Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Смышнов Константин Михайлович
Должность: и.о. декана факультета физической культуры и спорта
Дата подписания: 10.10.2022 11:01:44
Уникальный программный ключ:
e100abf15955d7091ae7f461d46bdf71e646c

Аннотация к рабочей программе дисциплины (модуля)

Наименование дисциплины	**ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ВОЛЕЙБОЛА**
Содержание	Возникновение и развитие волейбола, его место в системе физического воспитания. Характеристика игровой деятельности. Классификация техники игры в нападении и защите. Анализ выполнения технических приемов в нападении и защите. Правила игры. Обучение технике передвижений, стойкам, верхней и нижней передаче мяча на месте и в движении, нижней и верхней подачи мяча, нападающего удара, блокирования. Классификация тактики игры. Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите. Обучение индивидуальным, групповым и командным тактическим действиям. Совершенствование технико-тактических действий в игре. Правила игры. Организация и проведение соревнований.
Результаты освоения дисциплины (модуля)	Знает основы физической культуры, выбирает здоровьесберегающие технологии для поддержания должного уровня физической подготовленности с учетом физиологических особенностей организма Умеет планировать свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности в профессиональной деятельности Владеет навыками поддержания норм здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности Знает компоненты образовательной среды; принципы и подходы к организации предметной образовательной среды в процессе обучения волейболу Умеет включать образовательные ресурсы в предметную образовательную среду в процессе обучения волейболу Владеет навыками использования электронных образовательных ресурсов по физической культуре, в том числе, для реализации дистанционных образовательных технологий и электронного обучения
Трудоемкость, з.е.	4
Форма отчетности	экзамен
Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины	
Основная литература	1. Зефирова, Е. В. Начальное обучение технике передачи двумя руками сверху в волейболе Электронный ресурс : Методическое пособие / Е. В. Зефирова, В. А. Платонова, Е. Г. Удин. - Начальное обучение технике передачи двумя руками сверху в волейболе,2022-10-01. - Санкт-Петербург : Университет ИТМО, 2010. - 59 с. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 2227-8397, экземпляров неограничено 2. Спортивные игры: волейбол, баскетбол, бадминтон : учебное пособие / В.Г. Турманидзе, Л.М. Иванова, Г.С. Ковтун, С.В. Кожин, И.В. Майоркина, А.В. Салугин, А.В. Турманидзе ; Министерство образования и науки РФ ; Омский государственный университет им. Ф. М. Достоевского. - Омск : ОмГУ им. Ф.М. Достоевского, 2018. - 216 с. : ил. - http://biblioclub.ru/. - ISBN 978-5-7779-2258-8, экземпляров неограничено **3.** Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта

	волейбол Электронный ресурс : Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 30 августа 2013 г. №680. - Саратов : Вузовское образование, 2019. - 26 c. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 978-5-4487-0582-3, экземпляров неограничено 4. Фомин, Е. В. Физическое развитие и физическая подготовка юных волейболистов / Е. В. Фомин, Л. В. Булыкина, Л. В. Силаева ; под редакцией Е. В. Фомин. - Физическое развитие и физическая подготовка юных волейболистов,2022-04-01. - Электрон. дан. (1 файл). - Москва : Издательство «Спорт», 2018. - 192 c. - электронный. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 978-5-9500180-0-8, экземпляров неограничено
Дополнительная литература	5. Основы обучения технике игры в волейбол Электронный ресурс : учебное пособие / Т.А. Колупаева / Б.П. Сокур / И.А. Рогов / А.А. Гераськин. - Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2014. - 280 c. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks., экземпляров неограничено 6. Спортивные игры: совершенствование спортивного мастерства: учебник для вузов / [Ю. Д. Железняк, Ю.М. Портнов, В.П. Савин и др.] ; под ред.: Ю. Д. Железняка, Ю. М. Портнова. - 5-е изд., стер. - Москва : Академия, 2012. - 396, [1] с. : ил., табл. ; 22. - (Высшее профессиональное образование. Физическая культура и спорт). - Гриф: Доп. УМО. - ISBN 978-5-7695-9065-8, экземпляров 60 7. Спортивные игры Электронный ресурс : Учебно-практическое пособие / сост.: Е. О. Ширшова, А. В. Волков. - Калининград : Балтийский федеральный университет им. Иммануила Канта, 2010. - 63 c. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 2227-8397, экземпляров неограничено 8. Фомин, Е. В. Волейбол. Начальное обучение Электронный ресурс / Е. В. Фомин, Л. В. Булыкина. - Москва : Издательство «Спорт», 2015. - 88 c. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 978-5-9906578-2-3, экземпляров неограничено