

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Смышнов Константин Михайлович
Должность: Декан факультета физической культуры и спорта
Дата подписания: 18.06.2026 12:44:38
Уникальный программный ключ:
929927c8ae4e55eb4d3ec0e00ff6bb638ca5a4df

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

УТВЕРЖДАЮ

Декан факультета физической
культуры и спорта, кандидат
педагогических наук, доцент
Смышнов К.М.

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)
Здоровый образ жизни

Направление подготовки	<u>49.03.01 Физическая культура</u>	
Направленность (профиль)	<u>Спортивная тренировка</u>	
Год начала обучения	<u>2026</u>	
Форма обучения	очная	заочная
Реализуется в семестре	<u>4</u>	<u>6</u>

Введение

1. Назначение: данный фонд оценочных средств предназначен для оценки уровня сформированности компетенций обучающихся по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура с профилем подготовки «Спортивная тренировка», по дисциплине «Здоровый образ жизни».

2. ФОС является приложением к программе дисциплины (модуля) «Здоровый образ жизни».

3. Разработчик: Денисенко В.С., кандидат педагогических наук, доцент, доцент кафедры теории и методики спорта ФФКС, и.о. заместителя декана ФФКС по учебной работе.

4. Проведена экспертиза ФОС.

Члены экспертной группы:

Председатель: Грудницкая Н.Н. – кандидат педагогических наук, доцент, доцент кафедры образовательных технологий физической культуры и спорта факультета физической культуры и спорта – председатель УМК ФФКС.

Члены экспертной группы:

Смышнов К.М. – кандидат педагогических наук, доцент, доцент кафедры теории и методики спорта ФФКС, и.о. декана факультета физической культуры и спорта.

Денисенко В.С. – кандидат педагогических наук, доцент, доцент кафедры теории и методики спорта, и.о. заместителя декана ФФКС по учебной работе.

Представитель организации-работодателя - Абдуллаев И.М., заместитель министра физической культуры и спорта Ставропольского края.

Экспертное заключение: фонд оценочных средств соответствует ОП ВО по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, направленность (профиль) «Спортивная тренировка» и рекомендуется для оценивания уровня сформированности компетенций студентов по дисциплине «Здоровый образ жизни».

5. Срок действия ФОС определяется сроком реализации образовательной программы.

1. Описание критериев оценивания компетенции на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания

Компетенция(ии), индикатор (ы)	Уровни сформированности компетенции(ий)			
	Минимальный уровень не достигнут (Неудовлетворительно) 2 балла	Минимальный уровень (удовлетворительно) 3 балла	Средний уровень (хорошо) 4 балла	Высокий уровень (отлично) 5 баллов
<i>Компетенция: УК-7</i>				
Результаты обучения по дисциплине (модулю): <i>Индикатор:</i> ИД-1 УК-7 Знает основы физической культуры, выбирает здоровьесберегающие технологии для поддержания должного уровня физической подготовленности с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации социальной и профессиональной деятельности	Не применяет знания основы физической культуры и спорта	Применяет знания основы физической культуры, выбирает здоровьесберегающие технологии для поддержания должного уровня физической подготовленности с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации социальной и профессиональной деятельности на минимальном уровне	Применяет знания основы физической культуры, выбирает здоровьесберегающие технологии для поддержания должного уровня физической подготовленности с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации социальной и профессиональной деятельности на среднем уровне, использует их в профессиональной деятельности	Применяет знания основы физической культуры, выбирает здоровьесберегающие технологии для поддержания должного уровня физической подготовленности с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации социальной и профессиональной деятельности, демонстрирует навыки аналитической работы в области физической культуры и спорта.
ИД-2 УК-7. Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности в профессиональной деятельности	Не планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности в профессиональной деятельности	Применяет в отдельных случаях планирование своего рабочего и свободного времени для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности в профессиональной деятельности	Применяет планирование своего рабочего и свободного времени для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности на среднем уровне, использует его в	Применяет планирование своего рабочего и свободного времени для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности в профессиональной деятельности, делает содержательные

			профессиональной деятельности	выводы.
ИД-3 УК-7. Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности	Не соблюдает и не пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности	Применяет в отдельных случаях основы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности	Применяет основы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности, пропагандирует его нормы	Применяя основы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности, пропагандируя его нормы, делает содержательные выводы.
<i>Компетенция: ПК-7</i>				
Результаты обучения по дисциплине (модулю): <i>Индикатор:</i> И Д - 1 ПК - 7 ориентируется в современных тенденциях развития цифровых технологий, выбирает технологии или программные средства для решения поставленных задач	Имеет фрагментарные знания о современных тенденциях развития цифровых технологий, выбора технологий или программных средств для решения поставленных задач	Имеет общее представление о современных тенденциях развития цифровых технологий, выбора технологий или программных средств для решения поставленных задач	Имеет базовые знания о современных тенденциях развития цифровых технологий, выбора технологий или программных средств для решения поставленных задач	В полном объеме владеет знаниями о современных тенденциях развития цифровых технологий, выбора технологий или программных средств для решения поставленных задач
И Д - 2 ПК - 7 применяет при решении задач профессиональной деятельности специализированное программное обеспечение и методы искусственного интеллекта	Частично сформированы умения применять при решении задач профессиональной деятельности специализированное программное обеспечение и методы искусственного интеллекта	В целом сформированы, но не систематизированы умения применять при решении задач профессиональной деятельности специализированное программное обеспечение и методы искусственного интеллекта	В достаточной степени сформированы умения применять при решении задач профессиональной деятельности специализированное программное обеспечение и методы искусственного интеллекта	В полном объеме сформированы умения применять при решении задач профессиональной деятельности специализированное программное обеспечение и методы искусственного интеллекта
ИД-3 _{ПК-7} владеет	Частично	В целом	В достаточной	В полном объеме

навыками создания баз знаний в предметной области	сформированы умения и навыки создания баз знаний в предметной области	сформированы, но не систематизированы умения и навыки создания баз знаний в предметной области	степени сформированы умения и навыки создания баз знаний в предметной области	сформированы умения и навыки создания баз знаний в предметной области
---	---	---	--	--

Оценивание уровня сформированности компетенции по дисциплине осуществляется на основе «Положения о проведении текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры - в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Северо-Кавказский федеральный университет» в актуальной редакции.

ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ПРОВЕРКИ УРОВНЯ СФОРМИРОВАННОСТИ КОМПЕТЕНЦИЙ

Номер задания	Правильный ответ	Содержание вопроса	Компетенция
Семестр: офо- 4, зфо-6			
Тестовые задания			
1.	a	Использование элементов спорта в качестве средства и метода здорового отдыха, развлечения, активного восстановления работоспособности классифицируется как: а) оздоровительно-рекреативный спорт б) детско-юношеский спорт с) «обще-кондиционный» спорт д) спорт для взрослых	УК-7
2.	b	Для определения соответствия величины физической нагрузки состоянию занимающихся и её дозированию проводится: а) хронометраж б) пульсометрия с) опрос д) тестирование	УК-7
3.	a, b, c	Условиями достижения оздоровительного эффекта при занятиях физическими упражнениями является: а) регулярность занятий б) длительность занятий с) постепенное повышение нагрузки д) молодой возраст занимающихся е) определенное количество занимающихся ф) пол занимающихся	УК-7
4.	a	Процесс совершенствования двигательных (физических) качеств, направленных на всестороннее и гармоничное физическое развитие спортсмена, определяется как ... подготовка. а) общая физическая подготовка б) специальная физическая подготовка с) техническая подготовка	УК-7

		d) интегральная подготовка	
5.	a	Комплексы специальных гимнастических упражнений, применяемых в режиме рабочего дня, с целью повышения общей и специфической работоспособности: а) производственная гимнастика б) оздоровительно-реабилитационная физическая культура с) водная гимнастика	УК-7
6.	a	Водные процедуры, воздушные ванны, рациональное использование солнечной радиации – это: а) оздоровительные силы природы б) физические упражнения с) гигиенические факторы д) идеомоторные, психогенные, аутогенные средства	УК-7
7.	c	Адекватная физическая нагрузка обеспечивает: а) постепенное снижение массы тела б) повышение физиологических резервов организма с) оптимальную физическую и умственную работоспособность	УК-7
8.	b	Регулярные занятия физическими упражнениями в первую очередь влияют на: а) обмен веществ, повышение эффективности функционирования различных органов и систем б) опорно-двигательный аппарат с) работу сердечно-сосудистой и дыхательной систем	УК-7
9.	d	Здоровый образ жизни – это: а) комплекс мероприятий, направленных на восстановление нарушенных функций организма б) комплекс мероприятий, повышающих устойчивость организма к неблагоприятному действию факторов окружающей среды с) разработка санитарных норм условий труда и быта д) все составляющие повседневной жизни человека, которые способствуют сохранению и укреплению его здоровья	УК-7
10.	a, b, e, g, h	Компоненты здорового образа жизни: а) закаливание б) правильно организованные труд и отдых с) ненормированный рабочий день	УК-7

		d) усиленные физические нагрузки e) достаточная двигательная активность f) усиленное питание g) рациональное питание h) отказ от вредных привычек	
11.	c, d, e, f	Перечислите меры неспецифического воздействия на иммунитет: a) введение иммуноглобулинов b) вакцинация c) витаминотерапия d) закаливание e) физические упражнения f) рациональное питание	УК-7
12.	a	Оздоровительный эффект занятий физическими упражнениями связан с: a) повышением аэробных возможностей организма b) с развитием скоростных качеств человека c) с увеличением силы мышц d) с повышением показателей ловкости	УК-7
13.	a, c	К методу пропаганды ЗОЖ относится (укажите два правильных ответа): a) наглядный b) произвольный c) комбинированный d) сочетанный	УК-7
14.	a	Водные процедуры, воздушные ванны, рациональное использование солнечной радиации – это: a) оздоровительные силы природы b) физические упражнения c) гигиенические факторы d) идеомоторные, психогенные, аутогенные средства	УК-7
15.	b	Повышение или поддержание уровня физической дееспособности и здоровья – это цель: a) спортивной тренировки b) оздоровительной тренировки c) профессионально-прикладной физической подготовки	УК-7

16.	Профилактика	<i>Вставить пропущенное слово:</i> Совокупность мер по укреплению здоровья, предупреждению и устранению причин заболеваний человека – это ...	УК-7
17.	Лето	Назовите время года, когда лучше всего начинать закаливающие процедуры человеку?	УК-7
18.	Питание	<i>Вставить пропущенное слово:</i> Сложный процесс поступления, переваривания, всасывания и усвоения организмом пищевых веществ – это...	УК-7
19.	Рациональное питание	<i>Вставить пропущенное слово:</i> Питание, сбалансированное в энергетическом отношении и по содержанию питательных веществ в зависимости от пола, возраста и рода деятельности – это...	УК-7
20.	Белки, жиры, углеводы	<i>Вставить пропущенное слово:</i> Питательные вещества, имеющие энергетическую ценность – это...	УК-7
21.	Физическая подготовка	<i>Вставить пропущенное слово:</i> Целенаправленный процесс развитие физических качеств, которые нужны человеку для разучивания различных физических упражнений и умения применять их в повседневной жизни – это...	УК-7
22.	Физическая подготовленность	<i>Вставить пропущенное слово:</i> Уровень развития физических качеств, который приобретает человек в процессе занятий физической подготовкой – это...	УК-7
23.	Закаливание	<i>Вставить пропущенное слово:</i> Комплекс мероприятий, повышающих устойчивость организма к неблагоприятному действию факторов окружающей среды систематическим дозированным воздействием этих факторов – это...	УК-7
24.	А, Е, К, Д	Перечислите жирорастворимые витамины	УК-7
25.	С, РР, группа витаминов В	К группе витаминов, растворимых в воде, относятся витамины:	УК-7
26.	2 часа	<i>Вставить пропущенное слово:</i> Начинать занятия физическими упражнениями после приема пищи рекомендуют не менее, чем через...	УК-7
27.	Пищевые волокна	<i>Вставить пропущенное слово:</i> Пищевые вещества, не перевариваемые ферментами организма человека, но	УК-7

		перерабатываемые полезной микрофлорой кишечника, – это...	
28.	Личная гигиена	<i>Вставить пропущенное слово:</i> Раздел гигиены, изучающий вопросы сохранения и укрепления здоровья путем соблюдения норм и правил гигиены в повседневной жизни, – это...	УК-7
29.	Состав тела	<i>Вставить пропущенное слово:</i> Соотношение жировой, костной и мышечной тканей тела, которое показывает состояние вашего здоровья и физической подготовки в зависимости от веса и возраста, - это...	УК-7
30.	Здоровье	<i>Вставить пропущенное слово:</i> Согласно Уставу Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), «состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов», – это...	УК-7
1.	a	Скорость передачи информации выражается в: a) битах в секунду b) герцах c) метрах в секунду d) числе оборотов в минуту	ПК -7
2.	d	Информационная технология (ИТ) – это ... a) это совокупность данных, сформированная производителем для ее распространения в материальной или в нематериальной форме; b) это совокупность программных продуктов, установленных на компьютере, технология работы в которых позволяет достичь поставленную пользователем цель; c) это взаимосвязанная совокупность средств, методов и персонала, используемых для обработки данных; d) это процесс, использующий совокупность средств и методов обработки и передачи данных и первичной информации для получения информации нового качества о состоянии объекта, процесса или явления;	ПК -7
3.	c	Информационная система (ИС) – это ... a) это совокупность условий, средств и методов на базе компьютерных систем, предназначенных для создания и использования информационных ресурсов; b) это совокупность программных продуктов, установленных на	ПК -7

		компьютере, технология работы в которых позволяет достичь поставленную пользователем цель; с) это взаимосвязанная совокупность средств, методов и людей, участвующих в информационных процессах; d) это совокупность данных, сформированная производителем для ее распространения в материальной или в нематериальной форме; е) это процесс, определяемый совокупностью средств и методов обработки, изготовления, изменения состояния, свойств, формы сырья или материала.	
4.	a	Информационные технологии хранения, отбора и сортировки информации это... a) база данных b) электронные таблицы с) экспертные системы d) электронные редакторы	ПК -7
5.	a	Информационные технологии в профессиональной деятельности предназначены для: a) сбора, хранения, выдачи и передачи информации b) постоянного хранения информации с) проводить расчеты и вычисления d) использовать в делопроизводстве	ПК -7
6.	b	Способы защиты информации в информационных технологиях a) информационные программы b) технические, законодательные и программные средства с) внесистемные программы	ПК -7
7.	a	Средства мультимедиа применяемые в информационных технологиях a) интерактивная доска, ЭВМ и программа мастер презентаций b) проектор с) программа и ЭВМ d) ЭВМ и звуковые колонки	ПК -7
8.	b	Какое устройство в ИТ может оказывать вредное воздействие на здоровье человека? a) принтер b) монитор с) системный блок	ПК -7

		d) модем	
9.	b	Процедура обработки информации в ИТ – это: a) тиражирование, проверка, передача b) сбор, обработка, хранение, передача c) вывод, контроль, полнота d) систематизация, анализ, уточнение, составление	ПК -7
10.	c	Информационная безопасность в ИТ – это: a) модификация информации b) совокупность взаимосвязанных данных c) защита данных от преднамеренного доступа d) сеть, охватывающая континент	ПК -7
11.	c	Информационные технологии обработки знаний это... a) база данных b) электронные таблицы c) экспертные системы d) электронные редакторы	ПК -7
12.	Модемное соединение	Назовите средство, через которое можно получить доступ к Интернету в ИТ?	ПК -7
13.	Операционная система	Назовите программу, которая запускается при включении ЭВМ?	ПК -7
14.	Технические и программные средства	Назовите группы информационных технологий применяемых в профессиональной деятельности?	ПК -7
15.	Монитор	<i>Вставить пропущенное слово:</i> Устройство визуализации текстовой и графической информации – это...	ПК -7
16.	Пароль	Что используют, для защиты доступа к компьютеру?	ПК -7
17.	Документ MS Word	Информационным объектом в ИТ является?	ПК -7
18.	Текстовый редактор	<i>Вставить пропущенное слово:</i> Word – это...	ПК -7
19.	Слайдов	<i>Вставить пропущенное слово:</i> Электронная презентация в ИТ состоит из...	ПК -7
20.	Интернет, электронная почта, поисковые системы	<i>Вставить пропущенное слово:</i> Способы передачи информации в ИТ – это...	ПК -7
21.	Интерактивная доска, ЭВМ, проектор	<i>Вставить пропущенное слово:</i> Средства мультимедиа применяемые в ИТ...	ПК -7

22.	Корзина	Где хранится удаленная информация в ИТ?	ПК -7
23.	Текстовый редактор	<i>Вставить пропущенное слово:</i> Информационные технологии для обработки текстовой информации – это...	ПК -7
24.	Электронная таблица	<i>Вставить пропущенное слово:</i> Информационные технологии для работы с табличной информацией – это...	ПК -7
25.	Символ	Что является минимальным элементом текста?	ПК -7
26.	Пробелом	<i>Вставить пропущенное слово:</i> При наборе текста одно слово от другого отделяется...	ПК -7
27.	Презентацию	<i>Вставить пропущенное слово:</i> Совокупность слайдов, собранных в одном файле, как правило, выполненных в одном графическом стиле и на общую тему, образуют...	ПК -7
28.	Слайд	<i>Вставить пропущенное слово:</i> Составная часть презентации, содержащая различные объекты, называется...	ПК -7
29.	Слово	<i>Вставить пропущенное слово:</i> Наименьшая единица, необходимая для организации поиска информации в справочно-правовых системах – это...	ПК -7
30.	Microsoft PowerPoint	Какую программу можно использовать для проведения мультимедийной презентации?	ПК -7

Вопросы к собеседованию

1.		Понятие о здоровье. Факторы, влияющие на здоровье человека	УК-7
2.		Понятия «образ жизни», «здоровый образ жизни». Элементы здорового образа жизни	УК-7
3.		Технологии формирования здорового образа жизни и пропаганды физической культуры и спорта в современном обществе	УК-7
4.		Закаливание и здоровье человека: физиология закаливания, средства и методы закаливания	УК-7
5.		Закаливание воздухом. Характеристика воздушных ванн и методика их применения	УК-7
6.		Закаливание водой. Характеристика, методика и дозировка применения различных водных процедур	УК-7
7.		Закаливание солнцем. Характеристика воздействий солнечных лучей. Методика приема и дозировка солнечных ванн	УК-7
8.		Основных физиологические и функциональные изменения, происходящие в	УК-7

		организме под воздействием закаливающих процедур	
9.		Принципы рационального питания и здоровья человека. Понятие «питание» и «рациональное питание». Основные законы рационального питания.	УК-7
10.		Физиолого-гигиеническая роль пищевых нутриентов (вода, белки, жиры, углеводы, витамины, минеральные вещества), их нормирование	УК-7
11.		Основные требования в организации правильного питания.	УК-7
12.		Режим труда и отдыха как фактор сохранения здоровья человека	УК-7
13.		Двигательная активность - основной фактор здоровья человека	УК-7
14.		Требования к организации занятий оздоровительными физическими упражнениями. Структура и нормирование нагрузок	УК-7
15.		Основные механизмы функционирования биологических ритмов жизнедеятельности человека	УК-7
16.		Значения режима дня в обеспечении здоровья человека	УК-7
17.		Физиологические механизмы сна, его значение в построении режима труда и отдыха человека	УК-7
18.		Окружающая среда, личная гигиена и здоровье	УК-7
19.		Физиологическое значение воздуха для человека, основные показатели качества воздушной среды	УК-7
20.		Роль воды в жизнедеятельности человека, ее нормативы и свойства	УК-7
21.		Значение состава и свойств почвы для здоровья человека	УК-7
22.		Личная гигиена и ее роль в формировании ЗОЖ	УК-7
23.		Основные составляющие личной гигиены человека (уход за кожей, волосами, ротовой полостью и т.д.)	УК-7
24.		Вредные привычки как биологическая и социальная опасность человека	УК-7
25.		Использование современных информационных технологий в системе подготовки и профессиональной деятельности специалистов по физической культуре и спорту	ПК -7
26.		Суть процесса информатизации общества?	ПК -7
27.		Информационные технологии в физической культуре и спорте	ПК -7
28.		В чем заключается информатизация физкультурного образования?	ПК -7
29.		Что понимается под цифровыми технологиями?	ПК -7
30.		Виды и свойства цифровых технологий	ПК -7

2. Описание шкалы оценивания

В рамках рейтинговой системы успеваемость студентов по каждой дисциплине оценивается в ходе текущего контроля и промежуточной аттестации. Рейтинговая система оценки знаний студентов основана на использовании совокупности контрольных мероприятий по проверке пройденного материала (контрольных точек), оптимально расположенных на всем временном интервале изучения дисциплины. Принципы рейтинговой системы оценки знаний студентов основываются на требованиях, описанных в Положении об организации образовательного процесса на основе рейтинговой системы оценки знаний студентов в ФГАОУ ВО «СКФУ».

Рейтинговая система оценки не предусмотрено для студентов, обучающихся на образовательных программах уровня высшего образования магистратуры, для обучающихся на образовательных программах уровня высшего образования бакалавриата заочной и очно-заочной формы обучения.

3. Критерии оценивания компетенций

Критерии оценивания компетенций при выполнении тестовых заданий

Оценка «отлично» выставляется студенту, выполнившему 88-100% от всех предложенных тестовых заданий, разных типов, самостоятельно и последовательно ориентируется в тестовых заданиях.

Оценка «хорошо» выставляется студенту, если он выполнил правильно 87-72% предложенных тестовых заданий, ориентируется в тестовых заданиях.

Оценка «удовлетворительно» выставляется студенту, если он выполнил правильно 71-53 % предложенных тестовых заданий, фрагментарно ориентируется в заданиях.

Оценка «неудовлетворительно» выставляется студенту, если он выполнил менее 52% из предложенных тестовых заданий, слабо ориентируется в заданиях.

Критерии оценивания компетенций при собеседовании

Оценка «отлично» выставляется студенту, если свободно в полном объеме применяя знания основ физической культуры, выбирает здоровьесберегающие технологии для поддержания должного уровня физической подготовленности с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации социальной и профессиональной деятельности, демонстрирует навыки аналитической работы в области физической культуры и спорта. Применяя планирование своего рабочего и свободного времени для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности в профессиональной деятельности, делает содержательные выводы. Применяя основы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности, пропагандируя его нормы, делает содержательные выводы. В полном объеме владеет знаниями о современных тенденциях развития цифровых технологий, выбора технологий или программных средств для решения поставленных задач. В полном объеме сформированы умения применять при решении задач профессиональной деятельности специализированное программное обеспечение и методы искусственного интеллекта. В полном объеме сформированы умения и навыки создания баз знаний в предметной области.

Оценка «хорошо» выставляется студенту⁷, если применяет знания основы физической культуры, выбирает здоровьесберегающие технологии для поддержания должного уровня физической подготовленности с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации социальной и профессиональной деятельности на среднем уровне, использует их в профессиональной деятельности. Применяет планирование своего рабочего и свободного времени для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности на среднем уровне, использует его в профессиональной деятельности. Применяет основы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности, пропагандирует его нормы. Имеет базовые знания о современных тенденциях развития цифровых технологий, выбора технологий или программных средств для решения поставленных задач. В достаточной степени сформированы умения применять при решении задач профессиональной деятельности

специализированное программное обеспечение и методы искусственного интеллекта. В достаточной степени сформированы умения и навыки создания баз знаний в предметной области.

Оценка «удовлетворительно» выставляется студенту, если он применяет знания основы физической культуры, выбирает здоровьесберегающие технологии для поддержания должного уровня физической подготовленности с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации социальной и профессиональной деятельности на минимальном уровне. Применяет в отдельных случаях планирование своего рабочего и свободного времени для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности в профессиональной деятельности. Применяет в отдельных случаях основы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности. Имеет общее представление о современных тенденциях развития цифровых технологий, выбора технологий или программных средств для решения поставленных задач. В целом сформированы, но не систематизированы умения применять при решении задач профессиональной деятельности специализированное программное обеспечение и методы искусственного интеллекта. В целом сформированы, но не систематизированы умения и навыки создания баз знаний в предметной области.

Оценка «неудовлетворительно» выставляется студенту, если он не применяет знания основы физической культуры и спорта. Не планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности в профессиональной деятельности. Не соблюдает и не пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности. Имеет фрагментарные знания о современных тенденциях развития цифровых технологий, выбора технологий или программных средств для решения поставленных задач. Частично сформированы умения применять при решении задач профессиональной деятельности специализированное программное обеспечение и методы искусственного интеллекта. Частично сформированы умения и навыки создания баз знаний в предметной области.