

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Смышнов Константин Михайлович
 Должность: Декан факультета физической культуры и спорта
 Дата подписания: 23.06.2023 14:34:56
 Уникальный программный код:
 929927c8ae4ed100f66bb638ca5a4df

Аннотация дисциплины

Наименование дисциплины	БИОМЕХАНИКА
Содержание	Теория биомеханики двигательных действий. Введение в предмет. Биомеханика двигательных действий как учебная и научная дисциплина, ее теория и метод. История развития, современное состояние биомеханики. Опорно-двигательный аппарат человека и его биомеханические особенности. Основные понятия биомеханики двигательных действий. Кинематика двигательных действий. Кинематические характеристики движений. Динамика двигательных действий. Динамические характеристики движений. Биомеханика основных видов двигательных действий человека. Движение вокруг осей. Локомоторные движения. Равновесие. Перемещающие движения. Опорные взаимодействия. Биомеханические особенности моторики человека. Индивидуальные и групповые особенности моторики. Биомеханика двигательных качеств человека. Биомеханика формирования и совершенствования двигательных действий. Регистрация биомеханических характеристик движений. Основы биомеханического контроля. Биомеханические основания конструирования и применения тренажеров в спорте. Познание физического упражнения на основе качественного биомеханического анализа с использованием современных информационных технологий.
Результаты освоения Дисциплины (модуля)	Проводит биомеханический анализ по определению эффективности различных видов деятельности в сфере физической культуры и спорта с использованием апробированных методик. Анализирует и обрабатывает результаты биомеханического анализа физических упражнений с использованием методов математической статистики, обобщает и оформляет результаты исследований.
Трудоемкость, з.е.	3
Форма отчетности	зачет
Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины	
Основная литература	1. Джалилов, А. А. Биомеханика двигательной деятельности Электронный ресурс / Джалилов А. А., Меркурьев К. Л. : учебное пособие. - Тольятти : ТГУ, 2019. - 178 с., экземпляров неограничено 2. Родин, Ю. И. Биомеханика двигательной активности : учебное пособие / Ю. И. Родин, М. В. Куликова. - Биомеханика двигательной активности, 2031-03-31. - Электрон. дан. (1 файл). - Москва : Московский педагогический государственный университет, 2020. - 140 с. - электронный. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 978-5-4263-0883-1, экземпляров неограничено
Дополнительная литература	1. Карпеев, А.Г. Биомеханика: учебное пособие / А.Г. Карпеев, Н.П. Курнакова, Г.А. Коновалов, 1. - Омск : Издательство СибГУФК, 2014. - 148 с.: ил., схем., табл. - http://biblioclub.ru/ . - Библиогр. в кн 2. Курысь, В.Н. Биомеханика. Познание телесно-двигательного упражнения Электронный ресурс : Учебное пособие / В. Н. Курысь. - Биомеханика. Познание телесно-двигательного упражнения, 2019-12-01. - Москва : Советский спорт, 2013. - 368 с. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 978-5-9718-0629-5