

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Смышнов Константин Михайлович
 Должность: Декан факультета физической культуры и спорта
 Дата подписания: 05.03.2024 09:39:08
 Уникальный программный ключ:
 929927c8ae4e55eb4db5ec0e0016bb638ca5a4d1

Аннотация дисциплины

Наименование дисциплины	ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ В БАЗОВЫХ ВИДАХ СПОРТА: ГИМНАСТИКА
Краткое содержание	Характеристика профессионального физкультурного образования направленность на формирование педагога по физической культуре, тренера по виду спорта. Подготовка гимнаста как системный многолетний и многоэтапный процесс. Средства спортивной подготовки в гимнастике. Особенности физической подготовки в гимнастике. Характеристика упражнений спортивных видов гимнастики и тенденции их развития. Характеристика упражнений спортивных видов гимнастики и тенденции их развития. Методология обучения гимнастическим упражнениям. Основы техники упражнений спортивных видов гимнастики. Основы методики формирования техники упражнений спортивных видов гимнастики. Строевые упражнения. Акробатические упражнения. Упражнения на коне с ручками. Прыжки опорные. Упражнения на низкой перекладине. Упражнения на брусках разной высоты. Упражнения на бревне.
Результаты освоения дисциплины (модуля)	Демонстрирует знания средств и методов повышения спортивного мастерства в процессе тренировочной и соревновательной деятельности. Осуществляет повышение функциональных возможностей организма спортсменов, совершенствование общих и специальных физических качеств, технической, тактической и психологической подготовленности в процессе тренировочной и соревновательной деятельности. Обеспечивает стабильность демонстрации высоких спортивных результатов на соревнованиях различного уровня, поддержание высокого уровня спортивной мотивации, сохранение здоровья спортсменов. Демонстрирует знания общих требований к реализации основных образовательных программ. Применяет в учебном процессе современные образовательные технологии. Ориентируется в современных тенденциях развития цифровых технологий, выбирает технологии или программные средства для решения поставленных задач. Применяет при решении задач профессиональной деятельности специализированное программное обеспечение и методы искусственного интеллекта. Владеет навыками создания баз знаний в предметной области. Выбирает здоровьесберегающие технологии для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности с учетом физиологических особенностей организма и условий жизнедеятельности. планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности в профессиональной деятельности. Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни.
Трудоемкость, з.е.	9
Форма отчетности	зачет, экзамен

Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины	
Основная литература	1. Гимнастика. Теория и методика обучения базовым видам спорта Электронный ресурс / Анцыперов В. В., Широбакина Е. А., Горячева Н. Л., Трифонов А. Г. : учебное пособие для студентов высших учебных заведений. - 2-е изд. перераб. и доп. - Волгоград : ВГАФК, 2019. - 160 с. - Допущено к изданию решением учебно-методического объединения высших учебных заведений Российской Федерации по образованию в области физической культуры в качестве учебного пособия для образовательных учреждений высшего профессионального образования, осуществляющих образовательную деятельность по направлению 49.03.01 - Физическая культура., экземпляров неограничено. 2. Немеровский, В. М. Теория и методика обучения базовым видам спорта: лекции для обучающихся по основной образовательной программе по направлению подготовки 49.03.01 "Физическая культура" Электронный ресурс / Немеровский В. М. : учебно-методическое пособие для бакалавров по направлению подготовки 49.03.01 «физическая культура»; - Великие Луки : ВЛГАФК, 2019. - 321 с. - ISBN 978-5-00150-319-4, экземпляров неограничено. 3. Теория и методика художественной гимнастики: «равновесия» / Е. Н. Медведева, А. А. Супрун, И. А. Винер-Усманова [и др.]. - Теория и методика художественной гимнастики: «равновесия», 2024-08-08. - Электрон. дан. (1 файл). - Москва : Издательство «Спорт», 2021. - 344 с. - электронный. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 978-5-907225-61-9, экземпляров неограничено.
Дополнительная литература	1. Алаева, Л.С. Гимнастика. Общеразвивающие упражнения Электронный ресурс : учебное пособие / Т.И. Зябрева / К.Г. Клецов / Л.С. Алаева. - Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2017. - 72 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks., экземпляров неограничено 2. Спорт высших достижений. Спортивная гимнастика Электронный ресурс : Учебное пособие / Л. А. Савельева [и др.] ; ред.: Л. А. Савельева, Р. Н. Терехина. - Спорт высших достижений. Спортивная гимнастика, 2022-07-01. - Москва : Человек, 2014. - 148 с. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 978-5-906131-33-1, экземпляров неограничено. 3. Физкультурно-спортивное совершенствование в базовых видах спорта: гимнастика : учебное пособие (курс лекций) : Направление 49.03.01 Физическая культура. / сост. Е. В. Титаренко ; Сев.-Кав. федер. ун-т. - Ставрополь : СКФУ, 2015. - 223 с., экземпляров неограничено. 4. Физическая культура: учебник / Л.В. Захарова, Н.В. Люлина, М.Д. Кудрявцев, О.Н. Московченко, Д.А. Шубин ; Министерство образования и науки Российской Федерации ; Сибирский Федеральный университет ; Красноярский государственный педагогический университет им. В. П. Астафьева ; Сибирский государственный университет науки и технологий им. акад. М. Ф.

[illegible]