

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Смышнов Константин Михайлович
 Должность: Декан факультета физической культуры и спорта
 Дата подписания: 03.04.2024 11:09:55
 Уникальный программный ключ:
 929927c8ac4e55e94b9a5c00ff6bb638ca5a4d

Аннотация дисциплины

Наименование дисциплины	Система биоэкономичного психомоторного здравоукрепления в непрерывном физкультурном образовании
Содержание	Содержательной основой дисциплины является система биоэкономичного психомоторного здравоукрепления, которая представлена тремя структурными блоками: теории, диагностики и управления. Теоретический раздел направлен на научное теоретическое и экспериментальное обоснование структурных элементов системы, результативности оздоровительного и лечебно-профилактического воздействия технологий системы, а также на указание пути внедрения системы в непрерывное физкультурное образование населения. Диагностический раздел направлен на обучение использованию биоэкономичной диагностики здравоукрепления организма занимающихся (в занятиях физической культурой, спорте, учебной и профессиональной деятельности, бытовой жизни). Практический раздел представлен комплексом педагогических и психофизиологических здравоукрепительных технологий, обучение которым происходит на базе специализированного центра биоэкономичного здравоукрепления «Культ БИО» в рамках практических занятий биоэкономичным здравоукрепительным тренингом с целью распространения наиболее эффективных, рациональных вариантов ЛФК и АФК, образцов действий применительно к деятельности инструктора по биоэкономичной психомоторной гимнастике в непрерывном физкультурном образовании.
Результаты освоения дисциплины (модуля)	Основы построения системы биоэкономичного психомоторного здравоукрепления, ее структурные блоки и специальную терминологию; основы законодательного регулирования профессиональной деятельности учителя по физической культуре с учащимися, отнесенными к специальным медицинским группам, правовые и этические нормы в сфере физической культуры применяя современные методики и технологии организации образовательной деятельности, диагностики и оценивания качества обучения по различным образовательным программам в сфере физической культуры. Разрабатывать, реализовывать и корректировать индивидуальные программы биоэкономичного психомоторного здравоукрепления различных групп населения; обучать инновационным здравоукрепительным технологиям: экономичному дыханию, психопотенцированию, фазовому лимитированию энергостойкости психомоторной деятельности, биоэкономичному закаливанию применяя современные методики и технологии организации образовательной деятельности, диагностики и оценивания качества обучения по различным образовательным программам в сфере физической культуры. Способностью осуществлять навыками организацию педагогической деятельности по физической культуре и спорту, используя технологии биоэкономичной диагностики и управления процессами здравоукрепления, нормирования и контроля психомоторных нагрузок применяя современные методики и технологии организации образовательной деятельности, диагностики и

	оценивания качества обучения по различным образовательным программам в сфере физической культуры.
Трудоемкость, з.е.	3
Формы отчетности	зачет
Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)	
Основная литература	1. Система биоэкономичного психомоторного укрепления в непрерывном физкультурном образовании : учебно-метод. пособие : Направление подготовки 49.04.01 - Физическая культура. Магистерская программа - Профессиональное образование в сфере физической культуры и спорта. Квалификация выпускника - магистр / сост. С. Ю. Забельский ; Сев.-Кав. федер. ун-т. - Ставрополь : СКФУ, 2018. - 80 с. 2. Фундирование инновационных подходов к здоровьесбережению, обучению, социальной адаптации и реабилитации различных категорий населения Электронный ресурс. - Липецк : Липецкий ГПУ, 2019. - 143 с. - ISBN 978-5-907168-47-3
Дополнительная литература	1. Адаптация и здоровье : курс лекций / сост. Н. Г. Блинова ; сост. А. И. Федоров ; Министерство образования и науки Российской Федерации ; Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный университет». - Кемерово : КемГУ, 2018. - 295 с. : ил. - http://biblioclub.ru/. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-8353-2212-1.