

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Палиева Надежда Андреевна

Должность: и.о. декана психолого-педагогического факультета

Дата подписания: 27.06.2023 14:57:40

Уникальный программный ключ:

с45d6e001f311028edca0bf10941b11398d6f1

Аннотация дисциплины

Экстремальная психология

Наименование дисциплины	
Содержание	Общее представление о предмете экстремальной психологии. Психология жизненных ситуаций. Психологические особенности экстремальных ситуаций. Экстремальные состояния. Понятие кризиса. Типы переживаний в кризисной ситуации. Психологическая устойчивость в чрезвычайных и экстремальных ситуациях. Стресс как основная составляющая экстремальных состояний. Посттравматическое стрессовое расстройство. Диссоциация и посттравматический стресс. Психосоматические расстройства как отсроченные реакции на стрессовую ситуацию. Психология горя. Переживание утраты. Суицидальное поведение как форма кризисного реагирования. Психологические аспекты терроризма. Психология защитного поведения. Стратегии совладающего поведения в экстремальных ситуациях. Механизмы адаптации в экстремальной ситуации. Характеристика деятельности в особых и экстремальных условиях. Психологическое здоровье личности и экстремальные условия. Психологическая помощь в экстремальных ситуациях. Методы оказания психологической помощи в кризисных и экстремальных ситуациях. Психологическое сопровождение личности в кризисных и экстремальных ситуациях
Результаты освоения дисциплины (модуля)	оценивает вероятность возникновения потенциальной опасности в повседневной жизни и профессиональной деятельности и принимает меры по ее предупреждению применяет основные методы защиты при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов в повседневной жизни и профессиональной деятельности определяет методы и пути осуществления конфликтологического сопровождения деятельности организации разрабатывает программы по снижению конфликтности персонала и руководства организаций на основе использования способов, методов, приемов неконфликтного (толерантного) взаимодействия
Трудоемкость, з.е.	4 з.е.
Форма отчетности	Экзамен
Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины	
Основная литература	Психология экстремальных и чрезвычайных состояний: учебное пособие / И.В. Белашева, А.В. Суворова, И.Н. Польшакова, Н.В. Осипова, Д.А. Ершова. - Ставрополь : СКФУ, 2016. - 262 с.
Дополнительная литература	Гуревич П.С. Психология чрезвычайных ситуаций / П.С. Гуревич. - Москва: Юнити-Дана, 2015. - 495 с. - ISBN 978-5-238-01246-9