

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Смышнов Константин Михайлович

Должность: и.о. декана факультета физической культуры и спорта

Дата подписания: 10.10.2022 11:01:44

Уникальный программный ключ:

e100abf15955d70911e771465d46bdf71e646c

Аннотация к рабочей программе дисциплины (модуля)

Наименование дисциплины (модуля)	ТУРИЗМ И СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ
Краткое содержание	Содержание туристской подготовки; соревнования в спортивном туризме; техническая подготовка в спортивном ориентировании; спортивные карты в ориентировании; тактическая подготовка в спортивном ориентировании; проведение соревнований по спортивному ориентированию; снаряжение для спортивных походов; питание в туристском походе; организация привалов и ночлегов; безопасность в туристском походе; вязка туристских узлов; страховка и самостраховка; техника передвижений по травянистым склонам и осыпям; организация переправ через водные препятствия; заболевания и травмы, обусловленные особенностями туристских походов. походная аптечка и аварийный устройство компаса для спортивного ориентирования; разработка заданий тренировочных занятий на основе особенностей проявления физических качеств в спортивном ориентировании; определение сторон горизонта по признакам, обусловленным расположением предметов по отношению к солнцу, признакам, обусловленным расположением предметов и строений по отношению к сторонам света; тренировка базовых качеств и правила рационального запоминания в спортивном ориентировании; ориентирование бегом.
Результаты освоения дисциплины (модуля)	Демонстрирует знания документов планирования и учета, методов контроля и оценки, как неотъемлемых элементов управления тренировочным процессом Осуществляет оперативное, текущее, этапное и перспективное планирование тренировочного процесса На основе анализа показателей контроля осуществляет коррекцию и прогнозирование учебно-тренировочной и соревновательной деятельности на различных этапах спортивной подготовки Демонстрирует знания основных мероприятий по выявлению, предупреждению и устранению причин, способствующих возникновению травм у спортсменов. Осуществляет профилактику травматизма с учетом требований техники безопасности и специфики вида спортивной деятельности Обеспечивает проведение восстановительных мероприятий после спортивных травм и сохранение здоровья спортсменов
Трудоемкость, з.е.	3
Форма отчетности	зачёт
Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)	
Основная литература	1. Бойко, В. В. Спортивно-оздоровительный туризм. Тесты : учебно-методическое пособие / В. В. Бойко. - Спортивно-оздоровительный туризм. Тесты, 2025-04-28. - Электрон. дан. (1 файл). - Орел : Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИБ), 2020. - 133 с. - электронный. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 2227-8397, экземпляров неограниченно. 2. Крайнов, И. В. Спортивный туризм: техническая подготовка в спортивном ориентировании : учебное пособие / И. В. Крайнов ; под редакцией Л. В. Азаровой. - Спортивный туризм: техническая

	подготовка в спортивном ориентировании, 2025-10-27. - Электрон. дан. (1 файл). - Омск : Издательство ОмГПУ, 2018. - 60 с. - электронный. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 978-5-8268-2161-9, экземпляров неограниченно. 3. Рубис, Л. Г. Спортивно-оздоровительный туризм как основа воспитания подростков : монография / Л. Г. Рубис. - Спортивно-оздоровительный туризм как основа воспитания подростков, 2025-09-29. - Электрон. дан. (1 файл). - Москва : Ай Пи Ар Медиа, 2021. - 234 с. - электронный. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 978-5-4497-0751-2, экземпляров неограниченно. 4. Туризм и спортивное ориентирование: учебное пособие (курс лекций) : направление подготовки 44.03.01 Педагогическое образование. Профиль подготовки "Физическая культура". Бакалавриат / авт.-сост.: К. Г. Зеленский, А. В. Абрамов, Д. Н. Безлепкин ; ФГАОУ ВО Сев.-Кав. федер. ун-та. - Ставрополь : СКФУ, 2018. - 132 с. - Библиогр.: с. 131, экземпляров неограниченно.
Дополнительная литература	1. Иванова, Н. В. Спортивно-оздоровительный туризм Электронный ресурс : Учебное пособие для бакалавров / Н. В. Иванова. - Москва : Дашков и К, Ай Пи Эр Медиа, 2014. - 256 с. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 978-5-394-02435-1, экземпляров неограниченно. 2. Мельников, Д. А. Автономное выживание человека в природной среде Электронный ресурс / Мельников Д. А. : учебное пособие для обучающихся по направлению подготовки 49.03.03 рекреация и спортивно-оздоровительный туризм профиль подготовки бакалавра «менеджмент рекреации и туризма». - Чайковский : ЧГИФК, 2017. - 80 с., экземпляров неограниченно.