

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Смышнов Константин Михайлович
 Должность: Декан факультета физической культуры и спорта
 Дата подписания: 23.06.2023 14:34:56
 Уникальный программный ключ:
 929927c8ae4ed1005661038ca5a4df

Аннотация дисциплины

Наименование дисциплины (модуля)	Физиология человека
Краткое содержание	Введение. Предмет и содержание курса Физиологии человека, Уровни организации организма человека. Характеристика биоэлектрических явлений живых тканей. Общий план строения и функции нервной системы. рефлексорная деятельность. Состав, функции системы крови. Строение, функции кардиореспираторной системы. регуляция работы сердца. Легочные объемы. Регуляция дыхания Функции органов пищеварительной системы. регуляция пещеварения в различных отделах. Обмен веществ и энергии, его возрастные особенности. Строение, функции и возрастные особенности системы выделения Высшая нервная деятельность и ее возрастные особенности Строение, функции и возрастные особенности эндокринной системы. Адаптация к мышечным нагрузкам. характеристика предстартовых состояний. Утомление, спортивная форма. Адаптация к гипоксии. ОПК-1 Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста
Результаты освоения дисциплины (модуля)	Знать: основы планирования занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста Уметь: использовать комплекс физических упражнений с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста Владеть: методами планирования занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста
Трудоемкость, з.е.	5
Форма отчетности	экзамен
Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)	
Основная литература	1. Кубарко, А.И. Физиология человека. В 2 ч: учебное пособие / А.И. Кубарко, В.А. Переверзев ; под ред. А.И. Кубарко. - Минск: Вышэйшая школа, 2010. - Ч. 1. - 512 с. - ISBN 978-985-06-1785-9; То же [Электронный ресурс]. - URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=235723 2. Нормальная физиология [Электронный ресурс]: учебник / под ред. Б.И. Ткаченко. - 3-е изд., испр. и доп. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970436646.htm 3. Смирнов В.М. Нормальная физиология. М.: «Академия». —

	2010. – 480 . 4. Добротворская, С.Г. Анатомия и физиология основных систем и органов человека Электронный ресурс: Учебное пособие / С.Г.
Дополнительная литература	1. Батуев, А.С. Физиология высшей нервной деятельности и сенсорных систем / А.С. Батуев. – Москва [и др.]: Питер, 2005. – 316 с. 2. Беляев Н.Г. Физиология «Возрастная физиология» Ставрополь. СГУ. 2010. – 244 с. 3. Грибанова, О.В. Физиология пищеварительной системы (с элементами возрастной физиологии и биохимии): учебное пособие / О. В. Грибанова, Г. Е. Завьялова. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2014. – 203 с. 4. Молчанова, Е.Н. Физиология питания: учеб. пособие / Е.Н. Молчанова. – СПб.: Троицкий мост, 2014. – 240 с. 5. Семенов, Э.В. Физиология и анатомия. – М.: Б. и., 2002. – 470 с. 6. Солодков, А.С. Физиология человека: Общая. Спортивная. Возрастная: учебник / А.С. Солодков, Е.Б. Сологуб. - М.: Спорт, 2015. - 620 с. 7. Физиология центральной нервной системы: учеб. пособие / науч. ред. Г. А. Кураев. – Ростов н/Д: Феникс, 2006. – 382 с. 1.