

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Смышнов Константин Михайлович

Должность: и.о. декана факультета физической культуры и спорта

Дата подписания: 10.10.2022 11:01:44

Уникальный программный ключ:

e100abf15955ad79912ee73cf65d46bdf71e646c

Аннотация к рабочей программе дисциплины (модуля)

Наименование дисциплины	НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС
Содержание	Общая характеристика настольного тенниса. История возникновения и развития. Становление настольного тенниса как вида спорта. Развитие настольного тенниса в России. Рекорды настольного тенниса. Характеристика соревновательной деятельности. Обучение способом держания ракетки, стойкам, способам передвижений. Техника выполнения подач. Техника приема подач. Классификация тактики игры. Тактика одиночной игры. Тактика парной игры. Правила игры. Организация и проведение соревнований.
Результаты освоения дисциплины (модуля)	Демонстрирует знания основ физической культуры, выбирает здоровьесберегающие технологии для поддержания должного уровня физической подготовленности в настольном теннисе с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации социальной и профессиональной деятельности Владеет методами планирования своего рабочего и свободного времени для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности в профессиональной деятельности соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности Демонстрирует знания закономерностей, принципов и уровней формирования и реализации содержания образования в области физической культуры; Знает структуру, состав и дидактические единицы содержания школьного предмета «Физическая культура» Способен осуществлять отбор учебного содержания для реализации в различных формах обучения физической культуры в соответствии с дидактическими целями и возрастными особенностями обучающихся Владеет предметным содержанием физической культуры; умениями отбора вариативного содержания с учетом взаимосвязи урочной и внеурочной форм обучения
Трудоемкость, з.е.	3
Форма отчетности	зачет
Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины	
Основная литература	1. Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта настольный теннис Электронный ресурс : Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 19 января 2018 г. №31. - Саратов : Вузовское образование, 2019. - 26 с. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 978-5-4487-0575-5, экземпляров неограничено 2. Методика обучения студентов технике игры в настольный теннис Электронный ресурс : учебно-методическое пособие. - Орел : ОрелГАУ, 2018. - 73 с., экземпляров неограничено

Дополнительная литература	1. Жданов, В. Ю. Обучение настольному теннису за 5 шагов : учебное пособие / Жданов В. Ю. - Москва : Спорт, 2015. - 128 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks. - ISBN 978-5-9906734-4-1, экземпляров неограничено 2. Команов, В. В. Тренировочный процесс в настольном теннисе : Учебно-методическое пособие / Команов В. В. - Москва : Советский спорт, 2014. - 400 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks. - ISBN 978-5-9718-0699-8, экземпляров неограничено 3. Кузнецов, В.Г. Настольный теннис в КНИТУ / В.Г. Кузнецов / Ю.А. Бабушкин / И.А. Зенуков : учебное пособие Электронный ресурс : Казанский национальный исследовательский технологический университет ; Казань, 2014. - 226 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks. - ISBN 978-5-7882-1750-5, экземпляров неограничено 4. Николаев, И. В. Формирование физической культуры студентов в процессе занятий теннисом : Монография / Николаев И. В. - Москва : Прометей, 2013. - 140 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks. - ISBN 978-5-7042-2436-5, экземпляров неограничено 5. Николаев, И. В. Основы техники и методики обучения теннису / И.В. Николаев ; О.Н. Степанова. - Москва : МПГУ, 2012. - 57 с. - ISBN 978-5-4263-0109-2, экземпляров неограничено
---------------------------	---