

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Грובה Татьяна Ивановна

Должность: и.о. декана факультета математики и компьютерных наук имени
профессора Н.И. Червякова

Дата подписания: 19.06.2026 15:45:29

Уникальный программный ключ:

bd39d4208aa94cf4422feb787c81619d42de79a7

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

УТВЕРЖДАЮ

декан факультета математики и
компьютерных наук имени
профессора Н. И. Червякова
Грובה Т.А.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Элективные дисциплины по физической культуре и спорту

Специальность	<u>10.05.01 Компьютерная безопасность</u>
Специализация	<u>Информационно-аналитическая и техническая экспертиза компьютерных систем</u>
Год начала обучения	<u>2026</u>
Форма обучения	<u>очная</u>
Реализуется в семестре	<u>2, 4, 6</u>

Разработано

Катренко Марина Васильевна,
доцент кафедры физической культуры

1. Цель и задачи освоения дисциплины

Цель освоения дисциплины: формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, физической подготовки и самоподготовки для обеспечения полноценной будущей профессиональной деятельности.

Задачи:

- сохранение и укрепление здоровья студентов, содействие правильному формированию и всестороннему развитию организма, поддержание высокой работоспособности на протяжении всего периода обучения;
- понимание социальной значимости физической культуры, спорта и их роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина Элективные дисциплины по физической культуре и спорту относится к дисциплинам части, формируемой участниками образовательных отношений.

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесённых с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Код, формулировка компетенции	Код, формулировка индикатора	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю), характеризующие этапы формирования компетенций, индикаторов
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	ИД-1 УК-7 выбирает здоровьесберегающие технологии для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности с учетом физиологических особенностей организма и условий жизнедеятельности. ИД-2 УК-7 планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности в профессиональной деятельности ИД-3 УК-7 поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной	Учитывает основы физической культуры и здорового образа жизни особенности функционирования человеческого организма под влиянием занятий физическими упражнениями. Составляет и выполняет гимнастические комплексы применять правила безопасного проведения занятий физическими упражнениями и видами спорта. Использует основные методики самостоятельных занятий и самоконтроля за состоянием своего организма общей физической и специальной подготовкой

4	Специальная физическая подготовка в избранном виде физкультурно-спортивной деятельности	УК-7 ИД-1 УК-7, ИД-2 УК-7, ИД-3 УК-7		14		32	собеседовани е
	ИТОГО за 4 семестр			14		32	
5 семестр							
5	Совершенствование техники физических упражнений в избранном виде физкультурно-спортивной деятельности	УК-7 ИД-1 УК-7, ИД-2 УК-7, ИД-3 УК-7		14		36	собеседовани е
	ИТОГО за 5 семестр			14		36	
6 семестр							
6	Расширение функциональных возможностей организма средствами избранного вида физкультурно-спортивной деятельности	УК-7 ИД-1 УК-7, ИД-2 УК-7, ИД-3 УК-7		14		88	собеседовани е
	ИТОГО за 6 семестр			14		88	
	ИТОГО			84		244	

6. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

Фонд оценочных средств (ФОС) для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине базируется на перечне осваиваемых компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения дисциплины (модуля). ФОС обеспечивает объективный контроль достижения запланированных результатов обучения. ФОС включает в себя:

- описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания;
- методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций;
- типовые контрольные задания и иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений и уровня овладения формируемыми компетенциями в процессе освоения дисциплины (модуля).

ФОС является приложением к данной программе дисциплины (модуля).

7. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Приступая к работе, каждый студент должен принимать во внимание следующие положения.

Дисциплина построена по тематическому принципу, каждая тема представляет собой логически заверченный раздел.

Лекционный материал посвящен рассмотрению ключевых, базовых положений курсов и разъяснению учебных заданий, выносимых на самостоятельную работу студентов.

Практические занятия проводятся с целью закрепления усвоенной информации, приобретения навыков ее применения при решении практических задач в соответствующей предметной области.

Самостоятельная работа студентов направлена на самостоятельное изучение дополнительного материала, подготовку к практическим занятиям, а также выполнения всех видов самостоятельной работы.

Для успешного освоения дисциплины, необходимо выполнить все виды самостоятельной работы, используя рекомендуемые источники информации.

8. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

8.1.1. Перечень основной литературы:

1. Гришина Ю.И. Физическая культура студента: учебное пособие: [для студентов учреждений высшего образования к дисциплине «Физическая культура»] / Ю. И. Гришина. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2019. – 284 с.: ил. – (Высшее образование). – Гриф: Рек. НМС. – Прил.: с. 271-277. – Библиогр.: с. 269-270. – ISBN 978-5-222-31286-5

2. Физическая культура: курс лекций (лекция) / В.А. Гриднев, Н.В. Шамшина, С.Ю. Дутов, А.Е. Лукьянова, Е.В. Щигорева; Министерство образования и науки Российской Федерации; Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Тамбовский государственный технический университет», 2, Особенности проведения учебных занятий для студентов с ограниченными возможностями здоровья. – Тамбов: Издательство ФГБОУ ВПО «ТГТУ», 2017. – 112 с.: ил. – <http://biblioclub.ru/>. – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-8265-1770-3

3. Физическая культура: учебник / Л.В. Захарова, Н.В. Люлина, М.Д. Кудрявцев, О.Н. Московченко, Д.А. Шубин; Министерство образования и науки Российской Федерации; Сибирский Федеральный университет; Красноярский государственный педагогический университет им. В.П. Астафьева; Сибирский государственный университет науки и технологий им. акад. М.Ф. Решетнёва; Сибирский юридический институт МВД России. – Красноярск: СФУ, 2017. – 612 с.: ил. – <http://biblioclub.ru/>. – Библиогр.: с. 608 – 609. – ISBN 978-5-7638-3640-0

4. Тычинин Н.В. Физическая культура в техническом вузе: учебное пособие / Н.В. Тычинин, В.М. Суханов; Министерство образования и науки РФ; Воронежский государственный университет инженерных технологий. – Воронеж: Воронежский государственный университет инженерных технологий, 2017. – 101 с. – <http://biblioclub.ru/>. – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-00032-242-0

5. Тычинин Н.В. Элективные курсы по физической культуре и спорту Электронный ресурс: учебное пособие / Н.В. Тычинин ; ред. В.М. Суханов. – Элективные курсы по физической культуре и спорту, 2020-09-27. – Воронеж: Воронежский государственный университет инженерных технологий, 2017. – 64 с. – Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks. – ISBN 978-5-00032-250-5

8.1.2. Перечень дополнительной литературы:

1. Гришина Ю.И. Физическая культура студента: учебное пособие: [для студентов учреждений высшего образования к дисциплине «Физическая культура»] / Ю. И. Гришина. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2019. – 284 с.: ил. – (Высшее образование). – Гриф: Рек. НМС. – Физические технологии, 2017. – 64 с.

2. Степанова М.В. Плавание в системе физического воспитания студентов вузов Электронный ресурс: учебное пособие / М.В. Степанова. – Оренбург: Оренбургский государственный университет, ЭБС АСВ, 2017. – 137 с.

3. Махов С.Ю. Плавание Электронный ресурс: учебно-методическое пособие / ред. С.Ю. Махов. – Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИБ), 2016. – 40 с.

4. Сапожникова О.В. Фитнес Электронный ресурс: учебное пособие / О.В. Сапожникова. – Фитнес, 2023-08-31. – Екатеринбург: Уральский федеральный университет, ЭБС АСВ, 2015. – 144 с

5. Гришина Ю.И. Общая физическая подготовка. Знать и уметь: [учебное пособие для студентов высших учебных заведений] / Ю.И. Гришина. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2016. – 250 с.: ил. – (Высшее образование). – Гриф: Доп. УМО. – Библиогр.: с. 244-245.

6. Физическая культура: учебник / [М.Я. Виленский, В.Ю. Волков, Л.М. Волкова и др.]; под ред. М.Я. Виленского. – 2-е изд., стер. – М.: КНОРУС, 2013. – 424 с. – (Бакалавриат). – Библиогр. в конце глав. – ISBN 978-5-406-02676-2.

7. Соловьев Г.М. Физическая культура личности (теория и технология формирования): учеб. пособие / Г.М. Соловьев, С.Н. Кашин. Мин-во образования Рос. Федерации МВД России Краснодарский ун-т. – М.: Илекса, 2014. – 212 с. – Гриф.: Рек. науч.-метод. советом Междунар. Академии наук. – Библиогр.: с. 208-209. – ISBN 978-5-89237-592-4.

8.2. Перечень учебно-методического обеспечения самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

1 Методические рекомендации по организации самостоятельной работы по дисциплине «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту» для студентов, 2023 [Электронная версия]

2 Методические указания по выполнению практических работ по дисциплине «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту» для студентов, 2023 [Электронная версия]

8.3. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины

1. <http://www.iprbookshop.ru/> Электронно-библиотечная система IPRbooks

2. <http://BiblioFond.ru>

3. <http://elibrary.ru/defaultx.asp> Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU

4. <http://sinncom.ru/content/resurs/index.htm>

Специализированный образовательный портал «Инновации в образовании»
Образовательные интернет-ресурсы

5. <http://www.fizkulturavshkole.ru/default.htm> Журнал «Физическая культура в школе»

6. <http://www.teoriya.ru/ru> Теория и практика физической культуры:

9. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем

При чтении лекций используется компьютерная техника, демонстрации мультимедийных материалов. На семинарских занятиях студенты представляют презентации, подготовленные ими в часы самостоятельной работы.

Информационные справочные системы:

Информационно-справочные и информационно-правовые системы, используемые при изучении дисциплины:

1. <http://sinncom.ru/content/resurs/index.htm>

Специализированный образовательный портал «Инновации в образовании»
Образовательные интернет-ресурсы

2. <http://www.teoriya.ru/ru> Теория и практика физической культуры:

3. <http://BiblioFond.ru>

4. <http://elibrary.ru/defaultx.asp> Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU

6. <http://www.iprbookshop.ru/> Электронно-библиотечная система IPRbooks

7. Профессиональная база данных Росстата // Режим доступа:

8. http://www.gks.ru/wps/wcm/connect/rosstat_main/rosstat/ru/statistics/databases/

Информационная справочная система ГАРАНТ.РУ // Режим доступа:
<http://www.garant.ru/>

9. Федеральный образовательный портал «Экономика Социология Менеджмент» -
// Режим доступа: <http://ecsosman.hse.ru>

10. Информационная справочная система КонсультантПлюс. // Режим доступа:
<http://www.consultant.ru>

Программное обеспечение

1. Операционная система: Microsoft Windows 8: 2013-02(3000). Бессрочная лицензия. Договор № 01-эа/13 от 25.02.2013. Окончание бесплатной поддержки – 2023-01 Обновления: Definition 1.203.2523.0 от 19.08.2015 г.; Definition 1.227.706.0 от 29.08.2016г.; Definition 1.249.918.0 от 11.08.2017 г.; Definition 1.273.1346.0 от 14.08.2018г.; Definition 1.299.822.0 от 02.08.2019 г.

2. Базовый пакет программ Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint). MicrosoftOfficeStandard 2013: договор № 01-эа/13 от 25.02.2013г., Лицензирование Microsoft Office <https://support.microsoft.com/ru-ru/lifecycle/search/16674> Дата начала жизненного цикла 09.01.2013 г. Набор обновлений Office 2013 Service Pack 1 (начало жизненного цикла 25.02.2014 г., окончания поддержки 11.04.2023 г.) Обновления: номер версии 15.0.4693.1002 от 10.02.2015 г.; 15.0.4745.1002 от 11.08.2015 г.; номер версии 15.0.4849.1003 от 9.08.2016 г.; номер версии 15.0.4953.1001 от 27.07.2017 г.; номер версии 15.0.5059.1000 от 14.08.2018 г.; номер версии 15.0.5163.1000 от 13.08.2019 г.

10. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине

Практические занятия, текущий контроль и промежуточная аттестация	Перечень основного оборудования: Бассейн: 6 дорожек по 25 метров, вместимость 64 человека; 6 стартовых тумб; многофункциональное табло; стелаж для инвентаря; носилки плавающие 184x45x4 - 1 шт.; нарукавники мягкие 49x13см пеноматериал - 30 шт.; круг спасательный профессиональный d=45см - 2 шт.; колобашка 22x13/4x11 ППЭ - 31 шт.; доска для плавания 48x30x3см ППЭ - 50 шт.; тренировочные ласты – 22 шт.; аква перчатки – 30 шт.; аква манжеты – 30 шт.; аква сапоги – 30 шт.; пояс для обучения плаванию – 40 шт.; гантели для аква аэробики – 30 шт.; лопатка для плавания – 40 шт.; спасательный конец Александрова 18 м - 4 шт.; багор для бассейна 3 м – 6 шт.; оборудование для погружения инвалидов в воду. Тренажерный зал: Стенка гимнастическая - 1 шт.; ST-101 блок для мышц спины (верхняя тяга) - 1 шт.; ST-102 блок для мышц спины (нижняя тяга) - 1 шт.; ST-103 блочная рамка - 1 шт.; FT-103 машина Смита - 1 шт.; FT-202 жим ногами под углом 45 градусов - 1 шт.; FT-203 Гак машина - 1 шт.; FT-213 голень сидя - 1 шт.; FT-215 Т-образная тяга с упором на ноги - 1 шт.; FT-218 тренажер для мышц бедра-разгибатель - 1 шт.; FT-219 тренажер для мышц бедра-сгибатель - 1 шт.; FT-302 скамья регулируемая - 1 шт.; FT-303 скамья Скотта - 1 шт.; FT-304 скамья для жима горизонтальная со страховочной платформой - 1 шт.; FT-311 скамья пресса регулируемая - 1 шт.; FT-312 комбинированный станок - 1 шт.; FT-313 гиперэкстензия угловая - 1 шт.; FT-314 скамья для жима универсальная - 1 шт.; FT-316 рамка для приседаний - 1 шт.; FT-327 скамья жимовая для пауэрлифтинга - 1 шт.; FT-410 стойка с набором хромированных гантелей 0,5 до 10 кг - 1 шт.; FT-109 тренажер для приводящих и отводящих мышц бедра - 1 шт.; СТ-501.1 ручка для тяги за голову - 1 шт.; СТ-503 ручка для тяги на трицепс классическая - 1 шт.; СТ-504 ручка для тяги к животу - 1 шт.; СТ-506 ручка для мышц спины параллельный хват - 1 шт.; СТ-508 ручка для тяги дельта (бицепс, трицепс) открытая - 1 шт.; СТ-509 ручка канатная с резиновым наконечником - 1 шт.; гриф для пауэрлифтинга ZSO, D-50, L2200, гладкая втулка, до 680 кг, замки-пружины - 6 шт.; гриф для штанги ZSO BLACK, D-50, L2200, гладкая втулка, до 500 кг, замки-пружины 1 шт.; гриф для штанги ZSO, D-50, L1250, гладкая втулка, замки-пружины - 1 шт.; гриф для штанги ZSO, D-50, ломаный EZ-образный, замки-пружины - 1 шт.; гриф для штанги ZSO, D-50, ломаный W-образный, замки-пружины - 1 шт.; замок со стопором для PREMIUM ZSO, для грифа D-50 MM, 2,5 КГ - 2 шт.; MB 1.16 стойка для хранения профессиональных гантелей на 10 пар - 1 шт.; гантель неразборная черная 10 пар (11/13/16/18/21/23/26/28/31/33); 1,25 кг диск обрезиненный, черный, евро-классик - 10 шт.; 2,5 кг диск обрезиненный, черный, евро-классик - 10 шт.; 5 кг
---	---

	диск обрезиненный, черный, евро-классик - 10 шт.; 10 кг диск обрезиненный, черный, евро-классик - 10 шт.; 15 кг диск обрезиненный, черный, евро-классик - 10 шт.; 20 кг диск обрезиненный, черный, евро-классик - 10 шт.; 25 кг диск обрезиненный, черный, евро-классик - 10 шт.; профессиональная беговая дорожка FITEX PRO P-4T Prof - 2 шт.; вертикальный велотренажер FITEX PRO – U - 4 шт.; магнезница для рук - 1 шт.; стойка MB BARBELL для хранения дисков - 4 шт.; зеркала настенные (20 кв.м.). Зал для фитнеса: Хореографический поручень 5 м; гантели 1 кг. - 20 шт., 2 кг - 20 шт.; бодибары 3 кг - 20 шт., 4 кг - 20 шт.; коврики для занятия фитнесом - 30 шт.; зеркала настенные (30 кв.м.); степ-платформы STAR FIT 67.5x10,5 см 2-х уровневая - 30 шт.; мяч гимнастический Torres 65 см - 10 шт.; мяч гимнастический Torres 55 см - 10 шт.; мяч гимнастический Palmon 45 см - 10 шт.
	Площадки для проведения занятий по лёгкой атлетике на открытом воздухе: Стойка для прыжков в высоту "Polanik" - 1 комплект; планка для прыжков в высоту углепластиковая - 2 шт.; маты поролоновые для приземления - 1 комплект; стартовый станок "Olympic" соревновательный, АСГ10РТ4806 - 6 шт; легкоатлетический барьер "Аспорт" - 6 шт; эстафетные палочки "Polanik" - 2 компл; сектор для прыжков в длину с разбега; колья мужские и женские "Polanik" - 20 шт.; гранаты для метания "Аналитика" мужские и женские - 40 шт.; ядра мужские и женские - 20 шт.; секундомер электронный Casio - 2 шт.; секундомеры "TORRES" - 10 шт.
	Спортивный зал лечебной физкультуры: Маты гимнастические - 10 шт.; стенка гимнастическая - 10 шт; велотренажер LINER - 10 шт.; велотренажер HOUSEFIT - 6 шт.; беговая дорожка (магнитная, складная) KETTLER - 3 шт.; многофункциональный тренажер HOUSEFIT - 2 шт.; станок хореографический (5 м) - 1 шт.; скамейка гимнастическая - 5 шт.; бодибар неопреновый 2 кг - 10 шт., 3 кг - 10 шт., коврик туристический "Коремат" - 20 шт; степплатформа HOUSEFIT - 10 шт.; медицинбол "TORRES" 1 кг - 17 шт., 2 кг - 2 шт.; гантели 2 кг -36 шт., 3 кг - 10 шт.; зеркала настенные (5 кв.м.). Тренажерный спортивный зал: Маты гимнастические - 10 шт.; стенка гимнастическая - 10 шт.; скамейка гимнастическая - 5 шт.; турник навесной - 5 шт.; эспандер «Таймастер» - 2 шт.; тренажер для мышц рук «Vasil Gum» - 2 шт.; тренажер для мышц ног «Vasil Gum» - 3 шт.; тренажер для верхнего плечевого пояса «Vasil Gum» - 1 шт.; тренажер для мышц сгибателей-разгибателей бедра «Vasil Gum» - 1 шт.; блок для мышц спины (верхняя тяга) «Vasil Gum» - 1 шт.; беговая дорожка (магнитная, складная) HOUSEFIT - 1 шт.; скамейка для жима под углом «Vasil home line» - 2 шт.; скамейка для прессы «Vasil home line» - 2 шт.; скамейка навесная универсальная «Vasil home line» - 3 шт.; гриф - 6 шт., диски для штанги 1,25 кг - 6 шт., 2,5 кг - 16 шт.; 5 кг - 26 шт., 10 кг - 10 шт., 15 кг - 10 шт, 20 кг - 10 шт., 25 кг - 5 шт.; гантели 2 кг - 2 шт, 3 кг - 2 шт., 4 кг - 2 шт., 5 кг - 2 шт., 6 кг -2 шт., 7 кг - 2 шт.; бодибар неопреновый 2 кг - 7 шт., 3 кг - 15 шт.; гири 16 кг - 2 шт., 32 кг - 2 шт.; медицинбол "TORRES" 2 кг - 17 шт.
	Игровой спортивный зал: Ворота гандбольные/мини-футбольные стальные с сеткой 4 мм и гасителем 4 мм - 2 шт.; щит баскетбольный игровой цельный из оргстекла 10 мм на металлической раме (1800x1050мм) - 2 шт.; многофункциональное спортивное игровое табло - 1 шт.; стойка волейбольная профессиональная телескопическая со стаканами POLSPORT - 2 шт.; маты гимнастические - 20 шт.; скамейка гимнастическая - 5 шт.; стенка гимнастическая - 10 шт.; канат для перетягивания (10 м) - 1 шт.; столы для настольного тенниса "Start line" - 8 шт.; ракетки для настольного тенниса - 10 шт., мяч для настольного тенниса - 30 шт., мяч футбольный - 10 шт.; мяч баскетбольный SPALDING - 11 шт.; мяч волейбольный Mikasa - 12 шт.
	Игровой спортивный зал: Ворота мини-футбольные 3x2 м, свободностоящие, одобренные IHF Schelde - 2 шт.; защита (протектор) для волейбольных стоек Schelde - 2 шт.; многофункциональное спортивное игровое табло Schelde (370x210см) - 1 шт.; профессиональный теннисный стол Donic @Waldner Classic 25" с сеткой Ralley 80834 - 6 шт.; скамейка гимнастическая - 30 шт.; стенка гимнастическая - 15 шт.; стойка баскетбольная

	(ферма) передвижная, складывающаяся Super Sam 325 - 2 шт.; стойка олимпийская телескопическая волейбольная с креплениями для сетки - 2 шт.; табло отсчета времени атаки Schelde (440x360x80 мм) - 1 шт.; антенна и карман для сетки волейбольной Schelde, комплект - 1 шт.; вышка судейская для волейбола и тенниса складная и передвижная Schelde - 2 шт.; беговая дорожка (магнитная, складная) KETTLER - 2 шт.; баскетбольный мяч Mikasa - 15 шт., волейбольный мяч Mikasa - 16 шт.; футбольный мяч Select - 10 шт.; гандбольный мяч Torres - 7 шт.; ракетка для настольного тенниса - 7 шт.; сетка волейбольная - 2 шт.; сетка мини-футбольная - 2 шт.; мяч набивной 1 кг. - 10 шт.; обруч гимнастический - 25 шт.; скакалка - 35 шт., каремат - 32 шт., шахматные доски - 10 шт. Тренажерный зал: Зеркала - 20 шт.; мат гимнастический - 40 шт.; многофункциональный тренажер HOUSEFIT - 1 шт.; стенка гимнастическая - 6 шт.; велотренажер HOUSEFIT - 6 шт.
Групповые и индивидуальные консультации	Аудитория, укомплектованная специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации большой аудитории: компьютер, проектор, доска магнитно-маркерная
Самостоятельная работа	Аудитория, укомплектованная специализированной мебелью и техническими средствами обучения. Компьютеры с выходом в Интернет и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду организации

11. Особенности освоения дисциплины лицами с ограниченными возможностями здоровья

Обучающимся с ограниченными возможностями здоровья предоставляются специальные учебники, учебные пособия и дидактические материалы, специальные технические средства обучения коллективного и индивидуального пользования, услуги ассистента (помощника), оказывающего обучающимся необходимую техническую помощь, а также услуги сурдопереводчиков и тифлосурдопереводчиков.

Освоение дисциплины обучающимися с ограниченными возможностями здоровья может быть организовано совместно с другими обучающимися, а также в отдельных группах.

Освоение дисциплины обучающимися с ограниченными возможностями здоровья осуществляется с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

В целях доступности получения высшего образования по образовательной программе лицами с ограниченными возможностями здоровья при освоении дисциплины обеспечивается:

- 1) для лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению:
 - присутствие ассистента, оказывающий студенту необходимую техническую помощь с учетом индивидуальных особенностей (помогает занять рабочее место, передвигаться, прочитать и оформить задание, в том числе, записывая под диктовку),
 - письменные задания, а также инструкции о порядке их выполнения оформляются увеличенным шрифтом,
 - специальные учебники, учебные пособия и дидактические материалы (имеющие крупный шрифт или аудиофайлы),
 - индивидуальное равномерное освещение не менее 300 люкс,
 - при необходимости студенту для выполнения задания предоставляется увеличивающее устройство;
- 2) для лиц с ограниченными возможностями здоровья по слуху:
 - присутствие ассистента, оказывающий студенту необходимую техническую помощь с учетом индивидуальных особенностей (помогает занять рабочее место, передвигаться, прочитать и оформить задание, в том числе, записывая под диктовку),

- обеспечивается наличие звукоусиливающей аппаратуры коллективного пользования, при необходимости обучающемуся предоставляется звукоусиливающая аппаратура индивидуального пользования;

- обеспечивается надлежащими звуковыми средствами воспроизведения информации;

3) для лиц с ограниченными возможностями здоровья, имеющих нарушения опорно-двигательного аппарата (в том числе с тяжелыми нарушениями двигательных функций верхних конечностей или отсутствием верхних конечностей):

- письменные задания выполняются на компьютере со специализированным программным обеспечением или надиктовываются ассистенту;

- по желанию студента задания могут выполняться в устной форме.

12. Особенности реализации дисциплины с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения

Согласно части 1 статьи 16 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» под *электронным обучением* понимается организация образовательной деятельности с применением содержащейся в базах данных и используемой при реализации образовательных программ информации и обеспечивающих ее обработку информационных технологий, технических средств, а также информационно-телекоммуникационных сетей, обеспечивающих передачу по линиям связи указанной информации, взаимодействие обучающихся и педагогических работников. Под *дистанционными образовательными технологиями* понимаются образовательные технологии, реализуемые в основном с применением информационно-телекоммуникационных сетей при опосредованном (на расстоянии) взаимодействии обучающихся и педагогических работников.

Реализация дисциплины может быть осуществлена с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения полностью или частично. Компоненты УМК дисциплины (рабочая программа дисциплины, оценочные и методические материалы, формы аттестации), реализуемой с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения, содержат указание на их использование.

При организации образовательной деятельности с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения могут предусматриваться асинхронный и синхронный способы осуществления взаимодействия участников образовательных отношений посредством информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

При применении дистанционных образовательных технологий и электронного обучения в расписании по дисциплине указываются: способы осуществления взаимодействия участников образовательных отношений посредством информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (ВКС-видеоконференцсвязь, ЭТ – электронное тестирование); ссылки на электронную информационно-образовательную среду СКФУ, на образовательные платформы и ресурсы иных организаций, к которым предоставляется открытый доступ через информационно-телекоммуникационную сеть «Интернет»; для синхронного обучения - время проведения онлайн-занятий и преподаватели; для асинхронного обучения - авторы онлайн-курсов.

При организации промежуточной аттестации с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения используются Методические рекомендации по применению технических средств, обеспечивающих объективность результатов при проведении промежуточной и государственной итоговой аттестации по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета и программам магистратуры с применением дистанционных

образовательных технологий (Письмо Минобрнауки России от 07.12.2020 г. № МН-19/1573-АН "О направлении методических рекомендаций").

Реализация дисциплины с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий осуществляется с использованием электронной информационно-образовательной среды СКФУ, к которой обеспечен доступ обучающихся через информационно-телекоммуникационную сеть «Интернет», или с использованием ресурсов иных организаций, в том числе платформ, предоставляющих сервисы для проведения видеоконференций, онлайн-встреч и дистанционного обучения (Bigbluebutton, Microsoft Teams, а также с использованием возможностей социальных сетей для осуществления коммуникации обучающихся и преподавателей.

Учебно-методическое обеспечение дисциплины, реализуемой с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, включает представленные в электронном виде рабочую программу, учебно-методические пособия или курс лекций, методические указания к выполнению различных видов учебной деятельности обучающихся, предусмотренных дисциплиной, и прочие учебно-методические материалы, размещенные в информационно-образовательной среде СКФУ.