

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Смышнов Константин Михайлович
 Должность: Декан факультета физической культуры и спорта
 Дата подписания: 05.03.2024 09:39:08
 Уникальный программный ключ:
 929927c8ae4e33c94d9e0e0016bb638ca5a4df

Аннотация дисциплины

Наименование дисциплины	Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика
Содержание	Гимнастика как спортивно-педагогическая дисциплина. Гимнастическая терминология. Предупреждение травматизма на занятиях по гимнастике. Основы техники гимнастических упражнений. Основы обучения гимнастическим упражнениям. Планирование и учет учебно-тренировочной работы по гимнастике. Основы спортивной тренировки гимнастов. Организация и проведение соревнований по гимнастике. Организация и содержание занятий по гимнастике в школе. Гимнастические выступления и праздники. Методика научно-исследовательской работы по гимнастике. Строевые упражнения. Акробатика. Конь с ручками. Прыжки опорные. Перекладина низкая. Брусья разной высоты. Бревно. Акробатика. Конь с ручками. Прыжки опорные. Перекладина низкая. Брусья разной высоты. Бревно.
Результаты освоения дисциплины (модуля)	Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий
Трудоемкость, з.е.	7
Форма отчетности	экзамен
Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины	
Основная литература	1. Гимнастика. Теория и методика обучения базовым видам спорта Электронный ресурс / Анцыперов В. В., Широбакина Е. А., Горячева Н. Л., Трифонов А. Г. : учебное пособие для студентов высших учебных заведений. - 2-е изд. перераб. и доп. - Волгоград : ВГАФК, 2019. - 160 с. - Допущено к изданию решением учебно-методического объединения высших учебных заведений Российской Федерации по образованию в области физической культуры в качестве учебного пособия для образовательных учреждений высшего профессионального образования, осуществляющих образовательную деятельность по направлению 49.03.01 - Физическая культура., экземпляров неограничено 2. Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика» Электронный ресурс: Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27 октября 2017 г. №935. - Саратов: Вузовское образование, 2019. - 27 с. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 978-5-4487-0565-6, экземпляров неограничено
Дополнительная литература	1. Грудницкая, Н. Н. (СКФУ). Прикладная гимнастика и атлетическая подготовка: учеб. пособие : Направление 050100.62 - Педагогическое образование. Профиль - Безопасность жизнедеятельности. Бакалавриат / Н. Н. Грудницкая, А. В.

	Шульженко; Сев.-Кав. федер. ун-т. - Ставрополь : СКФУ, 2013. - 129 с., экземпляров неограничено 2. Конеева, Е. В. Эстетическая гимнастика: История, техника, правила соревнований : учебное пособие / Е.В. Конеева, Л.П. Морозова, П.В. Ночевнова. - Москва : Прометей, 2013. - 170 с. - http://biblioclub.ru/. - ISBN 978-5-7042-2494-5, экземпляров неограничено 3. Спорт высших достижений: спортивная гимнастика : учебное пособие / под ред. Л. А. Савельева ; под ред. Р. Н. Терехина ; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. - Москва : Человек, 2014. - 149 с. : схем., табл. - (Библиотечка тренера). - http://biblioclub.ru/. - Библиогр.: с. 131-134. - ISBN 978-5-906131-33-1, экземпляров неограничено 4. Теория и методика физической подготовки в художественной и эстетической гимнастике Электронный ресурс : Учебное пособие / Л. А. Карпенко [и др.] ; ред.: Л. А. Карпенко, О. Г. Румба. - Теория и методика физической подготовки в художественной и эстетической гимнастике, 2019-12-01. - Москва : Советский спорт, 2014. - 264 с. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 978-5-9718-0709-4, экземпляров неограничено 5. Титаренко, Е. В. (Елена Васильевна; СКФУ). Физическая культура: гимнастика : учеб. - метод. пособие / Е. В. Титаренко ; Сев.-Кав. федер. ун-т. - Ставрополь : СКФУ, 2014. - 101 с., экземпляров неограничено. Перечень учебно-методического обеспечения самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю)
--	---