

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Грובה Татьяна Анатольевна

Должность: и.о. декана факультета математики и компьютерных наук имени

профессора Н.И. Червякова

Дата подписания: 24.06.2024 09:22:01

Уникальный программный ключ:

bd39d4208a94-f4422feb787c81619d42da79a7

Аннотация дисциплины

Наименование дисциплины:	Физическая культура и спорт
Краткое содержание	Физическая культура в иерархии ценностей общей культуры. Исторические этапы развития физической культуры. Исторические и социокультурные условия развития физической культуры и спорта. Олимпийское движение: история, принципы, традиции, правила. Социально-биологические основы физической культуры. Научная организация труда и физической культуры студента. Основы здорового образа жизни. Научно-теоретические основы физического воспитания студентов. Оздоровительно-рекреационная физическая культура. Особенности физического воспитания студентов, имеющих различные отклонения в состоянии здоровья. Спортивная тренировка и ее место в системе физического воспитания студентов. Профессионально-прикладная физическая культура (ППФК) студентов.
Результаты освоения дисциплины	<ul style="list-style-type: none">– Демонстрирует знание здоровьесберегающих технологий и физиологических особенностей организма для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности– Рационально сочетает физическую и умственную нагрузку и обеспечивает работоспособность в профессиональной деятельности– Демонстрирует знание норм здорового образа жизни и поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
Трудоемкость, з.е.	2
Форма отчетности	Зачет
Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины	
Основная литература	<p>1. Базовая физическая культура Электронный ресурс: учебное пособие. - Ижевск: Ижевская ГСХА, 2020. - 132 с., экземпляров неограничено</p> <p>2.Зенкова Т. А. Профессионально-прикладная физическая культура студентов Электронный ресурс / Зенкова Т. А.: учебное пособие. - 2-е изд., доп. - Ростов-на-Дону: РГУПС, 2020. - 152 с. - Утверждено учебно-методическим советом университета. - ISBN 978-5-88814-921-8, экземпляров неограниченно</p>
Дополнительная литература	<p>1.Ветков Н.Е. Спортивные и подвижные игры / Н.Е. Ветков : учебно-методическое пособие Электронный ресурс : Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИВ); Орел, 2016. - 126 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks., экземпляров неограниченно</p> <p>2. Виноградов П.А. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) – путь к здоровью и физическому совершенству / П.А. Виноградов / А.В. Царик / Ю.В. Окуньков: практическое пособие Электронный ресурс: Спорт; Москва, 2016. - 234 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks. - ISBN 978-5-906839-79-4, экземпляров неограничено</p> <p>3. Даценко С. С. Волейбол: теория и практика: Учебник для высших учебных заведений физической культуры и спорта / Даценко С. С. -</p>

	<p>Москва: Спорт, 2016. - 456 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks. - ISBN 978-5-9906734-7-2, экземпляров неограничено</p> <p>4. История физической культуры: учебник для вузов / [С. Н. Комаров, К. А. Цатурова, Ю. Ф. Курамшин и др.]; под ред. С. Н. Комарова. - Москва: Академия, 2013. - 239 с.; 22. - (Высшее профессиональное образование. Физическая культура и спорт. Бакалавриат). - Гриф: Рек. УМО. - Библиогр.: с. 236. - ISBN 978-5-7695-9565-3, экземпляров неограничено</p> <p>5. Николаев В. С. Двигательная активность и здоровье человека: (теоретико-методические основы оздоровительной физической тренировки) / В.С. Николаев; А.А. Щанкин. - М. Берлин: Директ-Медиа, 2015. - 80 с. - ISBN 978-5-4475-4860-5, экземпляров неограничено</p> <p>6. Суник А. Б. Современные олимпийские игры: краткий исторический очерк (1896–2012 гг.) / Суник А. Б. - Москва: Советский спорт, 2013. - 232 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks. - ISBN 978-5-9718-0590-8, экземпляров неограничено</p> <p>7. Кадыров Р.М. Теория и методика физической культуры студентов СПбГАСУ / Р.М. Кадыров / В.Д. Гетьман / А.В. Караван: учебное пособие Электронный ресурс: Санкт-Петербургский государственный архитектурно-строительный университет, ЭБС АСВ; Санкт-Петербург, 2015. - 150 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks. - ISBN 978-5-9227-0620-9, экземпляров неограничено.</p>
--	---