Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Гробова Татьяна Анатольевна
Должность: и.о. декана факультета математики и компьютерных наук имени профессора Н.И. Червякова
Дата подписания: 01.07.2024 13:41:07
Уникальный программный ключ:
bd39d4208aa94cf4422feb787c81619d42d679a7

Аннотация дисциплины

Наименование дисциплины (модуля)	**Физическая культура и спорт**
Краткое содержание	Физическая культура в иерархии ценностей общей культуры и истории человечества. Основные составляющие современной системы физической культуры и спорта. Физическая культура и спорт в высшем учебном заведении. Система физкультурно-спортивной работы в вузе. Физическая культура личности студента. Научная организация и физическая культура в самовоспитании будущего специалиста. Основы культуры здорового образа жизни. Научно-теоретические и методические основы физического воспитания и оздоровительной физической культуры. Влияние физических упражнений на здоровье человека. Основы спортивной тренировки, физкультурно-воспитательной и оздоровительной работы. Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП) студентов и физическая культура в профессиональной деятельности бакалавра и специалиста. Факторы, содержание и направленность ППФП, ее роль в профилактике профессиональных заболеваний. Основные формы и средства ППФП, а также прикладные виды спорта. Роль будущего специалиста по внедрению физкультурно-оздоровительной и спортивной работы на производстве.
Результаты освоения дисциплины (модуля)	Знает теоретические и методико-практические основы физической культуры; основные методы и средства физической культуры для укрепления здоровья и успешной профессиональной деятельности; научно-практические основы формирования здорового образа жизни. Умеет использовать средства и методы физической культуры для укрепления здоровья, профессионально-личностного развития и физического самосовершенствования; демонстрировать мотивационно-ценностное отношение (приверженность) к здоровому образу и стилю жизни. Владеет средствами и методами сохранения и укрепления здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности; основами формирования здорового образа жизни.
Трудоемкость, з.е.	2
Форма отчетности	зачет
Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)	
Основная литература	Физическая культура и физическая подготовка: учебник / И.С. Барчуков, Ю.Н. Назаров, В.Я. Кикоть и др.; ред. В.Я. Кикоть, И.С. Барчуков. - Москва: Юнити-Дана, 2012. - 432 с. - ISBN 978-5-238-01157-8. Режим доступа: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=117573
Дополнительная литература	Лысова И. А. Физическая культура [Электронный ресурс]: учебное пособие / И. А. Лысова. - Электрон. текстовые данные. - М.: Московский гуманитарный университет, 2011. - 161 с. - ISBN 978-5-98079-753-9. Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/8625.html Виленский М. Я. Физическая культура и здоровый образ жизни студента: учеб. пособие / М. Я. Виленский, А. Г. Горшков. - М.: КноРус, 2012. - 240 с. - Гриф: Доп. МО. - ISBN 978-5-406-01296-3.