

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Смышнов Константин Михайлович
 Должность: Декан факультета физической культуры и спорта
 Дата подписания: 23.06.2023 14:39:20
 Уникальный программный ключ:
 929927c8ae4e55eb4d3ec0e00ff6bb638ca5a4df

Аннотация дисциплины

Наименование дисциплины	УЧЕБНАЯ ТРЕНЕРСКАЯ ПРАКТИКА
Содержание	- обучение правилам техники безопасности, профилактике травматизма и оказанию первой доврачебной помощи в занятиях видами спорта; - ознакомление с приемами осуществления спортивного отбора и спортивной ориентации в процессе занятий видами спорта; - обучение проведению тренировочных занятий различной направленности и организации участия спортсменов в соревнованиях по избранному виду спорта; - формирование умений осуществления контроля с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся видами спорта; - формирование способностей осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики; - обучение организации и судейству соревнований по избранному виду спорта; - ознакомление со средствами проведения работы по предотвращению применения допинга в избранном виде спорта; - формирование способностей осуществления методического обеспечения и контроля тренировочного и образовательного процесса.
Результаты освоения дисциплины (модуля)	Демонстрирует знания способов диагностики индивидуальной спортивной предрасположенности, особенностях начальной спортивной ориентации и отбора на различных этапах спортивной подготовки Способен определять содержание и применять методики и средства оценки спортивных способностей на различных этапах отбора. Разрабатывает планы-конспекты тренировочных занятий с учетом полученных результатов спортивного отбора в соответствии со спецификой вида спорта. Демонстрирует знания о средствах и методах различных видов спортивной подготовки к соревнованиям в избранном виде спорта. Использует методы, средства и методические приемы при проведении занятий по избранному виду спорта в зависимости от поставленных задач Способен организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта. Демонстрирует знания техники безопасности, санитарно-гигиенических требований, средств и методов профилактики травматизма в процессе физкультурно-спортивной деятельности Обеспечивает подготовку мест занятий и безопасность занимающихся на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях по избранному и базовым видам спорта. Проводит инструктаж по технике безопасности на учебно-тренировочных занятиях и оказывает первую доврачебную помощь при неотложных состояниях и травматических повреждениях. Демонстрирует знания основ нормативно-правового и методического сопровождения антидопинговых мероприятий Организует профилактическую работу в области противодействия применению допинга в спорте.

	Демонстрирует знание нормативно-правовой базы физической культуры и спорта Осуществляет профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической Организует профессиональную деятельность в соответствии с нормами профессиональной этики Демонстрирует знание правил соревнований по избранному виду спорта Организует и проводит соревнования по избранному виду спорта Демонстрирует умение судейства соревнований по избранному виду спорта Демонстрирует знание содержания методического обеспечения и контроля тренировочного и образовательного процессов. Осуществляет методическое обеспечение тренировочного и образовательного процессов Осуществляет контроль тренировочного и образовательного процессов Способен анализировать материально-техническую и финансовую составляющие обеспечения физкультурно-спортивных мероприятий и соревнований. Составляет основные документы, необходимые для материально-технического оснащения занятий, физкультурно-спортивных мероприятий и соревнований.
Трудоемкость, з.е.	3
Форма отчетности	Дифференцированный зачет
Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины	
Основная литература	1. Карась, Т. Ю. Теория и методика физической культуры и спорта Электронный ресурс : Учебно-практическое пособие / Т. Ю. Карась. - Саратов : Ай Пи Ар Медиа, 2019. - 131 с. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 978-5-4497-0149-7, экземпляров не ограничено.
Дополнительная литература	1. Теория и методика обучения базовым видам спорта. Лыжный спорт : учебник для вузов / [Г. А. Сергеев, Е. В. Мурашко, Г. В. Сергеева и др.] ; под ред. Г. А. Сергеева. - 3-е изд., стер. - Москва : Академия, 2013. - 168, [1] с. : ил. ; 22 см. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат. Физическая культура и спорт). - Гриф: Рек. УМО. - Библиогр.: с. 167. - ISBN 978-5-4468-0297-5, экземпляров неограничено 2. Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта лыжные гонки Электронный ресурс : стандарт. - Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта лыжные гонки, 2019-12-01. - Москва : Советский спорт, 2014. - 28 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks., экземпляров неограничено 3. Базовые виды двигательной деятельности и методики обучения. Лыжный спорт Электронный ресурс : Учебно-методическое пособие / С. А. Луценко [и др.] ; ред. С. А. Луценко. - Санкт-Петербург : Институт специальной педагогики и психологии, 2013. - 88 с. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 978-5-8179-0156-7, экземпляров неограничено