

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Смышнов Константин Михайлович

Должность: Декан факультета физической культуры и спорта

Дата подписания: 05.03.2024 10:01:23

Уникальный программный ключ:

929927c8ae4e55eb4d3ec0e00f6bb638ca5a4d1

Аннотация к рабочей программе дисциплины

ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ С РАЗЛИЧНЫМИ СЛОЯМИ НАСЕЛЕНИЯ	
Наименование дисциплины	
Краткое содержание	Организация и методика физкультурно-оздоровительной работы. Ориентация человека на здоровьесбережение в течение всей жизни средствами физической культуры. Основы организации оздоровительных занятий для детей раннего возраста и дошкольного возраста. Особенности организации физкультурно-оздоровительной деятельности с детьми школьного возраста. Организация оздоровительной физической культуры у обучающихся, отнесенных к специальной медицинской группе. Организация занятий физической культуры со студентами. Особенности организации оздоровительной гимнастики для женщин среднего возраста. Организация занятий физическими упражнениями с людьми пожилого возраста. Контроль на занятиях физическими упражнениями, самоконтроль за реакцией организма на физическую нагрузку с учетом возрастных и индивидуальных особенностей человека. Опыт межкультурного взаимодействия с различным контингентом занимающихся физкультурно-оздоровительной деятельностью при организации анимационной досуговой деятельности.
Результаты освоения дисциплины (модуля)	Учитывает особенности различного контингента занимающихся при организации физической культуры и спорта на основе исторически сложившихся национальных традиций и культур. Применяет положительные практики работы в межкультурном взаимодействии с различным контингентом занимающихся физкультурно-оздоровительной деятельностью. Ориентируется в средствах и методиках здоровьесбережения на различных этапах жизни, оценивая свои психофизические ресурсы на основе самооценки действий. Способен применять методики оценивания собственной деятельности на основе самооценки по использованию средств здоровьесбережения, расставляя приоритеты на различных этапах жизни. Определяет подходы к организации занятий физической культурой с применением физкультурно-оздоровительных технологий для различных целевых аудиторий обучающихся с учетом их особенностей здоровья. Способен организовать занятия с обучающимися по физической культуре, отнесенных к специальным медицинским группам с использованием физкультурно-оздоровительных технологий. Ориентируется в методиках педагогического контроля и самоконтроля на занятиях о физической культуре для различных возрастных групп контингента занимающихся с учетом их особенностей здоровья. Способен проводить контроль занятий по физической культуре с различным контингентом занимающихся при профессиональной поддержке преподавателей или инструкторов физической культуры.
Трудоемкость, з.е.	3
Форма отчетности	зачет
Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины	
Основная литература	1. Егорова, С. А. (СКФУ). Организация оздоровительной работы с различными слоями населения : учеб. пособие : Направление подготовки 49.04.01 – Физическая культура. Профиль подготовки «Физкультурно-оздоровительные технологии». Магистратура / С. А. Егорова, В. Г. Петрякова; Сев.-Кав. федер. ун-т. - Ставрополь: СКФУ, 2015. - 92 с., экземпляров неограниченно.
Дополнительная литература	1. Асташина, М.П. Физкультурно-оздоровительная работа с разными возрастными группами населения Электронный ресурс: учебное пособие /

	М.П. Асташина. - Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2014. - 188 с. - Книга находится в базовой версии ЭБС IPRbooks., экземпляров неограниченно. 2. Белова, Л. В. (СКФУ). Здоровьесберегающие технологии в системе профессионального образования: учеб. пособие: Направление подготовки «Физическая культура». Магистерская программа «Физкультурно-оздоровительные технологии». Магистратура / Л. В. Белова; Сев.-Кав. федер. ун-т. - Ставрополь: СКФУ, 2015. - 93 с. экземпляров неограниченно 3. Харисова, Л. М. Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой деятельности / Л.М. Харисова. - Кострома : КГУ им. Н. А. Некрасова, 2011. - 370 с. - ISBN 978-5-7591-1258-7, экземпляров неограниченно. 4. Шебеко, В. Н. Теория и методика физического воспитания детей дошкольного возраста Электронный ресурс: Учебное пособие / В. Н. Шебеко. - Теория и методика физического воспитания детей дошкольного возраста, 2021-10-06. - Минск: Высшая школа, 2015. - 288 с. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 978-985-06-2561-8, экземпляров неограниченно.
--	--