Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Порохня Андрей Алексеевич
Должность: и.о. директора Инженерного института
Дата подписания: 03.04.2024 10:10:00
Уникальный программный ключ:
d94018a474b95fbf76811fe9168b8749995b3bb

Аннотация к рабочей программе дисциплины

Наименование дисциплины	**Психология экстремальных ситуаций**
Краткое содержание	Методологические подходы к категории «ситуация» в психологии. Предмет изучения психологии экстремальных ситуаций, основные понятия. Состояния, поведение и деятельность человека в экстремальных ситуациях. Влияние экстремальных условий на здоровье человека. Понятие психологической устойчивости. Основные подходы к определению психологической устойчивости, ее компоненты. Психологическая помощь людям в экстремальных ситуациях. Помощь профессионалам. Профессиональное здоровье специалистов, профессиональное здоровье. Профессиональное становление. Профессионально важные качества. Система профилактики профессиональных деструкции. Методы и приемы саморегуляции. Психологические защиты. Стратегии совладания (копинг-механизмы). Защитные установки на уровне межличностных отношений. Методы психологической саморегуляции. Регуляция мышечного стереотипа. Упражнения для мышц лица.
Результаты освоения дисциплины	Знать эмоциональные и волевые особенности психологии личности; основы сотрудничества, расовой, национальной, религиозной терпимости; быть готовым к сотрудничеству, расовой, национальной, религиозной терпимости, погашать конфликты; владеть способностью использования эмоциональных и волевых особенностей психологии личности, способностью к социальной адаптации, коммуникативностью, толерантностью.
Трудоемкость, з.е.	4
Формы отчетности (в т.ч. по семестрам)	Зачет с оценкой
Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины	
Основная литература	1. Шарипова М.Н. Психология безопасности [Электронный ресурс] : учебное пособие для практических занятий / М.Н. Шарипова, Е.Л. Горшенина, Е.Э. Савченкова. — Электрон.текстовые данные. — Оренбург: Оренбургский государственный университет, ЭБС АСВ, 2017. — 138 с. — 978-5-7410-1626-8. — Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/71318.html 2. Психология экстремальных и чрезвычайных состояний [Электронный ресурс] : учебное пособие / И.В. Белашева [и др.]. — Электрон.текстовые данные. — Ставрополь: Северо-Кавказский федеральный университет, 2016. — 262 с. — 2227-8397. — Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/66099.html
Дополнительная литература	1. Атватер И. Психология для жизни. Упорядочение образа мыслей, развитие и поведение человека наших дней: учебное пособие / И. Атватер, К.Г. Даффи; пер. Н.Л. Гиндилис, Г.Ю. Любимова, Л.П. Мордвинцева, О.Н. Родина. - М.: Юнити-Дана, 2012. - 544 с. - ISBN 5-238-00549-0; То же [Электронный ресурс]. - URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=114550 2. Фролова Ю.Г. Психология здоровья / Ю.Г. Фролова. - Минск: Вышэйшая школа, 2014. - 256 с. - ISBN 978-985-06-2352-2; То же

	[Электронный ресурс]. - URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=235679 3. Гуревич П.С. Психология чрезвычайных ситуаций [Электронный ресурс] : учебное пособие для студентов вузов / П.С. Гуревич. — Электрон.текстовые данные. — М. : ЮНИТИ-ДАНА, 2015. — 494 с. — 978-5-238-01246-9. — Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/52553.html 4. Овечкин А.Н. Психологическая подготовка нештатных аварийно-спасательных формирований [Электронный ресурс] : учебное пособие / А.Н. Овечкин, В.Ю. Радоуцкий, Д.Е. Егоров. — Электрон.текстовые данные. — Белгород: Белгородский государственный технологический университет им. В.Г. Шухова, ЭБС АСВ, 2013. — 95 с. — 2227-8397. — Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/28390.html