

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Волкова Валентина Ивановна
 Должность: декан Физико-технического факультета
 Дата подписания: 16.04.2024 09:31:47
 Уникальный идентификатор:
 c973b0192bb96e0e4a137bd03e033754508b4cc0

Аннотация к рабочей программе дисциплины (модуля)

Наименование дисциплины (модуля)	Физическая культура и спорт
Краткое содержание	Физическая культура в иерархии ценностей общей культуры. Исторические этапы развития физической культуры. Исторические и социокультурные условия развития физической культуры и спорта. Олимпийское движение: история, принципы, традиции, правила. Физическая культура и спорт как социальный феномен современного общества. Физическая культура и спорт в высшем учебном заведении. Социально-биологические основы физической культуры. Физиологическая характеристика двигательной активности и формирования движений. Научная организация труда и физической культуры студента. Основы здорового образа жизни студента. Физическая культура в обеспечении здоровья. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Средства физической культуры в регулировании работоспособности. Научно-теоретические основы физического воспитания. Сила и методы её развития. Быстрота и методы её развития. Выносливость и методы её развития. Ловкость и методы её развития. Гибкость и методы её развития. Основы построения процесса физической подготовки. Оздоровительно-рекреационная физическая культура. Восстановление организма после напряженных физических нагрузок. Основы методики тренировки физических качеств с различным контингентом занимающихся. Основы методики тренировки физических качеств с различным контингентом занимающихся. Особенности физического воспитания студентов, имеющих различные отклонения в состоянии здоровья. Спортивная тренировка и ее место в системе физического воспитания студентов. Профессионально-прикладная физическая культура (ППФК) студентов
Результаты освоения дисциплины (модуля)	УК-7 Демонстрирует знание здоровые сберегающих технологий и физиологических особенностей организма для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. Рационально сочетает физическую и умственную нагрузку и обеспечивает работоспособность в профессиональной деятельности. Демонстрирует знание норм здорового образа жизни и поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. ОПК-1 Может использовать математический аппарат, для описания, анализа, теоретического и экспериментального исследования и моделирования физических и химических систем, явлений и процессов, использования в обучении и профессиональной деятельности. Применяет физические законы и принципы в своей профессиональной деятельности. Умеет использовать основные экспериментальные методы определения физико-химических свойств материалов и изделий из них. Может применить на практике прикладные программы и средства автоматизированного проектирования при решении инженерных задач.
Трудоемкость, з.е.	2
Формы отчетности	Зачет, 1 семестр
Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины	

[illegible]