Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Смышнов Константин Михайлович
Должность: и.о. декана факультета физической культуры и спорта
Дата подписания: 10.10.2022 11:01:44
Уникальный программный ключ:
e100abf15855ad79912ea76c65d46bd71e646c

Аннотация к рабочей программе дисциплины (модуля)

Наименование дисциплины (модуля)	**МУЗЫКАЛЬНО-РИТМИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ**
Краткое содержание	История физической культуры и спорта. Физическая культура и спорт как социальный феномен современного общества. Физическая культура и спорт в высшем учебном заведении. Социально-биологические основы физической культуры. Физиологическая характеристика двигательной активности и формирования движений. Основы здорового образа жизни студента. Физическая культура в обеспечении здоровья. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Средства физической культуры в регулировании работоспособности. Научно-теоретические основы физического воспитания. Сила и методы её развития. Быстрота и методы её развития. Выносливость и методы её развития. Ловкость и методы её развития. Гибкость и методы её развития. Основы построения процесса физической подготовки. Восстановление организма после напряженных физических нагрузок. Основы методики тренировки физических качеств с различным контингентом занимающихся. Основы методики тренировки физических качеств с различным контингентом занимающихся.
Результаты освоения дисциплины (модуля)	Применяя знания раздела физической культуры и спорта способен планировать индивидуальную программу поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности Оптимально планируя свое время способен рационально сочетать умственную и физическую деятельность для обеспечения работоспособности в профессиональной деятельности Опираясь на теоретические знания, содержательно объясняет основы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности Применяя знания закономерности, принципы и уровни формирования и реализации содержания образования в области физической культуры; структуру, состав и дидактические единицы содержания школьного предмета «Физическая культура» способен применять предметные знания при реализации образовательного процесса по физическому воспитанию школьников На основе полученных знаний, умеет осуществлять отбор учебного содержания для реализации в различных формах обучения физической культуре в соответствии с дидактическими целями и возрастными особенностями обучающихся Опираясь на теоретические знания, реализует образовательный процесс по физическому воспитанию школьников.
Трудоемкость, з.е.	3
Формы отчетности	Зачет
Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)	
Основная литература	Андрющенко, В.П. Формирование готовности будущих учителей к музыкально-эстетической деятельности Электронный ресурс : учебно-методическое пособие / В.П. Андрющенко. - Саратов : Вузовское образование, 2018. - 29 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks. - ISBN 978-5-4487-0261-7

Дополнительная литература	Алексанян, С.Н. Средства и методы хореографии в танцевальной аэробике Электронный ресурс : учебно-методическое пособие / О.А. Шарина / Е.Н. Коюмджян / С.Н. Алексанян. - Средства и методы хореографии в танцевальной аэробике,2022-08-31. - Екатеринбург : Уральский федеральный университет, ЭБС АСВ, 2016. - 112 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks. - ISBN 978-5-7996-1845-2 Андрющенко, В. П. Психолого-педагогические особенности формирования готовности студентов к музыкально-эстетической деятельности : учебное пособие / В.П. Андрющенко. - 2-е изд., стер. - Москва|Берлин : Директ-Медиа, 2018. - 105 с. - http://biblioclub.ru/. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-4475-2802-7 Луценко, С. А. Базовые виды двигательной деятельности и методики обучения. Гимнастика : Учебно-методическое пособие / Луценко С. А. - Санкт-Петербург : Институт специальной педагогики и психологии, 2012. - 80 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks. - ISBN 978-5-8179-0146-7