

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Смышнов Константин Михайлович

Должность: Декан факультета физической культуры и спорта

Дата подписания: 05.03.2024 10:01:23

Уникальный программный ключ:

929927c8a4e35eb4d5e0be00ff6bb638ca5a4df

Аннотация к рабочей программе дисциплины

Наименование дисциплины	ТЕОРИЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
Краткое содержание	Понятие об оздоровительной физической культуре. Анатомо-физиологические основы оздоровительных тренировок. Основы биохимии, физиологии и анатомии мышц. Нейрофизиологические основы воздействия физических упражнений на организм человека. Двигательные стереотипы. Механизмы оздоровительного влияния физических упражнений на организм занимающихся. Морфофункциональные особенности воздействия корригирующих упражнений на организм человека. Методические особенности документов планирования и построения тренировочного процесса в оздоровительной физической культуре. Традиционные и современные оздоровительные системы. Использование форм, технологий, средств, методов оздоровительной физической культуры в различных видах и уровнях образовательных учреждениях. Педагогический контроль в системе оздоровительной физической культуры. Взаимодействие сотрудников организаций и клиентов при предоставлении физкультурно-оздоровительных услуг. Воспитательный потенциал мероприятий физкультурно-оздоровительной направленности. Средства воспитания в физкультурно-оздоровительной работе. Структура, содержание и требования к научной работе с использованием оздоровительных систем физической культуры.
Результаты освоения дисциплины (модуля)	Способен оценивать воспитательный потенциал мероприятий физкультурно-спортивной направленности с различным контингентом. Способен создавать условия для воспитания качеств личности при организации мероприятий физкультурно-спортивной направленности. Демонстрирует знания о методах контроля и оценки качества деятельности в области физической культуры и массового спорта при использовании систем оздоровительной физической культуры. Раскрывает умение проводить мониторинг и анализ результатов предоставления физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг, разрабатывает предложения по повышению эффективности деятельности. Оперирует знаниями о способах взаимодействия заинтересованных сторон при реализации деятельности по внедрению оздоровительных систем физической культуры. Определяет способы взаимодействия заинтересованных сторон и формы обмена информацией при реализации оздоровительных систем физической культуры в различных физкультурно-оздоровительных организациях. Применяет знания современных методов исследования и знания из смежных областей при выполнении научного исследования в сфере физической культуры и спорта. Разрабатывает этапы проведения научного исследования с применением современных методов исследования, демонстрирует междисциплинарные знания при выполнении научного исследования в сфере физической культуры и спорта. Демонстрирует знания о формах методического обеспечения с применением оздоровительных систем по дисциплинам (модулям) или отдельным видам учебных занятий по физической культуре для обучающихся по программам бакалавриата. Имеет опыт разработки элементов учебно-методических материалов с применением оздоровительных систем по дисциплинам (модулям) или отдельным видам учебных занятий по физической культуре для обучающихся по программам бакалавриата.
Трудоемкость, з.е.	7
Форма отчетности	зачет, экзамен, курсовая работа

Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины	
Основная литература	1.Егорова, С. А. (СКФУ). Теория оздоровительной физической культуры: учебник: В 2 ч.: Направление подготовки 49.04.01 – Физическая культура. Профиль подготовки - Физкультурно-оздоровительные технологии. Магистратура / С. А. Егорова, В. Г. Петрякова; Сев.Кав федер. ун-т, Ч. 1. - Ставрополь: СКФУ, 2016. - 130 с.: ил. - Прил.: с. 120-128. - Библиогр.: с. 117-118, экземпляров неограниченно. 2.Егорова, С.А. (СКФУ). Теория оздоровительной физической культуры: учебник: В 2 ч.: Направление подготовки 49.04.01 – Физическая культура. Профиль подготовки - Физкультурно-оздоровительные технологии. Магистратура / С. А. Егорова, В. Г. Петрякова; Сев.Кав федер. ун-т, Ч. 2. - Ставрополь: СКФУ, 2016. - 131 с. - Прил.: с. 97-128. - Библиогр.: с. 94-95, экземпляров неограниченно. 3. Третьякова, Н.В. Теория и методика оздоровительной физической культуры Электронный ресурс: учебное пособие / Е.В. Кетриш / Т.В. Андрюхина / Н.В. Третьякова ; ред. Н.В. Третьякова. - Москва: Издательство «Спорт», 2016. - 280 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks. - ISBN 978-5-906839-23-7, экземпляров неограниченно.
Дополнительная литература	1.Александр, К. Аквааэробика: полное руководство по подготовке / Кристин Александр; [пер. с англ. Е. В. Шафранова]. - М.: Эксмо, 2012. - 232 кон. : ил. портр. - На обл. авт. не указан. - ISBN 978-5-699-53113-4, экземпляров неограниченно. 2.Ковшура, Е. О. Оздоровительная классическая аэробика: учебное пособие: для студентов высших учебных заведений / Е.О. Ковшура. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2013. - 168 с.: ил. - (Высшее образование). - Библиогр.: с. 124-126. - ISBN 978-5-222-20119-0, экземпляров неограниченно. 3.Попова, Н. Н. Основы рационального питания: Учебное пособие / Попова Н. Н. - Воронеж: Воронежский государственный университет инженерных технологий, 2013. - 108 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks. - ISBN 978-5-00032-012-9, экземпляров неограниченно. 4.Современные оздоровительные системы и виды кондиционной тренировки: практикум: Направление подготовки 49.04.01 – Физическая культура. Магистерская программа - Физкультурно-оздоровительные технологии / сост. Н. Н. Грудницкая, Т. В. Мазаква; Сев.-Кав. федер. ун-т. - Ставрополь: СКФУ, 2016. - 122 с., экземпляров неограниченно. 5.Фитнес и физическая культура: Методические указания / сост. И. Г. Аракелян. - Самара: Самарский государственный архитектурно-строительный университет, ЭБС АСВ, 2013. - 44 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks., экземпляров неограниченно.