

Подписан: Смышнов Константин Михайлович
Дата: 2024-09-02 17:37:30

Информация о владельце:
ФИО: Смышнов Константин Михайлович
Должность: Декан факультета физической культуры и спорта
Дата подписания: 05.07.2024 13:41:35
Уникальный программный ключ:
929927c8ae4e55eb4d3ec0e00ff6bb638ca5a4df

(ЭЛЕКТРОННЫЙ ДОКУМЕНТ)

Аннотация практики

Наименование	ЛЫЖНЫЙ СПОРТ
Содержание	Содержание практики направлено на обучение правилам техники безопасности при занятиях зимними видами спорта. Формирование способности использовать современные методы и технологии обучения и диагностики посредством зимних видов спорта. Формирование готовности поддерживать уровень физической подготовки, обеспечивающий полноценную деятельность посредством занятий зимними видами спорта. Ознакомление студентов с технологией подбора спортивного инвентаря для занятий зимними видами спорта, простейшей методикой тестирования качества скольжения и сцепления. Формирование умений и навыков организации и судейства соревнований. Практика проводится со студентами в соответствии с календарным графиком учебного процесса две недели в семестре. Общее руководство практики осуществляет заведующий выпускающей кафедры. При необходимости для консультаций привлекаются высококвалифицированные специалисты, систематически занимающиеся профессиональной деятельностью, соответствующей направлению подготовки конкретного студента и являющимися специалистами в данной отрасли. Учебная практика проводится в структурном подразделении университета при кафедре теории и методики физической культуры и спорта. Местом проведения учебной практики определён район лесного массива вокруг пруда «Комсомольский» (лесная Та-манская Дача г. Ставрополя), что позволяет проводить учебно-тренировочные занятия, используя лыжероллеры, классические лыжи, горные лыжи, сноуборды и т.д. При наличии обучающихся по данной образовательной программе, с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов выбор мест прохождения практики осуществляется с учетом состояния здоровья и требований их доступности для данной категории.
Реализуемые компетенции	ПК-1 Способен осуществлять обучение учебному предмету на основе использования предметных методик и применения современных образовательных технологий ПК-2 Способен осуществлять педагогическую поддержку и сопровождение обучающихся в процессе достижения метапредметных, предметных и личностных результатов ППК-1 Способен использовать средства физической культуры и спорта для формирования здорового образа жизни во внеурочной деятельности ППК-2 Способен обеспечивать в процессе педагогической деятельности соблюдение требований безопасности, санитарных и гигиенических правил и норм, проводить профилактику травматизма
Результаты освоения	ПК-1

практики	Знать: - предметные методики и способы применения современных образовательных технологий для обучения учебному предмету Уметь: - использовать предметные методики и применять современные образовательные технологии для обучения учебному предмету Владеть: - навыками осуществления обучения учебному предмету на основе использования предметных методик и применения современных образовательных технологий ПК-2 Знать: - способы педагогической поддержки и сопровождения обучающихся в процессе достижения метапредметных, предметных и личностных результатов Уметь: - подбирать способы педагогической поддержки и сопровождения обучающихся в процессе достижения метапредметных, предметных и личностных результатов Владеть: навыками осуществления педагогической поддержки и сопровождения обучающихся в процессе достижения метапредметных, предметных и личностных результатов ППК-1 Знать: - основные средства физической культуры и спорта для формирования здорового образа жизни во внеурочной деятельности Уметь: - подбирать средства физической культуры и спорта для формирования здорового образа жизни во внеурочной деятельности Владеть: - навыками использования средства физической культуры и спорта для формирования здорового образа жизни во внеурочной деятельности ППК-2 Знать: - современные требования безопасности, санитарные и гигиенические правила и нормы, способы профилактики травматизма Уметь: - опираясь на требования безопасности, санитарные и гигиенические правила и нормы, применять способы профилактики травматизма Владеть: - навыками обеспечения в процессе педагогической деятельности соблюдения требований безопасности, санитарных и гигиенических правил и норм, проводить профилактику травматизма
Трудоемкость, з.е.	3
Форма отчетности	зачет с оценкой
Перечень основной и дополнительной литературы	
Основная литература	1. Карась, Т. Ю. Теория и методика физической культуры и спорта Электронный ре-сурс : Учебно-практическое пособие / Т. Ю. Карась. - Саратов : Ай Пи Ар Медиа, 2019. - 131 с. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 978-5-4497-0149-7, экзмп-ляров неограничено

	2. Балтрунас, М.И. Теория и методика обучения физической культуре. Электронный ресурс : Учебное пособие / М. И. Балтрунас, С. В. Быченков. - Саратов : Ай Пи Эр Медиа, 2019. - 135 с. - Книга находится в премиум-версии ЭБС IPR BOOKS. - ISBN 978-5-4486-0765-3, экземпляров неограничено
Дополнительная литература	1. Иванова С.Ю., Конькова Р.В., Сантьева Е.В. Физическая культура: лыжная подготовка студентов вуза: учебное пособие [Электронный ресурс] Кемерово: Кемеровский государственный университет, 2011. – 150 с. 2. Теория и методика обучения базовым видам спорта. Лыжный спорт: учебник для вузов / [Г.А. Сергеев, Е.В. Мурашко, Г.В. Сергеева и др.]; под ред. Г.А. Сергеева. – 3-е изд., стер. – Москва : Академия, 2013. – 168, [1] с.: ил.; 22 см. – (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат. Физическая культура и спорт). – Гриф: Рек. УМО. – Библиогр.: с. 167. – ISBN 978-5-4468-0297-5