

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Палиева Надежда Андреевна
 Должность: и.о. декана психолого-педагогического факультета
 Дата подписания: 02.04.2024 16:50:59
 Уникальный программный ключ:
 c45abce04df3134d28ca00b10941b11398d611

Аннотация дисциплины

Наименование дисциплины	Конструирование социально-психологического тренинга
Содержание	Направления психологической тренинговой работы. Виды групп. Возникновение группового подхода в лечении больных. Джозеф Пратт. Влияние на формирование групповой психотерапии работ З. Фрейда. Родоначальник групповой психотерапии Якоб Морено. Основы гуманистического направления Карла Роджерса. Его «терапия, центрированная на клиенте», понятие об «энкаунтер-группах», «процессе встреч» как основа антиавторитарной недирективной психотерапии. Требования к организации и ведению тренинга. Способы формирования группы. Предварительное интервью. Показания и противопоказания к участию в тренинге. Подходы к комплектованию тренинговой группы. Рамки группы: контракт на работу, роли и нормы группы, условия - время, место, частота встреч, этические нормы групповой работы: требования к участникам, требования к руководителю.
Результаты освоения дисциплины (модуля)	Оказывает психологическую помощь в форме консультирования отдельным лицам, попавшим в трудную жизненную ситуацию и находящимся в кризисных состояниях, опираясь на подходы, методы и приемы воздействия на людей с учетом их индивидуально-психологических особенностей и жизненных планов. Разрабатывает и реализовывает программы оказания психологической помощи, психологического консультирования с учетом индивидуально-психологических особенностей, жизненных планов, используя психологические технологии, ориентированные на личностный рост, профориентацию и планирование карьеры, снижение конфликтности в семье и коллективе. Оказывает психологическую помощь социальным группам и отдельным лицам в трудных жизненных ситуациях и в кризисных состояниях, применяет психологические приемы воздействия на людей с учетом индивидуально-психологических особенностей; психологические технологии, ориентированные на личностный рост, профориентацию и планирование карьеры, снижение конфликтности в семье и коллективе. Способен применять психологические технологии решения управленческих задач и методы психологического консультирования по вопросам сопровождения карьеры и повышения квалификации сотрудников организации, структуру программ социально-психологического тренинга и психосоциальной коррекции личности. Разрабатывает и использует психологические технологии для сопровождения управленческих задач в организации, осуществляет психологическое консультирование и оказывает психологическую помощь по вопросам сопровождения карьеры и повышения квалификации сотрудников, конструирует программы социально-психологического тренинга и психосоциальной коррекции личности. Применяет психологические технологии для сопровождения управленческих задач в организации, проведения организационного консультирования и оказания психологической помощи по вопросам сопровождения карьеры и повышения квалификации сотрудников,

	методы психосоциальной коррекции личности и конструирования социально-психологического тренинга.
Трудоемкость, з.е.	3 з.е.
Формы отчетности	Зачет
Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины	
Основная литература	Пахальян, В.Э. Групповой психологический тренинг: методология и технология Электронный ресурс : учебное пособие / В.Э. Пахальян. - Групповой психологический тренинг: методология и технология, 2023-05-22. - Саратов : Ай Пи Эр Медиа, 2018. - 206 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks. - ISBN 978-5-4486-0379-2
Дополнительная литература	1.Белогай, К. Н. Психологический тренинг как технология помощи семье / К.Н. Белогай ; С.А. Дранишников. - Кемерово : Кемеровский государственный университет, 2014. - 230 с. - ISBN 978-5-8353-1683-0 2.Левкин, В. Е. Социально-психологический тренинг для психолога : учебное пособие / В.Е. Левкин. - Москва Берлин :Директ-Медиа, 2016. - 209 с. - http://biblioclub.ru/. - Библиогр.: с. 195-203. - ISBN 978-5-4475-8755-0 3.Фопель, К. Групповая сплоченность Электронный ресурс / К. Фопель. - Групповая сплоченность, 2020-02-01. - Москва : Генезис, 2017. - 333 с. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 978-5-98563-479-2 4.Шкурко, Т. А. Танцевально-экспрессивные методы в психологической практике : танцевальная психотерапия и танцевально-экспрессивный тренингучебник / Т.А. Шкурко ; Министерство образования и науки РФ ; Южный федеральный университет ; Академия психологии и педагогики. - Ростов-на-Дону : Издательство Южного федерального университета, 2017. - 224 с. : схем., табл., ил. - http://biblioclub.ru/. - Библиогр.: с. 198-208. - ISBN 978-5-9275-2268-2