

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Смышнов Константин Михайлович
 Должность: Декан факультета физической культуры и спорта
 Дата подписания: 23.06.2023 14:34:56
 Уникальный идентификатор: 929927c8a4e55eb4d7ac0a00ff6bb638ca5a4df

Аннотация к рабочей программе дисциплины (модуля)

Наименование дисциплины (модуля)	Теория и методика физической культуры
Краткое содержание	Теория и методика физической культуры как наука и учебная дисциплина. Система физического воспитания в обществе. Формы и функции физической культуры. Общесметодические принципы, регламентирующие деятельность по физическому воспитанию. Специфические принципы физического воспитания. Взаимосвязь различных сторон воспитания в процессе физического воспитания. Взаимосвязь различных сторон воспитания в процессе физического воспитания. Средства физического воспитания. Биомеханические характеристики движений. Методы физического воспитания. Основы обучения двигательным действиям. Структура этапов обучения, их особенности. Основы развития физических качеств. Нагрузка и отдых как взаимосвязанные компоненты физического воспитания. Нормативные государственные документы по физической культуре и спорту. Формы построения занятий в физическом воспитании. Планирование и контроль в физическом воспитании. Физическое воспитание детей раннего и дошкольного возраста. Физическое воспитание детей школьного возраста. Физическое воспитание студенческой молодежи. Физическое воспитание в основной период трудовой деятельности. Физическое воспитание в пожилом и старшем возрасте. Профессионально-прикладная физическая подготовка. Основы оздоровительной физической культуры. Основы формирования осанки. Общая характеристика современных образовательных технологий в физическом воспитании. Использование проектной технологии обучения. Применение информационных компьютерных технологий (ИКТ) на уроках физической культуры. Технологии уровневой дифференциации.
Результаты освоения дисциплины (модуля)	Моделирует индивидуальные программы физического совершенствования с учетом положений теории физической культуры, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста. Оптимально определяет педагогически обоснованные формы, средства, методы, и приемы организации деятельности обучающихся в соответствии с задачами конкретного занятия. Демонстрирует знание различных видов и форм планирования учебно-тренировочных занятий в соответствии со спецификой избранного вида спорта. Участвует в планировании, организации и проведении физкультурно-спортивных мероприятий. Проводит педагогический мониторинг физической кондиции с разным контингентом занимающихся физической культурой. Проводит занятия по базовым видам спорта с демонстрацией основ техники. Проводит педагогический мониторинг функциональных возможностей организма к физическим нагрузкам с разным контингентом занимающихся физическими упражнениями. Проводит анализ полученных результатов исследования с использованием методов математической статистики. Демонстрирует основы знаний нормативно - правовой базы физической культуры и спорта.

	Проводит физкультурно-оздоровительную работу с молодежной аудиторией в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры. Осуществляет деятельность в области физической культуры в соответствии с нормами профессиональной этики. Осуществляет контроль учебно - тренировочного процесса и его методического обеспечения. Разрабатывает методическое обеспечение учебно- тренировочного процесса по избранному виду спорта Проводит анализ учебно – тренировочного занятия. Использует современные информационные технологии для решения задач профессиональной деятельности. В соответствии с задачами профессиональной деятельности избирает виды и формы информационных технологий. Создает базы данных комплексов упражнений для развития двигательных способностей людей различного возраста и подготовленности.
Трудоемкость, з.е.	11.00
Формы отчетности	Экзамен. Курсовая работа.
Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)	
Основная литература	1. Матвеев Л.П. Теория и методика физической культуры: учебник для высших учебных заведений физкультурного профиля / Л. П. Матвеев. - Теория и методика физической культуры, 2024-03-01. - Электрон. дан. (1 файл). - Москва: Издательство «Спорт», 2021. - 520 с. - электронный. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 978-5-907225-59-6, экземпляров не ограничено. 2. Теория и методика физической культуры: учебное пособие (практикум): направление подготовки 49.03.01 Физическая культура; профиль подготовки "Спортивная тренировка", бакалавриат / Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования "Северо-Кавказский федеральный университет"; составители: Т. В. Бакшева, В. Г. Петрякова- Ставрополь : СКФУ, 2020. - 150 с. : ил., табл., экземпляров не ограничено. 3. Черепов Е.А. Теория и методика физической культуры. Ч. 2 / Черепов Е.А.: Учебное пособие, в 2 частях // Теория и методика физической культуры : Учебное пособие / Черепов Е. А. - Челябинск : ЮУрГУ, 2020., экземпляров не ограничено. 4. Карась, Т.Ю. Теория и методика физической культуры и спорта Электронный ресурс: Учебно-практическое пособие / Т. Ю. Карась. - Саратов: Ай Пи Ар Медиа, 2019. - 131 с. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 978-5-4497-0149-7, экземпляров не ограничено.
Дополнительная литература	1. Балтрунас, М.И. Теория и методика обучения физической культуре Электронный ресурс: Учебное пособие / М. И. Балтрунас, С. В. Быченков. - Саратов : Ай Пи Эр Медиа, 2019. - 135 с. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 978-5-4486-0765-3, экземпляров не ограничено. 2. Минникаева, Н.В. Теория и методика физической культуры : избранные лекции : учебное пособие / Н.В. Минникаева, С.В. Шабашева; Министерство образования и науки Российской Федерации; Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный университет». - Кемерово :

	Кемеровский государственный университет, 2016. - 144 с. : ил. - http://biblioclub.ru/. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-8353-1921-3, экземпляров не ограничено 4. Третьякова, Н.В. Теория и методика оздоровительной физической культуры Электронный ресурс : учебное пособие / Е.В. Кетриш / Т.В. Андрюхина / Н.В. Третьякова ; ред. Н.В. Третьякова. - Москва : Издательство «Спорт», 2016. - 280 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks. - ISBN 978-5-906839-23-7, экземпляров не ограничено 4. Шебеко, В. Н. Теория и методика физического воспитания детей дошкольного возраста : Учебное пособие / Шебеко В. Н. - Минск : Вышэйшая школа, 2015. - 288 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks. - ISBN 978-985-06-2561-8, экземпляров не ограничено.
--	---