

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Смышнов Константин Михайлович

Должность: Декан факультета физической культуры и спорта

Дата подписания: 23.06.2023 14:34:56

Уникальный программный ключ:

929927c8ae4e33e0415c70e0116bb638ca5a4df

Аннотация дисциплины

Наименование дисциплины	ГАНДБОЛ
Содержание	Характеристика гандбола как эффективного средства физического воспитания и как вида спорта. Терминология. Возникновение и развитие гандбола. Соревнования по гандболу, эволюция правил игры, техники, тактики. Перспективы развития гандбола. Основные этапы развития современного гандбола (Олимпийские игры, чемпионаты Мира и Европы). Гандбол в России. Характеристика игровой деятельности гандболистов. Двигательная деятельность гандболистов в условиях соревнований. Жизненно важный навык, врожденный плавательный рефлекс. Классификация техники игры в гандбол. Техника нападения и защиты. Техника владения мячом. Ведение мяча, ловля, передача мяча одной и двумя руками, броски мяча по воротам, с места и в движении. Методика обучения основным техническим приёмам. Ошибки при выполнении основных технических приемов. Последовательность изучения приемов игры в нападении и защите. Обучение технике передвижения Технический прием. Техника игры. Структура технического приема. Техническая подготовка. Техника полевого игрока. Техника вратаря. Методика обучения технике игры. Последовательность обучения техническим приемам. Причины возникновения ошибок при обучении технике игры. Обучение технике передвижения. Значение соревнований. Планирование соревнований и их виды, руководство соревнованиями. Правила игры в гандбол. Организационные мероприятия по проведению соревнований. Системы проведения соревнований.
Результаты освоения дисциплины (модуля)	Демонстрирует знания документов планирования и учета, методов контроля и оценки, как неотъемлемых элементов управления тренировочным процессом по гандболу Осуществляет оперативное, текущее, этапное и перспективное планирование тренировочного процесса по гандболу На основе анализа показателей контроля осуществляет коррекцию и прогнозирование учебно-тренировочной и соревновательной деятельности на различных этапах спортивной подготовки по гандболу Демонстрирует знания компонентов структуры соревновательной деятельности по гандболу и факторов, обуславливающих ее эффективность. Осуществляет анализ факторов, влияющих на эффективность соревновательной деятельности по гандболу в соответствии со спецификой избранного вида спорта Обеспечивает непосредственное управление деятельностью спортсменов в конкретном соревновании по гандболу

[illegible]