

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Колледж СКФУ в г. Ставрополе

**Методические указания к проведению практических занятий по
профессиональному модулю**

**ПМ.03 Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных
заболеваний, формирование здорового образа жизни**

индекс и наименование учебной дисциплины, согласно учебного плана

Специальность 34.02.01

код

Сестринское дело

наименование специальности

Форма обучения

очная

очная, заочная, очно-заочная

Ставрополь

Методические рекомендации для студентов по изучению ПМ.03 Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, формирование здорового образа жизни предназначены для обеспечения студентов обучающихся по специальности 34.02.01 Сестринское дело, (очная форма обучения) учебно-методическим комплексом. Методические рекомендации для студентов разработаны с учетом требований ФГОС № 527 от 04.07.2022 по 34.02.01 Сестринское дело, квалификация медицинская сестра/медицинский брат.

МДК 03.01. Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний в разные возрастные периоды

Тема 1.1. Здоровье и образ жизни

Основные понятия: Определение понятий и правовые основы сохранения здоровья. Факторы, влияющие на формирование здоровья и принципы здорового образа жизни. Заболевания, обусловленные образом жизни Современный подход к профилактике неинфекционных заболеваний

Вопросы для самоконтроля:

1. Теоретические основы укрепления здоровья и профилактика нарушений состояния здоровья.
2. Профилактика: понятие, виды, формы и уровни воздействия.
3. Государственная политика в области охраны и укрепления здоровья.
4. Нормативные документы, регламентирующие профилактическую деятельность.
5. Концепция здоровья здоровых людей.

Литература для подготовки:

Основной источник:

1. Крюкова, Д. А. Здоровый человек и его окружение: учебное пособие / Д. А. Крюкова, Л. А. Лысак, О. В. Фурса. — Ростов-на-Дону : Феникс, 2019. — 605 с. — ISBN 978-5-222-32286-4. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/129743> (дата обращения: 11.01.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

2. Сестринское дело в системе первичной медико-санитарной помощи населению: учебник / под ред. Н. А. Касимовской. — Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. — 304 с. — Электронная версия [https:// www.studentlibrary.ru/book/](https://www.studentlibrary.ru/book/)

3. Кучма, В. Р. Здоровый человек и его окружение: учебник / В. Р. Кучма, О. В. Сивочалова. - 5-е изд., испр. и доп. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 560 с. - ISBN 978-5-9704-7339-9. - Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента": [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970473399.html>

Дополнительные источники:

1. Интернет-портал о здоровом образе жизни «Здоровая Россия» [Электронный ресурс]. URL: <http://www.takzdorovo.ru/>
2. Информационно-образовательный проект «Кодекс здоровья и долголетия» [Электронный ресурс]. URL: <http://www.kzid.ru/>
3. Министерство здравоохранения и социального развития РФ [Электронный ресурс]. URL: <http://www.minzdravsoc.ru/>

Тема 1.2. Санитарно-гигиеническое просвещение населения

Основные понятия: Информационные технологии, организационные формы, методы и средства санитарного просвещения населения. Правила проведения индивидуального и группового профилактического консультирования. Современные научно-обоснованные рекомендации по вопросам личной гигиены, рационального питания, здорового образа жизни. Факторы риска для здоровья. Участие медицинской сестры в работе школы здоровья

Вопросы для самоконтроля:

1. Сбор информации, анализ и учет факторов риска здоровью и факторов

- определяющих здоровье.
- 2.Сестринские технологии в профилактической медицине.
 - 3.Понятие «образ жизни».
 4. Структура образа жизни.
 - 5.Влияние отрицательных факторов образа жизни на здоровье.
 - 6.Формирование здорового образа жизни.
 - 7.Влияние питания на здоровье населения
 - 8.Влияние двигательной активности на здоровье.
- Организация здорового досуга.

Литература для подготовки:

Основной источник:

1.Крюкова, Д. А. Здоровый человек и его окружение: учебное пособие / Д. А. Крюкова, Л. А. Лысак, О. В. Фурса. — Ростов-на-Дону : Феникс, 2019. — 605 с. — ISBN 978-5-222-32286-4. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/129743> (дата обращения: 11.01.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

2. Сестринское дело в системе первичной медико-санитарной помощи населению: учебник / под ред. Н. А. Касимовской. — Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023.- 304 с. — Электронная версия [https:// www.studentlibrary.ru/book/](https://www.studentlibrary.ru/book/)

3. Кучма, В. Р. Здоровый человек и его окружение: учебник / В. Р. Кучма, О. В. Сивочалова. - 5-е изд., испр. и доп. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 560 с. - ISBN 978-5-9704-7339-9. - Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента": [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970473399.html>

Дополнительные источники:

1. Интернет-портал о здоровом образе жизни «Здоровая Россия» [Электронный ресурс]. URL: <http://www.takzdorovo.ru/>

2. Информационно-образовательный проект «Кодекс здоровья и долголетия» [Электронный ресурс]. URL: <http://www.kzid.ru/>

3. Министерство здравоохранения и социального развития РФ [Электронный ресурс]. URL: <http://www.minzdravsoc.ru/>

Тема 1.3. Программы здорового образа жизни

Основные понятия: Программы здорового образа жизни, в том числе программы, направленные на снижение веса, снижение потребления алкоголя и табака, предупреждение и борьбу с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ. Методы профилактики заболеваний, связанных с образом жизни. Коррекция факторов риска хронических неинфекционных заболеваний

Вопросы для самоконтроля:

- 1.Профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы.
- 2.Профилактика онкологических заболеваний.
- 3.Профилактика болезней органов дыхания.
- 4.Профилактика нарушений эндокринной системы.
- 5.Профилактика нарушений репродуктивного здоровья.
- 6.Профилактика нарушений психического здоровья.
- 7.Профилактика стоматологических заболеваний.
- 8.Профилактика нарушений зрения.
- 9.Профилактика нарушений опорно-двигательного аппарата.

Литература для подготовки:

Основной источник:

1. Крюкова, Д. А. Здоровый человек и его окружение: учебное пособие / Д. А. Крюкова, Л. А. Лысак, О. В. Фурса. — Ростов-на-Дону : Феникс, 2019. — 605 с. — ISBN 978-5-222-32286-4. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/129743> (дата обращения: 11.01.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

2. Сестринское дело в системе первичной медико-санитарной помощи населению: учебник / под ред. Н. А. Касимовской. — Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023.- 304 с. — Электронная версия [https:// www.studentlibrary.ru/book/](https://www.studentlibrary.ru/book/)

3. Кучма, В. Р. Здоровый человек и его окружение: учебник / В. Р. Кучма, О. В. Сивочалова. - 5-е изд., испр. и доп. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 560 с. - ISBN 978-5-9704-7339-9. - Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента": [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970473399.html>

Дополнительные источники:

1. Интернет-портал о здоровом образе жизни «Здоровая Россия» [Электронный ресурс]. URL: <http://www.takzdorovo.ru/>

2. Информационно-образовательный проект «Кодекс здоровья и долголетия» [Электронный ресурс]. URL: <http://www.kzid.ru/>

3. Министерство здравоохранения и социального развития РФ [Электронный ресурс]. URL: <http://www.minzdravsoc.ru/>

Тема 1.4. Профилактика нарушений здоровья в детском возрасте

Основные понятия: Периоды детского возраста. Внутриутробный период. Период новорожденности. Период грудного возраста. Вскармливание детей раннего возраста. Период дошкольного и дошкольного возраста. Период младшего школьного возраста. Период старшего школьного возраста (подростковый, пубертатный). Универсальные потребности ребенка и способы их удовлетворения в зависимости от возраста. Факторы, оказывающие воздействие на возникновение, рост и развитие заболеваний у детей. Период юношеского возраста. Основы формирования здоровья у детей.

Вопросы для самоконтроля:

1. Оплодотворение. Развитие зародыша и плода. Период новорожденности.
2. Факторы риска, влияющие на рост и развитие во внутриутробном периоде.
3. Периодизация детства. Анатомо-физиологические и психологические особенности детей в разные возрастные периоды
1. Обучение выявлению факторов, влияющих на эмбриональное развитие плода.
2. Обучение выявлению потребностей новорожденного, удовлетворение которых нарушено.
3. Обучение выявлению проблем, связанных с дефицитом знаний, умений и навыков в области укрепления здоровья новорожденного.
4. Обучение выявлению основных проблем периода новорожденности.
5. Освоение практических умений гигиенического ухода за новорожденным: пеленание, купание, гигиена глаз, ушей, носа, кожных покровов и складок.
6. Обследование новорожденного ребёнка на наследственные заболевания и нарушение слуха.
7. Особенности гипоаллергенной диеты при грудном вскармливании.
8. Решение ситуационных задач.

9. Работа по оформлению документации

Литература для подготовки:

Основной источник:

1. Крюкова, Д. А. Здоровый человек и его окружение: учебное пособие / Д. А. Крюкова, Л. А. Лысак, О. В. Фурса. — Ростов-на-Дону : Феникс, 2019. — 605 с. — ISBN 978-5-222-32286-4. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/129743> (дата обращения: 11.01.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

2. Сестринское дело в системе первичной медико-санитарной помощи населению: учебник / под ред. Н. А. Касимовской. — Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. — 304 с. — Электронная версия [https:// www.studentlibrary.ru/book/](https://www.studentlibrary.ru/book/)

3. Кучма, В. Р. Здоровый человек и его окружение: учебник / В. Р. Кучма, О. В. Сивочалова. — 5-е изд., испр. и доп. — Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. — 560 с. — ISBN 978-5-9704-7339-9. — Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента": [сайт]. — URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970473399.html>

Дополнительные источники:

1. Интернет-портал о здоровом образе жизни «Здоровая Россия» [Электронный ресурс]. URL: <http://www.takzdorovo.ru/>

2. Информационно-образовательный проект «Кодекс здоровья и долголетия» [Электронный ресурс]. URL: <http://www.kzid.ru/>

3. Министерство здравоохранения и социального развития РФ [Электронный ресурс]. URL: <http://www.minzdravsoc.ru/>

Тема 1.5. Здоровье лиц зрелого возраста

Основные понятия: Анатомо-физиологические, психологические и социальные особенности человека зрелого возраста. Особенности мужского и женского организма в зрелом возрасте. Основные потребности, способы их удовлетворения. Возможные проблемы. Роль семьи в жизни человека. Планирование семьи. Репродуктивное здоровье. Период беременности. Роды. Послеродовый период. Климактерический период, особенности.

Вопросы для самоконтроля:

1. Анатомо-физиологические, психологические и социальные особенности человека зрелого возраста. Основные потребности, способы их удовлетворения. Возможные проблемы.
2. Основные потребности, способы их удовлетворения. Возможные проблемы.
3. Роль семьи в жизни человека. Планирование семьи. Репродуктивное здоровье. Основные направления работы службы планирования семьи: охрана здоровья подростков, профилактика нежелательной беременности, профилактика ИППП, помощь при бесплодии. Планирование беременности. Последствия искусственного прерывания беременности. Основные представления о роли семьи в жизни человека, о тенденциях развития семьи в современных условиях. Потребность человека в репродукции.
4. Климактерический период, особенности. Стадии климактерического периода у женщин и их краткая характеристика по изменениям в репродуктивной системе (менопауза, менопауза, постменопауза).
5. Профилактика тяжелого течения климакса. Роль медицинского работника в пропаганде здорового образа жизни и охране здоровья пациентов в переходном периоде.

Литература для подготовки:

Основной источник:

1.Крюкова, Д. А. Здоровый человек и его окружение: учебное пособие / Д. А. Крюкова, Л. А. Лысак, О. В. Фурса. — Ростов-на-Дону : Феникс, 2019. — 605 с. — ISBN 978-5-222-32286-4. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/129743> (дата обращения: 11.01.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

2. Сестринское дело в системе первичной медико-санитарной помощи населению: учебник / под ред. Н. А. Касимовской. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023.- 304 с. – Электронная версия [https:// www.studentlibrary.ru/book/](https://www.studentlibrary.ru/book/)

3. Кучма, В. Р. Здоровый человек и его окружение: учебник / В. Р. Кучма, О. В. Сивочалова. - 5-е изд., испр. и доп. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 560 с. - ISBN 978-5-9704-7339-9. - Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента": [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970473399.html>

Дополнительные источники:

1. Интернет-портал о здоровом образе жизни «Здоровая Россия» [Электронный ресурс]. URL: <http://www.takzdorovo.ru/>

2. Информационно-образовательный проект «Кодекс здоровья и долголетия» [Электронный ресурс]. URL: <http://www.kzid.ru/>

3. Министерство здравоохранения и социального развития РФ [Электронный ресурс]. URL: <http://www.minzdravsoc.ru/>

Тема 1.6. Здоровье лиц пожилого и старческого возраста

Основные понятия: Анатомо- физиологические и психологические особенности лиц пожилого и старческого возраста.

Вопросы для самоконтроля:

1. Понятия «геронтология», «старость», «старение». Основные гипотезы старения. Медикодемографические и социально-гигиенические аспекты постарения населения.

2. Анатомо-физиологические и психологические особенности лиц пожилого и старческого возраста: особенности дыхательной, сердечно-сосудистой, пищеварительной, мочеполовой, нейроэндокринной систем, системы крови, опорно-двигательного аппарата, органов чувств, кожи. Возрастные изменения личности пожилого человека и его эмоциональной жизни. Интеллект в преклонном возрасте, психомоторная способность, проявления эмоциональности. Самооценка и социальная среда. Стрессовые ситуации в старости. Нарушения памяти, сна.

4. Возможные проблемы в удовлетворении универсальных потребностей человека в преклонном возрасте. Сестринские услуги лицам пожилого и старческого возраста. Психологические и этические аспекты сестринской работы с пожилыми и старыми людьми Принципы эффективного общения.

3. Проблемы, возникающие при старении, в том числе связанные с изменением возможности удовлетворять универсальные потребности, способы их решения.

4. Способы сохранения здоровья в пожилом и старческом возрасте.

Литература для подготовки:**Основной источник:**

1.Крюкова, Д. А. Здоровый человек и его окружение: учебное пособие / Д. А. Крюкова, Л. А. Лысак, О. В. Фурса. — Ростов-на-Дону : Феникс, 2019. — 605 с. — ISBN 978-5-222-32286-4. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/129743> (дата обращения: 11.01.2022). — Режим доступа:

для авториз. пользователей.

2. Сестринское дело в системе первичной медико-санитарной помощи населению: учебник / под ред. Н. А. Касимовской. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023.- 304 с. – Электронная версия [https:// www.studentlibrary.ru/book/](https://www.studentlibrary.ru/book/)

3. Кучма, В. Р. Здоровый человек и его окружение: учебник / В. Р. Кучма, О. В. Сивочалова. - 5-е изд., испр. и доп. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 560 с. - ISBN 978-5-9704-7339-9. - Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента": [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970473399.html>

Дополнительные источники:

1. Интернет-портал о здоровом образе жизни «Здоровая Россия» [Электронный ресурс]. URL: <http://www.takzdorovo.ru/>

2. Информационно-образовательный проект «Кодекс здоровья и долголетия» [Электронный ресурс]. URL: <http://www.kzid.ru/>

3. Министерство здравоохранения и социального развития РФ [Электронный ресурс]. URL: <http://www.minzdravsoc.ru/>

МДК. 03.02. Сестринское дело в системе первичной медико-санитарной помощи

Тема 2.1. Организация и структура системы первичной медико-санитарной помощи

Основные понятия: Определение роли сестринского персонала при оказании первичной медико-санитарной помощи. Сестринская деятельность в работе кабинета доврачебной помощи поликлиники, регистратуры поликлиники, кабинета врача общей практики (семейного врача), отделения (кабинета) медицинской профилактики. Роль медсестры в организации деятельности мобильной медицинской бригады, дневного стационара, врачебной амбулатории, фельдшерско-акушерского пункта, фельдшерского здравпункта медицинской организации

Вопросы для самоконтроля:

1. Медицинская помощь, определение понятия.
2. Виды медицинской помощи: первая помощь, первая доврачебная, первая врачебная, квалифицированная, специализированная.
3. Правовые основы оказания первичной медицинской помощи в Российской Федерации.
4. Первичная медицинская помощь: «первичная медицинская помощь», «первичная медико-санитарная помощь», «амбулаторно-поликлиническая помощь». Организация первичной медицинской помощи по участковому принципу. Учреждения, оказывающие первичную медицинскую помощь. Городская поликлиника.
5. Основные направления деятельности городской поликлиники, обслуживающей взрослое население.
6. Основные направления деятельности детской поликлиники. Структура учреждений здравоохранения, оказывающих первичную медико-санитарную помощь.
7. Особенности оказания первичной медицинской помощи работникам промышленных предприятий, сельским жителям. Особенности оказания первичной медицинской помощи женщинам.
8. Организация медицинской помощи на дому.
9. Особенности организации медицинской помощи по типу «стационар на дому» и «дневной стационар».
10. Организация и работа Центров здоровья

Литература для подготовки:

Основной источник:

1.Крюкова, Д. А. Здоровый человек и его окружение: учебное пособие / Д. А. Крюкова, Л. А. Лысак, О. В. Фурса. — Ростов-на-Дону : Феникс, 2019. — 605 с. — ISBN 978-5-222-32286-4. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/129743> (дата обращения: 11.01.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

2. Сестринское дело в системе первичной медико-санитарной помощи населению: учебник / под ред. Н. А. Касимовской. — Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023.- 304 с. — Электронная версия [https:// www.studentlibrary.ru/book/](https://www.studentlibrary.ru/book/)

3. Кучма, В. Р. Здоровый человек и его окружение: учебник / В. Р. Кучма, О. В. Сивочалова. - 5-е изд., испр. и доп. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 560 с. - ISBN 978-5-9704-7339-9. - Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента": [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970473399.html>

Дополнительные источники:

1. Интернет-портал о здоровом образе жизни «Здоровая Россия» [Электронный ресурс]. URL: <http://www.takzdorovo.ru/>

2. Информационно-образовательный проект «Кодекс здоровья и долголетия» [Электронный ресурс]. URL: <http://www.kzid.ru/>

3. Министерство здравоохранения и социального развития РФ [Электронный ресурс]. URL: <http://www.minzdravsoc.ru/>

Тема 2.2. Профилактика неинфекционных заболеваний в рамках первичной медико-санитарной помощи

Основные понятия: Понятия «здоровье» (ВОЗ), «болезнь», «предболезнь», «адаптация». Факторы риска неинфекционных болезней. Стратегия снижения смертности от неинфекционных болезней (рекомендации ВОЗ). Роль массовых медицинских осмотров в профилактике заболеваний. Направления сестринской деятельности при работе со здоровыми людьми различного возраста

Вопросы для самоконтроля:

- 1.Понятия «предболезнь», «болезнь».
- 2.Адаптационные возможности организма. Основные факторы риска развития неинфекционных заболеваний.
- 3.Целевые программы предупреждения заболеваний (государственные и региональные).
- 4.Группы населения, подверженные риску развития заболеваний, методы формирования групп риска: диспансерные осмотры, диагностические обследования, анализ статистических данных.
- 5.Физическое развитие и функциональное состояние организма, его оценка.
- 6.Роль массовых медицинских осмотров в профилактике заболеваний.
- 7.Направления сестринской деятельности при работе со здоровыми людьми различного возраста.
- 8.Гигиеническое воспитание и обучение населения.

Литература для подготовки:

Основной источник:

1.Крюкова, Д. А. Здоровый человек и его окружение: учебное пособие / Д. А. Крюкова, Л. А. Лысак, О. В. Фурса. — Ростов-на-Дону : Феникс, 2019. — 605 с. — ISBN 978-5-222-32286-4. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/129743> (дата обращения: 11.01.2022). — Режим доступа:

для авториз. пользователей.

2. Сестринское дело в системе первичной медико-санитарной помощи населению: учебник / под ред. Н. А. Касимовской. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023.- 304 с. – Электронная версия [https:// www.studentlibrary.ru/book/](https://www.studentlibrary.ru/book/)

3. Кучма, В. Р. Здоровый человек и его окружение: учебник / В. Р. Кучма, О. В. Сивочалова. - 5-е изд., испр. и доп. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 560 с. - ISBN 978-5-9704-7339-9. - Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента": [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970473399.html>

Дополнительные источники:

1. Интернет-портал о здоровом образе жизни «Здоровая Россия» [Электронный ресурс]. URL: <http://www.takzdorovo.ru/>

2. Информационно-образовательный проект «Кодекс здоровья и долголетия» [Электронный ресурс]. URL: <http://www.kzid.ru/>

3. Министерство здравоохранения и социального развития РФ [Электронный ресурс]. URL: <http://www.minzdravsoc.ru/>

Тема 2.3. Организация и проведение оценки состояния здоровья населения

Основные понятия: Основные показатели оценки здоровья населения (ВОЗ). Медицинский осмотр: определение, виды и цели. Диспансеризация: определение, цель, особенности порядка организации, медицинская документация. Этапы диспансеризации – определение, цель каждого этапа, объём исследования, критерии эффективности. Группы состояния здоровья. Диспансерное наблюдение: определение, порядок проведения, объём исследований, критерий эффективности. Обязательные медицинские осмотры: определение, виды, цели. Диагностические критерии факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний

Вопросы для самоконтроля:

1.Критерии оценки здоровья населения.

2.Медицинские осмотры.

3.Принципы диспансеризации взрослого населения.

4. Роль сестринского персонала в проведении диспансеризации.

Литература для подготовки:

Основной источник:

1.Крюкова, Д. А. Здоровый человек и его окружение: учебное пособие / Д. А. Крюкова, Л. А. Лысак, О. В. Фурса. — Ростов-на-Дону : Феникс, 2019. — 605 с. — ISBN 978-5-222-32286-4. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/129743> (дата обращения: 11.01.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

2. Сестринское дело в системе первичной медико-санитарной помощи населению: учебник / под ред. Н. А. Касимовской. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023.- 304 с. – Электронная версия [https:// www.studentlibrary.ru/book/](https://www.studentlibrary.ru/book/)

3. Кучма, В. Р. Здоровый человек и его окружение: учебник / В. Р. Кучма, О. В. Сивочалова. - 5-е изд., испр. и доп. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 560 с. - ISBN 978-5-9704-7339-9. - Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента": [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970473399.html>

Дополнительные источники:

1. Интернет-портал о здоровом образе жизни «Здоровая Россия» [Электронный ресурс]. URL: <http://www.takzdorovo.ru/>

2. Информационно-образовательный проект «Кодекс здоровья и долголетия» [Электронный ресурс]. URL: <http://www.kzid.ru/>
3. Министерство здравоохранения и социального развития РФ [Электронный ресурс]. URL: <http://www.minzdravsoc.ru/>

Тема 2.4. Специфическая профилактика инфекционных заболеваний

Основные понятия: Виды иммунитета, его особенности в разные возрастные периоды. Понятия «профилактическая прививка», «вакцинация», «ревакцинация». Характеристика иммунобиологических препаратов (ИБП): вакцины (классификация, преимущества, недостатки), анатоксин, иммуноглобулин, сыворотка. Особенности действия различных видов ИБП, меры предосторожности. Противопоказания (временные, абсолютные). Права пациентов при проведении иммунопрофилактики

Вопросы для самоконтроля:

1. Организация работы прививочного кабинета поликлиник (для взрослых и детей).
2. Возрастные особенности иммунитета.
3. Основы активной иммунизации.
4. Национальный календарь профилактических прививок.
5. Подготовка пациентов разного возраста к вакцинации.
6. Характеристика вакцин, обеспечение «холодовой цепи».
7. Права пациентов в отношении вакцинации.
8. Основные требования к медсестре, участвующей в иммунопрофилактике.
9. Документирование вакцинации.
10. Безопасность работы медицинской сестры в прививочном кабинете

Литература для подготовки:

Основной источник:

1. Крюкова, Д. А. Здоровый человек и его окружение: учебное пособие / Д. А. Крюкова, Л. А. Лысак, О. В. Фурса. — Ростов-на-Дону : Феникс, 2019. — 605 с. — ISBN 978-5-222-32286-4. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/129743> (дата обращения: 11.01.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

2. Сестринское дело в системе первичной медико-санитарной помощи населению: учебник / под ред. Н. А. Касимовской. — Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023.- 304 с. — Электронная версия [https:// www.studentlibrary.ru/book/](https://www.studentlibrary.ru/book/)

3. Кучма, В. Р. Здоровый человек и его окружение: учебник / В. Р. Кучма, О. В. Сивочалова. - 5-е изд., испр. и доп. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 560 с. - ISBN 978-5-9704-7339-9. - Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента": [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970473399.html>

Дополнительные источники:

1. Интернет-портал о здоровом образе жизни «Здоровая Россия» [Электронный ресурс]. URL: <http://www.takzdorovo.ru/>
2. Информационно-образовательный проект «Кодекс здоровья и долголетия» [Электронный ресурс]. URL: <http://www.kzid.ru/>
3. Министерство здравоохранения и социального развития РФ [Электронный ресурс]. URL: <http://www.minzdravsoc.ru/>

Тема 2.5. Иммунопрофилактика населения

Основные понятия:

Организация работы прививочного кабинета. Правила хранения, перевозки и утилизации вакцин. Безопасность работы в прививочном кабинете. Проведение бесед с пациентами и их окружением по вопросам подготовки и проведения иммунопрофилактики

Вопросы для самоконтроля:

1. Особенности современной вакцинопрофилактики. Виды вакцин. Методы вакцинации
2. Порядок и правила проведения вакцинации в соответствии с национальным календарем профилактических прививок
3. Течение вакцинального процесса, возможные реакции и осложнения, меры профилактики

Литература для подготовки:

Основной источник:

1. Крюкова, Д. А. Здоровый человек и его окружение: учебное пособие / Д. А. Крюкова, Л. А. Лысак, О. В. Фурса. — Ростов-на-Дону : Феникс, 2019. — 605 с. — ISBN 978-5-222-32286-4. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/129743> (дата обращения: 11.01.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

2. Сестринское дело в системе первичной медико-санитарной помощи населению: учебник / под ред. Н. А. Касимовской. — Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. — 304 с. — Электронная версия [https:// www.studentlibrary.ru/book/](https://www.studentlibrary.ru/book/)

3. Кучма, В. Р. Здоровый человек и его окружение: учебник / В. Р. Кучма, О. В. Сивочалова. - 5-е изд., испр. и доп. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 560 с. - ISBN 978-5-9704-7339-9. - Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента": [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970473399.html>

Дополнительные источники:

1. Интернет-портал о здоровом образе жизни «Здоровая Россия» [Электронный ресурс]. URL: <http://www.takzdorovo.ru/>

2. Информационно-образовательный проект «Кодекс здоровья и долголетия» [Электронный ресурс]. URL: <http://www.kzid.ru/>

3. Министерство здравоохранения и социального развития РФ [Электронный ресурс]. URL: <http://www.minzdravsoc.ru/>

МИНИСТЕРСТВО ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Колледж СКФУ в г. Ставрополе

Методические указания к проведению самостоятельной работы

ПМ.03 Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, формирование здорового образа жизни

индекс и наименование учебной дисциплины, согласно учебного плана

Специальность 34.02.01

код

Сестринское дело

наименование специальности

Форма обучения

очная

Наименование раздела, темы	Самостоя тельная учебная нагрузка обучающе гося Всего, час.	Цель выполнения самостоятель но работы	Виды СРС	Виды контроля
МДК 03.01. Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний в разные возрастные периоды				
Тема 1.1. Здоровье и образ жизни	11	Закрепление полученных знаний	Решение профессиональных задач. Изучение алгоритмов манипуляций. Составление анкеты, памятки для пациента и родителей. Составление схем и планов профилактических мероприятий, иммунизации. Заполнение таблиц. Изучение основных положений в рекомендуемых преподавателем нормативных документах. Работа с текстом учебника. Проведение самоконтроля по рекомендуемым преподавателем вопросам.	Проверка задания
Тема 1.2. Санитарно- гигиеническое просвещение населения		Закрепление полученных знаний		Проверка задания
Тема 1.3. Программы здорового образа жизни		Закрепление полученных знаний		Проверка задания
Тема 1.4. Профилактик а нарушений здоровья в детском возрасте		Закрепление полученных знаний		Проверка задания
Тема 1.5. Здоровье лиц зрелого возраста		Закрепление полученных знаний		Проверка задания
Тема 1.6. Здоровье лиц пожилого и старческого возраста		Закрепление полученных знаний		Проверка задания
МДК. 03.02. Сестринское дело в системе первичной медико-санитарной помощи				
Тема 2. 1. Организация и структура		Закрепление полученных знаний	Решение профессиональных задач.	Проверка задания и

системы первичной медико- санитарной помощи	11		Изучение алгоритмов манипуляций. Составление анкеты, памятки для пациента и родителей. Составление схем и планов профилактических мероприятий, иммунизации. Изучение основных положений в рекомендуемых преподавателем нормативных документах. Работа с текстом учебника. Проведение самоконтроля по рекомендуемым преподавателем вопросам.	
Тема 2.2. Профилактика неинфекционных заболеваний в рамках первичной медико-санитарной помощи		Закрепление полученных знаний		Проверка задания
Тема 2.3. Организация и проведение оценки состояния здоровья населения		Закрепление полученных знаний		Проверка задания
Тема 2.4. Специфическая профилактика инфекционных заболеваний		Закрепление полученных знаний		Проверка задания
Тема 2.5. Иммунопрофилактика населения		Закрепление полученных знаний		Проверка задания

Вопросы к самостоятельной работе

1. Медицинская реабилитация в системе восстановительной медицины.
2. Восстановительное лечение больных после черепно-мозговых травм и краниальных операций.
3. Медицинская реабилитация больных после травмы и операций на позвоночнике и спинном мозге.
4. Медицинская реабилитация больных с онкологическими заболеваниями.
5. Реабилитация больных ишемической болезнью сердца.
6. Медицинская реабилитация больных с нарушением кровообращения ног.
7. Реабилитация больных с поражением бронхолегочной системы.
8. Природные физические факторы, используемые для медицинской реабилитации.
9. Климатические факторы, используемые для медицинской реабилитации
10. Цели и задачи лечебной физической культуры в медицинской реабилитации

Перечень рекомендуемой основной и дополнительной литературы, Интернет-ресурсов, необходимых для освоения профессионального модуля

Основная литература:

1. Двойников, С. И. Проведение профилактических мероприятий : учебное пособие / С. И. Двойников и др. ; под ред. С. И. Двойникова. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАРМедиа, 2020. - 480 с. - ISBN 978-5-9704-5562-3.

2. Крюкова, Д. А. Здоровый человек и его окружение: учебное пособие / Д. А. Крюкова, Л. А. Лысак, О. В. Фурса. — Ростов-на-Дону : Феникс, 2019. — 605 с. — ISBN 978-5-222-32286-4. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/129743> (дата обращения: 11.01.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

3. Сестринское дело в системе первичной медико-санитарной помощи населению: учебник / под ред. Н. А. Касимовской. — Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023.- 304 с. — Электронная версия [https:// www.studentlibrary.ru/book/](https://www.studentlibrary.ru/book/)

4. Кучма, В. Р. Здоровый человек и его окружение: учебник / В. Р. Кучма, О. В. Сивочалова. - 5-е изд., испр. и доп. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 560 с. - ISBN 978-5-9704-7339-9. - Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента": [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970473399.html>

5. Ушакова, Ф. И. Сестринский уход за здоровым новорожденным / Ф. И. Ушакова. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 168 с.: ил. - 168 с. - ISBN 978-5-9704-6172-3. - Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента": [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970461723.html> 29

6. Григорьев, К. И. Особенности оказания сестринской помощи детям: учебное пособие / К. И. Григорьев, Р. Р. Кильдиярова. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 272 с.: ил. - 272 с. - ISBN 978-5-9704-6704-6. - Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента": [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970467046.html>

7. Островская, И. В. Организация специализированного сестринского ухода. Практикум: учебное пособие / под ред. И. В. Островской. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 544 с. - ISBN 978-5-9704-6858-6. - Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента": [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970468586.html>

8. Сединкина, Р. Г. Сестринский уход за пациентами пожилого возраста: учебник / Р. Г. Сединкина. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 608 с.: ил. - 608 с. - ISBN 978-5-9704-6788-6. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970467886.html>

Дополнительная литература:

1. Интернет-портал о здоровом образе жизни «Здоровая Россия» [Электронный ресурс]. URL: <http://www.takzdorovo.ru/>

2. Информационно-образовательный проект «Кодекс здоровья и долголетия» [Электронный ресурс]. URL: <http://www.kzid.ru/>

3. Министерство здравоохранения и социального развития РФ [Электронный ресурс]. URL: <http://www.minzdravsoc.ru/>

4. Приказ Минздрава № 1011 м от 06.12.2012 «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра» [Электронный ресурс]. URL: www.gnicpm.ru

5. Федеральный закон Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» [Электронный ресурс]. URL: www.rg.ru

6. Шамина Н. А. Основы вакцинопрофилактики : учебное пособие для спо / Н. А. Шамина. — 6-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2022. — 104 с. — ISBN 978-5-8114-

9258-9. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/189294> (дата обращения: 07.02.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.