

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Смышнов Константин Михайлович
 Должность: Декан факультета физической культуры и спорта
 Дата подписания: 23.06.2023 14:34:56
 Уникальный программный ключ:
 929927c8ae4ed5c10056bb638ca5a4b

Аннотация дисциплины

Наименование дисциплины (модуля)	ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ В БАЗОВЫХ ВИДАХ СПОРТА: ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА
Краткое содержание	Комплексное развитие способностей в беговых видах легкой атлетики и спортивной ходьбе. «Физкультурно-спортивное совершенствование в базовых видах спорта: лёгкая атлетика» как научная и учебная дисциплина. Диагностические приемы, оценка психофизических способностей и функционального состояния обучающихся, средства и методы нормирования и контроля тренировочных и соревновательных нагрузок в лёгкой атлетике. Совершенствование спортивно-технического мастерства в беге на короткие дистанции. Совершенствование спортивно-технического мастерства в барьерном беге и стипль-чезе. Совершенствование спортивно-технического мастерства в беге на средние дистанции. Совершенствование спортивно-технического мастерства в эстафетном беге 4x100м, 4x400м. Совершенствование спортивно-технического мастерства в спортивной ходьбе. Игры и игровые задания для совершенствования спортивно-технической подготовки в легкоатлетическом беге и спортивной ходьбе. Видовые легкоатлетические соревнования «День бегуна и скорохода». Комплексное развитие способностей в прыжковых видах легкой атлетики. Основные направления отбора и ориентации в легкой атлетике, используемые в нашей стране и за рубежом. Спортивная ориентация, отбор в группы спортивного совершенствования и критерии отбора в легкой атлетике. Совершенствование спортивно-технического мастерства в прыжках в высоту с разбега способами «перешагивание», «перекидной», «фосбери-флоп». Совершенствование спортивно-технического мастерства в прыжках в длину с разбега способами «согнув ноги», «прогнувшись», «ножницы». Совершенствование спортивно-технического мастерства в тройном прыжке в длину с разбега. Совершенствование спортивно-технического мастерства в кроссовом беге. Игры и игровые задания для совершенствования спортивно-технической подготовки в легкоатлетических прыжках. Видовые легкоатлетические соревнования «День прыгуна». Комплексное развитие способностей в легкоатлетических метаниях. Система комплексного контроля в подготовке легкоатлетов. Совершенствование спортивно-технического мастерства в метании копья. Совершенствование спортивно-технического мастерства в метании диска. Совершенствование спортивно-технического мастерства в толкании ядра. Совершенствование спортивно-технического мастерства в кроссовом беге. Игры и игровые задания для совершенствования спортивно-технической подготовки в легкоатлетических метаниях. Видовые легкоатлетические соревнования «День метателя». Интегральная подготовка в легкоатлетическом многоборье. Особенности интегральной подготовки в легкой атлетике. Интегральная спортивная подготовка в легкоатлетическом беге. Интегральная спортивная подготовка в легкоатлетических прыжках. Интегральная спортивная подготовка в легкоатлетических метаниях.

	Совершенствование интегральной подготовки в легкоатлетическом многоборье (по программе восьмиборья). Игры и игровые задания для совершенствования спортивно-технической подготовки в легкоатлетическом многоборье. Видовые легкоатлетические соревнования «День многоборца».
Результаты освоения дисциплины (модуля)	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности выбирает здоровьесберегающие технологии для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности с учетом физиологических особенностей организма и условий жизнедеятельности планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности в профессиональной деятельности поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни Способен совершенствовать спортивное мастерство в процессе тренировочной и соревновательной деятельности Демонстрирует знания средств и методов повышения спортивного мастерства в процессе тренировочной и соревновательной деятельности Осуществляет повышение функциональных возможностей организма спортсменов, совершенствование общих и специальных физических качеств, технической, тактической и психологической подготовленности в процессе тренировочной и соревновательной деятельности Обеспечивает стабильность демонстрации высоких спортивных результатов на соревнованиях различного уровня, поддержание высокого уровня спортивной мотивации, сохранение здоровья спортсменов Способен реализовывать основные образовательные программы с использованием современных образовательных технологий Демонстрирует знания общих требований к реализации основных образовательных программ Применяет в учебном процессе современные образовательные технологии Способен использовать современные цифровые технологии, специализированное программное обеспечение, методы искусственного интеллекта и машинного обучения в профессиональной деятельности ориентируется в современных тенденциях развития цифровых технологий, выбирает технологии или программные средства для решения поставленных задач применяет при решении задач профессиональной деятельности специализированное программное обеспечение и методы искусственного интеллекта владеет навыками создания баз знаний в предметной области
Трудоемкость, з.е.	9
Форма отчетности	зачёт, экзамен
Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)	

Основная литература	1. Базовые виды спорта. Легкая атлетика Электронный ресурс : учебное пособие для студентов очной формы обучения. - Ижевск : Ижевская ГСХА, 2020. - 68 с., экземпляров неограниченно 2. Гришина, Т. С. Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование Электронный ресурс / Гришина Т. С. : учебно-методическое пособие. - Воронеж : ВГИФК, 2019. - 239 с., экземпляров неограниченно
Дополнительная литература	1. Кравчук, В. И. Легкая атлетика: учебно-методическое пособие / В.И. Кравчук. - Челябинск: ЧГАКИ, 2013. - 184 с.: ил. - http://biblioclub.ru/. - Библиогр.: с. 139-142. - ISBN 978-5-94839-402-5, экземпляров не ограничено 2. Легкая атлетика как раздел физической культуры в педагогических вузах Электронный ресурс: Учебное пособие для студентов / А. Х. Марданов [и др.]; ред. А. Г. Мухаметшин. - Набережные Челны: Набережночелнинский государственный педагогический университет, 2012. - 132 с. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 2227-8397, экземпляров не ограничено 3. Легкая атлетика :энциклопедия / авт.-сост. В. Б. Зеличенко ; авт.-сост. В. Н. Спичков ; авт.-сост. В. Л. Штейнбах ; под общ. ред. В. В. Балахничев ; Всероссийская федерация легкой атлетики. - Москва : Человек, 2013. - 833 с.: ил. - http://biblioclub.ru/. - ISBN 978-5-904885-81-6, экземпляров не ограничено 4. Морозов, А.И. Легкая атлетика в программе подготовки студентов факультета физической культуры и спорта Электронный ресурс: учебно-методическое пособие / А.И. Морозов. - Набережные Челны: Набережночелнинский государственный педагогический университет, 2016. - 78 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks., экземпляров не ограничено 5. Никифоров, В.И. Физическая культура. Легкая атлетика Электронный ресурс: учебное пособие / В.И. Никифоров. - Самара: Поволжский государственный университет телекоммуникаций и информатики, 2017. - 75 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks., экземпляров не ограничено 6. Онгарбаева, Д.Т. Легкая атлетика с методикой преподавания Электронный ресурс: учебное пособие / Е.А. Алимханов / Г.Б. Мадиева / Д.Т. Онгарбаева. - Алматы: Казахский национальный университет им. аль-Фараби, 2014. - 100 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks. - ISBN 978-601-04-0593-6, экземпляров не ограничено