

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Белозеров Виталий Семёнович
 Должность: и.о. директора института наук о земле
 Дата подписания: 05.10.2022 13:04:58
 Уникальный идентификатор:
 1825ffb107766d39d9bf140c8df0aa5076a4fbaa

Аннотация к рабочей программе дисциплины (модуля)

Подписания: 05.10.2022 15:04:30 Калькулятор: 5ffb107766d39dd9bf160c8df0aa5076a4fbaa		Наименование дисциплины (модуля)	Самоменеджмент
Краткое содержание		Значение и сущность самоменеджмента. Самоменеджмент и личный успех. Определение жизненных целей. Построение успешной карьеры. Приоритеты в работе руководителя Управление ресурсом времени. Способы и инструменты персонального управления временем Управление ресурсом активности и работоспособности Управление ресурсом платежеспособности.	
Результаты освоения дисциплины (модуля)		Способен генерировать новые идеи для решения личных и профессиональных целей, абстрагироваться от стандартных моделей для успешного развития в избранной сфере профессиональной деятельности выстраивает гибкую профессиональную траекторию, используя инструменты непрерывного образования, с учетом накопленного опыта профессиональной деятельности и динамично изменяющихся требований рынка труда.; Оценивает свои ресурсы и их пределы (личностные, ситуативные, временные), эффективно применяет методы тайм-менеджмента для успешного выполнения поставленных задач в сфере профессиональной деятельности.	
Трудоемкость, з.е.		1	
Формы отчетности		Зачет с оценкой по модулю	
Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)			
Основная литература		1. Основы самоменеджмента Электронный ресурс / Запорожец Д. В., Назаренко А. В., Кенина Д. С., Звягинцева О. С., Бабкина О. Н., Исаенко А. П. : учебное пособие. - Ставрополь : СтГАУ, 2018. - 120 с., (экземпляров неограничено.) 2. Бобина, Н. В. Самоменеджмент : учебное пособие / Н. В. Бобина, Л. А. Каменская, И. Ю. Столярова. - Самоменеджмент, 2026-04-14. - Электрон. дан. (1 файл). - Сочи : Сочинский государственный университет, 2020. - 184 с. - электронный. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 2227-8397, (экземпляров неограничено). 3. Основы самоменеджмента Электронный ресурс / Запорожец Д. В., Назаренко А. В., Кенина Д. С., Звягинцева О. С., Бабкина О. Н., Исаенко А. П.: учебное пособие. - Ставрополь : СтГАУ, 2018. - 120 с., (экземпляров неограниченно).	
Дополнительная литература		1. Самоменеджмент : учебное пособие / под ред. В. Н. Парахина. - Москва: Директ-Медиа, 2014. - 498 с. - http://biblioclub.ru/ . - ISBN 978-5-4458-5146-2, (экземпляров неограничено). 2. Севостьянов, Д. А. Обратный самоменеджмент: монография / Д. А. Севостьянов, И. Э. Толстова. - Обратный самоменеджмент, 2031-07-12. - Электрон. дан. (1 файл). - Новосибирск : Золотой колос, 2019. - 287 с. - электронный. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 978-5-94477-248-0, (экземпляров неограничено). 3. Рябикова, Н. Е. Персональный менеджмент Электронный ресурс / Рябикова Н. Е. : учебное пособие - Оренбург : ОГУ, 2019. - 138 с. - т. - ISBN 978-5-7410-2372-3, (экземпляров неограничено).	

