниями о средствах и методах различных видов спортивной подготовки к соревнованиям в избранном виде спорта.
И Д - 2 Использует методы, средства и методические приемы при проведении занятий по избранному виду спорта в зависимости от поставленных задач.	Частично использует методы, средства и методические приемы при проведении занятий по избранному виду спорта в зависимости от поставленных задач.	В целом использует методы, средства и методические приемы при проведении занятий по избранному виду спорта в зависимости от поставленных задач.	В достаточной степени использует методы, средства и методические приемы при проведении занятий по избранному виду спорта в зависимости от поставленных задач.	В полном объеме использует методы, средства и методические приемы при проведении занятий по избранному виду спорта в зависимости от поставленных задач.
И Д - 3 Организует участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта..	Частично сформированы навыки организации участия спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта..	В целом сформированы, но не систематизированы навыки организации участия спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта..	В достаточной степени, на базовом уровне сформированы навыки организации участия спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта..	В полном объеме сформированы навыки организации участия спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта..
ОПК-13				
И Д - 1	Имеются	Имеет общее	Имеет базовые	В полном

Демонстрирует знание правил соревнований в избранном виде спорта;	фрагментарные знания правил соревнований в избранном виде спорта	представление о правилах соревнований в избранном виде спорта	знания о правилах соревнований в избранном виде спорта	объеме владеет знаниями правил соревнований в избранном виде спорта
И Д - 2 Организует и проводит соревнования в избранном виде спорта;	Частично использует методы организации и проведения соревнований в избранном виде спорта	В целом использует методы организации и проведения соревнований в избранном виде спорта	В достаточной степени использует методы организации и проведения соревнований в избранном виде спорта	В полном объеме использует методы организации и проведения соревнований в избранном виде спорта
И Д - 3 Демонстрирует умение судейства соревнований в избранном виде спорта.	Частично сформированы умения судейства соревнований в избранном виде спорта.	В достаточной степени, на базовом уровне сформированы умения судейства соревнований в избранном виде спорта	В достаточной степени, на базовом уровне сформированы навыки и умения судейства соревнований в избранном виде спорта	В полном объеме сформированы навыки и умения судейства соревнований в избранном виде спорта

Оценивание уровня сформированности компетенции по дисциплине осуществляется на основе «Положения о проведении текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры - в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Северо-Кавказский федеральный университет» в актуальной редакции.

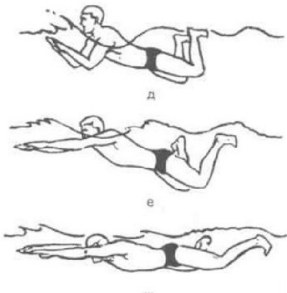
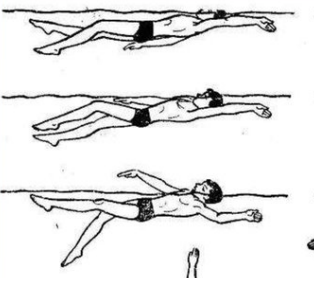
Номер задания	Правильный ответ	Содержание вопроса	Компетенция
Семестр 2			
1.	1-с 2-b 3-a	Установите соответствие: 1) самый быстрый способ плавания 2) самый медленный способ плавания 3) самый энергозатратный способ плавания а) баттерфляй б) брасс с) кроль на груди	ОПК-2
2.	кроль на груди	Укажите стиль плавания	ОПК-2

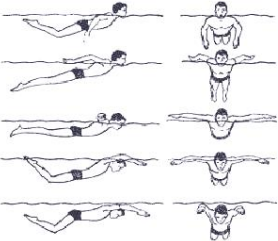
			
3.	Вид спорта или спортивная дисциплина, заключающаяся в преодолении вплавь за наименьшее время различных дистанции	Дайте определение понятию «Спортивное плавание»	ОПК-2
4.	Стиль спортивного плавания на груди, при котором руки и ноги выполняют симметричные движения в плоскости, параллельной поверхности воды	Дайте общую характеристику технике стиля плавания «Брасс»	ОПК-2
5.	Стиль плавания, который визуально похож на кроль, но существуют следующие отличия - человек плавёт на спине, а не на животе, и пронос над водой выполняется прямой рукой, а не согнутой, как в кроле	Дайте характеристику старта при плавании способом «Кроль на спине»	ОПК-2
6.	Вид спорта или спортивная дисциплина, заключающаяся в преодолении вплавь за наименьшее время различных дистанций	Дайте определение понятию «Плавание»	ОПК-2
7.	~ обучение воинов плаванию; ~ оздоровительное значение;	Перечислите основные предпосылки возникновения плавания как жизненно важного навыка	ОПК-2
8.	~ массовое обучение плаванию как жизненно необходимому навыку; ~ спортивное плавание и водные виды спорта; ~ профессионально-прикладное плавание; ~ оздоровительно-реабилитационное плавание;	Перечислите основные направления плавания	ОПК-2
9.	Одна из интересных и увлекательных	Дайте характеристику виду спорта «Водное поло».	ОПК-2

	спортивных игр, требующая от спортсмена хорошей плавательной подготовки и умения владеть мячом.		
10.	направлена на формирование знаний, умений, навыков и определенного уровня подготовленности, необходимого для профессий, которые связаны с плаванием прямо или косвенно	Дайте определение понятию «Профессионально-прикладное плавание»	ОПК-2
11.	Кроль на груди, кроль на спине, брасс, баттерфляй	Перечислите основные стили плавания	ОПК-2
12.	Каждый занимающийся допускается к занятиям по плаванию с разрешения врача На занятиях должна соблюдаться дисциплина Место для занятий по плаванию, оборудование и инвентарь необходимо проверять до начала занятий	Перечислите основные правила (требования) безопасности на занятиях плаванием	ОПК-2
13.	брасс	Назовите самый медленный стиль плавания	ОПК-2
14.	Сила, быстрота, гибкость, выносливость, ловкость	Назовите, какие физические качества развивает плавание	ОПК-2
15.	4	Укажите количество участников в эстафетном плавании	ОПК-2
16.	б	Выберите правильный ответ. Количество участников в эстафетном плавании а) 2 б) 4 с) 6 д) 8	ОПК-2
17.	Кроль на боку, брас на спине	Назовите прикладные способы плавания	ОПК-2
18.	б,в	Выберите правильный ответ. Какие способы плавания относятся к прикладным: а) кроль на груди	ОПК-2

		b) кроль на боку c) брас d) брас на спине	
19.	a	Выберите правильный ответ. Последовательность стилей в комплексном плавании: a) баттерфляй, кроль на спине, брасс, кроль на груди b) кроль на груди, кроль на спине, брасс, баттерфляй c) кроль на спине, баттерфляй, брасс, кроль на груди	ОПК-2
20.	Искусство, мастерство, умение	Дайте определение понятию «Техника»	ОПК-2
21.	характеризуется определенной степенью эффективности и рациональности использования спортсменом своих возможностей	Дайте определение понятию «Спортивная техника»	ОПК-2
22.	способность человека преодолевать внешнее сопротивление или противостоять ему с помощью мышц	Дайте определение понятию «Сила»	ОПК-2
23.	Способность человека длительное время выполнять работу без снижения работоспособности	Дайте определение понятию «Выносливость»	ОПК-2
24.	способность человека быстро овладевать новыми движениями и быстро перестраивать двигательную деятельность в соответствии с требованиями меняющейся обстановки	Дайте определение понятию «Ловкость»	ОПК-2
25.	способность выполнять движения с большой амплитудой за счет собственных мышечных усилий	Дайте определение понятию «Гибкость»	ОПК-2
26.	способность человека выполнять максимальное число движений за минимальный отрезок времени	Дайте определение понятию «Быстрота»	ОПК-2
27.	степень освоения	Назовите критерии техники	ОПК-2

	~ техники ~ эффективность ~ техники ~ количество ошибок в выполнении отдельных элементов и их влияние на координацию движений		
28.	25м, 50м	Укажите в бассейнах какой длины проводятся официальные соревнования по плаванию	ОПК-2
29.	a, b	Выберите правильный ответ. В бассейнах какой длины проводятся официальные соревнования по плаванию а) 25м б) 50м с) 100м д) 150м	ОПК-2
30.	плавательная дисциплина, в ходе которой спортсмены поочередно плывут четырьмя разными стилями.	Дайте определение понятию «Комплексное плавание»	ОПК-2
31.	старт при плавании кроль на спине выполняется из воды	Дайте характеристику выполнения старта при плавании кроль на спине	ОПК-4
32.	прыжок; полет; вход в воду; скольжение под водой; выход к поверхности воды.	Дайте характеристику выполнения старта при плавании кроль на груди	ОПК-4
33.	прыжок; полет; вход в воду; скольжение под водой; выход к поверхности воды.	Дайте характеристику выполнения старта при плавании брасс	ОПК-4
34.	прыжок; полет; вход в воду; скольжение под водой; выход к поверхности воды.	Дайте характеристику выполнения старта при плавании баттерфляй	ОПК-4
35.	Кроль на груди, кроль на спине, брасс, баттерфляй	Укажите, какие способы плавания считаются спортивными	ОПК-4
36.	дисциплина плавания, в которой пловцу разрешается плыть	Дайте определение понятию «Вольный стиль»	ОПК-4

	любыми способами, произвольно меняя их по ходу дистанции		
37.	циклические виды спорта	Укажите к какой группе видов спорта относится плавные	ОПК-4
38.	a	Выберите правильный ответ. к какой группе видов спорта относится плавные: a) ациклические b) циклические c) смешанные d) повторные	ОПК-4
39.	d	Выберите правильный ответ. В настоящее время выделяют следующие разновидности кроля: a) 4-х и 6-ударный кроль b) 4-х и 8-ударный кроль c) 2-х, 4-х, 10 ударный кроль d) 2-х, 4-х, 6-ударный кроль	ОПК-4
40.	c	Выберите правильный ответ. При каком способе плавания старт выполняется из воды: a) баттерфляй b) кроль на груди c) кроль на спине d) брасс	ОПК-4
41.	захват, подтягивание, отталкивание, выход руки из воды, движение руки над водой (пронос), вход руки в воду	Перечислите фазы гребка в кроле на груди	ОПК-4
42.	Брас	Укажите стиль плавания 	ОПК-4
43.	Кроль на спине	Укажите стиль плавания 	ОПК-4

44.	баттерфляй	Укажите стиль плавания 	ОПК-4
45.	с	Выберите правильный ответ. Пловец имеет право проныривать со старта и после поворотов a) 5м b) 10м c) 15м d) 20м	ОПК-4
46.	а	Выберите правильный ответ. К тонущему человеку необходимо подплывать: a) со спины b) не имеет значение c) с боку d) лицом к лицу	ОПК-4
47.	со спины	Ответьте правильно. С какой стороны необходимо подплывать тонущему человеку	ОПК-4
48.	d	Выберите правильный ответ. Виды прикладного плавания a) плавание на скорость, ныряния b) спасение утопающих c) умение держаться на воде, переправы d) умение держаться на воде, переправы, спасение утопающих, ныряния	ОПК-4
49.	Очки, шапочка, плавки (купальник), обувь	Перечислите необходимую экипировку пловца	ОПК-4
50.	b	Выберите правильный ответ. После какого свистка необходимо пловцу выполнить старт с тумбочки a) 1 b) 2 c) 3 d) все ответы верны	ОПК-4
51.	Открытым поворотом называется такой, при котором вдох производится во время вращения пловца у стенки бассейна	Дайте определение понятию «Открытый поворот»	ОПК-4

52.	при закрытом повороте вращение у стенки бассейна осуществляется с опущенной в воду головой без выполнения вдоха	Дайте определение понятию «Закрытый поворот»	ОПК-4
53.	навык пловца, связанный с умением продолжительного нахождения в воде без движения при возможности беспрепятственно дышать	Дайте определение понятию «Статическое плавание»	ОПК-4
54.	Удержание на поверхности, плавание с помощью разнообразных двигательных действий	Дайте определение понятию «Динамическое плавание»	ОПК-4
55.	Статическое плавание	Дайте правильный ответ. Навык пловца, связанный с умением продолжительного нахождения в воде без движения при возможности беспрепятственно дышать	ОПК-4
56.	специальные упражнения на суше, имитирующие движения (или их часть) пловца в воде	Дайте определение понятию «Сухое плавание»	ОПК-4
57.	Сухое плавание	Ответьте правильно Комплекс упражнений, выполняемых на суше пловцом	ОПК-4
58.	Ноль градусов	Ответьте правильно При какой температуре замерзает пресная вода	ОПК-4
59.	b	Выберите правильный ответ. При какой температуре замерзает пресная вода а) при 4°C b) при 0°C c) при -5°C d) при -7°C	ОПК-4
60.	c	Выберите правильный ответ. Длина ванны бассейна на олимпийских играх: а) 25м b) 50м c) 25м и 50м d) 100 м	ОПК-4
61.	Кроль на груди, кроль на спине, брасс, баттерфляй	Перечислите основные стили плавания	ОПК-13

62.	4	Укажите количество участников в эстафетном плавании	ОПК-13
63.	4	Выберите правильный ответ. Количество участников в эстафетном плавании е) 2 f) 4 g) 6 h) 8	ОПК-13
64.	a	Выберите правильный ответ. Последовательность стилей в комплексном плавании: a) баттерфляй, кроль на спине, брасс, кроль на груди b) кроль на груди, кроль на спине, брасс, баттерфляй c) кроль на спине, баттерфляй, брасс, кроль на груди	ОПК-13
65.	25м и 50м	Укажите в бассейнах какой длины проводятся официальные соревнования по плаванию	ОПК-13
66.	a, b	Выберите правильный ответ. В бассейнах какой длины проводятся официальные соревнования по плаванию a) 25м b) 50м c) 100м d) 150м	ОПК-13
67.	плавательная дисциплина, в ходе которой спортсмены поочерёдно плывут четырьмя разными стилями.	Дайте определение понятию «Комплексное плавание»	ОПК-13
68.	старт при плавании кроль на спине выполняется из воды	Дайте характеристику выполнения старта при плавании кроль на спине	ОПК-13
69.	прыжок; полет; вход в воду; скольжение под водой; выход к поверхности воды.	Дайте характеристику выполнения старта при плавании кроль на груди	ОПК-13
70.	прыжок; полет; вход в воду; скольжение под водой; выход к поверхности воды.	Дайте характеристику выполнения старта при плавании брасс	ОПК-13

71.	прыжок; полет; вход в воду; скольжение под водой; выход к поверхности воды.	Дайте характеристику выполнения старта при плавании баттерфляй	ОПК-13
72.	баттерфляй кроль на груди кроль на спине d) брасс	Укажите, какие способы плавания считаются спортивными	ОПК-13
73.	дисциплина плавания, в которой пловцу разрешается плыть любыми способами, произвольно меняя их по ходу дистанции	Дайте определение понятию «Вольный стиль»	ОПК-13
74.	с	Выберите правильный ответ. При каком способе плавания старт выполняется из воды: а) баттерфляй b) кроль на груди c) кроль на спине d) брасс	ОПК-13
75.	с	Выберите правильный ответ. Пловец имеет право проныривать со старта и после поворотов а) 5м b) 10м c) 15м d) 20м	ОПК-13
76.	Очки, шапочка, плавки (купальник), обувь	Перечислите необходимую экипировку пловца	ОПК-13
77.	Открытым поворотом называется такой, при котором вдох производится во время вращения пловца у стенки бассейна	Дайте определение понятию «Открытый поворот»	ОПК-13
78.	при закрытом повороте вращение у стенки бассейна осуществляется с опущенной в воду головой без выполнения вдоха	Дайте определение понятию «Закрытый поворот»	ОПК-13
79.	навык пловца, связанный с умением продолжительного нахождения в воде без движения при возможности беспрепятственно	Дайте определение понятию «Статическое плавание»	ОПК-13

	дышать		
80.	Удержание на поверхности, плавание с помощью разнообразных двигательных действий	Дайте определение понятию «Динамическое плавание»	ОПК-13
81.	Группировка соревнований по определенным признакам	Дайте определение понятию «Классификация соревнований»	ОПК-13
82.	Спортивное плавание, Водное поло, Синхронное плавание, Прыжки в воду, Подводное плавание	Перечислите виды соревнований по плаванию	ОПК-13
83.	b	Выберите правильный ответ. К участию в соревнованиях допускаются лица: a) Прошедшие медицинский осмотр; b) прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение от врача c) все пришедшие участники на соревнования d) подавшие заявки	ОПК-13
84.	именная заявка техническая заявка карточка участника соревнований	Перечислите необходимые документы для проведения соревнований	ОПК-13
85.	Вид спорта или спортивная дисциплина, заключающаяся в преодолении вплавь за наименьшее время различных дистанции	Дайте определение понятию «Спортивное плавание»	ОПК-13
86.	Стиль спортивного плавания на груди, при котором руки и ноги выполняют симметричные движения в плоскости, параллельной поверхности воды	Дайте общую характеристику технике стиля плавания «Брасс»	ОПК-13
87.	Стиль плавания, который визуально похож на кроль, но существуют следующие отличия - человек плывёт на спине, а не на животе, и пронос над водой выполняется прямой рукой, а не	Дайте характеристику старта при плавании способом «Кроль на спине»	ОПК-13

	согнутой, как в кроле		
88.	Искусство, мастерство, умение	Дайте определение понятию «Техника»	ОПК-13
89.	характеризуется определенной степенью эффективности и рациональности использования спортсменом своих возможностей	Дайте определение понятию «Спортивная техника»	ОПК-13
90.	a b d	Выберите правильные ответы. При каких способах плавания старт выполняется с тумбочки: a) баттерфляй b) кроль на груди c) кроль на спине d) брасс	ОПК-13
Вопросы к собеседованию			
1.		Основные правила соревнований по плаванию.	ОПК-2
2.		Обязанности главного судьи	ОПК-4
3.		Правила прохождения дистанций.	ОПК-13
4.		Организация и проведение соревнований по спортивному плаванию.	ОПК-2
5.		Организация и проведение соревнований по прикладному плаванию	ОПК-4
6.		Положение тела и общая характеристика способа кроль на груди	ОПК-13
7.		Дыхание при плавании способом кроль на груди.	ОПК-2
8.		Движения ног при плавании способом кроль на груди.	ОПК-4
9.		Движения рук при плавании способом кроль на груди.	ОПК-13
10.		Положение тела и общая характеристика способа кроль на спине	ОПК-2
11.		Движения ног при плавании способом кроль на спине	ОПК-4
12.		Движения рук при плавании способом кроль на спине	ОПК-13
13.		Влияние анатомических особенностей строения тела на эффективность плавания.	ОПК-2
14.		Дыхание при плавании способом брасс.	ОПК-4
15.		Движения ног при плавании способом брасс.	ОПК-13
16.		Движения рук при плавании способом	ОПК-2

		брасс	
17.		Дыхание при плавании способом дельфин	ОПК-4
18.		Движения рук при плавании способом дельфин.	ОПК-13
19.		Движения ног при плавании способом дельфин	ОПК-2
20.		Техника ныряния в длину и глубину.	ОПК-4
21.		Способы передвижения под водой.	ОПК-13
22.		Техника плавания способом на боку.	ОПК-2
23.		Техника плавания способом брасс на спине.	ОПК-4
24.		Техника выполнения старта с тумбочки	ОПК-13
25.		Техника выполнения старта из воды	ОПК-2
26.		Сравните положение тела в воде различных способов плавания	ОПК-4
27.		Опишите технику движений рук при плавании баттерфляем, брассом	ОПК-13
28.		Чем отличается прикладное плавание от спортивного.	ОПК-2
29.		Спасательный инвентарь	ОПК-4
30.		Способы освобождения от захватов	ОПК-13
31.		Способы транспортировки тонущего	ОПК-2
32.		Основные задачи при обучении плаванию.	ОПК-4
33.		Принципы обучению плаванию	ОПК-13
34.		Словесные методы при обучении плаванию	ОПК-2
35.		Наглядные методы при обучении плаванию	ОПК-4
36.		Практические методы при обучении плаванию.	ОПК-13
37.		Общеразвивающие, подготовительные и специальные физические упражнения	ОПК-2
38.		Основная форма проведения занятий по плаванию.	ОПК-4
39.		Особенности организации работы по плаванию в дошкольных учреждениях	ОПК-13
40.		Особенности организации работы по плаванию с детьми в школе.	ОПК-2
41.		Физические свойства воды.	ОПК-4
42.		Силы, действующие при статическом и динамическом плавании	ОПК-13
43.		Понятие плавучести	ОПК-2
44.		Формы двигательной активности в плавании.	ОПК-4
45.		Купание и плавание в естественных	ОПК-13

		водоемах.	
46.		Правила безопасности при занятиях плаванием.	ОПК-2
47.		Общая координация движений способом брасс.	ОПК-4
48.		Общая координация движений способом кроль на спине.	ОПК-13
49.		Общая координация движений способом кроль на груди.	ОПК-2
50.		Общая координация движений способом дельфин	ОПК-4
51.		Опишите технику существующих способов прикладного плавания.	ОПК-13
52.		Траектория и ориентация рабочих звеньев пловца во время гребка.	ОПК-2
53.		Фазовая структура движений и граничные позы пловца	ОПК-4
54.		Техника выполнения поворотов при плавании кролем на груди	ОПК-13
55.		Техника выполнения поворотов при плавании кролем на спине.	ОПК-2
56.		Назовите основные положения пловца при выполнении старта с тумбочки и из воды.	ОПК-4
57.		Опишите технику стартов и поворотов.	ОПК-13
58.		Упражнения для обучения технике спортивных способов плавания.	ОПК-2
59.		Особенности организации занятий плаванием в высших учебных заведениях.	ОПК-4
60.		Самостоятельные занятия во внеучебное время или в секциях студенческого спортклуба.	ОПК-13
Вопросы к экзамену			
1.		История возникновения и развития плавания. Основные направления в развитии плавания	ОПК-2
2.		Правила безопасности при проведении занятий по плаванию	ОПК-4
3.		Физические свойства воды	ОПК-13
4.		Плавуемость. Виды плавуемости. Факторы, ее определяющие	ОПК-2
5.		Характеристика основных способов плавания	ОПК-4
6.		Основные характеристики рабочих движений в плавании	ОПК-13
7.		Техника плавания кроль на груди. Фазовая структура техники плавания	ОПК-2

		кроль на груди	
8.		Техника плавания кроль на спине.	ОПК-4
9.		Фазовая структура техники плавания кроль на спине	ОПК-13
10.		Техника плавания брасс	ОПК-2
11.		Фазовая структура техники плавания способом брасс	ОПК-4
12.		Техника плавания баттерфляй	ОПК-13
13.		Фазовая структура техники плавания способом баттерфляй	ОПК-2
14.		Техника движений ногами и руками при плавании способом кроль на спине. Ошибки и способы их исправления	ОПК-4
15.		Техника движений ногами и руками при плавании способом кроль на груди. Ошибки и способы их исправления	ОПК-13
16.		Техника движений ногами и руками при плавании способом брасс.	ОПК-2
17.		Техника движений ногами и руками при плавании способом баттерфляй (дельфин).	ОПК-4
18.		Характеристика комплексного плавания.	ОПК-13
19.		Характеристика комбинированной эстафеты	ОПК-2
20.		Методика обучения стартам. Ошибки и способы их исправления	ОПК-4
21.		Методика обучения поворотам. Ошибки и способы их исправления	ОПК-13
22.		Техника плавания, основные параметры спортивной техники плавания.	ОПК-2
23.		Структура техники спортивного плавания, основные факторы, влияющие на технику	ОПК-4
24.		Подвижные игры на воде, их классификация. Особенности использования игр при обучении плаванию	ОПК-13
25.		Методика обучения кролю на спине.	ОПК-2
26.		Методика обучения кролю на груди	ОПК-4
27.		Методика обучения брассу	ОПК-13
28.		Методика обучения баттерфляю	ОПК-2
29.		Ошибки при обучении плаванию баттерфляем и способы их исправления	ОПК-4
30.		Ошибки при обучении плаванию брассом и способы их исправления	ОПК-13
31.		Ошибки при обучении плаванию кролем на груди и способы их	ОПК-2

		исправления.	
32.		Ошибки при обучении плаванию кролем на спине и способы их исправления.	ОПК-4
33.		Подготовительные и подводящие упражнения при обучении плаванию кроль на груди.	ОПК-13
34.		Подготовительные и подводящие упражнения при обучении плаванию кроль на спине	ОПК-2
35.		Подготовительные и подводящие упражнения при обучении плаванию брасс.	ОПК-4
36.		Подготовительные и подводящие упражнения при обучении плаванию баттерфляй	ОПК-13
37.		Дополнительное оборудование для обучения плаванию	ОПК-2
38.		Организация и проведение соревнований. Документация. Правила.	ОПК-4
39.		Способы плавания, дистанции и программа соревнований	ОПК-13
40.		Классификация соревнований	ОПК-2

2. Описание шкалы оценивания

Рейтинговая система оценки не предусмотрена для студентов, обучающихся на образовательных программах уровня высшего образования магистратуры.

Промежуточная аттестация проводится в форме экзамена.

3. Критерии оценивания компетенций

3.1. Критерии оценивания компетенций при выполнении тестовых заданий

Оценка «отлично» выставляется студенту, выполнившему 88-100% от всех предложенных тестовых заданий, разных типов, самостоятельно и последовательно ориентируется в тестовых заданиях.

Оценка «хорошо» выставляется студенту, если он выполнил правильно 87-72% предложенных тестовых заданий, ориентируется в тестовых заданиях.

Оценка «удовлетворительно» выставляется студенту, если он выполнил правильно 71-53 % предложенных тестовых заданий, фрагментарно ориентируется в заданиях.

Оценка «неудовлетворительно» выставляется студенту, если он выполнил менее 52% из предложенных тестовых заданий, слабо ориентируется в заданиях.

3.2. Критерии оценивания компетенций

Оценка «отлично» выставляется студенту, если он в полном объеме владеет знаниями особенностей организации и судейства соревнований по плаванию, особенностей спортивного отбора и спортивной ориентации в процессе занятий плаванием, основных средств, методов и приемов организации и проведения тренировочных занятий по плаванию и особенностей подготовки пловцов для участия в соревнованиях. На высоком уровне умеет осуществлять организацию и судейство соревнований по плаванию, осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий плаванием, умения проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях по плаванию. Уверенное владение способностью осуществлять организацию и судейство соревнований по плаванию, уверенное владение способами спортивного отбора и спортивной ориентации в процессе занятий плаванием, в полном объеме сформированы навыки проведения тренировочных занятий различной направленности по плаванию и организовывать участие пловцов в соревнованиях.

Оценка «хорошо» выставляется студенту, если у него в целом, сформированы знания особенностей организации и судейства соревнований по плаванию, знания особенностей спортивного отбора и спортивной ориентации в процессе занятий плаванием, имеет базовые знания основных средств, методов и приемов организации и проведения тренировочных занятий по плаванию и особенностей подготовки пловцов для участия в соревнованиях. Допускает незначительные неточности при осуществлении организации и судейства соревнований по плаванию, при осуществлении спортивного отбора и спортивной ориентации в процессе занятий плаванием и в достаточной степени сформированы умения проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях по плаванию. В целом овладел способностью осуществлять организацию и судейство соревнований по плаванию, в целом овладел способами спортивного отбора и спортивной ориентации в процессе занятий плаванием и в достаточной степени, на базовом уровне сформированы навыки проведения тренировочных занятий различной направленности по плаванию и организовывать участие пловцов в соревнованиях.

Оценка «удовлетворительно» выставляется студенту, если у студента слабо сформированы знания особенностей организации и судейства соревнований по плаванию, знания особенностей спортивного отбора и спортивной ориентации в процессе занятий плаванием и он имеет общее представление об основных средствах, методах и приемах организации и проведения тренировочных занятий по плаванию и особенностях

подготовки пловцов для участия в соревнованиях. Допускает явные ошибки при осуществлении организации и судейство соревнований по плаванию, при осуществлении спортивного отбора и спортивной ориентации в процессе занятий плаванием и в целом сформированы, но не систематизированы умения проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях по плаванию. Не в полной мере овладел способностью осуществлять организацию и судейство соревнований по плаванию, не в полной мере овладел способами спортивного отбора и спортивной ориентации в процессе занятий плаванием и в целом сформированы, но не систематизированы навыки проведения тренировочных занятий различной направленности по плаванию и организовывать участие пловцов в соревнованиях.

Оценка **«неудовлетворительно»** выставляется студенту, если у него крайне слабо сформированы знания особенностей организации и судейства соревнований по плаванию, знания особенностей спортивного отбора и спортивной ориентации в процессе занятий плаванием и он имеет фрагментарные знания основных средств, методов и приемов организации и проведения тренировочных занятий по плаванию и особенностей подготовки пловцов для участия в соревнованиях. На крайне низком уровне умеет осуществлять организацию и судейство соревнований по плаванию, на крайне низком уровне умеет осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий плаванием и частично сформированы умения проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях по плаванию. На крайне низком уровне владеет способностью осуществлять организацию и судейство соревнований по плаванию, на крайне низком уровне владеет способами спортивного отбора и спортивной ориентации в процессе занятий плаванием и частично сформированы навыки проведения тренировочных занятий различной направленности по плаванию и организовывать участие пловцов в соревнованиях.