

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Палиева Надежда Андреевна
 Должность: и.о. декана психолого-педагогического факультета
 Дата подписания: 11.06.2024 11:30:22
 Уникальный программный ключ:
 c45abce04df3151c7844d0b110941b11398d6f1

Аннотация к рабочей программе дисциплины

Наименование дисциплины	Теории и методы предотвращения «профессионального выгорания»
Краткое содержание	Теоретические основы профессионального становления личности. Стадии развития синдрома профессионального выгорания и его влияние на личность профессионала. Симптомы и факторы, детерминирующие формирование синдрома профессионального выгорания. Диагностические методики выявления синдрома профессионального выгорания. Профилактика синдрома профессионального выгорания. Личностные особенности как способ профилактики синдрома профессионального выгорания.
Результаты освоения дисциплины	Применяет направления, приёмы и методы психологического просвещения с учётом образовательных потребностей и индивидуальных возможностей обучающихся. Реализует программы повышения психологической компетентности субъектов образовательного процесса, работающих с различными категориями обучающихся. Владеет приемами и средствами информирования родителей, учителей, воспитателей и других участников образовательного процесса о факторах, препятствующих развитию личности воспитанников и обучающихся, а также о мерах по оказанию им различного вида психологической помощи. Эффективно организует деятельность по психологическому сопровождению процессов обучения, воспитания, развития, социализации и профессионального самоопределения обучающихся, в том числе лиц с ограниченными возможностями здоровья, в соответствии с их образовательными потребностями и особенностями развития. Включает в работу психологически обоснованные методы и средства воспитания, развития, социализации и профессионального самоопределения обучающихся, в том числе лиц с ограниченными возможностями здоровья. Владеет приемами организации индивидуальной и групповой деятельности с обучающимися, в том числе лиц с ограниченными возможностями здоровья, в соответствии с их образовательными потребностями и особенностями развития.
Трудоемкость, з.е.	3
Форма отчетности	Зачет
Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)	
Основная литература	1. Болдырева Т.А. Диагностика профессиональных деструкций личности [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие /Т.А. Болдырева. – Оренбург: ОГУ, 2017. – 183 с. – URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=481729. 2. Болдырева Т.А. Общие теории деформаций личности: профессиональные деформации [Электронный ресурс]: учебное пособие / Т.А. Болдырева. – Оренбург: ОГУ, 2017. – 332 с. – URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=481748

	3. Стресс, выгорание, совладание в современном контексте [Электронный ресурс] /ред. А.Л. Журавлева, Е.А. Сергиенко. – М.: Институт психологии РАН, 2011. – 512 с. URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=86285. 4. Усманов В.В. Профессиональная педагогика [Электронный ресурс]: учебное пособие / В.В. Усманов, Ю.В. Слесарев, И.В. Марусева. – М.; Берлин: Директ-Медиа, 2017. – 295 с. – URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=474292.
Дополнительная литература	1. Кошелев А.Н. Синдром "белого воротничка" или профилактика профессионального выгорания [Электронный ресурс]/ Кошелев А.Н.— Электрон. текстовые данные.— М.: ГроссМедиа, 2008.— 197 с.— Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/772.html. — ЭБС «IPRbooks» 2. Петрова Ю.А. Профессиональное выгорание менеджеров [Электронный ресурс]/ Петрова Ю.А.— Электрон. текстовые данные.— М.: Интел-Синтез, 2010.— 164 с.— Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/864.html. — ЭБС «IPRbooks» 3. Совладающее поведение. Современное состояние и перспективы / ред. А.Л. Журавлев, Е.А. Сергиенко, Т.Л. Крюкова. – Москва : Институт психологии РАН, 2008. – 481 с. – (Интеграция академической и университетской психологии). – Режим доступа: по подписке. – URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=87069 4. Вараева Н.В. Программа профилактики эмоционального выгорания специалистов «Работа в радость» [Электронный ресурс]: учеб. издание / Н.В. Вараева. – М.: Флинта, 2013. – 53 с. – URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=363920