

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Палиева Надежда Андреевна

Должность: и.о. декана психолого-педагогического факультета

Дата подписания: 23.09.2022 12:02:07

Уникальный программный ключ:

c45abce04df3131d28edca0bf10941b11398d6f1

#### Аннотация дисциплины

|                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Наименование дисциплины                                                                   | <b>Теория и практика психологического тренинга</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Содержание                                                                                | Понятие личность и личностный рост. Тренинг личностного роста как средство развития самосознания и самовыражения. Тренинг личностного роста как объект и предмет психологической теории и практики. Принципы и правила тренинга личностного роста. Методические основы тренинга личностного роста. Личностный рост и условия его развития.                                                                                                                                                                                                    |
| Результаты освоения дисциплины (модуля)                                                   | определяет основные направления психологической помощи и поддержки, психологического сопровождения<br>разрабатывает программы психологического вмешательства с учетом нозологических и индивидуально-психологических характеристик<br>оказывает психологическую помощь и поддержку населению / отдельным лицам и социальным группам                                                                                                                                                                                                           |
| Трудоемкость, з.е.                                                                        | 4 з.е.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Формы отчетности                                                                          | Зачет с оценкой                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Основная литература                                                                       | Арон, И.С. Психология развития профессионала : учебное пособие / И.С. Арон ; Поволжский государственный технологический университет. - Йошкар-Ола : ПГТУ, 2017. - 164 с. - Библиогр.: с. 158-161. - ISBN 978-5-8158-1859-0 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=476163">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=476163</a>                                                                                                                                                   |
| Дополнительная литература                                                                 | Егоров Геннадий, свящ., Личностное и профессиональное развитие взрослого человека в пространстве образования: теория и практика : монография / Егоров Геннадий, свящ., Т.В. Меланина ; Православный Свято-Тихоновский гуманитарный университет ; науч. ред. Т.В. Складорова. - Москва : Издательство ПСТГУ, 2013. - 116 с. - Библиогр.: с. 104-112. - ISBN 978-5-7429-0744-2 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=256977">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=256977</a> |