

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Петренко Вячеслав Иванович

Должность: и.о. директора Института цифрового развития

Дата подписания: 19.09.2022 17:55:49

Уникальный программный ключ:

b47f96eea65a16e479fabf7fb0b10000e7a64b

Аннотации дисциплин

Наименование дисциплины	Физическая культура и спорт
Краткое содержание	Физическая культура в иерархии ценностей общей культуры. Развитие олимпийского движения в мире, России, регионе. Исторические и социокультурные условия развития физической культуры и спорта. Олимпийское движение: история, принципы, традиции, правила. Социально-биологические основы физической культуры. Научная организация труда и физическая культура студента. Основы здорового образа жизни. Научно-теоретические основы физического воспитания студентов. Оздоровительно - рекреационная физическая культура. Особенности физического воспитания студентов имеющих отклонения в состоянии здоровья. Спортивная тренировка и ее место в системе физического воспитания студентов. Становление, состояния и перспективы развития студенческого спорта. Профессионально-прикладная физическая культура (ППФК) студентов.
Результаты освоения дисциплины	Выбирает здоровьесберегающие технологии для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности с учетом физиологических особенностей организма и условий жизнедеятельности. Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности в профессиональной деятельности. Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни.
Трудоёмкость (з.е.)	2
Формы отчётности	Зачет
Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины	
Основная литература	1. Учебно-методическое сопровождение профессионального образования в сфере физической культуры и спорта : практикум / авт.-сост. Н.Н. Грудницкая, Т.В. Мазакова ; Северо-Кавказский федеральный университет. – Ставрополь : Северо-Кавказский Федеральный университет (СКФУ), 2016. – 120 с. : табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=459310 (дата обращения: 17.03.2022). – Библиогр.: с. 65-66. – Текст : электронный. 2. Виленский, М.Я. Физическая культура и здоровый образ жизни студента: учебное пособие / М.Я. Виленский, А.Г. Горшков. – М.: ООО КноРус. – 2012. – 240 с.
Дополнительная литература	1. Мельникова, Н.Ю. История физической культуры и спорта : учебник : [12+] / Н.Ю. Мельникова, А.В. Трескин. – 2-е изд. – Москва : Спорт, 2017. – 432 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=475389 (дата обращения: 17.03.2022). – ISBN 978-5-906839-97-8. – Текст : электронный. 2. Соловьев, Г. М. Физическая культура личности (теория и технология формирования): учеб. пособие / Г. М. Соловьев, С. Н. Кашин; Мин-во образования Рос. Федерации МВД России Краснодарский ун-т. – М.:

	Илекса, 2014.
--	---------------