

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Палиева Надежда Андреевна
 Должность: и.о. декана психолого-педагогического факультета
 Дата подписания: 02.04.2024 16:24:05
 Уникальный программный ключ:
 c45abce04df3741b78a6a1b1b941b11398d6f1

Аннотация дисциплины

Наименование дисциплины	Психологическая травма и ее последствия
Содержание	Основные теоретические подходы к работе с травмой. О смысле человеческого страдания. Сравнительный анализ травм развития и шоковой травмы. Психическая травма и психотерапия. Понятие экстремальной ситуации. Типология чрезвычайных и экстремальных ситуаций. Экстремальные состояния: понятие и дифференциальная диагностика. Стресс как основная составляющая экстремальных состояний. Горе как особое психофизиологическое состояние. Динамика горевания. Методы оказания экстренной психологической помощи. Острое стрессовое расстройство: понятие, динамика, диагностика. Посттравматическое стрессовое расстройство: понятие, динамика, диагностика. Психодиагностика и психотерапия ПТСР. ПТСР у участников военных действий. Психологический дебрифинг. Суицидальное поведение. Проблема психотравмирующего влияния насилия на ребенка. Вторичная травма.
Результаты освоения дисциплины (модуля)	Сформирована система знаний об индивидуальных, возрастных, профессиональных особенностях личности и группы; об основных стратегиях, видах и формах вмешательств, принципах их применения в программах профилактического, развивающего, коррекционного и реабилитационного характера; об основных индивидуальных и социальных нормах, особенностях инклюзивной культуры при реализации мероприятий по оказанию психологической помощи. Сформированы и развиты умения и навыки необходимые для планирования и реализации развивающих и коррекционных программ, программ оказания психологической помощи лицам, находящимся в трудной жизненной ситуации, в состоянии психологической дезадаптации, лицам с различными проявлениями девиации, зависимости, суицидальными проявлениями; применения методов психологической и психосоциальной коррекции негативных состояний лиц разных возрастов, социальных групп, лиц, находящихся в трудной жизненной ситуации, в состоянии психологической дезадаптации, лиц с различными проявлениями девиации, зависимости, суицидальными проявлениями.
Трудоемкость, з.е.	3 з.е.
Формы отчетности	Зачет
Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины	
Основная литература	1. Малкина-Пых И.Г. Экстремальные ситуации / И.Г. Малкина-Пых. – М.: Эксмо, 2005. – 960 с. 2. Падун М.А. Психическая травма и картина мира. Теория, эмпирия, практика / М.А. Падун, А.В. Котельникова. – М.: ФГБУН Институт психологии РАН, 2012. – 279 с.
Дополнительная литература	1. Биктина Н.Н. Практикум по психологии посттравматического стресса: учебное пособие / Н.Н. Биктина. – Оренбург: ФГ БОУ ВПО ОГУ, 2011. – 166 с. 2. Кочарян А.С. Психология переживаний: учебное пособие / А.С. Кочарян, А.М. Лисеная. – Харьков, 2011. – 215 с. 3. Павлова Е.В. Психология экстремальных ситуаций и состояний: учебно-методическое пособие / Е.В. Павлова. – Благовещенск: Изд-во АмГУ, 2014. – 198 с.

	4. Тарабрина Н.В. Практикум по психологии посттравматического стресса / Н.В. Тарабрина. – СПб.: Питер, 2001. – 272 с. 5. Холмогорова А.Б. Психологическая помощь людям, пережившим травматический стресс / А.Б. Холмогорова, Н.Г. Гаранян. – М.: МГППУ, 2006. – 112 с.
--	--