

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Смышнов Константин Михайлович

Должность: Декан факультета физической культуры и спорта

Дата подписания: 05.03.2024 10:01:23

Уникальный идентификатор:

929927c8ae4a55cfd4d7ac0a00ff6bb638ca5a01f

Аннотация к рабочей программе дисциплины

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В СИСТЕМЕ ОБРАЗОВАНИЯ	
Краткое содержание	Целостная система категории «здоровье»: физическое, психическое, социальное здоровье человека: понятие, пути и факторы его формирования. Исследование и оценка состояния функциональных систем организма. Изучение состояния функционирования систем организма в контексте принципов их нормальной и патологической жизнедеятельности. Общая характеристика существующих здоровьесберегающих технологий, программ и моделей. Комплексные физкультурно-оздоровительные технологии, применяемые при различных заболеваниях организма человека. Дыхание как способ оздоровления. Основное содержание просветительно-информационной деятельности с коллективом образовательного учреждения, родителями и обучаемыми. Нормативно-правовое обеспечение процесса здоровьесбережения в системе образования. Формирование культуры здоровья, просветительно-образовательная работа средствами реализации здоровьесберегающих технологий.
Результаты освоения дисциплины (модуля)	Ориентируется в знаниях о средствах, методах и приемах физической культуры и спорта, определяет наиболее эффективные способы использования здоровьесберегающих технологий в программах и мероприятиях различной направленности с учетом современных тенденций. Разрабатывает и реализует программы и мероприятия образовательной и спортивной направленности с использованием здоровьесберегающих технологий, основанных на новейших достижениях физической культуры и спорта. Ориентируется в опыте работы педагогов и других специалистов в области воспитания по применению здоровьесберегающих технологий с различным контингентом занимающихся физкультурно-спортивной деятельностью. Раскрывая средства и методики здоровьесберегающих технологий решает задачи формирования воспитательной среды для различного контингента занимающихся физкультурно-спортивной деятельностью. Объясняет особенности осуществления пропаганды и агитационной работы с применением здоровьесберегающих технологий для формирования здорового образа жизни, нравственных ценностей физической культуры, идеи олимпизма. Определяет формы и способы агитационной и пропагандистской работу в системе образования, формируя у обучающихся нравственные ценности физической культуры, как части общей культуры и культуру здорового образа жизни с применением здоровьесберегающих технологий. Раскрывает знания о возможностях применения здоровьесберегающих технологий в учебных занятиях по физической культуре при работе со студентами бакалавриата. Демонстрирует умение проводить учебные занятия по физической культуре с использованием здоровьесберегающих технологий для студентов, обучающихся по программам бакалавриата
Трудоемкость, з.е.	3
Форма отчетности	экзамен
Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины	
Основная литература	1.Николаев, Е. В. Традиционные и инновационные здоровьесберегающие технологии в физической культуре для студентов Электронный ресурс / Николаев Е. В., Кузнецова Н. В., Панина Н. Г.: учебное пособие. - Волгоград: ВолгГТУ, 2019. - 100 с. - ISBN 978-5-9948-3333-9, экземпляров неограниченно.
Дополнительная литература	1.Гараева, Е. А. Здоровьесберегающие технологии в профессионально-педагогическом образовании: Учебное пособие / Гараева Е. А. - Оренбург:

	Оренбургский государственный университет, ЭБС АСВ, 2013. - 175 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks., экземпляров неограниченно. 2. Здоровьесберегающие технологии в системе профессионального образования: практикум: Направление подготовки 49.04.01 Физическая культура. Магистерская программа «Профессиональное образование в сфере физической культуры» / сост. Л. В. Белова; Сев.-Кав. федер. ун-т. - Ставрополь: СКФУ, 2017. - 95 с., экземпляров неограниченно. 3. Здоровьесберегающие технологии в образовательной среде технического вуза: (опыт МГТУ им. Н. Э. Баумана): монография / Г. И. Семикин, Г. А. Мысина, А. С. Миронов [и др.]; под редакцией Г. А. Мысиной. - Здоровьесберегающие технологии в образовательной среде технического вуза: (опыт МГТУ им. Н. Э. Баумана), 2026-12-31. - Электрон. дан. (1 файл). - Тула: Тульский государственный педагогический университет имени Л.Н. Толстого, 2020. - 168 с. - электронный. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 978-5-6043746-9-6, экземпляров неограниченно 4. Цибульникова, В.Е. Педагогические технологии. Здоровьесберегающие технологии в общем образовании Электронный ресурс: учебное пособие / Е.А. Леванова / В.Е. Цибульникова; ред. Е.А. Леванова. - Москва: Московский педагогический государственный университет, 2017. - 148 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks. - ISBN 978-5-4263-0490-1, экземпляров неограниченно.
--	--