

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Смышнов Константин Михайлович
 Должность: Декан факультета физической культуры и спорта
 Дата подписания: 23.06.2023 14:34:56
 Уникальный программный ключ:
 929927c8ae4ed5c10056bb638ca5a4df

Аннотация дисциплины

Наименование дисциплины	ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ИЗБРАННОГО ВИДА СПОРТА
Содержание	Характеристика профессиональной деятельности тренера в избранном виде спорта. Спорт, основные направления в развитии спортивного движения. Классификация видов спорта. Тренировка как составная часть подготовки спортсмена. Классификация основных средств спортивной тренировки. Принципы спортивной тренировки. Техника физических упражнений. Ошибки, причины их возникновения, профилактика и методика исправления. Нагрузка и отдых как взаимосвязанные компоненты процесса тренировки. Методы спортивной тренировки. Физические способности и основные закономерности их развития Структура соревновательной деятельности. Факторы, определяющие ее, эффективность. Виды подготовок в избранном виде спорта Основы периодизации спортивной тренировки, Структура тренировочного занятия, и методика его построения. Процесс многолетней подготовки спортсменов. Отбор в подготовке спортсменов. Планирование тренировочного процесса Классификация и методика организации соревнований в избранном виде спорта.
Результаты освоения дисциплины (модуля)	Демонстрирует знания о средствах и методах различных видов спортивной подготовки к соревнованиям в избранном виде спорта. Применяет методы, средства и методические приемы при проведении занятий по избранному виду спорта в зависимости от поставленных задач Разрабатывает планирование тренировочного процесса для подготовки спортсменов к участию в соревнованиях в избранном виде спорта. Показывает знание основ психолого-педагогического и медико-биологического контроля за состоянием занимающихся Осуществляет отбор диагностических средств и методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся. Осуществляет корректировку процесса подготовки спортсменов на основе анализа и интерпретации результатов контроля. Разрабатывает и проводит исследование по определению эффективности различных видов деятельности в сфере физической культуры и спорта с использованием апробированных методик. Анализирует исследовательские результаты с использованием методов математической статистики, обобщает и оформляет результаты исследований. Демонстрирует знание содержания методического обеспечения и контроля тренировочного и образовательного процессов. Разрабатывает методическое обеспечение тренировочного и образовательного процессов. Выполняет контроль тренировочного и образовательного процессов.
Трудоемкость, з.е.	10
Форма отчетности	Экзамены, курсовая работа
Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины	

