

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Смышнов Константин Михайлович

Должность: Декан факультета физической культуры и спорта

Дата подписания: 11.06.2024 10:38:15

Уникальный программный ключ:

929927c8a24e35e0405e0e00f6bb638ca5a4df

Аннотация к рабочей программе дисциплины

Наименование дисциплины		ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ПЛАВАНИЯ
Содержание		Плавание как вид физкультурно-спортивной деятельности. История развития плавания. Научно-теоретические основы плавания. Основы техники спортивного плавания. Техника спортивного способа плавания кроль на груди. Техника спортивного способа плавания кроль на спине. Техника спортивного способа плавания дельфин (баттерфляй). Техника спортивного способа плавания брасс. Старты и повороты в спортивном плавании. Основы обучения плаванию. Последовательность изучения и совершенствования техники плавания. Организационно-методическое обеспечение работы по плаванию с обучающимися. Прикладное плавание в системе физической культуры и спорта. Техника прикладных способов плавания: плавания на боку, брассом на спине и кролем на груди без выноса рук. Техника ныряния в длину и глубину. Техника спасания тонущих и основы оказания первой помощи. Организация и проведение соревнований по спортивному и прикладному плаванию. Основы судейства в плавании.
Результаты освоения дисциплины (модуля)		Выбирает здоровьесберегающие технологии для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности с учетом физиологических особенностей организма и условий жизнедеятельности Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности в профессиональной деятельности Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни Демонстрирует знания форм, методов, средств и приемов организации деятельности обучающихся. Определяет педагогически обоснованные формы, методы, средства и приемы организации деятельности обучающихся в соответствии с задачами конкретного занятия. Использует в учебном процессе педагогически обоснованные формы, методы, средства и приемы организации.
Трудоемкость, з.е.		3
Форма отчетности		экзамен
Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины		
Основная литература		1. Плавание. Кроль на груди : учебное пособие / М. В. Зуева, С. Н. Герасимов, А. К. Зырянова, П. Б. Гречанов. - Плавание. Кроль на груди, 2025-09-07. - Электрон. дан. (1 файл). - Новосибирск : Новосибирский государственный технический университет, 2020. - 86 с. - электронный. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 978-5-7782-4123-7, экземпляров неограничено 2. Карась, Т.Ю. Оздоровительное плавание Электронный ресурс: Учебное пособие для СПО/Т.Ю. Карась. - Саратов: Профобразование, 2019. - 52 с. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 978-5-4488-0321-5, экземпляров неограничено

Дополнительная литература	1. Махов, С.Ю. Плавание Электронный ресурс : учебно- методическое пособие / ред. С.Ю. Махов. - Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИБ), 2016. - 40 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks., экземпляров не ограничено. 2. Гумеров, Р.А. Теория и методика обучения плаванию Электронный ресурс : учебное пособие / Р.А. Гумеров. - Набережные Челны : Набережночелнинский государственный педагогический университет, 2015. - 64 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks., экземпляров не ограничено 3. Переверзева, И.В. Оздоровительное плавание в вузе Электронный ресурс : учебно-методическое пособие / О.В. Арбузова / А.И. Ушников / И.В. Переверзева. - Ульяновск : Ульяновский государственный педагогический университет имени И.Н. Ульянова, 2015. - 152 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks. - ISBN 978-5-86045-784-3, экземпляров неограничено
---------------------------	--